

TERVEYSTOIMINNAN YHTEYSHENKILÖ

Terveystoiminnan yhteyshenkilön rooli ja pääasiallinen tehtävä

Terveyden edistämisen ohjelman avulla pyritään vahvistamaan paikallisia yhteisöjä huolehtimaan omasta ja yhteisönsä terveydestä. Terveystoiminnan yhteyshenkilöllä on tärkeä rooli Suomen Punaisen Ristin terveyden edistämisen toimintojen ylläpitämisessä ja kehittämisessä.

Terveyden edistämisen ohjelman toimintoihin kuuluvat:

- ✓ päihdetyö
- ✓ hiv- ja seksuaaliterveystyö
- ✓ Terveyspisteet
- ✓ muut terveysohjelmat, kuten koti- ja vapaa-ajan tapaturmiin liittyvät kampanjat

Roolissaan terveystoiminnan yhteyshenkilö edistää tai koordinoi terveystoimijoiden yhteistyötä osaston ja järjestön sisällä ja mahdollisesti myös osaston ulkopuolella yhteistyötahojen kanssa. Yhteyshenkilö on läsnä hallituksen kokouksissa vähintään silloin kun käsitellään terveyden edistämistä.

Hän ohjaa ja motivoi terveyden edistämisestä kiinnostuneita vapaaehtoisia osallistumaan ja järjestämään toimintaa ja tapahtumia.

Tehtävänä on myös jakaa tietoa osastossa terveyden edistämisen ajankohtaisista asioista ja koota toimijoilta terveystoimintojen toimintatilastot sekä järjestää terveyden edistämisen vapaaehtoisille yhteisiä tapaamisia.

Perehdytys ja tuki terveystoiminnan yhteyshenkilölle

Piirin terveydenhuollon toiminnasta vastaava työntekijä perehdyttää yhteyshenkilön terveyden edistämisen ohjelman tavoitteisiin ja sisältöihin sekä tukee yhteyshenkilöä tarpeen mukaan.

Muita mahdollisia tehtäviä

- ✓ Tukee osastoa reagoimaan alueellisiin terveyteen liittyviin tarpeisiin
- ✓ Välittää alueelta kerättyihin havaintoihin perustuvaa tietoa järjestössä

Tehtävässä tarvittava osaaminen

Terveyden edistämisen yhteyshenkilöllä ei tarvitse välttämättä olla terveydenhuollon koulutusta. Suomen Punaisen Ristin periaatteiden, toimintatapojen ja terveyden edistämisen ohjelman sisällön tuntemus ovat edellytyksiä toiminnalle. Lisäksi on hyvä ymmärtää, mistä luotettavaa terveystietoa on saatavissa. Yhteyshenkilöltä edellytetään hyviä vuorovaikutustaitoja ja organisointikykyä sekä selkeää viestintää.

Suosituksia terveystoiminnan yhteyshenkilön koulutuspolulle

(Koulutuskokonaisuutta ollaan uudistamassa vuosien 2018 ja 2019 aikana.)

Tällä hetkellä on mahdollista valita esim. seuraavista koulutuksista:

- ✓ Päihdeneuvojakurssi
- ✓ Varhaisen Puuttumisen koulutus
- ✓ Henkisen tuen peruskurssi
- ✓ Hiv- ja seksuaaliterveystyön peruskurssi

Tietoa terveydestä terveystoiminnan yhteyshenkilölle

Yksielämä-sivusto tarjoaa välineitä ja työkaluja työsi helpottamiseksi. Sivustolla tarjotaan luotettavia ja ajantasaisia materiaaleja työn tueksi, ohjauksen avuksi. Sivuilta löydät aivoterveysteen, sydänterveyteen ja diabetekseen sekä yleiseen terveyden edistämiseen liittyviä aineistoja.

<https://www.yksielama.fi/ammattilaisille>

Terveyskirjasto tuo luotettavan, riippumattoman ja ajantasaisen tiedon terveydestä ja sairauksista jokaisen suomalaisen ulottuville. Terveyskirjastossa on yli 10 000 asiantuntijoiden laatimaa artikkelia.

<http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti>

Kattava verkkosivusto päihteistä ja riippuvuuksista: <https://www.paihdelinkki.fi/> Päihdelinkin neuvontapalvelu tarjoaa päihteiden käyttöön ja riippuvuuteen liittyvää verkkoneuvontaa. Neuvontapalvelussa voi esittää kysymyksiä omasta tai läheisen tilanteesta.

Tietoa kotitapaturmista: www.kotitapaturma.fi

Tietoa hiv- ja seksuaaliterveydestä:

<http://koulunterveyskirjasto.fi/aihe/opettajalle-ja-opiskeluhoollolle/opettajan-opas-nuorten-seksuaalisuus-ja-seksuaaliterveys>

Hiv-hoitotyön käsikirja: <https://www.shas.fi/julkaisut/>

www.hivpoint.fi/, www.vaestoliitto.fi, www.infektiotalo.fi, <https://www.sexpo.fi>, www.positiiviset.fi

Terveyden- ja hyvinvoinnin laitos: www.thl.fi, tarjoaa luotettavaa tietoa terveys- ja hyvinvointialan päätöksenteon ja toiminnan tueksi. Tilastoja ja ajankohtaisia uutisia sekä tiedotteita.