**Omgivning:**

I vilken omgivning och när utför jag mitt uppdrag?

Stödjer min omgivning mig eller hindrar/bromsar den mig?

**Beteende:**

Hurdant beteende förväntas av mig?

På vilket sätt beter jag mig och reglerar jag mina tankar/mitt beteende?

Hurdana förväntningar finns det i anknytning till uppdraget?

Varifrån får jag stärkande energi för det här uppdraget?

**Kunskaper, färdigheter och förmågor:**

Hurdana kunskaper, färdigheter och förmågor använder jag i det här uppdraget?

Behöver jag mer krafter/resurser av något slag?

**Värden och övertygelser:**

Hurdana värden styr mig och hurdana övertygelser har jag i det här uppdraget? Vad är allra viktigast för mig?

**Basuppgift, identitet:**

Vem är jag i den här uppgiften?

Vad är min basuppgift?

**En del av något större:**

Med vad känner jag tillhörighet?