

Kiertävän ystävöiminnan malli

Vinkkejä liikkuvan ystävöiminnan järjestämiseen



Kuva: Joonas Brandt

Suomen Punainen Risti välittää ystävää kaipaaville kahdenvälisiä ystäviä, kasvotusten ja verkossa. Usealla paikkakunnalla on myös monenlaista kohtaamispaikkatoimintaa tarjolla.

Sivukylillä asuvalla ikäihmisellä ei välttämättä ole mahdollisuutta tai halua kulkea kohtaamispaikkoihin, vaan toiveena on saada juttuseuraa kotiin. Tällaisissa tapauksissa ratkaisuna voi olla liikkuvan ystävöiminnan käynnistäminen. **Liikkuva ystävöiminta on perusystävöimintää kohdistettuna sivukylille – erona on tiimiajattelu ja mahdollisten sponsoreiden ja yhteistyökumppaneiden hakeminen kuljetushaasteisiin.**

Liikkuvan ystävöiminnan idea

- **Tulokulma on etsivässä työssä** - etsitään ne, jotka eniten hyötyisivät toiminnasta.
- **Kohdennettu erityisesti sivukylille.** Ensin on hyvä selvittää, pääseekö ystävääsiakkaan luokse julkisilla. Julkisia kulkuvälineitä suositaan, mikäli se on mahdollista eikä vie kohtuuttomasti aikaa.
- Tiimiajattelu - ystävävapaaehtoisen lisäksi **mukana voi olla esimerkiksi terveystietovapaaehtoisia – parhaillaan kotiin viedään monenlaista tietoa ja taitoa.**
- **Liikkuva ystävöiminta voi edellyttää autoa.** Kartoita olemassa olevat mahdollisuudet ja muut järjestöt, joiden kanssa voisitte tehdä yhteistyötä.

Vinkkejä toimintaan

- Ehdota **kunnalle yhteistyötä ja pyydä taloudellista tukea** (esim. bensakulut). Kuntien tavoite on, että kuntalaiset voivat hyvin.
- **Kartoita muut yhteistyökumppanit** (autoliikkeet, urheiluseurat, seurakunta, metsästysseurat jne. joilta voisi saada auton lainaksi käyttöön).
- Ehdota bensakulujen maksamista yritysrahjoittajille esimerkiksi silloin, kun **paikallinen yritys haluaa tukea ikäihmisten hyvinvointia** -> maksamalla bensakulut lahjoittaja **mahdollistaa ystävöiminnan kotiin vietyä.**
- Tee yhteistyötä paikallisen **kotihoidon kanssa** – voisiko ystävävapaaehtoinen lähteä kotihoidon mukaan pitämään seuraa kotihoidon asiakkaille?

Vapaaehtoisena liikkuvassa tiimissä

- Vapaaehtoiset käyvät ystävöiminnan peruskurssin.
- Liikkuvassa tiimissä voi olla yksi tai useampi vapaaehtoinen.
- Kyläreissuilla on hyvä havainnoida sitä, miten kotona menee, onko ihmisellä muita avun tarpeita? Tarvittaessa ystävääsiakasta voi ohjeistaa hakemaan apua esimerkiksi omaishoitoon liittyvissä asioissa, tai käydä yhdessä lävitse kodin turvallisuusasioita jne.

Ilmoita toiminnasta

- Voit ilmoittaa toiminnasta kauppojen seinillä tms. huolehdi, että ilmoituksessa on puhelinnumero, kehen ottaa yhteyttä.
- Liikkuva tiimi voi tehdä reittisuunnitelman sen mukaan, mistä yhteydenottopyyntöjä tulee ja käydä useamman ihmisen kotona saman päivän aikana.