

# KAIPAATKO YSTÄVÄÄ?

## **Tunnetko olosi yksinäiseksi, kaipaatko ystävää tai kaveria ulkoiluseuraksi?**

**Punaisen Ristin ystävätoiminnan kautta voit saada ystävän, jonka kanssa voit jutella, käydä ulkoilemassa tai pienillä asioilla - tapaamistenne aiheet päätätte yhdessä. Vapaaehtoisen ystävän tehtäviin ei kuulu kodin hoito (esim. siivous), sairaanhoidolliset tehtävät (esim. lääkkeiden jako) tai raha-asioiden hoito.**

**Ystävä vieraillee sovitusti luonasi 1-2 kertaa kuukaudessa. Ystävät ovat koulutettuja tehtävänsä ja he ovat vaitiolovelvollisia. Ystävätoiminta on maksutonta.**

**Ystävyyden alkuun pääset helposti ottamalla yhteyttä**

**SPR Joutsan osaston ystävätoiminta**

**[ystavat.sprjoutsa@gmail.com](mailto:ystavat.sprjoutsa@gmail.com)**

**040 815 1989**

