

### 3 POTILASTA

TAVOITE	KESTO	TASO
Potilasluokittelu. Hoitojen priorisointi. Resurssien jakaminen. Johtaminen, tiimityöskentely, tilannetietoisuus.	30 min	EVY

VARUSTEET, MASKIT	HENKILÖSTÖ
<ul style="list-style-type: none"><li>• Hoitolaukku</li><li>• Happi</li><li>• Defibrillaattori</li><li>• Peruslääkkeet laukuissa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Haavamaskit</li><li>• Päivystyspisteen varustusta</li><li>• EpiPen trainer (hoitolaukussa)</li><li>• SamSplint</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Potilas x 3</li><li>• Rastivahti x 2</li></ul>

### RASTIN KUVAUS

<p>Saavutte lisäapuna festivaalin ensiapupäivystyksen sivupisteelle. Teille annetaan hoidettavaksi kolme potilasta, joista ei ole juurikaan saatavilla taustatietoja.</p> <p>Potilas 1: Ampiainen pistänyt nilkkaan (30 min sitten) ja nyt tuntuu siltä, että kurkussa kutittaa ja kieli on hassun tuntuinen. EpiPen on määrätty, mutta ei ole mukana. Puhuu lauseita ja ei koe tällä hetkellä hengityksen vaikeutta.</p> <p>Potilas 2: Hypännyt aidan yli tapahtuma-alueelle ja siinä on nilkka rusahtanut pahasti. Jalka ei kestä varaamista. Kaatuessa oikea käsi osui rikkiinäiseen lasipulloon, joka leikkasi oikean kämmeneen 10 cm pitkän lihakseen asti ulottuvan vamman.</p> <p>Potilas 3: Tajuton. JV tuo. Kaverit sanoneet, että on ottanut essoja + viinaa + ehkä jotain muutakin. Ei ole ensimmäinen kerta, kun on tässä kunnossa. Pupillat pienet. Kuolaa.</p>
--

POTILAS 1									
Aika	Hengitystiet	HT	SpO <sub>2</sub>	p	RR	VS	Lämpö	Alco	Tajunta
0	Oma	Oma	Oma	Oma	Oma	Oma	Oma	Oma	Oma
5	Oma	Oma	Oma	Oma	Oma	Oma	Oma	Oma	Oma
10	Oma	Oma	Oma	Oma	Oma	Oma	Oma	Oma	Oma
POTILAS 2									
Aika	Hengitystiet	HT	SpO <sub>2</sub>	p	RR	VS	Lämpö	Alco	Tajunta
0	Oma	Oma	Oma	Oma+20	Oma	Oma	Oma	Oma	Oma
5	Oma	Oma	Oma	Oma+20	Oma	Oma	Oma	Oma	Oma
10	Oma	Oma	Oma	Oma+20	Oma	Oma	Oma	Oma	Oma
POTILAS 3									
Aika	Hengitystiet	HT	SpO <sub>2</sub>	p	RR	VS	Lämpö	Alco	Tajunta
0	Uhattuna	8	92%	60	90/60	3,2	39,6	+++	↓↓↓
5	Uhattuna	8	91% (99%)	60	90/50			+++	↓↓↓
10	Uhattuna	8	91% (99%)	60	88/56			+++	↓↓↓

Oma = maalihenkilöltä mitattu arvo

(O<sub>2</sub>) = suluissa oleva lukema kertoo happisaturaation arvon lisähapen kanssa

↓ = unelias, herää puheelle    ↓↓ = herää kivulle    ↓↓↓ = ei heräteltävissä

TURVALLISUUSUUNNITELMA
<p>Kiristysiteet tulee kiinnittää vammojen välttämiseksi löysästi (kiristys yhden kierroksen verran).</p> <p>”TOSIVAARA” havaittaessa maalihenkilön turvallisuutta vaarantavaa toimintaa. Harjoitus tulee keskeyttää tällöin välittömästi ja vaarantavat seikat korjata.</p> <p>”HARJOITUS SEIS” muut yleistä turvallisuutta vaarantavat asiat (esim. ergonomia, varusteiden väärä käyttö, siirrot eivät toteudu turvallisesti).</p> <p>Hapen käytön suhteen huomioidaan käyttöturvallisuustiedotteen mukaiset asiat.</p>

<b>AIKA (MIN)</b>	<b>POTILAS 1</b>	<b>OK</b>	<b>EI</b>
3	<b>TEHTÄVÄNANTO:</b> "Lisäapuna päivystyspisteellä... selvittää itse taustat jne." Valmistautuminen tehtävään, RJ:n käskyt, oikeat varusteet mukaan		
1	<b>TILANNETIEDUSTELU:</b> Kohteen turvallisuus = ei uhkia		
1	<b>c + ABCDE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaularangan tuki / kriittinen vuoto (tarvittaessa)</li> <li>• Hengitystien avoimuus</li> <li>• Hengityksen riittävyys (HT, puhekyky)</li> <li>• Verenkierron riittävyys (rannesyke + / - ), iho, lämpöraja</li> <li>• Tajunnan tason arviointi</li> <li>• Näkyvät vammat, aristukset</li> </ul>		
5	<b>TARKENNETTU TILANARVIO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tapahtumatietojen selvittely <ul style="list-style-type: none"> <li>○ mitä on tapahtunut?</li> <li>○ kuinka paha allergia?</li> <li>○ milloin ampiainen pisti?</li> <li>○ millaisissa oireissa yleensä tarvitsee EpiPenin?</li> </ul> </li> <li>• HT, SpO<sub>2</sub>, RR, p, VS, tajunnan taso, lämpö, alco (soveltuvin osin)</li> <li>• Sairaudet, lääkitys</li> </ul>		
5	<b>HOITO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Potilaalle hyvä asento, rauhoittelu</li> <li>• (Hydrocortison 150 mg p.o. ja cetirizin 10 mg p.o. mikäli ovat EVY:n käytössä)</li> <li>• EpiPen varalle, jos oirekuva pahenee</li> </ul>		
	<b>KIRJAAMINEN</b>		
	<b>TILANNETIETOISUUDEN YLLÄPITO + JOHTAMINEN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riittävä määrä time-out -hetkiä</li> <li>• Ryhmällä selkeä johtaja</li> <li>• Ryhmä toimii yhtenäisesti</li> <li>• iSBAR -raportti</li> </ul>		
10	<b>TOIMINTA SEIS:</b> Varusteiden pakkaaminen		
	<b>PALAUTEKESKUSTELU</b> <p><b>Oma arviointi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mitä oli tapahtunut?</li> <li>• Mikä meni hyvin, mitkä ovat kehittämisen kohteet?</li> </ul> <p><b>Kouluttajan palaute</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toiminta yleisesti (työnjako, tilannetietoisuus, potilas- ja työturvallisuus jne.)</li> <li>• Mikä meni hyvin?</li> <li>• Kehittämiskohteet?</li> </ul>		

<b>AIKA (MIN)</b>	<b>POTILAS 2</b>	<b>OK</b>	<b>EI</b>
3	<b>TEHTÄVÄNANTO:</b> <i>"Lisääpuna päivystyspisteellä... selvittääkää itse taustat jne."</i> Valmistautuminen tehtävään, RJ:n käskyt, oikeat varusteet mukaan		
1	<b>TILANNETIEDUSTELU:</b> Kohteen turvallisuus = ei uhkia		
1	<b>c + ABCDE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaularangan tuki / kriittinen vuoto (tarvittaessa)</li> <li>• Hengitystien avoimuus</li> <li>• Hengityksen riittävyys (HT, puhekyky)</li> <li>• Verenkierron riittävyys (rannesyke + / - ), iho, lämpöraja</li> <li>• Tajunnan tason arviointi</li> <li>• Näkyvät vammat, aristukset</li> </ul>		
5	<b>TARKENNETTU TILANARVIO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tapahtumatietojen selvittely <ul style="list-style-type: none"> <li>○ mitä on tapahtunut?</li> <li>○ kuinka korkealta hyppäsi?</li> <li>○ millaiselle alustalle tuli alas?</li> </ul> </li> <li>• HT, SpO<sub>2</sub>, RR, p, VS, tajunnan taso, lämpö, alco (soveltuvin osin)</li> <li>• RiVaAiSeRa</li> <li>• Sairaudet, lääkitys</li> </ul>		
5	<b>HOITO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Potilaalle hyvä asento, rauhoittelu</li> <li>• Jalkaan alustavasti 3K, ei tarvetta välittömästi muulle hoidolle</li> <li>• Käden vammaan paineside</li> </ul>		
	<b>KIRJAAMINEN</b>		
	<b>TILANNETIETOISUUDEN YLLÄPITO + JOHTAMINEN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riittävä määrä time-out -hetkiä</li> <li>• Ryhmällä selkeä johtaja</li> <li>• Ryhmä toimii yhtenäisesti</li> <li>• iSBAR -raportti</li> </ul>		
10	<b>TOIMINTA SEIS:</b> Varusteiden pakkaaminen		
	<b>PALAUTEKESKUSTELU</b> <p><b>Oma arviointi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mitä oli tapahtunut?</li> <li>• Mikä meni hyvin, mitkä ovat kehittämisen kohteet?</li> </ul> <p><b>Kouluttajan palaute</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toiminta yleisesti (työnjako, tilannetietoisuus, potilas- ja työturvallisuus jne.)</li> <li>• Mikä meni hyvin?</li> <li>• Kehittämiskohteet?</li> </ul>		

<b>AIKA (MIN)</b>	<b>POTILAS 3</b>	<b>OK</b>	<b>EI</b>
3	<b>TEHTÄVÄNANTO:</b> <i>"Lisääpuna päivystyspisteellä... selvittää itse taustat jne."</i> Valmistautuminen tehtävään, RJ:n käskyt, oikeat varusteet mukaan		
1	<b>TILANNETIEDUSTELU:</b> Kohteen turvallisuus = ei uhkia		
1	<b>c + ABCDE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaularangan tuki / kriittinen vuoto (tarvittaessa)</li> <li>• Hengitystien avoimuus</li> <li>• Hengityksen riittävyys (HT, puhekyky)</li> <li>• Verenkierron riittävyys (rannesyke + / - ), iho, lämpöraja</li> <li>• Tajunnan tason arviointi</li> <li>• Näkyvät vammat, aristukset</li> </ul>		
5	<b>TARKENNETTU TILANARVIO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tapahtumatietojen selvittely <ul style="list-style-type: none"> <li>○ mitä on tapahtunut?</li> <li>○ mitä päihkeitä on käyttänyt?</li> <li>○ milloin viimeksi ollut hereillä?</li> </ul> </li> <li>• HT, SpO<sub>2</sub>, RR, p, VS, tajunnan taso, lämpö, alco (soveltuvin osin)</li> <li>• Sairaudet, lääkitys</li> </ul>		
5	<b>HOITO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selin makuulle hengityksen avustamista varten, jos hengitystä ei tueta, niin tällöin kylkiasento</li> <li>• Hengityksen tuki (palje, happi, nielutuubi)</li> <li>• 112 jos ei ole vielä tehty</li> <li>• Peruselintoimintojen tiheä seuranta – esim. 5 min välein</li> <li>• Ei aktiivista lämmitystä, mieluummin pieni viilennys</li> </ul>		
	<b>KIRJAAMINEN</b>		
	<b>TILANNETIETOISUUDEN YLLÄPITO + JOHTAMINEN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riittävä määrä time-out -hetkiä</li> <li>• Ryhmällä selkeä johtaja</li> <li>• Ryhmä toimii yhtenäisesti</li> <li>• iSBAR -raportti</li> </ul>		
10	<b>TOIMINTA SEIS:</b> Varusteiden pakkaaminen		
	<b>PALAUTEKESKUSTELU</b> <p><b>Oma arviointi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mitä oli tapahtunut?</li> <li>• Mikä meni hyvin, mitkä ovat kehittämisen kohteet?</li> </ul> <p><b>Kouluttajan palaute</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toiminta yleisesti (työnjako, tilannetietoisuus, potilas- ja työturvallisuus jne.)</li> <li>• Mikä meni hyvin?</li> <li>• Kehittämiskohteet?</li> </ul>		