

## Vinkit Nallesairaalan järjestämiseen osastossa

Nallesairaala on hauska tapa opettaa lapsille ensiapua, lähimmäisestä huolehtimista ja terveitä elämäntapoja. Nallesairaalassa lapset pääsevät tutustumaan erilaisiin hoitovälineisiin, hoitamaan sairastunutta ja oppimaan miten toimia tapaturmissa. Myös lääkäripelon lievitys on yksi nallesairaalan tavoitteista. Sairaalan voi perustaa minne tahansa esimerkiksi tapahtumiin ja päiväkoteihin. Hoidettavaksi lapset voivat tuoda nallejen lisäksi vaikka nukkeja tai muita pehmoleluja.



Nallesairaalaan varten osasto tarvitsee sisätilan tai teltan. Hyvällä säällä hoitopiste voi olla myös ulkona. Lisäksi nallesairaalaan tarvitsee pöytiä, tuoleja ja sänkyjä, jotka voi tehdä esimerkiksi pahvilaatikoista tai tyynyistä. Suomen Punaisen Ristin logistiikkakeskuksesta Tampereelta osasto saa lainaan hoitotarvikkeita ja -laitteita, jotka toimitetaan kolmessa 80\*40\*40 cm kokoisessa alumiinilaatikossa. Tarvikkeiden toimitusmaksu molempiin suuntiin Matkahuollon sopimuksella on yhteensä alle 100€.

Hoitotarvikkeita löytyy myös osastolta itseltään! Vanhasta piirtoheittimestä saa erinomaisen röntgenlaitteen ja piirtoheitinkalvoille voi piirtää esimerkiksi pikkuauton tai jättikokoisen jäätelön, joka paljastuu nallen vatsakipujen aiheuttajaksi. Värikkäistä kankaista tai tyynyliinoista saa helposti iloiset hoitoalustat. Kapeaa sideharsorullaa, laastaria, stetoskooppi, muutama ruisku ja tyhjä lääkepurkki, mittanauha ja vaaka esimerkiksi keittiövaaka tarvitaan tutkimuksia ja hoitoa varten. Ensiapuliiivit käyvät hyvin työvaatteista. Hienoja tarvikkeita tärkeämpää on lapsen kuuntelu ja leikkimielinen vakavuus nallejen hoidossa.



Logistiikkakeskuksesta voi tilata ilmaiseksi lapsille jaettavaksi neuvolakortteja, joihin merkitään mm. nallen paino ja pituus, oireet, tehdyt hoitotoimenpiteet ja kotihoito-ohjeet. Itse tulostettavista hoito-ohjeista voi korostuskynällä merkata kolme potilaan oireisiin sopivaa asiaa.

Apua toteutukseen saa Punaisen Ristin piireistä ja keskustuomiston vapaaehtois- ja nuorisoyksiköltä

