

Turvallisuutta lapsellesi

TARKISTUSLISTA 4–6-VUOTIAAT

Kotona

- Pidä poissa lapsen ulottuvilta:
 - lääkkeet ja vitamiinit
 - kemikaalit ja puhdistusaineet
 - tupakka, nuuska ja nikotiinikorvaustuotteet
 - tulitikut ja sytyttimet
 - alkoholi ja muut päihteen.
- Säilytä pesu- ja puhdistusaineet ja muut kemikaalit alkuperäispakkauksissa.
- Tarkista, että huonekasvit ovat myrkyttömiä.
- Sisäportaissa on
 - liukuesteet
 - kaiteet, joiden puolat ovat pystyt ja riittävän tiheässä.
- Portaissa liikkumista harjoitellaan ja niissä ei juosta eikä leikitä.
- Palovaroitin on joka kerroksessa. Tarkista varoittimen paristojen toimivuus kuukausittain.
- Ikkunoissa on putoamisen estävät ikkunapidikkeet.
- Mattojen alla on liukuesteet.
- WC:n ja kylpyhuoneen ovessa on ulkopuolelta avattava lukko.
- Hanat ovat termostaatti- ja turvahanoja.
- Kylpyhuoneen lattialla ja ammeessa on liukuesteet.
- Tyhjennä kylpy- ja poreamme aina käytön jälkeen ja peitä kylpytynnyri tai -palju.
- Saunassa kiukaan ympärillä on turvakaide.
- Älä kuivaa vaatteita kuuman kiukaan lähellä.
- Kodin sähkölaitteiden, kuten lamppujen, kunto on tarkistettu ja ne ovat turvallisia (CE-merkintä).
- Harjoitelkaa yhdessä tulen kanssa toimimista, kodin sähkölaitteiden käyttöä, veitsien ja työkalujen käyttöä.
- Säilytä terävät veitset ja puukot sekä muut työvälineet lapsen ulottumattomissa.
- Korosta lapselle taitojen harjoittelua vain aikuisen läsnäollessa.

Liikenteessä

- Autossa alle 135 cm pituinen lapsi matkustaa aina turvavyöistuimessa tai istuinkorokkeella. Turvavyöistuin suojaa myös sivuilta ja on istuinkoroketta suositeltavampi vaihtoehto.
- Polkupyörällä liikuttaessa lapsella ja aikuisella on pyöräilykypärät päällään.
- Lapsen vaatteissa ja polkupyörässä on heijastimia. Tarvittaessa näkyvyyttä lisätään heijastinliiveillä. Pimeällä polkupyörässä käytetään valoa.
- Opeta lapselle, miten liikenteessä liikutaan turvallisesti ja toimi itse hyvänä esimerkkinä.
- Asuinalueella on riittävän alhainen nopeusrajoitus.



Tarkastele kotiasi pikkulapsen silmin. Laskeudu alas ja katso, mitä kiinnostavaa osuu lapsen ulottuville.

Mitä isot edellä, sitä pienet perässä! Muista, että asenteiden oppiminen alkaa varhain.

Opettele hätäensiaputaidot! Aikaa toimia voi olla vain muutama hetki, jolloin on tärkeää tietää, mitä tehdä.

Vesillä

- Vesillä liikuttaessa lapsi ja mukana olevat aikuiset käyttävät aina pelastusliivejä.
- Valvo lasta veden äärellä. Kellukkeet tai uimalelut eivät ole turvalaite.
- Lapsi tutustutetaan ja totutetaan veteen leikkien avulla. Aloitetaan uinninopetus.

Piha

- Pihan leikkivälineet, kuten keinut ja kiipeilytelineet ovat turvallisia ja tarkastettu säännöllisesti.

- Lasten leikkipaikka on suojassa liikenteeltä.
- Lapsella on vaatteet, jotka eivät takerru leikkivälineisiin (esim. hupussa ei nyörejä).
- Lapsen kanssa on sovittu, missä hän saa liikkua ulkoillessaan.
- Lapsi käyttää asianmukaisia suojavarusteita kaikissa niissä edellyttävissä lajeissa (esim. luistelu, laskettelu, pyöräily, skeittaus).
- Pyöräilykypärä riisutaan käytön jälkeen ennen leikkeihin siirtymistä.
- Trampoliinilla hypitään yksi kerrallaan. Trampoliinin ympärillä on turvaverkko.
- Suojaa lapsi auringolta.
- Pidä kylpytynnyri/palju ja muut mahdolliset vesiastiat peitettyinä.

Ensiapu

- Kännykkään on tallennettu:
 - hätänumero 112
 - Myrkytystietokeskuksen numero 09 471 977.
- Lapsi osaa pyytää aikuisen apua hätätilanteessa ja osaa soittaa hätänumeroon 112.
- Varmista, että kodin ensiapuvälineet on riittävä. Apua saa apteekista tai neuvolasta.

Muuta

- Kannusta lasta liikkumaan ja opeta uusia taitoja, kuten polkupyörällä ajoa. Iloitse sekä anna palautetta taitojen karttumisesta.

- Tiedä, missä lapsi on ja mitä hän tekee.
- Opetä lapsellesi muista välittämistä ja positiivista turvallisuusasennetta.
- Kuuntele lasta ja ole läsnä. Ole kiinnostunut hänen tunteistaan ja ajatuksistaan. Lapsi kokee, että hän voi kertoa huolensa ja murheensa.
- Hyväksy lapsi omana itsenään ja anna myönteistä palautetta, iloitse lapsesta.
- Lapsi saa nauttia säännöllisesti hellittelystä, läheisyydestä ja yhdessäolosta.

JÄIKÖ JOKIN ASKARRUTTAMAAN?

Ota lapsesi turvallisuuteen liittyvät asiat esille neuvolassasi.



Ihmisellä on vain yksi henki

KOTITAPATURMA.FI