

Trygghet för ditt barn

CHECKLISTA 1–3-ÅRINGAR

Sovrum och barnvagn

- Spjälarna i spjälängen är placerade tillräckligt nära varandra, så att barnets huvud inte ryms igenom dem och så att barnet inte kommer åt att klättra ur sängen.
- Barnsängen har en sida. Använd säkerhetssele i barnvagnen.

Köket

- Säkerställ att den mat och dryck som serveras barnet har lämplig temperatur. Använd en separat sked för att smaka av.
- Barnstolen ska vara stabil, så att barnet inte kommer åt att ställa sig upp på den.
- Håll uppsikt över barnet medan han eller hon sitter i barnstolen.
- Håll heta, vassa och tunga föremål samt giftiga rengöringsmedel i köket utom räckhåll för barnet.
- Se till att lådor som innehåller vassa föremål är försedda med säkerhetspärar.
- Skydda spisknapparna och förhindra barnet från att sträcka sig över spisen, till exempel med ett spisskydd.

Badrum och bastu

- Kontrollera alltid temperaturen på barnets badvatten innan du sätter barnet i badet.
- Kranarna är termostat- och säkerhetskranar.
- Lämna aldrig barnet utan uppsikt i ett badkar eller ett bubbelbadkar.
- Töm alltid badkaret eller bubbelbadkaret efter badet.
- Se till att ha halkskydd på golvet och i badkaret.
- Se till att dörrarna till toaletten och badrummet har lås som kan öppnas utifrån.
- Se till att aggregatet i bastun är försedd med ett skyddsräcke.
- Torka inte kläder i närheten av ett hett aggregat.

Gården

- Se till att uteleksaker, såsom gungorna och klätterställningarna, är säkra och att de inspekteras regelbundet.
- Se till att barnens lekplats är skyddad från biltrafik.



- Se till att växterna på gården är giftfria.
- Skydda barnet från solen.
- Övervaka barnet och hans eller hennes lek på gården.

Leksaker

- Kontrollera leksakernas åldersmässiga lämplighet.
- Kontrollera att barnets leksaker inte innehåller
 - små delar som kan lossna
 - snören eller remmar
 - små kulor, bollar eller magneter.
- Kontrollera leksakernas skick regelbundet och gör dig av med trasiga leksaker.
- Kontrollera att leksakerna är rena och rengör dem regelbundet.

Allmänt hemma

- Håll följande saker utom räckhåll för barnet
 - små föremål som kan täppa igen luftvägarna
 - plastpåsar
 - mediciner och vitaminer
 - kemikalier och rengöringsmedel

- Se till att barnet har kläder som inte kan fastna i lekutrustningen (t.ex. ska luvan inte ha några snören).
- Se till att barnet inte bär cykelhjälm medan han eller hon leker i lekställningen.
- Töm gårdens vattenbehållare och -pooler. Barnet kan drunkna i vatten som är endast några centimeter djupt.
- Täck över badtunnor/baljor direkt efter att de har använts.

Se över ditt hem med ett litet barns ögon. Ställ dig på knä och se vilka intressanta saker som finns inom räckhåll för barnet.

- tobak, snus och nikotinersättningsprodukter
- tändstickor och tändare
- alkohol och andra rusmedel.
- Ta inte medicin medan barnet ser på; barn lär sig genom att härma.
- Förvara tvätt- och rengöringsmedel i sina ursprungliga förpackningar.
- Kontrollera att växterna inomhus inte är giftiga.
- Se till att trapporna inomhus har
 - tillräckligt höga säkerhetsgrindar både på nedre och övre våningen
 - halkskydd
 - räcken vars spjälkar är vertikala och tillräckligt täta.
- Träna tillsammans med barnet på att gå i trappan och lär barnet att man inte springer eller leker i trapporna.
- Se till att ha brandvarnare på varje våning. Kontrollera brandvarnarnas batterier varje månad.
- Se till att alla fönster har fönsterhakar, vilka förhindrar fall ut från fönstret och att dörrarna hålls stängda alltid när det är möjligt.
- Fäst rullgardiners och jalousiers snören, så att barnet inte kan strypas i dem.

Det större gör, härmar barnen! Kom ihåg att barn lär sig attityder tidigt.

- Se till att balkongdörren och ytterdörren har säkerhetslås, så att barnet inte kan öppna dem.
- Se till att vägguttagen är försedda med petskydd eller skyddsproppar.
- Se till att elsladdar är fästa och utom räckhåll för barnet.
- Se till att skicket på hemmets elapparater, såsom lampor, kontrolleras och att de är säkra (CE-märkta).
- Se till att använda kantskydd på möblers vassa kanter.
- Se till att ha halkskydd under mattorna.
- Se till att spara följande telefonnummer i telefonen:
 - nödnumret 112
 - Giftinformationscentralens telefonnummer: 09 471 977.
- Kontrollera att hemmets första hjälpen-utrustning är tillräcklig. Hjälp med detta får du från apoteket och barnvårdscentralen.

I trafiken

- Se till att barnet alltid har på sig bilbälte fäst i bilbarnstolen, som:
 - har rätt mått i förhållande till barnets storlek och vikt

Lär dig första hjälpen! Vid en olyckshändelse kan man ha kort om tid att göra något, så det är viktigt att veta vad som behöver göras.

- är rätt monterad och har ryggen i färdriktningen.
- Kontrollera de begränsningar som krockkuddarna utgör.
- Om barnet sitter i bilbarnstol, fråga säljaren om eventuell tidigare användning (t.ex. krocksituationer, stötar)
- När ni cyklar ska både barnet och den vuxna bära cykelhjälm.
- Om ni cyklar när det är dunkelt eller mörkt, ska du använda cykellampa.
- Se till att barnet bär reflexer. Vid behov ska synligheten förbättras med en reflexväst.

På vatten

- När ni rör er på vatten ska barnet och medföljande vuxna alltid bära flytvästar.
- Lämna aldrig barnet utan uppsikt i närheten av vatten.

FUNDERAR DU FORTFARANDE ÖVER NÅGONTING?

Ta upp frågor relaterade till barnets säkerhet på barnvårdscentralen.

Övrigt

- Uppmuntra barnet till att röra sig för att stärka de motoriska färdigheterna.
- När barnet lär sig nya saker (t.ex. att klättra, springa), håll i minnet eventuella nya säkerhetsrisker.
- Håll koll på var barnet är och vad han eller hon gör. Lämna inte barnet utan uppsikt en endaste stund.
- Se till att barnet regelbundet får ömhet, närhet och samvaro.
- Lyssna på barnet och var närvarande. Visa intresse för barnets känslor och tankar.
- Acceptera barnet som sig själv, ge positiv feedback, gläds med barnet.



Ihmisellä on vain yksi henki

KOTITAPATURMA.FI