

Mitä tapahtuu piirin alueella tällä hetkellä

Tässä vaiheessa 20 osastoa (piirin alueella 40 osastoa) on ilmoittanut oman tilannekuvansa piiritoimistoon. Kiitos teille! Näistä 17 osastoa on jo nostanut valmiuttansa; selvittelleet omia vapaaehtoisresurssejaan, miettineet uusien vapaaehtoisten rekrytoimista, olleet yhteydessä kuntiin tai heihin on oltu yhteydessä. Asiointiapu on tässä vaiheessa merkittävin tehtävä. Kun kysyttiin mihin ongelmakohtiin on törmätty, seuraavia vastauksia saimme: rahankäsittely, suojarahvarusteiden puute, polttoainekustannukset ja saako vapaaehtoistehtäviä tehdä pareittain. Näihin kaikkiin saatte vastaukset tässä tiedotteessa.

Edellinen tilannekuvalomake ei ollut riittävän hyvä käytettävyydeltään, joten loimme uuden kyselyn Lyytiin. Käykää siis vähintään kerran viikossa vastaamassa oman osastonne tilanteesta. Piiri toimittaa kaksi kertaa viikossa päivitetyn tilanteen piirin alueella tapahtuvista asioista keskustoimistoon. Keskustoimisto raportoi eteenpäin valtioneuvoston tilannekeskukseen. Vastaamaan pääsette täältä:

<https://www.lyyti.fi/questions/4a1500dd2f>

Tässä muutama esimerkki osastojen toiminnoista:

Kuusamo:

<https://www.facebook.com/126991524043050/photos/rpp.126991524043050/2838996352842540/?type=3&theater>

Kiiminki: <https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/6997>

Hyrynsalmi: <https://www.ylakainuu.fi/app/ylakainuu/uutiset/?articlepg=179545245>

Piiri järjestää Korona -infon osastoille

Tervetuloa osallistumaan tiistaina 31.3.2020 klo. 18 alkaen Teams-palaveriin. Infossa kerromme tuoreet kuulumiset ja vastaamme osastojen kysymyksiin. Voit lähettää kysymyksiä ennakkoon Teemulle osoitteeseen teemu.alapeteri@redcross.fi. Voit esittää kysymyksiä myös Teams- palaverin aikana käyttämällä chat-ominaisuutta. Ilmoittaudu mukaan täällä: <https://www.lyyti.fi/questions/be85a271e5>.

Ilmoittautuneille lähetämme linkin ja ohjeet Teamsin käyttämiseen.

Mitä osastojen olisi nyt hyvä huomioida

Yli 70-vuotiaita ja riskiryhmään kuuluvia **ei saa** laittaa vapaaehtoistehtäviin, joihin täytyy poistua kotoa.

Osastojen puheenjohtajille, varapuheenjohtajille, valmiuden ja kotimaan avun yhdyshenkilöille ja sihteereille on lähetetty tänään perjantaina 27.3.2020 sähköposti, jossa on tietoa viestistä, joka on lähetetty kaikille Pohjois-Pohjanmaan kuntiin ja Puolangalle. Siinä on informoitu Punaisen Ristin roolista avustaa viranomaisia. Kainuun kanssa on jo yhteistyötoiminta vireillä, joten sinne viesti ei lähtenyt.

Punainen Risti varautuu pitkäkestoiseen operaatioon. Nyt on hyvä aika vielä tarkistaa osaston omat resurssit ja tehdä tarvittavat täydennykset esimerkiksi vapaaehtoisliivien suhteen. Hyvin tärkeää on nyt varmistaa Oma Punaisen Ristin aktiivinen käyttö.

Oma Punainen Risti on suunniteltu palvelemaan järjestön kokonaisvalmiutta ja uusien vapaaehtoisten vastaanottamista. Oma Punainen Risti auttaa myös jo toiminnassa mukana olevien vapaaehtoisten koordinoimista. Se tarjoaa työkaluja osastoille myös tilanteisiin, joissa kansalaisten auttamishalu on suuri ja uusia vapaaehtoisia ilmoittautuu paljon.

Mikäli et ole vielä tuttu Oma Punaisen Ristin käytössä tai olet unohtanut, voit osallistua etäkoulutukseen tiistaina 31.1. klo. 17.-18.30. Ilmoittaudu koulutukseen täällä: <https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/7097>.

Suojavarusteita voi tilata verkkokaupasta, ne on säännöstelty per osasto ja niissä on toimitusvaikeuksia. Mikäli apupyynnö tulee viranomaisilta, heidän pitää huolehtia vapaaehtoisten riittävästä suojaamisesta ja varmistaa suojavarusteiden oikea ja turvallinen käyttö. Kuitenkin, vapaaehtoisilla ei pitäisi olla tehtäviä, jotka vaativat suojavarusteita, ne eivät ole pakollisia asiointi-avussa. Toivottavaa on että toimitettavat ruoat ja apteekkituotteet toimitetaan oven taakse, jolloin kontaktilta vältytään.

Punainen Risti on tarkentamassa ohjeistustaan Korona-operaatiosta vapaaehtoisille aiheutuvien kulujen korvaamisesta. Tästä tiedotetaan lähipäivinä tarkemmin. Jos kunta tai viranomainen pyytää Punaista Ristiä avukseen, niin lähtökohtaisesti he vastaavat aiheutuneista kustannuksista, mutta samalla on hyvä sopia myös vapaaehtoisten kulukorvausten (matkakulut jne) korvaamisesta.

Osaston kannattaa jo nyt kirjata muistiin vapaaehtoisten tekemät tunnit. Järjestö kerää ennemmin tai myöhemmin tilastoihinsa tietoa siitä kuinka monta auttamistuntia vapaaehtoiset ovat tehneet.

Asiointiavun ohjeet!

Kaikki ohjeet asiointiapuun löydät piirin rednetistä, mm. ohje asiointiapuun ja asiointiavun seurantalomakkeet: <https://rednet.punainenristi.fi/node/59487>

Jos haluatte mainostaa osastonne asiointiapua, siihen löydätte muokattavan ja tulostettavan mainoksen täältä: <https://rednet.punainenristi.fi/node/59483>

Kysymykseen, saako vapaaehtoistehtäviä tehdä pareittain. Lähtökohtaisesti kaikki auttajaksi tulevat terveinä ja ohjeet lukeneina. Jos toimitaan pareina niin olisi hyvä pitää samat parit koko ajan, näin saadaan ainakin kontaktikertoja eri ihmisiin vähennettyä. Esimerkiksi uudelle vapaaehtoiselle on luontevaa käydä eka keikka kokeneen vapaaehtoisen kanssa.

Valtakunnallinen auttava puhelin aloittaa maanantaina 30.3.

Puhelin on auki maanantaista lauantaihin klo 9-21. Soittaminen on maksutonta. Vapaaehtoisten puhelinauttajien vuorot ovat kolmen tunnin mittaisia. Alkuvaiheessa linjoja on viisi, jolloin puhelinauttajia tarvitaan 20 per päivä. Tässä vaiheessa puhelinauttamiseen haetaan vapaaehtoisia henkisen tuen kouluttajista ja henkisen tuen ryhmäläisistä sekä terveystieteiden vapaaehtoisista. Oulun piirin alueelta mukana on 16 vapaaehtoista.

Poikkeuksellisessa tilanteessa stressi ja erilaiset tunteet ovat normaaleita

Mielenterveystalon ohjeet mielenterveyden tukemiseen koronaviruksen aiheuttaessa epävarmuutta: [https://www.mielenterveystalo.fi/aikuiset/itsehoito-ja-oppaat/itsehoito/koronavirukseen liittyva huolen ja epavarmuuden sietaminen/Pages/default.aspx](https://www.mielenterveystalo.fi/aikuiset/itsehoito-ja-oppaat/itsehoito/koronavirukseen_liittyva_huolen_ja_epavarmuuden_sietaminen/Pages/default.aspx)

Erlaisia rentoutumisharjoitteita löytyy täältä:

https://www.mielenterveysseurat.fi/turku/materiaalit/serenen-materiaalit/?fbclid=IwAR0yYLBbubgd4qTjJihj85kuIIgEgb5ymWdLiAFDjUVALkPtyyv_RUCShx8

Lisätietoa

Parhaan tiedon Korona viruksesta, sekä tilanteesta Suomessa ja maailmalla saa THL:n sivuilta: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

Rednetissä on keskustuimiston kokoama päivittyvä koronainfo, sitä kannattaa seurata säännöllisesti <https://rednet.punainenristi.fi/Koronaohje>

Kaikki piirin lähettämät tiedotteet korona-operaatiosta löydät täältä:

<https://rednet.punainenristi.fi/node/59482>

Yhteystiedot

Mikäli teillä tulee kysyttävää, ottakaa ensisijaisesti yhteyttä

Päivi Jurvakaiseen p. 040 522 4696 ja

Ari Haaraseen p. 040 727 6691.

Pysytään terveinä, pidetään huolta itsestämme ja toisistamme! Kiitos!

Tiedotteen kokosi,

Pauliina Rasinkangas

Sosiaalitoiminnan suunnittelija