

## Kaatumiset

**Joka kolmas yli 65-vuotias ja joka toinen yli 80-vuotias kaatuu vähintään kerran vuodessa.**

Suomessa 65 vuotta täyttäneiden tapaturmista 80 prosenttia on seurausta kaatumisesta tai matalalta putoamisesta.

**Aiempi kaatuminen altistaa merkittävästi uudelle kaatumiselle. Kerran kaatuneista puolet kaatuu uudelleen.** Toistuvasti eli enemmän kuin kahdesti vuodessa kaatuilee 15% iäkkäistä.

**Vain 1-2 % kaatumisista johtaa lonkkamurtumaan, mutta yli 90 % lonkkamurtumista syntyy kaatumisten seurauksena.** Suomessa n. 7000 lonkkamurtumaa/vuosi (Sund 2006)

160 000 lääkäriä käyntiä vuodessa kaatumisten ja liukastumisten johdosta

## Yli miljoona tapaturmaa vuosittain

Kaatumiset yleisin tapaturmamekanismi: 1 100 000 tapaturmaa vuonna 2009 (Uhri 2009)

- joista 390 000 kaatumisia tai liukastumisia
  - näistä talvikelinkuukausina (marras-maaliskuu)
- ulkona tapahtuneita arviolta 145 000
- 2 766 tapaturmakuolemaa vuonna 2011
  - josta kaatumisia ja liukastumisia 1212 (Tilastokeskus, 2013)
- 60 392 kaatumisista johtuvaa sairaalan vuodeosastohoitojaksoa, näistä 5002 ilmoitettu tapahtuneen lumi- tai jääkelillä (Hilmo, 2012)

## Kaatumisten kustannukset

Vamman laatu vaikuttaa kustannuksiin. On arvioitu, että tie-, katu- ja piha-alueilla sattuvista kaatumistapaturmista aiheutuu vuosittain noin 420 miljoonan euron kustannukset. (Lähde: Tiirikainen K. 2009. Tapaturmat Suomessa)

- **Kokonaiskustannukset 2,4 mrd € (VTT)**
- **Yhden kaatumistapaturman kustannukset ovat keskimäärin 6000 euroa.**

Lonkkamurtuman kokonaiskustannukset murtuman jälkeisen vuoden aikana:

- **19 150 euroa/potilas** (1/4 hinnasta akuutin vaiheen hoidon kustannuksia)
- **47 100 euroa/potilas**, jos kotonaan ennen murtumaa asunut potilas ei kuntoudu murtuman jälkeen takaisin kotiin, vaan jää laitoshoidon. (Nurmi Ilona ym. Arch Orthop Trauma Surg 2003) Hinnat korotettu vuoden 2010 kustannustasolle (Ilona Nurmi-Lühtje).

## Vertailua:

Yli 65-vuotiaita kaatumisen, matalalta putoamisen tai liukastumisen seurauksena menehtyneitä vuonna 2010 oli 960 hlöä, palokuolleita samana vuonna yhteensä 81 hlöä.

2011 992 hlöä menehtyi kaatumisen, matalalta putoamisen tai liukastumisen seurauksena ja palokuolleita oli 67 hlöä.