



Hengähdystauko perheesi arkeen

Jos sinä ja hoidettavasi voitte hyvin, siitä hyötyy koko lähipiiri. Siksi on tärkeää, että huolehditte jaksamisestanne.

Tukenanne ovat vapaaehtoiset kanssakulkijat. He vierailevat kotonaanne yksin tai pareittain, ja mahdollistavat rentouttavan hetken sinulle ja hoidettavallesi.

HYVÄ SEURA VIRKISTÄÄ

Kaipaatko tukea? Ota yhteyttä Punaisen Ristin omaishoidon työntekijään p. 040 548 0377.

Lisätietoa: omaishoito.fi

Punainen Risti

