

## **Omaishoitajien teemallinen vertaisryhmä**

Omaishoitajien teemalliseen vertaisryhmän tavoitteena on edistää omaistaan hoitavien hyvinvointia ja jaksamista.

Paikka: SPR-Tupa, osoite: Nilsiantie 78

Kokoontumiset keskiviikkoisin klo 13-15

### **Syksyn 2021 ohjelma**

#### **Tiistai 31.8. klo 13-15**

#### **Kesän kuulumiset, omaa ohjelmaa**

Ryhmävetäjät Eila ja Helge

#### **Keskiviikko 29.9. klo 13-15**

#### **Lakiasioita: testamentti ja edunvalvonta**

#### **Keskiviikko 20.10. 13-15**

#### **Omaa ohjelmaa**

Ryhmävetäjät Eila ja Helge

#### **Keskiviikko 22.12. klo 14**

Pikkujoulu

Kokoontumisista ilmoitetaan myös paikallislehti Pitäjäläisessä.

### **Tervetuloa kaikki omaistaan ja läheistään hoitavat ja aiheesta kiinnostuneet!**

Lisätietoja: SPR:n omaishoitajien tukitoiminnan aluetyöntekijä Jaana Vilhunen puh: 0400 955 556 tai S-posti: [jaana.vilhunen@redcross.fi](mailto:jaana.vilhunen@redcross.fi)

SPR Nilsin osaston omaishoitajatoiminnan puh: 044- 7700 869