



Kutsu on kaikille läheistään hoitaville tai hoidettavan menettäneille

Tervetuloa mukaan virkistäytymään, saamaan tietoa, vertaistukea ja voimia omaishoitajan arkeen!

Tule mukaan, vaikka et kuuluisikaan kunnallisen omaishoidontuen piiriin.

**Syksyn 2020 tapaamiset ovat SPR Porin osaston tiloissa,
Kuninkaanlahdenkatu 10 klo 13 – 15.**

Kahvitarjoilu!

- ti 8.9.** Kohtaamisen iloa – kuulumisten vaihtoa
- ti 13.10.** Pori ennen ja nyt
Pori-opas Hely Ojala
- ti 10.11.** Henkinen tuki auttaa jaksamaan
henkisen tuen kouluttaja Raija Korpunen
- la 19.12.** Joulujuhla
Lisätietoja myöhemmin

Terveisin

Punaisen Ristin Porin osaston omaishoitajien tukitoiminnan vapaaehtoiset

♥ Lisätietoja toiminnasta Tertulta 044 0788 770

LÄMPIMÄSTI TERVETULOAA MUKAAN!

HYVÄ SEURA VIRKISTÄÄ!