

Auttajat ulapalla

Hyvinvointiväylä, Työpaja II

Tervetuloa hyvinvointiväylälle



Kehon ja mielen
hyvinvointi

Hyvinvointia positiivisesta ilmapiiristä ja
tekemisestä

- Kortit toiminnallisena menetelmänä hyvinvoinnin tukena

Hyvinvoiva vapaaehtoinen -
hyvinvoiva osasto

Auttajat ulapalla – Kortit toiminnallisena menetelmänä hyvinvoinnin tukena

Hyvinvointiväylä

Kortit toiminnallisena menetelmänä hyvinvoinnin tukena

- Ryhmytymiseen
- Ongelman ratkaisuun
- Tavoitteen asettamiseen
- Lukkiutuneiden tilanteiden avaamiseen
- Arvojen tutkimiseen
- Tunnustuksen ja palautteen antamiseen
- Uudelleen määrittelyyn
- Arviointiin

Kortit toiminnallisena menetelmänä

- Kortit voivat tuoda näkyväksi tunteita, tarpeita, muistoja, suunnitelmia ja unelmia.
- Kortit voivat helpottaa vaikeiden asioiden sanoitusta.
- Kortit voivat keventää tunnelmaa ja saada aikaan keskustelua.
- Kuvakortit: yksi kuva - monta tarinaa.
- Jokaisella ihmisellä oma kokemus ja tarina.
- Kaikki korttivalinnat ovat oikein - toisten tekemiä valintoja ei arvostella
- Saatavilla useita erilaisia toiminnallisia kortteja eri tarkoituksiin.



Kuva: Hidasta elämää

Kortit toiminnallisena menetelmänä

- Koulutuksissa
- Ystävätoiminnan vapaaehtoisten kokoontumisissa
- Omaishoitajaryhmän kokoontumisissa
- Ensiapuryhmissä
- Hälytysryhmän kuukausi-illassa
- Kotoutumisen tukena



Kuva: Mia Lagström

<https://www.aamuposti.fi/artikkeli/611701-ystava-on-lasna-ja-kuuntelee-tarvittaessa>