

## Sju principer för tryggare rum

Vi ansvarar tillsammans på ordinarie stämman för att alla deltagare har det bra och känner sig trygga. Vid evenemanget följer vi alla Finlands Röda Kors principer för tryggare rum, som vi har förbundit oss till i samband med anmälan till ordinarie stämman.

### Var öppen

Bemöt nya människor och frågor utan fördomar. Ta varje möte som en möjlighet att lära dig något nytt och utvecklas.

### Visa respekt

Observera dina ordval och respektera den andras åsikt. Låt bli att skymfa, förlöjliga eller fördöma någon med ditt tal eller beteende.

### Skapa en positiv atmosfär

Ta även ansvar för en annans upplevelse. Lyssna, beröm och uppmuntra.

### Undvik antaganden

Gör inga antaganden på basis av yttre egenskaper, hudfärg, etnisk bakgrund, religion, kön, ålder eller tal. Gör inga antaganden om kön, bakgrund eller funktionsförmåga.

### Ge utrymme

Respektera en annans personliga utrymme, integritet och självbestämmanderätt. Se till att alla blir hörda och ge alla möjlighet att delta.

### Ingrip

Bli inte enbart en åskådare om du bevittnar trakasserier eller annan osaklig behandling.

### Njut

Ha det trevligt! Fråga om någon sak väcker frågor och ta reda om saken.

## Var och en har rätt att ingripa

- Ingrip i osakligt beteende genom att gå emellan verbalt. Var bestämd men lugn, och försök lugna situationen. Påpeka för personen som uppträder osakligt om hens störande beteende. Säg att du inte accepterar hens uppträdande och be hen sluta.
- Ingrip också i diskriminerande skämt eller kommentarer, även om ingen i minoriteterna vore på plats. Bedöm och avgör om du genast kan ingripa i situationen, eller om du ska anmärka om saken senare.
- Om störningen fortsätter, anteckna vad som skedde och när, vem som fanns på plats och vad som sades. Detta underlättar senare utredning av saken.
- Gå vid behov till den trakasserade och erbjud hjälp. För personen till en lugn plats. Anklaga inte den trakasserade. Om du inte själv bevittnade situationen, fråga vad som hände.
- Om situationen fortsätter, erbjud dig som stödperson för att föra saken vidare. Uppmuntra och hjälp med att göra en anmälan om saken till kontaktpersonen för trakasserier.
- Om du inte kan ingripa i situationen eller erbjuda hjälp, ta kontakt med kontaktpersonen för trakasserier. Rapportera all slags diskriminering och trakasserier till kontaktpersonen för trakasserier.
- Det är inte lätt att ingripa i trakasserier. Var inte rädd för att misslyckas. Det viktigaste är att du strävar efter att påverka situationen!
- Gör vid behov en anmälan om missbruk [rodakorset.fi/anmalan-om-missbruk](https://rodakorset.fi/anmalan-om-missbruk)

## Kontaktpersoner för trakasserier

Evenemangets kontaktpersoner för trakasserier ger råd och stödjer i alla slags lägen av diskriminering och trakasserier. De stödjer i att utreda situationerna i sig, den fortsatta behandlingen av dem samt ger information om var annanstans man får hjälp. Kontaktpersonerna för trakasserier kan också stödja i att göra [FRK:s anmälan om missbruk](#).

Inget trakasserier, ofredande, mobbning, diskriminering eller annan ojämlig behandling är för ringa eller oväsentligt för att ta kontakt med kontaktpersonen för trakasserier. Kontaktpersonerna för trakasserier har tystnadsplikt, och de registrerar inte dem som tar kontakt.

Du kan identifiera evenemangets kontaktpersoner för trakasserier på ett armband. Du når kontaktpersonerna för trakasserier på tfn 0400 933 544.

## Tysta rummet

Det tysta rummet är en plats dit du kan komma för att lugna ner dig, när du behöver en stunds paus från olika stimulanser och lite egen tid i evenemangskalabaliken. Smartenheter är förbjudna i det tysta rummet, och det lämpar sig inte för att äta. I rummet kan man vila, läsa eller fast meditera. Reglerna för det tysta rummet finns i rummet. Rummet är öppet hela veckoslutet.

Välkomna!