



Länsi-Suomen piirin monimuotoisen ystävätoiminnan kevätkirje 2023

Ruoka-avun vapaaehtoisena, asiointiapuna, tai vaikkapa kotoutujan ystävänä

Punaisen Ristin ystävätoiminta on monimuotoista ja te ystävätoiminnan vapaaehtoiset toimitte monenlaisissa tehtävissä: ystävänä yksinäiselle, verkkoystävänä, puhelinystävänä, kertaluonteisesti asiointiapuna, ystävälittäjänä, ryhmänohjaajana, omaishoitajana, kahvikupillisen ja ystävällisen sanan tarjoajana avoimissa kohtaamispaikoissa, vankiloissa sekä palvelukodeissa.

Punaisen Ristin teettämän yksinäisyysbarometrin mukaan 61% vastaajista kokee yksinäisyyttä ainakin joskus. Noin kymmenen prosenttia kokee yksinäisyyttä usein tai jatkuvasti. Nämä luvut osoittavat, että ystävätoiminnalle on tarvetta. Punainen Risti tarjoaa ystäväpalvelun lisäksi myös paikan harrastaa ja tutustua sitä kautta uusiin ihmisiin.

Järjestömaailmassa uuden vuoden alku tarkoittaa perinteisesti myös uusien hankkeiden alkua. Meillä Länsi-Suomen piirissä alkoi vuoden alusta yhteisölähtöisen kotoutumisen pilottihanke, joka keskittyy kiintiöpakolaisten kotoutumiseen ja johon aletaan pian etsiä uusia vapaaehtoisia. Viime vuonna käynnistyneen yhteisöllisen ruoka-aputoiminnan hanke jatkuu, ja lisäksi piirillä on ulkopuolisella erillisrahoituksella alueellisen ystävätoiminnan työntekijöitä Keski-Pohjanmaalla, Seinäjoella ja Saarijärvellä. Haikeutta meille tuottaa omaishoitajien tukitoiminnan hankkeen

loppuminen tämän vuoden jälkeen, mutta olemme sitoutuneet tukemaan toiminnassa mukana omaishoitajaryhmiä ystävätoiminnan ja terveystietotoiminnan kanssa yhteistyössä jatkossakin.

Kaiken kaikkiaan Länsi-Suomen alueella on piirin monimuotoisen ystävätoiminnan työntekijöitä Kokkolassa, Seinäjoella, Jyväskylässä ja Saarijärvellä, joten osastojen mahdollisuudet tarjota vapaaehtoisille erilaista toimintaa piirin tuella ovat nyt erinomaiset. Pääset lukemaan uusien työntekijöiden esittelyt tästä uutiskirjeestä.

Piirin tehtävänä on järjestää koulutuksia, tapahtumia ja tiedottaa ajankohtaisista asioista ystävätoimintaan liittyen. Tällä tavalla haluamme tukea ja kannustaa teitä kaikkia vapaaehtoisia tehtävissänne.

Kevätkirjeen sisältö:

- Kiitosjuhlat Lapualla ja Jyväskylässä
- Ystävätoiminta kotoutujille
- Ystävätoiminnan jatkokoulutukset
- Uusien työntekijöiden esittelyt
- Yhteystiedot

Ystävätoiminnan kiitosjuhlat toukokuussa



Monimuotoisen ystävätoiminnan kiitosjuhlat järjestetään lauantaina 6.5. kahdessa eri paikassa, Lapualla ja Jyväskylässä. Haluamme tarjota juhlan aterioineen ja ohjelmineen kiitoksena hienosta työstä, jota osastojen vastuuvapaaehtoiset ja piirin vapaaehtoiset ovat tehneet muuttuvissa olosuhteissa vuoden mittaan.

Pandemian väistyminen osui samaan ajankohtaan, kun Eurooppaa ja sitä myöten myös Suomea kohtasi uudenlainen tilanne Ukrainan konfliktin myötä. Punaisen Ristin vapaaehtoiset ympäri maata ovat uurastaneet kotinsa jättäneiden, suojelua hakevien maahantulijoiden asuttamiseksi ja auttamiseksi. Kalustamistehtävien lisäksi tulijoille on järjestetty vaatekeräyksiä, ruoka-apua ja heitä on ohjattu mukaan ystävätoimintaan. Tämän kaiken rinnalla osastot ovat järjestäneet avointa kohtaamispaikkatoimintaa ja ystävävälitystä, järjestäneet koulutuksia ja hankkineet uusia vapaaehtoisystäviä. Piirin tilastoimat ystävävapaaehtoisten määrät ovat taas kääntyneet kasvuun, ja se on suuri ilon aihe!

Juhliin ovat tervetulleita ystävätoiminnan vastuuvapaaehtoiset ja kouluttajat. Lisäksi toivomme, että osaston ystävätoiminnan vastuuvapaaehtois(t)en lisäksi myös kunkin ystävätoimintaa järjestävän osaston hallituksen edustaja pääsisi osallistumaan juhlaamme. Välittäthän siis kutsua eteenpäin!

Löydät tästä ilmoittautumislinkin kiitosjuhliin. Valitsethan lomakkeelta, kumpaan tilaisuuteen haluat osallistua. Lapuan tilaisuus järjestetään kulttuurikeskus Vanhassa Paukussa ja Jyväskylän tilaisuus ravintola Sataman Viilussa.

[Ilmoittaudu tapahtumaan klikkaamalla tästä!](#)

Ystävätoiminta kotoutujille

Ukrainan konfliktin myötä kotoutumiseen tukea tarvitsevia henkilöitä ja perheitä on aiempaa laajemmin Punaisen Ristin osastojen alueilla. Vastaanottokeskusten lisäksi myös kunnat toimivat vastaanottotoimintaa järjestävinä tahoina. Kevään myötä kotikuntamerkinnän saaneet ukrainalaiset alkavat siirtyä pois vastaanottokeskuksien asiakkuudesta ja tarvitsevat tukea yhteisöltä kotoutuakseen.

Ystävätoiminta kotoutujille on ajankohtainen vapaaehtoistehtävä, jossa kohtaaminen tuottaa iloa ja uusia kokemuksia tuen saajalle ja sen antajalle. Vapaaehtoisen koulutuspolkuun kuuluu ystävätoiminnan peruskurssin lisäksi kotoutumisen tukena -koulutus. Muistetaan kutsua maahan tulleita myös osaston vapaaehtoisiksi eri tehtäviin!

Ystäväksi kotoutujalle -toiminta osastossa on:

- kahdenkeskistä ystävätoimintaa tai ystäväperhetoimintaa
- ystävätoiminnan ryhmätoimintaa kotoutujille
- ystävälityksessä voi olla nimettynä oma ystävälittäjä ystäväksi kotoutujalle -toimintaan

Kotoutumiseen tukea tarvitsevat:

- turvapaikkaa hakevat ja tilapäisensuojelun piirissä olevat henkilöt
- kiintiöpakolaisena tulleet ja turvapaikan saaneet kuntalaiset
- muut maahan tulleet henkilöt (työ-, opiskelu-, perheperusteinen maahanmuutto)

Länsi-Suomen piiri tarjoaa osastoille tukea ja neuvontaa *ystäväksi kotoutujalle* -toiminnan tarpeen kartoittamiseen ja toiminnan käynnistämiseen sekä kouluttaa vapaaehtoiset tehtävään.

Lisätietoja kotoutujien ystävätoimintaan liittyen saat maahanmuuttotyön asiantuntija Milla Ukkoselta, milla.ukkonen@redcross.fi

Ystävätoiminnan jatkokoulutukset



Koulutukset ovat hyvä tapa motivoida toiminnassa mukana olevia vapaaehtoisia sekä saada uusia vapaaehtoisia mukaan osaston toimintaan. Syventäviä kursseja kannattaa järjestää myös yhteistyössä naapuriosastojen kanssa.

Koulutuksia voidaan järjestää erillisinä tilaisuuksina, tai vaikkapa osana osaston omaa teemapäivää. Kaikille avointen koulutusten lisäksi koulutuksia voi tilata vaikkapa oman osaston hallitukselle.

Esimerkkejä ystävätoiminnan kursseista:

- Henkinen tuki ystävätoiminnassa
- Kotoutumisen tukena
- Ystävävapaaehtoisena itsenäistyvälle nuorelle aikuiselle
- Täyttää elämää eläkkeellä
- Haastavat tilanteet ystävätoiminnassa
- Lisäksi voidaan räätälöidä omia koulutuksia esimerkiksi asiointiapuun ja laitosystävätoimintaan.

Kurssivaraukset: johanna.paul@redcross.fi / 040 778 0504

Uusien työntekijöiden esittelyt

Jaakko Ritari

Aloitin hanketyöntekijänä Länsi-Suomen piirissä tammikuussa. Työskentelen Seinäjoen toimistolla. Työsarkaan kuuluvat Eteenpäin-hanke, sekä ikäihmisten oloja Seinäjoella parantava hanke. Pääsen siis työskentelemään kaiken ikäisten parissa, joka on hyvin mielenkiintoista ja tuo mukavaa vaihtelua työhön!

Nautin työssäni siitä, että pääsen verkostoitumaan, sekä ideoimaan uusia sisältöjä. Olen koulutukseltani kulttuurituottaja. Erikoistuin tapahtumatuotantoon, joka on edelleen lähellä sydäntä.

Minuun voi olla yhteydessä kaikessa nuoriin ja ikäihmisiin liittyvässä.



Johanna Paul



Aloitin helmikuussa Länsi-Suomen piirillä vapaaehtoistoiminnan koordinaattorina. Olen enimmäkseen Seinäjoella toimistolla, josta suuntaan mihin vain piirin alueella.

Olin syksyllä 2022 Seinäjoen osastolla vapaaehtoistoimintaan tutustumassa, siellä olin mukana käsityökerhossa, Nalle-sairaalassa ja vaatekeräyksessä.

Työssäni minua innostaa erityisesti kaikenlainen monipuolisuus, erilaiset hankkeet ja ohjelmat, joita on jo ja mahdollisuudet kehittää, monet verkostot, hyvät työkaverit, upeat vapaaehtoistoimijat ja yhdessä tekeminen.

Missä asioissa voin sinua auttaa?

Laajasti vapaaehtoistoiminnan koordinoinnissa apuna osastoilla, erityisesti nuorten ja nuorempien saamiseksi mukaan Punaisen Ristin toimintaan. Nuorisotoiminta itsessään, mitä osastoilla ja alueilla onkaan. Voin lähteä kouluille, tapahtumiin tai muuhun kertomaan toiminnasta. Aion viedä Kaveritaitoja-ohjelmaa ja ystävätoimintaa myös nuoremmille alueille, unohtamatta kaikkea muuta osastojen toimintoja. Voin tulla myös osastolle tukemaan ja keskustelemaan, missä nyt tarvitsettekaan apua. Koulutuksia järjestän pyyntöjen mukaan.

Mottoni on: Asioilla on tapana järjestyä, ennemmin tai myöhemmin.

Tuuli Ihamäki

Aloitin tammikuussa Länsi-Suomen piirissä yhteisölähtöisen kotoutumisen pilotin sekä ystävätoiminnan parissa. SPR on minulle työnantajana uusi ja onkin ollut mahtavaa jo tavata monia uusia työkavereita ja vapaaehtoisia!

Pilottihankkeessa lähdemme käynnistämään uudenlaista yhteisöllistä kotoutumisen tukea kiintiöpakolaisille ympäri Suomen noin 15 paikkakunnan alueella. Hanke on alkutekijöissä ja mielelläni keskustelen ja kerään ideoita ja ajatuksia pitkin vuotta. Olethan myös kuulolla, kun uudet koulutukset käynnistyvät! Oma alueeni hankkeesta on Kokkola, ja työpisteeni löydätkin Kokkolan SPR-Kirppiksen tiloista. Tämän lisäksi toimin osan työviikostani ystävätoiminnan parissa, joten myös sen tiimoilta voi olla yhteydessä.



Anna-Mari Tuomi-Karila



Aloitin omaishoidon tukitoiminnan suunnittelijana Keski-Suomen alueella tammikuussa. Toimipisteeni on Jyväskylän aluetuimisto. Minut tavoittaa omaishoidon tukitoiminnan parista 2-3 päivänä viikosta ja toisen puolen työajastani toimin Jämsän vastaanottokeskuksessa. Minulla on pitkä kokemus sairaanhoitajan työstä ikääntyvien parissa ja olen terveystieteiden opinnoissani perehtynyt vanhenemiseen ja kansanterveyteen. Vapaaehtoisena olen toiminut Mannerheimin Lastensuojeluliitossa sekä Aseman Lapset ry:ssä.

Tulen kuluvan vuoden aikana vierailemaan omaishoitajien vertaisryhmissä ja olemaan teihin yhteydessä puhelimitse tai sähköpostitse. Toivon, että otatte minuun matalalla kynnyksellä yhteyttä, kun mikä vain asia omaishoitajien tukitoiminnassa mietityttää! Muissakin aiheissa autan parhaani mukaan.



Jaana Sironen

Aloitin SPR:n Länsi-Suomen piirissä hankekoordinaattorina helmikuun alussa. Koordinoitavaksi minulle uskottiin Saarijärven osaston Huomispäivän Hyvä Elämä -hanke, joka kestää vuoden 2024 loppuun. Hankkeen tavoitteena on tukea hyvää elämää nyt ja tulevaisuudessa ja miettiä keinoja sen toteutumiseksi. Hanke tekee tiivistä yhteistyötä eri toimijoiden kanssa ja etsimme myös aktiivisesti joukkoomme lisää vapaaehtoisia toimimaan yksinäisyyden lievittämiseksi.

Työni on monipuolista ja innostavaa. Erityisesti nautin uusien ihmisten tapaamisesta ja kaikenlaisesta suunnittelusta. Toimistoni sijaitsee Saarijärvellä samassa rakennuksessa Saarijärven osaston tilojen kanssa.

Yhteystiedot

Emma Selenius, sosiaalisen hyvinvoinnin päällikkö

emma.selenius@redcross.fi, 040 143 1255

Johanna Paul, vapaaehtoistoiminnan koordinaattori, koulutukset ja nuorisotoiminta

johanna.paul@redcross.fi, 040 778 0504

Marjo Tammela, Ruokaa ja osallisuutta -hanke

marjo.tammela@redcross.fi, 040 579 2771

Hilkka Lehtinen, ystävätoiminnan aluetyöntekijä, Keski-Pohjanmaa

hilkka.lehtinen@redcross.fi, 040 044 2953

Tuuli Ihamäki, yhteisölähtöisen kotoutumisen hanke ja ystävätoiminnan aluetyöntekijä, Keski-Pohjanmaa

tuuli.ihamaki@redcross.fi

Jaakko Ritari, Eteenpäin-hanke ja ystävätoiminnan aluetyöntekijä, Seinäjoki

jaakko.ritari@redcross.fi, 040 657 1113

Teija Matalamäki, omaishoidon tukitoiminta ja ystävätoiminnan aluetyöntekijä, Seinäjoki

teija.matalamaki@redcross.fi, 040 160 2245

Anna-Mari Tuomi-Karila, omaishoidon tukitoiminta, Keski-Suomi

anna-mari.tuomi-karila@redcross.fi, 040 636 1118

Jaana Sironen, Huomispäivän Hyvä Elämä -hanke, Saarijärvi

jaana.sironen@redcross.fi

Muistathan katsoa uudesta Tässä ja Nytistä tunnelmapaloja ystävänpäiväviikon tapahtumista piirin alueella!



1 - Kuva: Asta Herranan

***Aurinkoista kevättä ja mukavia hetkiä toiminnan parissa toivottaa
sosiaalisen hyvinvoinnin tiimi***



Seuraa tulevia tapahtumia ja koulutuksia [Oma Punaisesta Rististä](#).

Muista myös piirin some-kanavat [Facebookissa](#) ja [Instagramissa](#).
