

MONIVAMMAPOTILAS

TAVOITE	KESTO	TASO
Vakavasti vammautuneen potilaan hoito ja turvallisen siirron suorittaminen. Tilannetietoisuuden ylläpito. Kohdeajan minimointi. Toimenpiteiden priorisointi. Harjoitus voidaan tehdä kohdeajan minimointiajatuksella ja nopealla siirrolla tai vaihtoehtoisesti vaiheittain kouluttajan opastuksella.	30 min	EVY

VARUSTEET, MASKIT	HENKILÖSTÖ
<ul style="list-style-type: none"> • Hoitolaukku (sis. CAT ja Celox tai muu hemostaatti mikäli on EVYn käytössä) • Happi • Defibrillaattori • Imu • Rankalauta tai kauhapaarit + tyhjiöpatja, SamSplint tai tyhjiölasta sen mukaan mitä alueella on käytössä • Kauluri 	<ul style="list-style-type: none"> • Potilas x 1 • Rastivahti x 1

RASTIN KUVAUS

Potilas on pudonnut 4 m korkeudelta kovalle alustalle. Tullut alas jalat edellä ja siitä edelleen kaatunut maahan lyöden päänsä. Tavattaessa on tajuissaan, mutta lievästi unelias. Vastaa kysymyksiin asiallisesti ja osaa kertoa mihin sattuu jne. Kipua on nyt kaularangan alueella ja käsissä puuttuu. Vasemmassa sääressä on avomurtuma, joka vuotaa runsaasti (tibia ja fibula molemmat poikki, jalka on täysin hetkuva). Vasen kylki aristaa palpoidessa. Vasen ranne turvoksissa ja kipeä, ei virheasentoa.

Aika	Hengitystiet	HT	SpO ₂	p	RR	VS	Lämpö	Alco	Tajunta
0	Avoin	18	98% (99%)	100	rad +			---	Hereillä
5	Uhattuna	18	97% (99%)	110	146/88	5,9	36,5	---	Unelias
10	Uhattuna	18	97% (99%)	115	132/80			---	Unelias

Oma = maalihenkilöltä mitattu arvo

(O₂) = suluisissa oleva lukema kertoo happisaturaation arvon lisähapen kanssa

↓ = unelias, herää puheelle ↓↓ = herää kivulle ↓↓↓ = ei heräteltävissä

TURVALLISUUSUUNNITELMA
<p>Kiristysseiteet tulee kiinnittää vammojen välttämiseksi löysästi (kirstitys yhden kierroksen verran).</p> <p>”TOSIVAARA” havaittaessa maalihenkilön turvallisuutta vaarantavaa toimintaa. Harjoitus tulee keskeyttää tällöin välittömästi ja vaarantavat seikat korjata.</p> <p>”HARJOITUS SEIS” muut yleistä turvallisuutta vaarantavat asiat (esim. ergonomia, varusteiden väärä käyttö, siirto ei toteudu turvallisesti).</p> <p>Hapen käytön suhteen huomioidaan käyttöturvallisuustiedotteen mukaiset asiat.</p>

AIKA (MIN)		OK	EI
3	<p>TEHTÄVÄNANTO: <i>"Tehtävänä on evakuoida potilas ensihoitoyksikön tulokynnykselle sekä aloittaa tarvittavat ensivastetason hoitotoimet."</i></p> <p>Valmistautuminen tehtävään, RJ:n käskyt, oikeat varusteet mukaan</p>		
1	<p>TILANNETIEDUSTELU: Kohteen turvallisuus</p>		
1	<p>c + ABCDE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kaularangan tuki / kriittinen vuoto (tarvittaessa) • Hengitystien avoimuus • Hengityksen riittävyys (HT, puhekyky) • Verenkierron riittävyys (rannesyke + / -), iho, lämpöraja • Tajunnan tason arviointi • Näkyvät vammat, aristukset 		
5	<p>TARKENNETTU TILANARVIO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tapahtumatietojen selvittely <ul style="list-style-type: none"> ○ Mitä on tapahtunut? ○ Putoamiskorkeus ja alusta? ○ Miten tuli alas (mikä osa kehosta osui ensin maahan)? ○ Onko ollut tajuttomuutta missään vaiheessa? • HT, SpO₂, RR, p, VS, tajunnan taso, lämpö, alco (soveltuvin osin) • Sairaudet, lääkitys 		
10	<p>HOITO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asentohoito (kaulanrangan tuki, selin makuulla) • Jalan vammaan esim. Celox + paineside + SamSplint • Ranteen vammalla ei tässä ole merkitystä, voi laittaa kylmää tms. • Kauluri + rankalauta / kauhapaarit / tyhjiöpatja sen mukaan mitä on käytössä, tarvittaessa kaularankaa tuetaan koko ajan käsin • Siirto 		
	<p>KIRJAAMINEN</p>		
	<p>TILANNETIETOISUUDEN YLLÄPITO + JOHTAMINEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Riittävä määrä time-out -hetkiä • Ryhmällä on selkeä johtaja • Ryhmä toimii yhtenäisesti • Kohteelle tulevan yksikön informointi • iSBAR -raportti 		
10	<p>TOIMINTA SEIS: Varusteiden pakkaaminen</p>		
	<p>PALAUTEKESKUSTELU</p> <p>Oma arviointi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mitä oli tapahtunut? • Mikä meni hyvin, mitkä ovat kehittämisen kohteet? <p>Kouluttajan palaute</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toiminta yleisesti (työnjako, tilannetietoisuus, potilas- ja työturvallisuus jne.) • Mikä meni hyvin? Kehittämiskohteet? 		