

Keiteleen omaishoitajaryhmä

Syksy 2021

Omaishoitajien teemallinen vertaisryhmä

Omaishoitajien vertaisryhmän tavoitteena on edistää omaistaan hoitavien hyvinvointia ja jaksamista. Syksyn kokoontumiskerroilla on luvassa tietoa, virkistystä ja vertaistukea. **Huomioi, että kokoontumispäivä muuttuu torstailta tiistaille.** Syysretkipäivä on edelleen torstai.

Paikka: Vanhustentalojen kerhohuone, Äyräpääntie 11 72600 KEITELE

Syksyn 2021 ohjelma

Torstai 2.9. klo 13–14.30 Syysretki Lossisaaren eteläpuolen laavulle (kylän puoli)
Kokoontuminen vanhustentalojen kerhohuoneelle



Tiistai 14.9. klo 13–14.30 Toiverunoja ja -musiikkia
Tuo mukanasasi runo tai musiikkia

Tiistai 12.10. klo 13–14.30 Vieraana fysioterapeutti Anna-Mari Eskelinen



Tiistai 9.11. klo 13–14.30 Vieraana omaishoitajatyöhön liittyvä henkilö kunnasta

Tiistai 7.12. klo 13–14.30 Pikkujoulut



Hyvä seura virkistää! Tervetuloa mukaan!

Lisätietoja:

Keiteleen srk, Johanna Konttinen p. 050 3038176 johanna.konttinen@evl.fi

Keiteleen kunta, Pirjo Qvick p. 040 4876272 pirjo.qvick@keitele.fi

SPR Omaishoitajatoiminta, Jaana Vilhunen p. 0400-955556 jaana.vilhunen@redcross.fi

SPR Keiteleen osasto, Kaisa Raatikainen p.040 7545150 kaisa.raatikainen@pp.inet.fi

