

Omaishoitajien teemallinen vertaisryhmä

Omaishoitajien teemalliseen vertaisryhmän tavoitteena on edistää omaistaan hoitavien hyvinvointia ja jaksamista. Jokaisella kokoontumiskerralla on aiheeseen liittyvä asiantuntija alustus.

Paikka: Rautavaaran kunnantalo, 2.krs (näyttelyhuone)

Syksyn 2015 ohjelma

Tiistai 8.9 klo: 13–15

”Toiminnan esittely ja tutustumista”

Käynnistelemme toimintaa ensimmäisellä kerralla. Aluetyöntekijä Jaana Vilhunen ja Rautavaaran SPR:n omaishoitajatoiminnan ryhmäohjaajat ovat paikalla.

Tiistai 6.10.10 klo: 13–15

”Omaishoidon tukiasiaa ja tukipalvelut”

Rautavaaran kunnan palveluohjaaja Saira Paaso-Rantala on paikalla keskustelemassa omaishoidon tukeen ja tukipalveluihin liittyvistä asioista.

Tiistai 3.11 klo: 13–15

”Tutustuminen terveystieteiden apuvälinelainaamoon”

Tällä kerralla teemme tutustumiskäynnin Rautavaaran terveystieteiden apuvälinelainaamoon. Fysioterapeutti esittelee vuokrattavia apuvälineitä. Samalla hän neuvoo työergonomiaan liittyviä asioita (nostotekniikka).

Keskiviikko 2.12 klo: 13–15

”Pikkujoulu”

Vietämme viimeisellä kerralla pikkujoulua yhdessä. Tarjoamme joulupuuroa ja joulukahvit. Pienimuotoista ohjelmaa on myös luvassa. Pikkujoulu järjestetään Päiväkeskus Lepolan tiloissa.

LÄMPIMASTI TERVETULOA KAIKKI OMAISHOITAJAT RYHMÄÄN MUKAAN!

HYVÄ SEURA VIRKISTÄÄ! ☺

Lisätietoja:

SPR:n omaishoitajien tukitoiminnan aluetyöntekijä Jaana Vilhunen
puh: 0400 955 556 tai S-posti: jaana.vilhunen@redcross.fi