Punainen Risti

EURAJOEN OSASTO

JÄSENTIEDOTE 2019

Lisää tietoa SPR:n toiminnasta löydät internetistä sivuilta punainenristi.fi tai rednet.punainenristi.fi

MUISTILISTA

- **NÄLKÄPÄIVÄKERÄYS 26.9 – 28.9.19.**
  Lipaskeräys to 26.9.19 ja pe 27.9.19 S-Marketissa ja K-Supermarket Eurajoen Portissa. Nälkäpäiväleivän myynti Eurajoen Portissa pe 27.9.19 klo 9 alkaen.
  Vellin ja nälkäpäiväleivän myynti Eurajoen torilla la 28.9.19 klo 9.30 alkaen.
  Lippaita kouluissa ja työpaikoilla.
  Keräysvastaavana toimii Anne Uotila 050 307 3539, anne.uotila(at)eurajokinetti.fi

- **OMAISHOITOPERHEIDEN TUKITOIMINTA, OMAVA**
  kokoontuu Jokisimpukassa (Rantaperentie 1) klo 13–15, kahvin lisäksi seuraavaa ohjelmaa
  24.09.19 Teemana syksy
  15.10.19 Teemana tapaturmat
  16.11.19 Teatterimatka Raumalle
  ”Mitä yhdestä särkyneestä sydämestä”
  Ilmoittautuminen Kaarinalle viimeistään 15.10.19
  03.12.19 Joulujuhla seurakuntakeskus Tapulissa

- **ENSIAPUKURSSIT,** kursseja kysynnän mukaan.
  Lisätietoja Sinikka Saarinen 040 524 7467

- **VERENLUOVUTUS** järjestetään 4.12.19 klo 14 – 18 Tapulissa. Luovuttajille tarjotaan voileipäkahvit. Yhteyshenkilönä Riitta Tuomola, 045 671 0430, riittatuomola(at)gmail.com

- **SYYSKOKOUS** 19.11.19 klo 19 Palvelukeskus Jokisimpukassa

TULE AUTTAJAKSI

Punaisen Ristin toiminta-ajatuksena on auttaa yhdessä avun tarpeessa olevia ihmisiä meillä ja maailmalla.

Nälkäpäivänä keräämme varoja katastrofirahastoon, joilla voimme nopeasti auttaa äkillisissä onnettomuuksissa kotimaassa ja katastrofitilanteissa maailmalla. Tule kerääjäksi. Antamalla tunnin tai kaksi aikaasi, olet samalla auttaja.

Auttajana voit toimia myös ystävänä yksinäisyydestä kärsiville ihmisille. Näistä ystävyyssuhteista on molemmin puolinen hyöty. Samalla, kun annat, tulet myös saamaan ikimuistoisia hetkiä ikäihmisten parissa.

Verenluovuttajana autat yhdellä kertaa neljää henkilöä. Liikkuva veripalvelu käy tänä vuonna Eurajoella neljä kertaa. Luovutuskertaan voi varata noin tunnin aikaa jona nautit myös makoisat voileipäkahvit luovutuksen päätteeksi.

Punaisen Ristin jäsenenä olet auttaja. Jäsenten avulla pystymme toimimaan täällä osastona ja koko järjestönä. Jäsenenä voit olla aktiivinen tai kannustavana toimijana.

Terveisin

Kaarina Tamminen
Punaisen Ristin Eurajoen osaston puheenjohtaja

SUOMEN PUNAINEN RISTI ON JÄRJESTÄNYT YSTÄVIÄ YKSINÄISILLE IHMISILLE JO 60 VUODEN AJAN

Tänä vuonna 60 vuotta täyttävän Suomen Punaisen Ristin ystävätoiminnan ideana on ollut alusta asti sama: yhdistää ystävää toivovia ja ystäväksi haluavia vapaaehtoisia. Ystävätoiminnan kysynnän perusteella vaikuttaa siltä, että yksinäisyys ei ole Suomessa vuosikymmenten saatossa ainakaan vähentynyt. Vapaaehtoisista on jatkuva pula. Ystävää toivovia on tälläkin hetkellä jonossa paljon. Vuonna 2018 vapaaehtoisia ystäviä oli n. 8 200.

1950-luvulla ystävätoiminta alkoi vanhusten kerhotoiminnalla, jonka tavoitteena oli murtaa vanhuksia masentava yksinäisyys ja hylätyksi jäämisen tunne. Eurajoella ystävätoiminta alkoi vuonna 1964. Vaikka ystävätoiminta on sittemmin laajentunut valtavasti mm. nuorten, maahan muuttaneiden, vankien ja verkossa tapahtuvaan ystävätoimintaan, kaikkein useimmin ystävää itselleen toivovat yhä ikääntyneet ihmiset.

Vapaaehtoinen ystävä on monelle korvaamaton tuki

Suomen Punaisen Ristin loppuvuodesta 2018 ystävätoiminnan kautta ystävän saaneille teettämästä kyselystä selviää, että kohtaamiset vapaaehtoisten ystävien kanssa lievittävät yksinäisyyden tunnetta, virkistävät mieltä ja ovat odotettuja. Kyselyn mukaan suurimmat syyt hakeutua mukaan ystävätoimintaan olivat yksinäisyyden lisäksi toimintakyvyn rajoittuneisuus ja korkea ikä. Erityisen positiivia vaikutuksia ystävätoiminnalla oli kaikkein eniten apua tarvitseville eli yksin kotona apua saaden tai palvelutalossa asuville.

Suurin osa Punaisen Ristin ystävätoiminnasta on sitä, että käydään ikääntyneiden ihmisten luona, keskustellaan ja autetaan päivittäisissä arkisissa asioissa kuten kaupassa käynnissä ja ulkoilussa.

Tasavallan presidentti kiitti ystävätoiminnan vapaaehtoisia

Ystävätoiminnan 60-vuotisjuhlaa vietettiin toukokuussa Jyväskylän Paviljongissa. Juhlassa kuultiin tasavallan presidentti Sauli Niinistön tervehdys, jossa hän kiitti kaikkia ystävätoiminnassa mukana olevia vapaaehtoisia ja muistutti toisten huomioimisen tärkeydestä.
- Jokainen voi toimia yksinäisyyden lievittämiseksi. Ystävällinen sana, toisen huomioiminen ja vaikkapa yhteinen kahvihetki ovat arvokkaita tekoja, Niinistö muistutti.

Ystävätoiminnan yhdyshenkilö
Birgit Peltonen

SPR BIGPEPA-PELASTUSPALVELULEIRI ENSIKERTALAISEN SILMIN

Päätin lähteä SPR:n järjestämälle Bigpepa-pelastuspalveluleirille parantamaan ensiaputaitojani ja tutustuakseni uusiin ihmisiin. Tiedon leiristä sain koulun kautta järjestettävästä turvallisuuspäivästä, jossa SPR:llä oli oma piste ja siellä pääsi jo kokeilemaan elvytystä. Leiri järjestettiin kesäkuussa Porissa.

Leirintäalueelle saapuminen jännitti minua hieman, sillä en tuntenut leiriltä ketään. Onneksi jo ilmoittautumisessa jännitys helpotti, sillä kaikki hymyilivät ja olivat ystävällisiä sekä avuliaita. Ensikertalaisen näkökulmasta leirillä oli mahtava ja lämmin tunnelma. Itse olin ryhmässä 4, eli vanhimpien leiriläisten ryhmässä ja lisäkseni porukassa oli vain yksi toinen ensikertalainen. Kaikki muut ryhmän jäsenet olivat jo kokeneita leiriläisiä, mutta siitä huolimatta sovimme hyvin joukkoon. Jokaiselle ryhmälle jaettiin huivit värikoodien mukaan, jotta tunnistaisi oman ryhmänsä. Oman ryhmäni väri oli sininen.

Ensimmäinen yhdessä tehtävä asia oli teltan pystyttäminen, jossa majoituimme koko leirin ajan. Koko ryhmä työskenteli yhdessä ja pian metsän keskellä komeilikin useita eri ryhmien telttoja. Sitten jokainen ryhmä sai keksiä itselleen nimen ja leirihuudon sekä taiteilla itselleen banderollin. Koko ryhmän osallistuessa tähän pieneen projektiin ihan huomaamatta syntyi ryhmähenkeä ja oppi tuntemaan muita ryhmäläisiä. Kun kaikki ryhmät olivat valmiita, oli aika kokoontua keskusaukiolle ja esittää aikaansaannokset muille ryhmille. Koko leirin yhteisissä kokoontumisissa oli käytössä “H-huuto”, eli jos jokin oli kivaa ja hienoa, koko muun leirin piti nostaa kätensä ylös ilmaan ja huutaa “Hooo!”.

Jokaiselle leiripäivälle oli oma ohjelmansa ja aina tapahtui jotain uutta ja jännää. Ohjelmaan mahtui ensiapua, pientä askartelua, suunnistusta, vapaa-aikaa ja yhdessä hengailua sekä joka päivälle sauna ja uiminen.

Leirillä järjestettiin perinteiset leiriolympialaiset, joissa eri ikäryhmät kilpailivat keskenään. Myös ohjaajille oli löytynyt oma ryhmä, joka piti huolen, että kohellusta ja hauskoja hetkiä ei kisoista puuttunut. Viimeisenä lajina toimi veden ampuminen ohjaajan pitelemään astiaan ja kuten arvata saattaa, siitä muotoutui pienimuotoinen vesisota. Lopulta eräs ohjaaja sai koko saavillisen vettä päälleen leiriläisten hurratessa yhdessä.

Vanhimpien ryhmä pääsi myös tapaamaan poliiseja ja rajavartiolaitoksen työntekijöitä, jotka ensin kertoivat omasta työstään ja sitten heille sai esittää omia kysymyksiä. Saimme tutustua poliisiautoon ja varusteisiin kuten myös rajavartiolaitoksen veneeseen ja sukeltajan työhön. Osa ryhmäläisistäni jopa sanoi harkitsevansa rajavartijan uraa, sillä työ oli heistä kuulostanut mielenkiintoiselta. Teimme myös retken lähellä sijaitsevaan tuulivoimapuistoon ja siellä tutustuimme tuulivoimaan ja tuulivoimala mekaanikon ammattiin.

Tänä vuonna leirillä oli mahdollisuus suorittaa hätäensiapukurssi. Kurssin aikana pääsimme tutustumaan erilaisiin tilanteisiin, joissa ensiapu voi pelastaa ihmisen hengen. Pääsimme elvyttämään Anne-nukkea, tutustuimme ensiapulaukun sisältöön ja opimme, miten haavoja ja palovammoja hoidetaan. Lopuksi saimme vielä evakuoida koko leirin pois myrskyn alta, joka kuitenkaan mystisesti ei koskaan iskenyt leirialueelle. Vaikka itselläni ei juuri ollut kokemusta ensiavusta, pysyin hyvin muiden mukana ja tietysti opin paljon uusia asioita.

Parasta oli leirin lopuksi järjestettävä disco, jota myös gaalaksi kutsuttiin. Ohjaajat olivat kehitelleet erilaisia esityksiä ja sitten

yhdessä koko porukan kanssa katsottiin videoita aikaisemmilta leirivuosilta, joissa näkyi vanhoja leiriläisiä ja ohjaajia, joista osa oli itsekin paikalla. Tämän osion jälkeen koko loppuilta tanssittiin toivebiisien tahtiin ja musiikin lomassa järjestettiin limbo kilpailu. Kaikkialla oli ilmapalloja ja serpentiiniä, hyvää musiikkia sekä juhlivia leiriläisiä.

Kun lopulta oli aika pakata tavarat ja lähteä kotiin, niin olihan siinä hieman haikea fiilis. Olin tullut leirille tuntematta ketään, mutta jo viikossa olin saanut itselleni huikeita leirimuistoja sekä uusia kavereita, jotka toivon näkeväni myös ensivuoden leirillä.

- Nea Norokallio

Bigpepa leiri on suunnattu 7-16+ vuotiaille.
Suomen Punaisen Ristin Eurajoen osasto tukee eurajokelaisten nuorten osallistumista leirille maksamalla osallistumismaksun.
Lisätietoja Bigpepa leiristä löydät rednet.punainenristi.fi

SPR:n EURAJOEN OSASTON YHTEYSHENKILÖT

Puheenjohtaja Kaarina Tamminen, 044 312 4924
kaarinatamminen@gmail.com
Varapuheenjohtaja Merja Santapere, 044 278 7441
merja.santapere@eurajokinetti.fi

Hallituksen jäsenet:
Seija Jaakkola, 044 556 4930 seija.jaakkola@eurajokinetti.fi
Maija-Liisa Lievonen, 050 358 5342
maija-liisa.lievonen@eurajokinetti.fi
Kirsti Palmulaakso, 040 557 1196
kirsti.palmulaakso@hotmail.fi
Birgit Peltonen, 044 977 3593 birgit71@hotmail.com
Sinikka Saarinen, 040 524 7467 sinikkassaarinen@gmail.com
Riitta Tuomola, sihteeri, 045 671 0430
riittatuomola@gmail.com
Anne Uotila, 050 307 3539 anneuotila@eurajokinetti.fi
Minna Kuusisto, rahastonhoitaja, 040 765 3224
minna.kuusisto@dnainternet.net

SPR:n adresseja on myytävänä Eurajoen apteekissa, tuotto Eurajoen osastolle.

EKT-Palvelu Oy

Tilipalvelu Oy
Kirkkotie 7, 27100 EURAJOKI
puh. 044 2787 511, www.ekt-palvelu.fi

ISÄNNÖINTI **KIRJANPITO** **PALKANLASKENTA**
KAUPANVAHVISTU **KAUPPAKIRJAT** **TESTAMENTIT**
VUOKRA-ASUNTOJEN VÄLITYS (LKV) **PERUNKIRJOITUKSET**

Toimintamme tukija

Toimintaamme ovat tukeneet myös
Eurajoen Kotiseutuyhdistys
Kuivalahden naiset
Pirkon pihajumppa