

Omaishoitajien teemallinen vertaisryhmä

Omaishoitajien teemallisen vertaisryhmän tavoitteena on edistää omaistaan hoitavien hyvinvointia ja jaksamista. Jokaisella kokoontumiskerralla on aiheeseen liittyvä asiantuntija alustus.

Paikka: Rautavaaran kunnantalo, 2.krs (näyttelyhuone)/tk:n päiväkeskus

Syksyn 2017 ohjelma

Keskiviikko 6.9. klo: 13–15/kunnantalonsalissa

”Auttajakurssi omaishoitajille”

Punaisen Ristin lahja 100-vuotiaalle Suomelle on auttajakurssit. SPR Rautavaaran osaston earyhmä järjestää tämän auttajakurssin omaishoitajille

Keskiviikko 4.10. klo: 13–15

”Edunvalvontavaltuus ja keskinäinen testamentti”

Tärkeästä asiasta on tällä kerralla puhumassa lakimies Ville Nykänen, Säästöpankki Optia, Rautavaara

Keskiviikko 1.11 klo: 13–15

”Omaishoitajan jaksaminen ja sallitut tunteet”

Omaishoitajuus on sitovaa ja ajoittain hyvinkin raskasta. Omaishoitajien jaksamisesta ja tunteiden läpikäymisestä on keskustelemassa kanssanne keskustelemassa Maija Kärkkäinen, SPR Rautavaaran osasto, henkisentuen ryhmä.

Keskiviikko 5.12. klo: 13–15/tk:n päiväkeskuksessa

”Omaishoitajien pikkujoulu”

LÄMPIMASTI TERVETULOA KAIKKI OMAISHOITAJAT RYHMÄÄN MUKAAN!

HYVÄ SEURA VIRKISTÄÄ! ☺

Lisätietoja: SPR:n omaishoitajien tukitoiminnan aluetyöntekijä Jaana Vilhunen
puh: 0400 955 556 tai S-posti: jaana.vilhunen@redcross.fi