**KONTAKTPERSON FÖR HÄLSOVERKSAMHET**

**Roll och huvudsaklig uppgift för kontaktpersonen för hälsoverksamhet**

Med hjälp av programmet för hälsofrämjande insatser strävar man efter att förstärka lokala gemenskaper så att de kan ta hand om både den egna hälsan och hela gemenskapens hälsa. Kontaktpersonen för hälsoverksamhet har en viktig roll när det gäller att upprätthålla och utveckla de hälsofrämjande insatserna inom Finlands Röda Kors.

Programmet för hälsofrämjande insatser omfattar:

* + rusmedelsarbete
	+ hiv- och sexualhälsoarbete
	+ Hälsopunkter
	+ övriga hälsoprogram, såsom kampanjer kring olyckor i hemmet och på fritiden

I sin roll främjar eller samordnar kontaktpersonen för hälsoverksamhet samarbetet mellan hälsoaktörer inom avdelningen och distriktet och eventuellt även med samarbetspartner utanför avdelningen. Kontaktpersonen närvarar vid styrelsens möten åtminstone då hälsofrämjande insatser behandlas.

Kontaktpersonen handleder och motiverar de frivilliga som intresserar sig för hälsofrämjande insatser att delta och ordna verksamhet och evenemang.

Kontaktpersonen har även som uppgift att dela ut information om aktuella frågor när det gäller hälsofrämjande insatser vid avdelningen och samla in statistik över verksamheten från aktörerna samt ordna gemensamma möten för de frivilliga inom det hälsofrämjande arbetet.

**Introduktion och stöd för kontaktpersoner för hälsoverksamhet**

Den anställda som ansvarar för hälsovården i distriktet introducerar kontaktpersonen i målen och innehållen i programmet för hälsofrämjande insatser samt stödjer hen vid behov.

**Andra eventuella uppgifter**

* Stödjer avdelningen med att reagera på lokala hälsobehov
* Förmedlar information som bygger på observationer i området i organisationen

**Nödvändig kompetens i uppgiften**

Kontaktpersonen för hälsofrämjande insatser behöver inte nödvändigtvis vara utbildad i hälso- och sjukvård. En förutsättning för verksamheten är kännedom om Finlands Röda Kors principer och verksamhetssätt samt innehållet i programmet för hälsofrämjande insatser. Dessutom är det bra att förstå var man kan hitta tillförlitlig hälsoinformation. Av kontaktpersonen förutsätts organisationsförmåga samt god förmåga till växelverkan och tydlig kommunikation.

**Rekommendationer för utbildningen av kontaktpersonen för hälsoverksamhet**

(Utbildningshelheten förnyas under 2018 och 2019.)

För närvarande kan man välja till exempel mellan följande utbildningar:

* Kurs för rusmedelsrådgivare
* Utbildning i tidigt ingripande
* Grundkurs i psykiskt stöd
* Grundkurs i hiv- och sexualhälsoarbete

**Hälsoinformation för kontaktpersonen för hälsoverksamhet**

Webbplatsen Yksielämä erbjuder medel och verktyg för att underlätta ditt arbete. På webbplatsen finns tillförlitliga och uppdaterade material som stöd för arbetet och hjälp i handledningen. Där finns material kring hjärnhälsa, hjärthälsa och diabetes samt allmänna hälsofrämjande insatser. <https://www.yksielama.fi/ammattilaisille>

Tjänsten Verkkokirjasto gör tillförlitlig, oberoende och aktuell information om hälsa och sjukdomar tillgänglig för alla finländare. Den omfattar över 10 000 expertartiklar. <http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti>

En omfattande webbplats om rusmedel och beroenden: <https://www.paihdelinkki.fi/sv> Droglänkens rådgivningstjänst erbjuder rådgivning kring rusmedelsbruk och beroenden på nätet. I rådgivningstjänsten kan man ställa frågor om den egna situationen eller en anhörigs situation.

Information om olyckor i hemmet: [www.kotitapaturma.fi](http://www.kotitapaturma.fi/sv/)

Information om hiv- och sexualhälsa:

<http://koulunterveyskirjasto.fi/aihe/opettajalle-ja-opiskeluhuollolle/opettajan-opas-nuorten-seksuaalisuus-ja-seksuaaliterveys>

[Handbok i hiv-vårdarbetet:](file:///C%3A%5CUsers%5Ckoivimi%5CAppData%5CLocal%5CMicrosoft%5CWindows%5CINetCache%5CContent.Outlook%5C01YRJCYO%5CHiv-hoitoty%C3%B6n%20k%C3%A4sikirja%3A) <https://www.shas.fi/julkaisut/>

[www.hivpoint.fi/se/](http://www.hivpoint.fi/se/) [www.vaestoliitto.fi](http://www.vaestoliitto.fi/) [www.infektiotalo.fi](http://www.infektiotalo.fi/) [https://www.sexpo.fi](https://www.sexpo.fi/) [www.positiiviset.fi](http://www.positiiviset.fi/)

Institutet för hälsa och välfärd, [www.thl.fi](https://thl.fi/sv/web/thlfi-sv), erbjuder tillförlitlig information som stöd för beslutsfattande och verksamhet inom hälsovårds- och välbefinnandebranschen. Statistik och aktuella nyheter samt meddelanden.