

PURKUKESKUSTELUN ALOITUS

Johdantovaiheessa vetäjän johdolla esittäytyään ja sovitaan periaatteista

1) JOHDANTOVAIHE
- esittäytyminen
- istunnon periaatteet

2) LÄPIKÄYNTIVAIHE
- faktat, ajatukset ja reaktiot
- vapaa keskustelu

ETENEMISEN VAIHE

Läpikäyntivaiheessa jokainen osallistuja kertoo lyhyesti omista kokemuksistaan ja päällimmäisistä tunteuksistaan.

LOPETUSVAIHE

Lopetusvaiheessa vetäjä tekee yhteenvedon keskustelusta ja tukee osallistujia arjen kohtaamiseen.

3) INFORMOINTIVAIHE
- tiedonjako ja yhteenveto
- tilanteen normalisointi
- stressinhallintakeinot
- jatkotoimenpiteet

Vetäjä huolehtii, että purkukeskustelulla on selkeä aloitus, etenemisen vaihe ja lopetus. Jokainen osallistuja saa käyttää puheenvuoron. Purkukeskustelussa ei edetä tunteiden syvällisempään käsittelyyn.