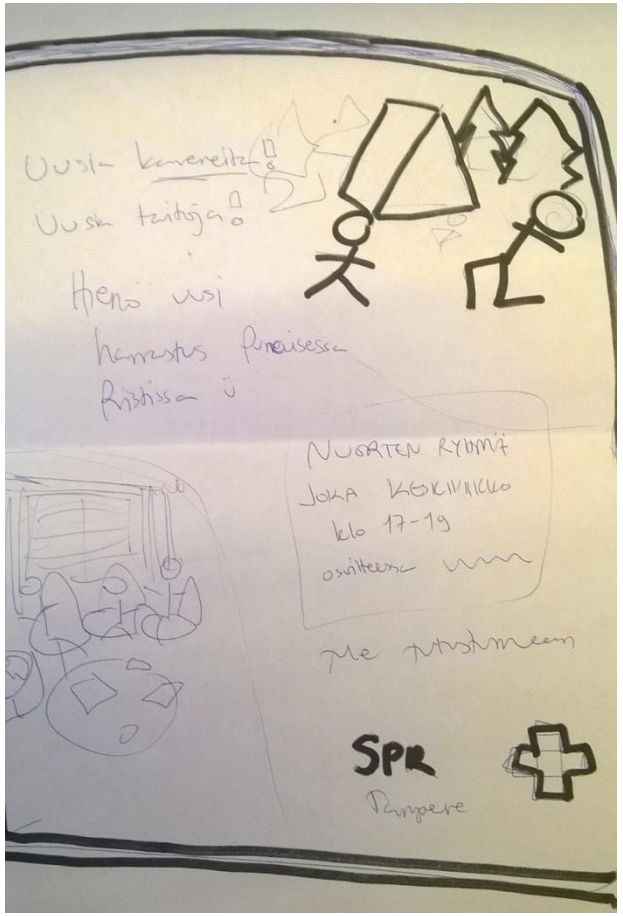
# Mitä olen oppinut ja saanut kun olen ollut mukana SPR:n toiminnassa ja nuorisoryhmässä?

- Olen saanut ystäviä
- Tapaa kavereita
- Oppii uutta
- Saa tehdä
- Saa kokemuksia
- Saa auttaa
- Pääsee vaikuttamaan ja tekemään päätöksiä
- On turvallinen olo
- Saa hyviä kokemuksia CV:seen
- Merkitystä elämään

# ”Mainokset/täkyjä”

- Toiminnallisuus
- Saa tehdä
- Siitä hyötyy
- Oppii miten toimia
- Kaverit
- Vaikuttaminen
- Saa tuntea itsensä tärkeeksi

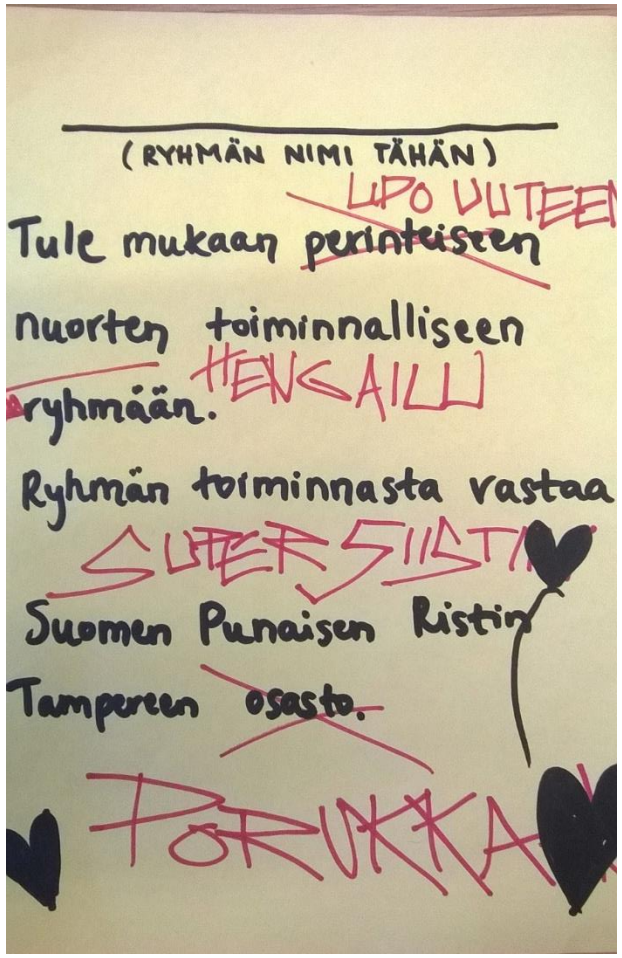
- VIIKONLOPPULEIREJÄ (EA1, Halloween leiri)
- UUSIA KYKYJÄ (ensiapu)
- UUDET YSTÄVÄT
- OMA KESÄLEIRI
- HIENO UUSI HARRASTUS PUNAISESSA RISTISSÄ



(Ryhmän nimi tähän)

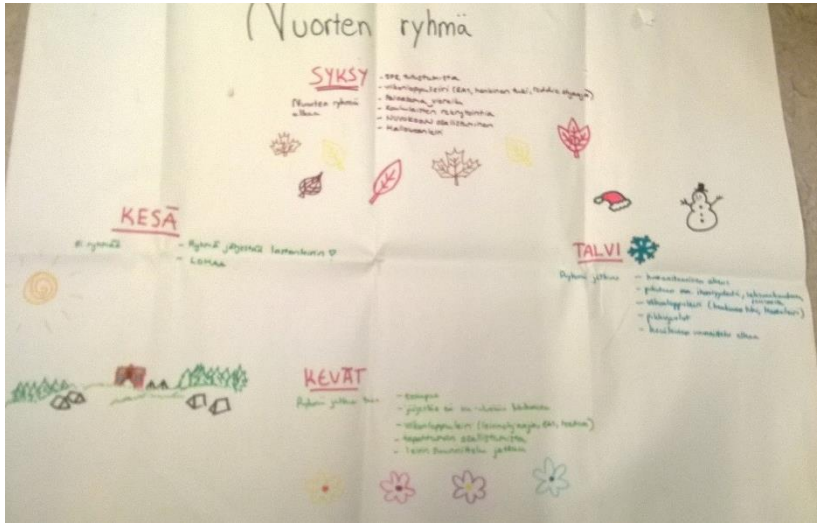
Tule mukaan ~~perinteiseen~~ upouuteen nuorten toiminnalliseen hengailuryhmään.

Ryhmän toiminnasta vastaa supersiisti Suomen Punaisen Ristin Tampereen ~~osasto~~ porukka!



# Vuosikello 1

*14-16-vuotiaita tyttöjä ja poikia, 2h kestävät tapaamiset joka viikko*




**Syksy:** Nuorten ryhmä alkaa

- SPR tutustumista
- Viikonloppuleiri (EA1, henkinen tuki, reddie ohjaajakoulutus)
- Paloasemavierailu
- Koululaisten rekrytointi
- Osallistuminen nuorten vuosikokoukseen
- Halloween leiri
- Nälkäpäivä-keräys

**Talvi:**

- Humanitaarinen oikeus
- Puhutaan mm. ihmisyydestä, seksuaalisuudesta ja rasismista
- Viikonloppuleiri (henkinen tuki, teemaleiri)
- Pikkujoulut
- Kesäleirin suunnittelu alkaa

**Kevät:**

- Ensiapua
- Järjestön eri osa-alueisiin tutustumista
- Viikonloppuleiri (leirinohjaajakoulutus, EA1, teemaleiri)
- Tapahtumiin osallistumista
- Leirin suunnittelu jatkuu

**Kesä:**

- Ei ryhmää, mutta ryhmä järjestää lastenleirin ja toimivat leirin ohjaajina ja leirihenkilökuntana

# Vuosikello 2

*Kenelle: 15-18-vuotiaita tyttöjä ja poikia, 1,5 tuntia joka toinen viikko*

Elokuussa alkaa, syksyn aikana suorittavat EA1-kurssin

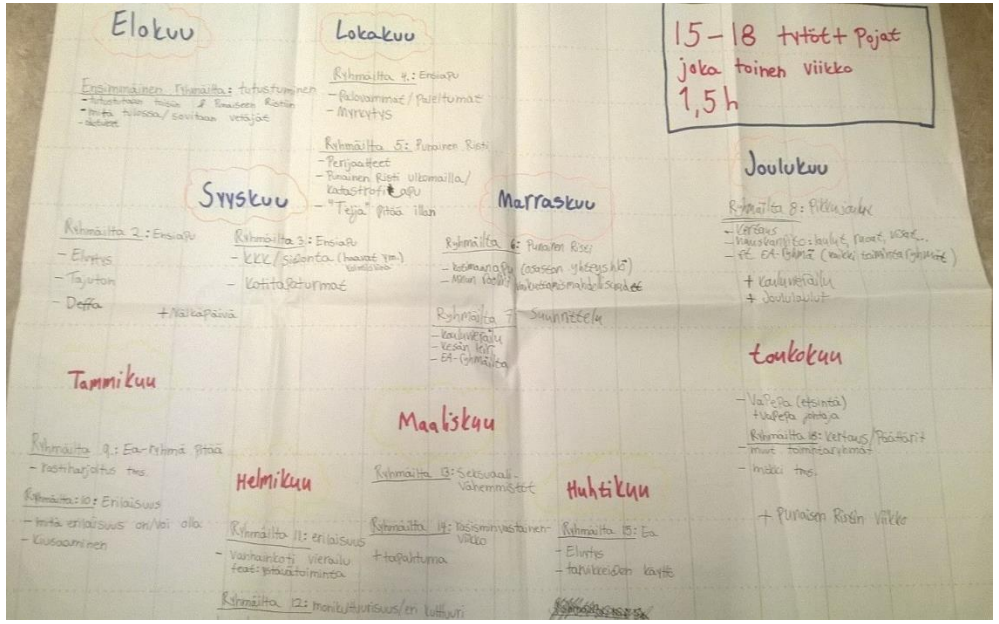
- Ensimmäinen ryhmäilta: tutustuminen
  - Tutustutaan toisiin ja Punaiseen Ristiin
  - Mitä tulossa/sovitaan vetäjät
  - Ryhmäläisten odotukset
- Ryhmäilta 2: Ensiapu
  - Elvytys, tajuton, deffa
- + osallistutaan Nälkäpäivään
- Ryhmäilta 3: Ensiapu
  - KKK, sidonta (haavat ja kolmioliina), kotitapaturmat
- Ryhmäilta 4: Ensiapu
  - Palovammat, paleltumat, myrkytys
- Ryhmäilta 5: Punainen Risti
  - Periaatteet, Punainen Risti ulkomailla, katastrofiapu, delegaatti vetää illan
- Ryhmäilta 6: Punainen Risti
  - Kotimaan apu (osaston yhteyshenkilö)
  - Minun roolini/vaikuttamismahdollisuudet
- Ryhmäilta 7: Suunnitellaan
  - Kouluvierailu
  - Kesän leiri
  - EA-ryhmäiltaa
- Ryhmäilta 8: Pikkujoulut
  - Kertaus
  - Hauskanpito: laulut, ruoat, visat
  - Feat. EA-ryhmä ja muut osaston toimintaryhmät

+ kouluvierailu

+ joululaulut vanhainkodissa

Tammikuussa ryhmä jatkaa

- Ryhmäilta 9: EA-ryhmä pitää rastiharjoituksen
- Ryhmäilta 10: Erilaisuus
  - Mitä erilaisuus voi olla/on
  - Kiusaaminen
- Ryhmäilta 11: Erilaisuus
  - Vanhainkodin vierailu feat. Ystävätoiminta
  - Tapahtuma
- Ryhmäilta 12: monikulttuurisuus
  - Luovutaan ennakkoluuloista
  - Keskustelua (vierailija)
  - Erimaalaista ruokaa
- Ryhmäilta 13: seksuaalivähemmistöt
- Ryhmäilta 14: rasisminvastainen viikko
- Ryhmäilta 15: Ensiapu
  - Elvytys
  - Tarvikkeiden käyttö
- Ryhmäilta 16: pelastuspalvelu
  - Alkusammutus
- Ryhmäilta 17: pelastuspalvelu
  - Vapepa
  - etsintä
- Ryhmäilta: kauden lopetus, päättärit
  - Mökillä
  - Muut toimintaryhmät mukana
- + Punaisen Ristin viikko



# Vuosikello 3

*Kenelle: 16-17-vuotiaita poikia ja tyttöjä, 2 tuntia joka toinen viikko*

**Elokuussa alkaa**
- Suunnittelua
- SPR:n esittelyä

**Syyskuu**
- Nälkäpäivä
- Avustustyö

**Lokakuu**
- Ensiapu (teoria)
- Ensiapu (käytäntö, ulkona)

**Marraskuu**
- Seksuaalisuus
- Kumiajokortti

**Joulukuu**
- Joululahjapaja

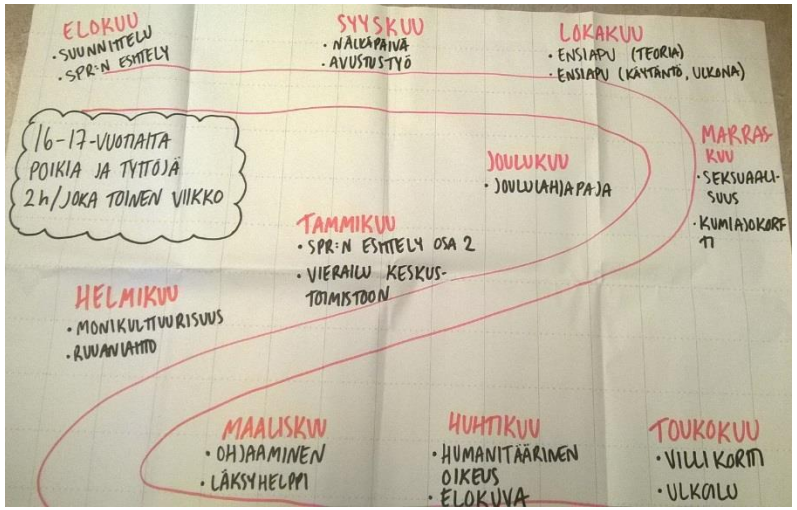
**Tammikuu**
- SPR:n esittely osa 2
- Vierailu keskustoimistoon

**Helmikuu**
- Monikulttuurisuus
- Ruuanlaitto

**Maaliskuu**
- Ohjaaminen
- Läksyhelppi

**Huhtikuu**
- Humanitaarinen oikeus
- Elokuva

**Toukokuu**
- Villi kortti
- Ulkoilua



# Vuosikello 4

*Kenelle: 16-18-vuotiaita tyttöjä ja poikia, 2 tuntia kerran kuukaudessa*

**Elokuu:**

- tutustuminen ja aloitus; tutustumisleikkejä ja harjoitteita
- Vuosikellon läpikäyminen
- SPR-tietoutta

**Syyskuu**

- Osallistutaan Nälkäpäivä-keräykseen

**Lokakuu:**

- Etsintä; opetellaan etsinnän perusteet, teoria + käytäntö

**Marraskuu**

- Ensiapu; elvytys, haavat, murtumat, kylkiasento

**Joulukuu**

- Pikkujoulut

**Tammikuu**

- Pulkkamäki
- Ensiapua; KKK, 112, paleltumat

**Helmikuu**

- Ystävätoiminta; vanhainkodin valtaus

**Maaliskuu**

- Rasismi ja monikulttuurisuus; ennakkoluuloroskis, vierailijoita eri kulttuureista

**Huhtikuu**

- Harjoittelu ja suunnittelu; suunnitellaan Punaisen Ristin viikon toimintaa

**Toukokuu**

- Punaisen Ristin viikko; EA-näytös ja muu toiminta

**Kesäkuu**

- EA ja piknik; henkinen EA, palovammat, sairauskohtaukset

**Heinäkuu**

- Vesipelastus; vesipelastuksen opetus ja harjoittelu
- Uinti

# Vuosikello 5

*Kenelle: 15-18-vuotiaille tytöille ja pojille, joka viikko 1-3 tuntia (riippuu ohjelmasta)*

**Elokuu: Tutustuminen ja hengailu**

- Ihmiset ja Punainen Risti tutuksi
- Vierailu Nuorten turvatalolle
- Toiminnan suunnittelua
- Spessu tytöille; ulkopeliturnaus

**Syyskuu: Minäkuva**

- Elokuva
- Spessu pojille: kauneusilta

**Loka-marraskuu: Kiusaaminen ja toisen tukeminen**

- Ensiapu x 2
- Henkinen tuki
- Tammi-helmikuun tempausten suunnittelua
- Spessu tytöille: pelipäivä

**Joulukuu: pikkujoulut**

- Megazone

**Tammikuu: pienet ilot**

- EA-rastit
- Vierailuja; paloasema, Kalkku, piiritoimisto (vierailuista ryhmäläisten omat esittelyt)
- Spessu pojille: pelipäivä

**Helmikuu: seksuaalisuus**

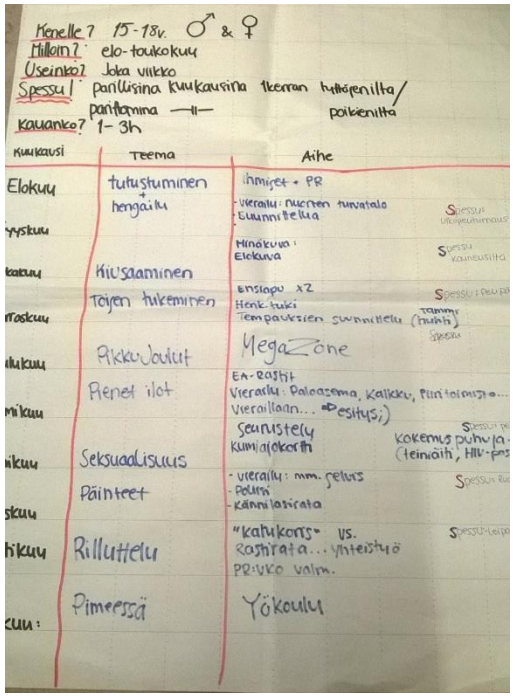
- Seurustelu
- Kumiajokortti
- Kokemuspuhuja; teiniäiti, HIV-positiivinen yms.
- Spessu tytöille: ruoka

**Maaliskuu: Päihteet**

- Vierailu esim. selviytymisasemalle, poliisi
- Kännilasirata
- Spessu pojille: leipominen

**Huhtikuu: Rilluttelu**

- Katukoris
- Rastirata
- Valmistautuminen Punaisen Ristin viikolle

**Toukokuu: Pimeessä**

- yökoulu