



LÖYDÄTKÖ TURVALEIKKURIN?

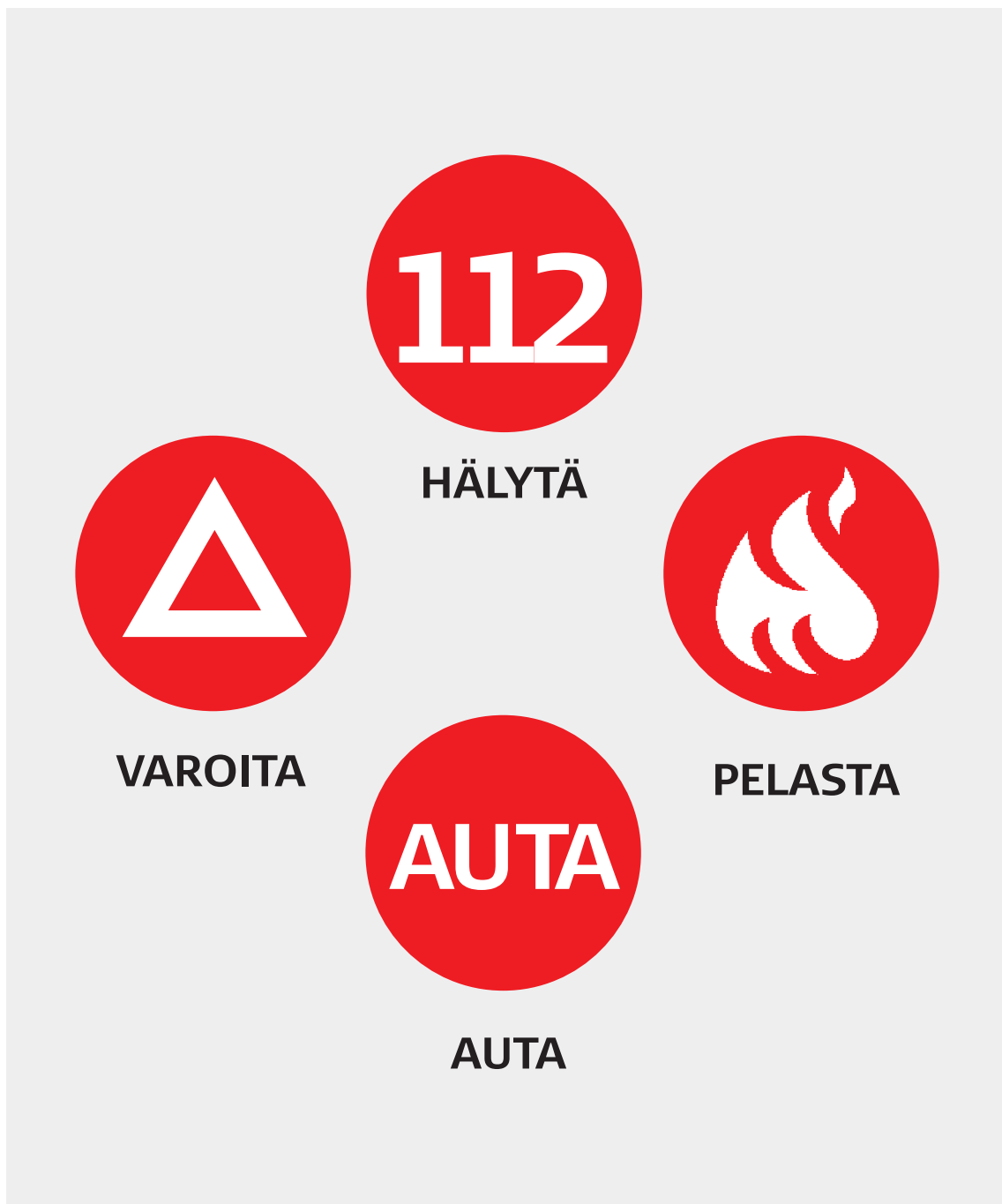
Mihin kaikkeen voit sitä käyttää? Montako turvaleikkuria pitäisi olla autossa? Missä paikoissa?

LÖYDÄTKÖ SUOJAPEITTEEN?

Mihin kaikkeen voit sitä käyttää?

Mikä on mielestäsi paras paikka ensiapulaukulle kotona? Entä mökillä tai autossa?





- Pysy rauhallisena.
- Arvioi tilanne ja hälytä apua.
- Tarvittaessa pelasta vaarasta ja estä lisäonnettomuudet.
- Anna tarvittavaa ensiapua.



© Kimmo Holopainen

Henkilö on tajuton eikä herää.
Osaatko avata hänen hengitystiensä?



© Kimmo Holopainen

Harjoittele hengitysteiden avaamista itselläsi!

- Paina pääsi alas.
- Aseta peukalosi ja etusormesi leuan kärkeen leukaluusi kohdalle.
- Aseta toinen käsi otsallesi.
- Ojenna pääsi pystyyn.
- Vie otsalla ollut kätesi nenäsi ja suusi eteen.
- Tunnetko ilmavirtauksen?

NENÄ- VERENVUOTO

Osa auttaa,
osa pelastaa.



© Kimmo Holopainen

Nenästäsi alkaa vuotaa verta.
Miten toimit?

Punainen Risti 



© Kimmo Holopainen

- Niistä sieraimet tyhjiksi.
- Istu etukumarassa.
- Paina vuotavaa sierainta nenärustoa vasten vähintään kymmenen minuuttia.
- Jos vuoto ei lakkaa, hakeudu hoitoon.



© Antero Aaltonen

Halkaiset sämpylää leipäveitsellä. Veitsi osuu
kämmeneesi ja siitä vuotaa runsaasti verta.

Miten toimit?





© Antero Aaltonen

**TOIMI
NÄIN**

- Paina vuotokohtaa.
- Sido painesiteellä.
- Hakeudu tarvittaessa hoitoon.
- Pienet haavat voi hoitaa kotona.





© Esa Juntunen

Kaverisi söi juuri makkaraa.
Nyt hän pitelee kurkkuaan eikä pysty puhumaan.
Miten toimit?





© Esa Juntunen

- Taivuta pää vartaloa alemmaksi.
- Lyö enintään 5 kertaa kämmenellä lapaluiden väliin.
- Jos lyönnit eivät auta, soita hätänumeroon 112.
- Nykäise pallean kohdalta kahden nyrkin otteella ylös taakse (Heimlichin ote).





© Jani Rutanen

LÄHDE SEIKKAILULLE, LÖYDÄ PUNAISEN RISTIN KÄTKÖ!

Saat meiltä vinkit Punaisen Ristin kätköön.

Olet myös lämpimästi tervetullut ensiapuryhmään. Ensiapuryhmäläiset auttavat ihmisiä sisätiloissa ja vaihtelevissa maastoissa.

Kysy meiltä lisää tai tutustu aiheeseen osoitteessa
punainenristi.fi/tule-mukaan





© Niklas Meltio

Sinun ensiaputaitosi voivat pelastaa läheisesi.

TERVETULOA ENSIAPURYHMÄÄN

Saat oppia ensiapua hausassa seurassa jäsenmaksun hinnalla. Kun taitosi karttuvat, voit osallistua todellisiin auttamistilanteisiin. Lisätietoa: punainenristi.fi ja Punaisen Ristin lähin piiritoimisto tai osasto.



Osaa auttaa.




Punainen Risti
punainenristi.fi

S-ryhmä tukee Suomen Punaisen Ristin työtä
turvallisen arjen puolesta.

 **S-RYHMÄ**