

MASKEERAUSOPAS

Punainen Risti ©

Tässä oppaassa käydään läpi miten yleisimmät maskeeraukset tehdään ja mitä tarvikkeita niihin tarvitaan.

Sisältö

JOHDANTO	3
NAAMIINTITARVIKKEET	4
Maskeeraustaikina	4
Tekoveri	5
HAAVAT	6
RUHJEVAMMA/HAAVA	7
LASINKAPPALE HAAVASSA	8
VALTIMOVUOTO	9
PALOVAMMAT	10
I aste	10
PALOVAMMAT	11
II aste	11
PALOVAMMAT	12
III aste	12
SOKKI	13
HENGITYSVAIKEUDET	14

JOHDANTO

Maskeerausopas –opetusaineisto on tarkoitettu Suomen Punaisen Ristin ensiavun ja terveystiedon kouluttajien (ETK) käyttöön.

Aineisto sisältää tietoa maskeerauksesta, siihen tarvittavasta materiaalista ja tarvikkeista sekä miten autettavien tulee käyttäytyä kussakin harjoituksessa.

Julkaisija
Sisältö

Suomen Punainen Risti 2007
Mia Vikstedt
Neta Helistö

NAAMI OINTI TARVIKKEET

Maskeeraustarvikkeet

myynti maskeeraus- ja pilailumyymälöissä

- haavavahat (muista uudelleenkäyttö)
- tekoveri (siirrä isosta pullostas pienempiin)
- veripuuteri / verikapselit
- kyynel/itkupuikko
- glyseroli (apteekista)
- ihoteippi
- rasvavärejä ja harmaa meikkipuikko
- partasieni

Kotitekoiset materiaalit

- maskeeraustaikina (erillinen ohje)
- tekoveri (erillinen ohje)

Muita tarvikkeita

- joka kodissa löytyviä tarpeita kuten talouskelmua, vanua, styroksia, kertakäyttömukeja, talouspaperia, puutikkuja, muoviveitsiä, sukkahousut, kananmunankuorta ym.

Maskeeraustaikina

- 1 kuppi vehnä jauhoja
- 1 kuppi teetä
- ½ kuppia suolaa
- 2 rkl leivinjauhetta
- 1 rkl öljyä

Sekoita aineet tasaiseksi taikinaksi kattilassa. Siirrä se lämpimälle levyille ja sekoita, kunnes seos muuttuu kiinteäksi ja irtoaa kattilan reunoilta. Siirrä pois levyiltä ja vaivaa taikinaa niin kauan kuin se on vielä lämmintä.

Anna taikinan jäähtyä ja pyörittele sen jälkeen palloiksi, jotka voit säilyttää esimerkiksi muovirasiassa tai -pussissa.

Tekoveri

Maissijauhoa
Vettä
Elintarvikeväriä/ veripuuteria

Sekoita jauhot ja vähän vettä tahnaksi. Lisää väriä. Sekoita voimakkaasti. Sekoittele kunnes sopivan väristä ja paksuuntuu hiukan.

Tämä tekoveri on ihan käyttökelpoista jonkin aikaa, mutta ei säily pitkään eli alkaa haalistua ja paksuuntua. Elintarvikeväri tarttuu myöskin ihoon ja vaatteisiin ja sitä on hankalaa puhdistaa. Jos tarvitset tekoverta suuria määriä johonkin isoon harjoitukseen, kannattaa nähdä vaiva.

HAAVAT



- haavakohtaan ihoteippiä
- teipin reunan alle ohut pumpulirulla
- viereen toinen teippi ja päälle tekoverta



RUHJEVAMMA/HAAVA



- levitä vaha/taikina vaseliinin avulla mahdollisimman sileäreunaiseksi kudokseksi
- muotoile lastalla tai tikulla haavaksi, lisää pohjalle rasvaväriä
- päälle tekoverta



LASINKAPPALE HAAVASSA



- aidonnäköisen lasinkappaleen saat leikkaamalla kirkkaasta kertakäyttö-mukista kulmapalan
- kiinnitä pala teipillä haluttuun kohtaan ja lisää reunan alle hieman pumpulia, jotta lisäämäsi tekoveri pysyy haavassa



VALTIMOVUOTO



- rakenna ensin haava
- suurta verenvuotoa voi jäljitellä piilottamalla vaatteiden alle verisuonta jäljittelevän muoviletkun, jonka päässä on ohuella tekoverellä täytetty pallo (esim. Anne-nuken pulssiletku).
- rakenna vamma letkun päälle, naamioi ympäristö ja piilota muut näkymästä
- purskuta tekoverta tarpeen mukaan

PALOVAMMAT

I aste



- iho pohjustetaan vaseliinilla ja värjätään punaisella rasvavärillä

PALOVAMMAT

II aste



- iho pohjustetaan vaseliinilla ja värjätään punaisella rasvavärillä
- lisää vaseliininokareita ja peitä kuumassa vedessä pehmenneillä talouskelmulla
- kiillon vähentämiseksi voit käyttää puuteria

PALOVAMMAT

III aste



- iho pohjustetaan vaseliinilla ja värjätään punaisella rasvavärillä
- lisää vaseliininokareita ja peitä kuumassa vedessä pehmenneillä talouskelmulla
- lisää mustaa väriä tai lääkehiiltä
- huomioi tilanteen lavastaminen, esim. palaneet vaatteet
- jos vamma laaja, muista sokkimaskeeraus

SOKKI



- kasvojen iho pohjustetaan vaseliinilla
- kalvenna ihoa vaalean harmaalla
- lisää hikipisaroita glyseriinillä
- varjosta siniharmaalla silmäanalusia ja poskien kuoppia

HENGITYSVAIKEUDET



- kasvojen iho pohjustetaan vaseliinilla
- kalvenna ihoa harmaalla
- levitä siniharmaata väriä korostetusti suun ympärille ja huuliin
- esittäminen on kuitenkin ratkaisevassa asemassa