

KAASUPULLON RÄJÄHDYS

TAVOITE	KESTO	TASO
Vammapotilaan hoidon harjoittelu. Johtaminen, tilannetietoisuus.	30 min	EVY

VARUSTEET, MASKIT	HENKILÖSTÖ
<ul style="list-style-type: none"> • Hoitolaukku • Happi, defibrillaattori, imu • Tarvittavat maskeerausvälineet 	<ul style="list-style-type: none"> • Potilas x 2 • Rastivahti x 1-2

RASTIN KUVAUS

Kaasukeittimen pullo räjähti ruokateltassa. Kaksi altistunutta.

Potilas 1: Oikeassa kädessä murskavamma kyynärpäältä alaspäin. Vuotaa paljon. Huonosti hereillä. Iho lämmin / kuiva, periferia viileä.

Potilas 2: Rintakehävamma (sucking chest wound). Pään vamma. Hereillä, kivulias. Pystyy puhumaan 1-2 sanaa kerrallaan. Elottomaksi 10 min jälkeen, mikäli rintakehän vammaa ei hoideta (itse tehty sidos / chest-seal).

POTILAS 1

Aika	Hengitystiet	HT	SpO ₂	p	RR	VS	Lämpö	Alco	Tajunta
0	Uhattuna	20	99%	130	rad+				Hereillä ↓
5	Uhattuna	20	98%	128	160/110	8,5	Oma	0,00	Hereillä ↓
10	Uhattuna	18	98%	132	150/100				Hereillä ↓

POTILAS 2

Aika	Hengitystiet	HT	SpO ₂	p	RR	VS	Lämpö	Alco	Tajunta
0	Avoin	28	87%	135	rad+				Hereillä
5	Avoin	34	70% (90%)	124	80/50	6,5	36,8	0,00	↓
10	Uhattu	36	70% (90%)	50	60/30				↓↓

Oma = maalihenkilöltä mitattu arvo

(O₂) = suluissa oleva lukema kertoo happisaturaation arvon lisähapen kanssa

↓ = unelias, herää puheelle ↓↓ = herää kivulle ↓↓↓ = ei heräteltävissä

TURVALLISUUSUUNNITELMA

Kiristysiteet tulee kiinnittää vammojen välttämiseksi löysästi (kiristys yhden kierroksen verran).

”TOSIVAARA” havaittaessa maalihenkilön turvallisuutta vaarantavaa toimintaa. Harjoitus tulee keskeyttää tällöin välittömästi ja vaarantavat seikat korjata.

”HARJOITUS SEIS” muut yleistä turvallisuutta vaarantavat asiat (esim. ergonomia, varusteiden väärä käyttö).

Hapen käytön suhteen huomioidaan käyttöturvallisuustiedotteen mukaiset asiat.

AIKA (MIN)	POTILAS 1	OK	EI
3	<p>TEHTÄVÄNANTO: "Tehtävänä on aloittaa ensivastetason hoito ennen ensihoitoyksiköiden saapumista"</p> <p>Valmistautuminen tehtävään, RJ:n käskyt, oikeat varusteet mukaan</p>		
1	<p>TILANNETIEDUSTELU: Kohteen turvallisuus</p>		
1	<p>c + ABCDE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kaularangan tuki / kriittinen vuoto (tarvittaessa) • Hengitystien avoimuus • Hengityksen riittävyys (HT, puhekyky) • Verenkierron riittävyys (rannesyke + / -), iho, lämpöraja • Tajunnan tason arviointi • Näkyvät vammat, aristukset 		
5	<p>TARKENNETTU TILANARVIO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tapahtumatietojen selvittely <ul style="list-style-type: none"> ○ mitä on tapahtunut? ○ onko muita altistuneita? • HT, SpO₂, RR, p, VS, tajunnan taso, lämpö, alco • RiVaAiSeRa • Sairaudet, lääkitys 		
5	<p>HOITO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kiristysside tms. murskautuneen käden proksimaaliseen osaan • Vamma-alueen suojaaminen • Kylkiasentoon • Suojaa kylmältä 		
	<p>KIRJAAMINEN</p>		
	<p>TILANNETIETOISUUDEN YLLÄPITO + JOHTAMINEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Riittävä määrä time-out -hetkiä • Ryhmällä selkeä johtaja • Ryhmä toimii yhtenäisesti • iSBAR -raportti 		
15	<p>TOIMINTA SEIS: Varusteiden pakkaaminen</p> <p>PALAUTEKESKUSTELU</p> <p>Oma arviointi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mitä oli tapahtunut? • Mikä meni hyvin, mitkä ovat kehittämisen kohteet? <p>Kouluttajan palaute</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toiminta yleisesti (työnjako, tilannetietoisuus, potilas- ja työturvallisuus jne.) • Mikä meni hyvin? • Kehittämiskohteet? 		

AIKA (MIN)	POTILAS 2	OK	EI
3	TEHTÄVÄNANTO: <i>"Tehtävänä on aloittaa ensivastetason hoito ennen ensihoitoyksiköiden saapumista"</i> Valmistautuminen tehtävään, RJ:n käskyt, oikeat varusteet mukaan		
1	TILANNETIEDUSTELU: Kohteen turvallisuus		
1	c + ABCDE <ul style="list-style-type: none"> • Kaularangan tuki / kriittinen vuoto (tarvittaessa) • Hengitystien avoimuus • Hengityksen riittävyys (HT, puhekyky) • Verenkierron riittävyys (rannesyke + / -), iho, lämpöraja • Tajunnan tason arviointi • Näkyvät vammat, aristukset 		
5	TARKENNETTU TILANARVIO <ul style="list-style-type: none"> • Tapahtumatietojen selvittely <ul style="list-style-type: none"> ○ mitä on tapahtunut? ○ onko muita altistuneita? • HT, SpO₂, RR, p, VS, tajunnan taso, lämpö, alco • RiVaAiSeRa • Sairaudet, lääkitys 		
5	HOITO <ul style="list-style-type: none"> • Asentohoito: puoli-istuva • Rintakehän vammaan sidos • Lisähappi • Suojaa kylmältä 		
	KIRJAAMINEN		
	TILANNETIETOISUUDEN YLLÄPITO + JOHTAMINEN <ul style="list-style-type: none"> • Riittävä määrä time-out -hetkiä • Ryhmällä selkeä johtaja • Ryhmä toimii yhtenäisesti • iSBAR -raportti 		
15	TOIMINTA SEIS: Varusteiden pakkaaminen		
	PALAUTEKESKUSTELU Oma arviointi <ul style="list-style-type: none"> • Mitä oli tapahtunut? • Mikä meni hyvin, mitkä ovat kehittämisen kohteet? Kouluttajan palaute <ul style="list-style-type: none"> • Toiminta yleisesti (työnjako, tilannetietoisuus, potilas- ja työturvallisuus jne.) • Mikä meni hyvin? • Kehittämiskohteet? 		