



# Jäsen- lehti

2/2025

**Punainen Risti**   
Kehä-Espoon osasto



## KOKOUSHKUTSU

SPR Kehä-Espoon osaston sääntömääräinen  
syyskokous pidetään maanantaina 24.11.2025 klo 18.00  
Raitin Pysäkillä, Konstaapelinkatu 1, Espoo

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Ilmoittaudu sähköpostilla keha-espoo@punainenristi.fi  
viimeistään perjantaina 21.11.2025 klo 18.00 mennessä.  
Kerro ilmoittautumisen yhteydessä nimesi ja yhteystietosi.

Kahvitarjoilu!

Kaikki osaston jäsenet, lämpimästi tervetuloa syyskokoukseen!

Kehä-Espoon osaston hallitus

# Terveiset Kehä-Espoon osastosta

Hyvät osastomme jäsenet!

Syksy saapuu vauhdilla, ja meille Punaisessa Ristissä syksy tarkoittaa yhtä kuin Nälkäpäivä. Tänä vuonna valtakunnallista Nälkäpäivää vietetään 25.-27.9. Olemme joka vuosi olleet aktiivisia Nälkäpäivä-osallistujia, ja useampi lipaskerääjä on ollutkin mukana vuosia. Lipaskerääjien ikääntyessä myös uusille kerääjille olisi tarvetta. Toivotankin sinut tervetulleeksi lipaskerääjäksi! Olisi mahtavaa jos osastomme alueella aktivoituisia uusia innokkaita Nälkäpäivän vapaaehtoisia! Nälkäpäivästä voit lukea lisää tästä lehdestä.

Tänä syksynä osallistumme myös valtakunnalliseen #Avunketju25 harjoitukseen. Harjoitus liittyy tällä kertaa sähkönjakeluhäiriöön. Osastomme valmistelee harjoitusta yhdessä muiden espoolaisten osastojen kanssa, ja harjoitus toteutetaan marraskuussa. Vapaaehtoisemme ovat olleet valmisteluissa aktiivisesti mukana, ja harjoituksesta tulee varmasti mielenkiintoinen niin autettavien kuin auttajienkin näkökulmasta. Oletko sinä varautunut erilaisiin häiriötilanteisiin? Löytyykö kaapistasi kotivara 72h tunniksi?

Uutena toimintana olemme käynnistämässä Leppävaarassa uutta seniorikerhoa teemalla "Entisten nuorten kerho". Innolla odotamme, kuinka entiset nuoret löytävät tiensä kerhoon ja toiminta saadaan käynnistettyä.

Tästä lehdestä pääset myös lukemaan, mitä muuta toimintaa osastostamme löytyy tällä hetkellä. Olisiko siellä sinulle jotain mihin haluaisit osallistua? Olet erittäin tervetullut mukaan! Ole rohkeasti yhteydessä, toivottavasti nähdään syksyn aikana!

Lämpimin syysterveisin!

Martiina

Puheenjohtaja

Punainen Risti  
NÄLKÄPÄIVÄ

**Tule kerääjäksi!**



# Löydä oma tapasi auttaa:

1. Haluatko toimia?  
Lähde lipaskerääjäksi.
2. Viihdytkö verkossa?  
Tee nettikeräys.
3. Aika kortilla?  
Lahjoita.

## 1. LÄHDE

### LIPASKERÄÄJÄKSI

Lipaskeräys on 25.-27.9.2025. SPR Kehä-Espoon lipasjakelupiste on Sellossa. Muutama tunti aikaasi on arvokas lahjoitus! Ilmoittaudu kerääjäksi etukäteen sähköpostitse osoitteeseen keraykset.kehaespoo.spr@gmail.com.

## 2. TEE NETTIKERÄYS

Voit perustaa oman keräyksesi SPR Kehä-Espoon keräyssivulle ja haastaa mukaan vaikka kaikki tutut ja kumminkaimat! QR-koodi oikealla. 

## 3. LAHJOITA

Voit lahjoittaa lipaskeräykseen tai milloin tahansa tilisiirtona Punaisen Ristin katastrofirahastoon FI52 5000 0120 4156 73 - viite 451021548145. SPR Kehä-Espoon MobilePay 63964, Keräyssivullemme pääset alla olevalla QR-koodilla.



MobilePay

#63964





**Haluatko auttaa katastrofien uhreja Suomessa ja maailmalla?**

**Osallistu Nälkäpäivään lipaskerääjänä!**

Et tarvitse aiempaa kokemusta ja voit kerätä juuri sen ajan kuin haluat. Saat meiltä keräysliivin ja -lippaan sekä tarvitsemasi perehdytyksen. Tämä on näppärä tapa tutustua Punaisen Ristin toimintaan, ja lipaskeräämisestä tulee tosi hyvä mieli ❤️

Myös koulut ja yritykset ovat tervetulleita keräämään, joko turuille ja toreille tai omassa toimipaikassaan.

Toivomme lipaskerääjiä minne tahansa osastomme alueella. Voit valita keräyspaikaksi sinulle sopivimman alueen ja ajan.

Ilmoittaudu mukaan osoitteessa  
<https://oma.punainenristi.fi/event/38178>  
tai sähköpostilla  
[keraykset.kehaespoo.spr@gmail.com](mailto:keraykset.kehaespoo.spr@gmail.com)  
Kerro samalla, mikä paikka ja ajankohta sopisi sinulle.

Tullessasi keräämään ota mukaasi henkilökortti – ja voit ottaa mukaasi kaverisikin.

Kehä-Espoon osaston Nälkäpäivä-  
keräyksen keräystiimin tavoitat  
sähköpostilla:  
[keraykset.kehaespoo.spr@gmail.com](mailto:keraykset.kehaespoo.spr@gmail.com).

Kiitos, että välität ❤️



# Valtakunnallinen valmiusharjoitus #AvunKetju2025

**Länsi-Uudenmaan osastojen yhteinen #AvunKetju2025 - valmiusharjoitus järjestetään 14.-15.11.2025 Leppävaarassa.**

Valmiusharjoitus on suunnattu kaikille Punaisen Ristin vapaaehtoisille, toimijoille ja jäsenille toimintaryhmästä ja pohjakoulutuksesta riippumatta – siis jokainen osaston toiminnassa mukana oleva tai toiminnasta kiinnostunut on tervetullut mukaan!

Valmiusharjoituksen skenaario liittyy väestön siirtymiseen normaaliolojen lainsäädännön ollessa voimassa, eli omatoimiseen evakuointiin. Harjoituksessa perustamme kokoontumiskeskuksen (evakuointikeskuksen) ja harjoittelemme myös muonitusta.

Perjantai-iltana 14.11. on koulutus Teams-linkin kautta ja lauantaina 15.11. itse harjoitus. Harjoitus järjestetään Leppävaarassa noin klo 10-15. Aktiivinen toiminta-aika noin klo 11-14.

Harjoitukseen tarvitaan koulutettuja vapaaehtoisia mukaan ensihuollon, henkisen tuen, ensiavun, muonituksen, johtamisen tehtäviin sekä pikakouluttamaan uusia vapaaehtoisia.

Toivomme mukaan myös uusia kaikenikäisiä vapaaehtoisia kaikenlaisilla taustoilla oppimaan uusia tehtäviä sekä maalihenkilöiksi evakuoitavan rooliin. Harjoitukseen osallistujille tarjotaan kevyt lounas ja/tai voileipiä ja kahvia/teetä/mehua.

Ilmoittautuminen ja lisätietoa sivulta <https://oma.punainenristi.fi/event/40916>.  
Lisätietoja saat osoitteesta [avunketju.spr.lansiuusimaa@gmail.com](mailto:avunketju.spr.lansiuusimaa@gmail.com).

Tervetuloa mukaan harjoittelemaan ja oppimaan Punaisen Ristin valmiutta!

# Espoon ensihuoltoyksikkö



Ryhmäiltamme löydät kotisivuiltamme  
<https://rednet.punainenristi.fi/node/3173>

Ensihuoltoyksikön kotisivu:  
<https://rednet.punainenristi.fi/node/3173>  
EHY Facebookissa:  
<https://www.facebook.com/sprespoonen>  
sihuolto

Seuraa myös Vapepa Uusimaata:  
<https://www.facebook.com/vapepauusi>  
maa

Ensihuolto on tärkeä osa Punaisen Ristin valmiutta. Espoon ensihuoltoyksikkö on Espoon osastojen yhteistä toimintaa, jonka vastuuosastona toimii Kehä-Espoon osasto. Yksikkö toimii koulutus- ja hälytysryhmänä koko Espoon alueella. Ensihuollon toimintakenttä on hyvin laaja, ja se on äärimmäisen tärkeä tukitoimi viranomaisille. Ensihuolto nähdäänkin tärkeänä osana varautumista, sillä pääosa kaikista hälytyksistä sisältää nimenomaan ensihuollollisen avun tarpeita.

Pitääkseen yllä Espoon ensihuollollista valmiutta yksikömmekö kouluttaa aktiivisesti jäsenistöämme ja kokoontuu noin kerran kuussa ryhmäiltään Leppävaarassa, Raitin Pysäkillä. Illat ovat maksuttomia, ja koulutuspolullaan kukin voi edetä omaan tahtiinsa. Ryhmäämme mukaan tuloon ei ole pohjakoulutus- tai osaamisvaadetta.

Tule mukaan – sinua tarvitaan ❤️  
Tavoitat meidät osoitteesta  
[keha-espoo@punainenristi.fi](mailto:keha-espoo@punainenristi.fi).

# Ensiapuryhmä

Tervetuloa mukaan osastomme ensiapuryhmään!

Ensiapuryhmässä voit opetella ja pitää yllä ensiaputaitoja. Harjoittelu ja ryhmässä toimiminen eivät maksa sinulle mitään. Harjoittelemme Raitin Pysäkillä joka toinen torstai. Kaikki ovat tervetulleita mukaan juuri niillä tiedoilla ja taidoilla, mitä sillä hetkellä on. Mukaan voi tulla kesken kauttakkin tai vaikka vain yhteen ryhmäiltaan.

Helpoiten pääset mukaan laittamalla sähköpostia osoitteeseen [ea.spr.kehaespoo@gmail.com](mailto:ea.spr.kehaespoo@gmail.com) ja ilmestymällä paikalle ryhmäiltaan.



Kuva: Martiina Lahti

## Nähdään syksyn ryhmäilloissa!

28.8. Isot verenvuodot ja sokki  
11.9. Elvytys ja tajuton  
25.9. Sidonnat  
9.10. Tutkiminen, raportointi ja kirjaaminen

23.10. Sairaskohtaukset  
6.11. AvunKetju25  
20.11. Tuli ja hengitys  
4.12. Elvytys

# Raitin Pysäkki

Raitin Pysäkki on matalan kynnyksen kohtaamispaikka ja kansalaiskahvio kaikille lähialueen asukkaille. Ystävien tapaaminen, sosiaaliset siteet, vertaistuki ja yhdessä oleskelu tekevät päivän valoisammaksi. Pysäkillä on tarjolla lehtiä, kirjoja ja hyvää seuraa.

Raitin Pysäkki on avoinna arkisin klo 9.00–13.00. Kahvia ja kahvileipää on tarjolla päivittäin, kahtena aamuna puuroa ja keskiviikkoisin lounas. Ruokajakelua on kerran viikossa. Myös erilaiset ryhmät kokoontuvat Pysäkillä iltapäivisin.

Arki-iltaisin ja viikonloppuisin Pysäkin tiloissa kokoontuvat useat SPR Kehä-Espoon osaston toimintaryhmät ja hallitus sekä järjestetään Punaisen Ristin koulutuksia.

Pysäkki toimii vapaaehtoisvoimin. Kehä-Espoon osasto on yksi Raitin Pysäkin taustayhteisöistä ja vastaa sen toiminnasta. Muita toimijoita ovat Espoon Mielenterveysyhdistys EMY ry, Leppävaaran seurakunta ja Espoon kaupunki/Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue.

Lisätietoja: Eero Laasonen

puh. 09 510 2792

raitinpysakki@gmail.com tai keha-espoo@punainenristi.fi

Käyntiosoite Konstaapelinkatu 1 – Postiosoite Timpurinkuja 2, 02650 Espoo



Kuva: Marttiina Lahti

# Seniorikerhotoimintaa jo 55 vuotta

Eläkeläisten kerhon perusti 1970 Anna Viemerö SPR Tapiolan osaston alaisuuteen. Aluksi kokoontumispaikkana oli Karakallion nuorisotalo, kunnes vuonna 1985 kokoontumiset siirtyivät Viherlaakson palvelutalolle.

Kerhon innoittamana perustettiin myös oma Viherlaakson osasto vuonna 1971. Osaston nimi muutettiin vuonna 1993 Kehä-Espoon osastoksi ja kerhon nimi Seniorikerhoksi vuonna 2007. Kerho kokoontui viikoittain vuoden 2009 syksyyn saakka, jonka jälkeen kokoontumiset jatkuivat joka toinen viikko.

Aluksi kerhossa oli keskimäärin 50 kävijää, viime keväänä vielä 25 kävijää/kerta.

Palvelutalon remonttien ja myöhemmin purkamisen aikana kerho on kokoontunut Viherlaakson kappelin tiloissa. Valitettavasti Seniorikerho joutunee lopettamaan toimintansa siellä syyskuun lopussa, koska käytössämme ollut tila on myyty. Jos saamme korvaavan tilan, kerromme kyllä siitä. Seuraa tiedotustamme!

Olet kuitenkin tervetullut uuteen kerhoomme Leppävaarassa:

## Entisten nuorten kerho

Uusi Entisten nuorten kerho on aloittanut kokoontumiset tiistaina 9.9.2025. Tapaamme kaksi kertaa kuussa aina parittoman viikon tiistaina klo 14–16.

Kahvittelemme, juttelemme ja välillä saamme joukkoomme asiantuntijoita kertomaan jostain meitä kiinnostavasta aiheesta. Tilaisuus on osallistujille maksuton. Ennakoilmoittautumista ei tarvita. Tervetuloa mukaan – tuo kaverisikin!

Paikkana on Raitin Pysäkki, Konstaapelinkatu 1, Leppävaarassa.

P.S. Ehkä haluaisit tulla myös järjestämään näitä tapaamisia ❤️  
Ota yhteyttä: keha-espoo@punainenristi.fi

# Ystävätoiminta



Antaisitko aikaasi Ystävänä? Pari tuntia silloin tällöin riittää! Tule mukaan antoisaan ystävätoimintaan, koulutusta saat ystävätoiminnan kurssilta. Ystäväkurssit vuonna 2025 - valitse itsellesi sopiva kurssiajankohta:  
<https://oma.punainenristi.fi/event/14630>.

Ota yhteyttä Punaisen Ristin Espoon osastojen yhteiseen ystävävälitykseen.  
**ESPOON YSTÄVÄ- JA VAPAAEHTOISVÄLITYS**  
Käyntiosoite: Kauppamiehentie 6, 2. krs, 02100 Espoo  
Postiosoite: PL 46, 02101 Espoo  
Sähköposti: [espoo.ystavavalitys@punainenristi.fi](mailto:espoo.ystavavalitys@punainenristi.fi)  
Palvelemme puhelinnumerossa (09) 466 858: maanantaisin klo 13–18 ja torstaisin klo 11–15. Kiireellisissä asioissa voit jättää viestin vastaajaamme.

Lisätietoja sivulta <https://rednet.punainenristi.fi/node/4867>

# Läksyhelfpi

Läksyhelfpi-toiminta käynnistyi taas elokuun viimeisellä viikolla. Toimimme Leppävaarassa kolmella koululla. Varovaisena haaveena on laajeta neljännellekin koululle sitten, kun ohjaajatilanne sallii sen. Ohjaajia on toistakymmentä, mutta osa pääsee useammin ja osa harvemmin. Lisäohjaajat ovat tervetulleita!

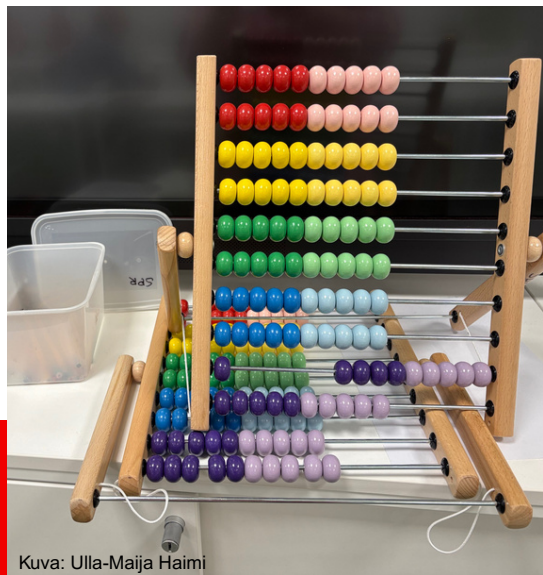
Läksyhelfpi toimii koululla kerran viikossa iltapäivällä parin tunnin ajan koulun kanssa sovittuun aikaan. Paikalla on 2-3 ohjaajaa, jotka auttavat apua tarvitsevia, antavat vinkkejä ja tarkistavat tehtäviä. Tervetulleita läksyjä tekemään ovat kaikki halukkaat, eri luokka-asteilta.

Viime viikolla aloittaessamme palautui taas mieleen, miksi tämä toiminta tuntuu tärkeältä. Me ohjaajat olemme hieman ulkopuolisia aikuisia, jotka näytämme lapsille, että olemme kiinnostuneita heistä ja heidän koulutehtävistään.

**Koskaan ei tiedä, mitä on vastassa Läksyhelfpi-kerroilla. Oppikirjojen tekijätkin ovat keksineet aika lailla hoksaamista vaativia tehtäviä. Pientä, kivaa aivojumbpaa meille ohjaajillekin!**

Heidän kanssaan keskustellessamme pystymme vaiivikkaa auttamaan sanavaraston kerryttämisessä ja opiskelu-tekniikassa. On palkitsevaa huomata, kuinka lapset uskaltavat kysyä ja pyytää apua. Kysymykset välillä haastavat meitä – kuten viimeksi, kun piti selittää, mikä on pelto ja mikä on oja. Piti vähän turvautua piirtämiseenkin.

Kiinnostaisiko sinua tulla Läksyhelfpi-ohjaajaksi? Lähetä viesti osoitteeseen [keha-espoo@punainenristi.fi](mailto:keha-espoo@punainenristi.fi).



Kuva: Ulla-Maija Haimi

# Länsi-Uudenmaan Nuorten turvatalo

Punaisen Ristin Nuorten turvatalo tarjoaa apua 12–29-vuotiaille nuorille ja heidän läheisilleen – ympäri vuorokauden, vuoden jokaisena päivänä.

Länsi-Uudenmaan Nuorten turvatalo sijaitsee Leppävaarassa. Nuoret ja heidän läheisensä voivat olla yhteydessä turvatalolle, kun elämässä tulee vastaan haasteita tai kaivataan tukea. Tarjoamme tilapäistä majoitusta, apua arjen haasteisiin ja erilaisiin kriisitilanteisiin sekä tukea esimerkiksi vuorokausirytmien ylläpitämiseen ja itsenäistymiseen.

Nuorten turvatalolla auttamistyötä tekevät vapaaehtoiset ja työntekijät yhdessä. Vapaaehtoisilta ei vaadita aiempaa kokemusta tai erityisosaamista, vaan tärkeintä on aito halu kohdata nuoria ja olla läsnä. He toimivat turvatalon arjessa turvallisina aikuisina, jotka kuuntelevat, tukevat ja välittävät.

Lue lisää vapaaehtoisuudesta turvatalolla:

<https://www.punainenristi.fi/vapaaehtoiseksi/nuortenturvatalo/>





## **Gallerian Kontti Leppävaarassa on jo 1-vuotias**

Haluamme kiittää kaikkia Leppävaaran alueella ja tietysti kaikkialla Espoossa alkutaivaltamme tukeneita! Lahjoituksia tuoneita ja keränneitä, asiakkaina käyneitä, meistä eteenpäin kertoneita ja tapahtumissamme auttaneita.

Tiesithän, että Kontti ottaa aina mielellään vastaan ajankohtaisia tavaroita ja vaatteita. Syksyisin astioita opiskelijoille, talven tullen toppavaatetta ja joululahjaksi sopivaa. Hiihtolomia kohden mennessä taas talviurheiluvälineet myydään usein loppuun. Lue lisää lahjoittamisesta: [sprkontti.fi/lahjoita](http://sprkontti.fi/lahjoita).

### **Tervetuloa meille!**

Kontti Espoo Galleria (kauppakeskus Galleria, 2. kerros)  
Ma-pe 9-20 | La 10-17 | Su 11-17  
Konstaapelinkatu 4, 02650 Espoo  
[www.sprkontti.fi/galleria](http://www.sprkontti.fi/galleria)  
[www.facebook.com/SPRKonttiEspooGalleria](https://www.facebook.com/SPRKonttiEspooGalleria)

**TEHDÄÄN JATKOSSAKIN YHDESSÄ  
KONTTIKAUPALLA HYVÄÄ**

  
**Punainen Risti**  
Kontti

# Vapaaehtoiseksi Konttiin?

Oletko kiinnostunut asiakaspalvelusta ja myymälätyöstä? Nyt voit osallistua Punaisen Ristin auttamistoimintaan Kontin vapaaehtoisena!

Kontti kerää varoja Punaisen Ristin auttamistoimintaan myymällä lahjoitettua vaatetta ja tavaraa. Konttien tuotto käytetään Punaisen Ristin auttamistyöhön Suomessa ja maailmalla.

Espoon Merituulen ja Gallerian Kontit tarjoavat nyt vapaaehtoistehtävää, jossa pääset tekemään kassa- ja asiakaspalvelutyötä, järjestelemään ja somistamaan myymälää sekä ottamaan vastaan asiakkaiden lahjoituksia. Kerrytät kokemusta kaupan alalta ja Punaisen Ristin auttamistyöstä.

Mikäli kiinnostuit, olethan yhteydessä Merituulen Kontin myymäläpäällikköön marianne.martola@redcross.fi tai 040 580 3027 niin sovitaan tapaaminen ja jutellaan lisää!

Kuva: Martiina Lahti



# Veripalvelu

Joka arkipäivä tarvitaan noin 700 luovuttajaa, jotta pystymme turvaamaan verivalmisteiden riittävyyden potilaiden hoitoon päivittäin. Luovutettu veri on elintärkeää esimerkiksi onnettomuuksien uhreille, keskosvauvoille ja syöpäpotilaille. Uusia verenluovuttajia tarvitaan jatkuvasti, sillä tällä hetkellä noin 3 % suomalaisista luovuttaa verta vuosittain.

Ojenna kätesi!

<https://www.veripalvelu.fi/>



**Verenluovutuksia järjestetään Sellosalissa Leppävaarassa noin kerran kuussa.**

Löydät Sellosalin luovutuskerrat osoitteesta

<https://rednet.punainenristi.fi/node/40643>

Voit mennä paikan päälle tai varata ajan täältä <https://ajanvaraus.veripalvelu.fi/VP>



Potilasmonitori  
lisätarvikkeineen  
leikkaussaliin

4 100 €

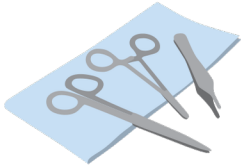
Leikkauspöytä  
lisäosineen

29 000 €



Haavan  
ompelusetti

100 €



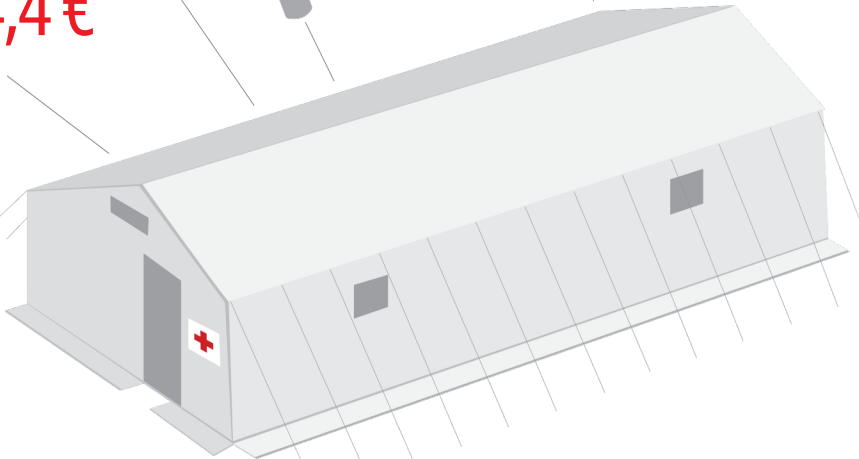
Korvalamppusetti  
vuoden tarvikkeilla

620 €



Rautalisä  
synnyttäneille

4,4 €



## Näin autat:

Lahjoituksesi auttaa kriisien keskellä. Kenttäsaaraala voidaan lähettää kriisialueelle minne päin maailmaa tahansa. Nämä ja monet muut välttämättömät sairaalatarvikkeet hankitaan keräysvaroilla, sinun avullasi.



# Kiitos, kun olet jäsen!

**Jäsenyys on helppo tapa tukea vapaaehtoisten tekemää auttamistyötä sekä ottaa kantaa inhimillisten arvojen ja tavoitteiden puolesta. Sinä olet jäsenenä osa maailman suurinta humanitaarista liikettä.**

Jäsenetuna saat kotiisi Punainen Risti -lehden (4 krt/vuosi). Se tarjoaa lukijoilleen tietoa Punaisen Ristin toiminnasta Suomessa ja maailmalla.

Muita jäsenetujasi ovat:

- Ensiapukurssit: 20 % alennus verkkokoulutuksista SPR Hätäensiapukurssi 4 t ja 8 t®, koko vuoden ajan. Tilaaminen: [ensiapukoulutus.fi/kurssikalenteri](https://ensiapukoulutus.fi/kurssikalenteri). Alennuksen saa koodilla: SPRJASEN.
- Jäsenedut Punaisen Ristin verkkokaupassa.
- 10 % alennus Stellan uusista turvavälineinsopimuksista.
- 30 % alennusta Otavamedian uusista laskuttamattomista lehtitilauksista kotimaahan
- 10 % alennus majoituksesta Suomen Hostellijärjestö ry:n hostelleissa
- Hostelling International -ketjun kansainvälinen hostellikortti alennettuun hintaan
- Alennusta Hertzin vuokra-autoista maailmanlaajuisesti (varaustunnus CDP 702088)

Muista mainita jäsenyydestäsi tilausten yhteydessä.



Muistithan maksaa jäsenmaksusi ajoissa? Ovatko yhteystietosi ajan tasalla?

Tarkista ja päivitä jäsenyystietosi osoitteessa [oma.punainenristi.fi](https://oma.punainenristi.fi)!

# Ota yhteyttä!



**Punainen Risti**

Kehä-Espoon osasto

Martiina Lahti, puheenjohtaja  
puheenjohtaja.kehaespoo@gmail.com

Johanna Tanhuanpää, varapuheenjohtaja  
varapj.kehaespoo@gmail.com

Ulla Laukkanen, sihteeri  
sihteeri.kehaespoo.spr@gmail.com

Mirja Rasa, rahastonhoitaja  
rahastonhoitaja.kehaespoo.spr@gmail.com

Nina Takala, jäsenmestari  
nina.takala68@gmail.com

Mirja Lehti, hallituksen jäsen  
mirjat.lehti@gmail.com

Eero Laasonen, hallituksen jäsen  
eero.laasonen@gmail.com

Emmi Ritvanen, hallituksen jäsen  
emmi.ritvanen@gmail.com

Osaston kotisivut: **[www.keha-espoo.punainenristi.fi](http://www.keha-espoo.punainenristi.fi)**

Facebook: **SPR Kehä-Espoo**

Instagram **spr\_keha\_espoo**

Vapaaehtoisten omat sivut: **[oma.punainenristi.fi](http://oma.punainenristi.fi)**