

KEHÄ – ESPOON OSASTO



SPR KEHÄ-ESPOON OSASTON
JÄSENLEHTI 2/2023

Sisältö

Puheenjohtajan tervehdys	3
Nälkäpäiväkeräys 2023	4
Ensiapuryhmä	6
Espoon ensihuoltoyksikkö	7
Ystävätoiminta	8
TaidePysäkki	9
LäksyHelppi	10
Koulukummit	12
Seniorikerho	12
Raitin Pysäkki	13
Mietitkö uutta harrastusta?	14
Kontti, Veripalvelu,	15
Espoon nuorten turvatalo	
Osaston yhteystiedot	16

Kokouskutsu

**SPR Kehä-Espoon osaston sääntömääräinen
syyskokous pidetään maanantaina 27.11.2023 klo 18.00
Raitin Pysäkillä, Konstaapelinkatu 1, Espoo.**

**Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat
sekä jaetaan huomionosoituksia.**

**Ilmoittaudu sähköpostilla keha-espoo@punainenristi.fi
viimeistään perjantaina 24.11.2023 klo 18.00 mennessä.**

Kerro ilmoittautumisen yhteydessä yhteystietosi.

Kahvitarjoilu!

**Kaikki osaston jäsenet, lämpimästi tervetuloa syysko-
koukseen!**

Kehä-Espoon osaston hallitus

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Hyvä Punainen Risti Kehä-Espoon osaston jäsen,

Punaisen Ristin yleiskokous pidettiin kesäkuussa ja siellä vahvistettiin uusi toimintalinjaus vuosille 2024–2026. Kolme päätavoitetta ovat: Apu löytyy läheltä, Hyvinvoivassa yhteisössä kaikki ovat mukana, Luottamusta ja vastuullisuutta rakentava yhteiskunta. Nämä asiat tulevat varmasti näkymään tulevassa toiminnassamme.

Yleiskokouksessa, kuten myös Piirin vuosikokouksessa, keskusteltiin paljon siitä, miten nuoret alle 29-vuotiaat, saataisiin innostettua ja houkuteltua mukaan toimintaamme. Nuoria pitäisi saada laaja-alaisesti mukaan, ei pelkästään jäseniksi tai vapaaehtoiseksi, vaan myös aktiivisiksi toimijoiksi, vastuuhenkilöiksi ja erilaisiin luottamustehtäviin, myös hallitustyöskentelyyn. Nuorten mukanaolo tuo toimintaamme nuorten näkemyksiä ja auttaa meitä houkuttelemaan lisää nuoria.

Nälkäpäivän lipaskeräys järjestetään tänä vuonna 28.–30.9.2023. Keräyslippaita voi nähdä eri puolilla osastomme aluetta. Perinteisen lipaskeräyksen lisäksi lahjoittaa voi myös monin eri tavoin, esimerkiksi nettilippain tai maksupäättein. Osastomme keräystulos on ollut jo useina vuosina erittäin hyvä ja on sitä varmasti tänäkin vuonna. Toivotan kaikki uudet ja vanhat lipaskerääjät tervetulleiksi mukaan.

Hyvää ja aktiivista
syyskautta toivottaen
Antti Terävä
puheenjohtaja



Kuva: Suvi-Tuuli Kankaanpää

NÄLKÄPÄIVÄKERÄYS 2023

Punaisen Ristin suurin valtakunnallinen tempaus on Nälkäpäiväkeräys, joka järjestetään tänä vuonna 1.9.-31.10.2023 Nälkäpäivän lipaskeräys toteutetaan 28.-30.9.2023

Kaikki alkoi Pälkäneeltä

Marraskuussa 1980 Pälkäneellä kuhisi. Punaisen Ristin Pälkäneen osasto oli haastanut koko kylän säästämään ruokakuluissaan yhden päivän ajan ja lahjoittamaan säästyneet varat Afrikan nälkäänäkeville. Lahjoitustapoja oli paljon, mm. lipaskeräys, soppamyyntiä ja kirkkokonsertti.

Keräys käynnistettiin poikkeusoloissa, sillä lehtilakko vaikeutti keräyksestä tiedottamista. Koululaisten mukana viesti keräyksestä kuitenkin kulki yli tuhanteen kotiin ja tempaus onnistui yli odotusten. Jo seuraavana vuonna se laajeni valtakunnalliseksi ja sai nimen Nälkäpäivä.

Vuoteen 2022 mennessä Nälkäpäivänä on kerätty 98,5 miljoonaa euroa Suomen Punaisen Ristin katastrofirahastoon. Varoja ei ole ennalta sidottu mihinkään tiettyyn kohteeseen. Siksi voimme auttaa nopeasti siellä missä apua eniten tarvitaan. Lukemattomat ihmiset ovat saaneet apua niin maailmalla kuin Suomessakin. Kymmenet tuhannet vapaaehtoiset ovat vuosikymmenten saatossa pitäneet Nälkäpäivän liekin palamassa ❤️

Nykyään Nälkäpäiväkeräystä toteutetaan myös monin uusin tavoin, esimerkiksi nettilippain tai maksupäättein. Lipaskeräys on kuitenkin Punaisen Ristin paikallisosastolle lippaisiin kerättävän rahan lisäksi tärkeä näkyvyyden paikka omilla asuinalueillamme. Samalla aktivoimme jäseniä ja uusia vapaaehtoisia mukaan sekä harjoittelemme osaston valmiutta mahdollisia kriisitilanteita tai hätäapukeräyksiä varten lyhyelläkin varoitusajalla.

Kehä-Espoon osasto järjestää lipaskeräyksiä eri puolilla osastomme aluetta. Pyrimme keräämään myös pienemmillä asutusalueilla, jotta mahdollisimman monella olisi mahdollisuus osallistua, joko lipaskerääjänä tai lahjoittajana. Voisit kerätä omalla asuinalueellasi

esimerkiksi lähikaupan pihassa tai työpaikkasi läheisyydessä. Voit itse päättää, minä noista päivistä ja kuinka kauan haluat kerätä. Lipaskerääminen on antoisaa ja ilahduttavaa myös kerääjälle.



Voit ilmoittautua lipaskerääjäksi

sähköpostilla keraykset.kehaespool.spr@gmail.com
TAI netissä <https://oma.punainenristi.fi/event/23573>

Kuva: Joonas Brandt

Ilmoittautuessasi kerro yhteystietosi ja mahdollinen toiveesi keräyspäivästä, -ajasta ja -paikasta. Keräystiimi on sinuun yhteydessä sopiakseen tarkemmin.

Ilmoittaudu kampanja-apulaiseksi netissä <https://oma.punainenristi.fi/event/22813>

Voit lahjoittaa Nälkäpäiväkeräykseen koko kampanjan ajan syyskuun alusta lokakuun loppuun saakka seuraavilla tavoilla:

- Nettikeräys: <https://lahjoita.punainenristi.fi/team/kehaespoon-osaston-nalkapaivakerays>
- MobilePay 63964
- Tilillepano Punaisen Ristin katastrofirahasto:
FI52 5000 0120 4156 73 Viite 451021548145

Osallistu Nälkäpäiväkeräykseen tavalla tai toisella - kiitos, että välität ❤️
Lämpimin terveisin osaston keräystiimi

ENSIAPURYHMÄ

Tervetuloa Ensiapuryhmään -kurssi 24.9.2023 klo 12-16

Kiinnostaako uusi harrastus? Haluatko oppia ensiapua? Mikä on ensiapuryhmä ja mitä siellä tehdään? Miksi kannattaa harrastaa ensiapua? Kuinka pääsen mukaan?

Punaisen Ristin Espoon ensiapuryhmät järjestävät Tervetuloa Ensiapuryhmään -kurssin, jossa saat vastauksia mm. yllä oleviin kysymyksiin.

Kurssilla käydään läpi mm:

- Mikä on Punaisen Ristin ensiapuryhmä
- Peruselintoiminnot ja hätäensiapu
- Kurssit ja tehtävät ensiapuryhmässä
- Käytännön harjoitukset

Kurssille ei ole mitään esitieto- ja taito vaatimuksia, vaan kaikki ovat tervetulleita. Kurssin käyminen ei sido sinua mihinkään, ja päivä on kurssilaisille ilmainen. Otamme kurssille 18 ensimmäiseksi ilmoittautunutta, alaikäraja 16 vuotta.



Kuva: Marttiina Lahti

Mukaan kurssille olisi hyvä olla: kello josta näet sekunnit, muistiinpanovälineet sekä mukavat vaatteet joilla voit olla polvillaan lattialla.

Ilmoittautumiset 17.9 mennessä, ja lisätiedot:

ea.spr.kehaespoo(a)gmail.com

Kerro ilmoittautuessasi: nimi ja yhteystiedot.

Kurssi järjestetään Espoon Leppävaarassa, Raitin Pysäkillä, os. Konstaapelinkatu 1. Kurssilla on kahvitarjoilu.

Tule yksin tai nappaa kaveri mukaan! Tervetuloa!

Ole yhteydessä: ea.spr.kehaespoo@gmail.com

ESPOON ENSIHUOLTOYKSIKKÖ

Ensihuolto on tärkeä osa Punaisen Ristin valmiutta. Espoossa toimii viisi SPR-osastoa ja useimmista näistä kuuluu jäseniä myös Espoon yhteiseen Ensihuoltoyksikköön, joka toimii hälytysryhmänä koko Espoon alueella. Ensihuollon toimintakenttä on hyvin laaja ja äärimmäisen tärkeä tukitoimi viranomaisille. Ensihuolto nähdäänkin tärkeänä osana varautumista, sillä pääosa kaikista hälytyksistä sisältää nimenomaan ensihuollollisen avun tarpeita.

Ensihuoltoyksikkö toimii usein yhteistyössä esim. poliisin, pelastuslaitoksen, Espoon sosiaali- ja kriisipäivystyksen, maahanmuuttoviraston tai muun viranomaisen kanssa sekä Punaisen Ristin omien ensiapuryhmien ja Vapaaehtoisen Pelastuspalvelun eli Vapepan rinnalla.

Pitääkseen yllä Espoon ensihuollollista valmiutta yksikkömme kouluttaa aktiivisesti jäsenistöämme ja kokoontuu noin kerran kuussa Lepävaarassa. Illat ovat maksuttomia ja koulutuspolullaan voi edetä omaan tahtiinsa. Ryhmäämme mukaan tuloon ei ole pohjakoulutus- tai osaamisvaadetta.

Seuraavat ryhmäilltamme ovat:

- ke 13.9.2023 klo 18-20, Raitin Pysäkki, Konstaapelinkatu 1
- ke 11.10.2023 klo 18-20, Yhteisötalo, Terveyskuja 2 B
- ke 8.11.2023 klo 18-20, Raitin Pysäkki, Konstaapelinkatu 1
- ke 13.12.2023 klo 18-20, Raitin Pysäkki, Konstaapelinkatu 1

Tule mukaan ❤️ Sinua tarvitaan ❤️

Anders, Sera ja Ulla
keha-espoo@punainenristi.fi



ESPOON ENSIHUOLTOYKSIKÖN KOULUTUSTA

Suomen Punaisen Ristin Espoon Ensihuoltoyksikkö toimii hälytys- ja koulutusryhmänä koko Espoon alueella. Ryhmäillat ovat maksuttomia. Tervetuloa mukaan!

YSTÄVÄTOIMINTA

Antaisitko aikaasi Ystävänä?

♥ Pari tuntia silloin tällöin riittää ♥

Tule mukaan antoisaan ystävätoimintaan, koulutusta saat ystävätoiminnan kurssilta. Tapiolassa järjestetään Ystävävapaaehtoisen peruskurssi 3.10.2023 klo 16.30–19.30.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen

<https://oma.punainenristi.fi/event/24290>

Otathan yhteyttä Punaisen Ristin Espoon osastojen yhteiseen ystävävälytykseen:

ESPOON YSTÄVÄ- JA VAPAAEHTOISVÄLITYS

Käyntiosoite: Kauppamiehentie 6, 2. krs, 02100 Espoo

Puh. 09 466 858

Sähköposti: vapaaehtoinen@spr-tapiola.org

Päivystys: ma ja ke klo 11.00–15.00 ja to 15.00–15.00

Jos jo toimit ystävänä, päivitä silloin tällöin oma tilanteesi Ystävävälytykseen. Ystävävälytys järjestää vapaaehtoisille ystäville tapaamisia ja koulutuksia, myös tänä syksynä.

Kehä-Espoon osasto etsii YSTÄVÄRYHMÄN VETÄJÄÄ

Jos sinulla on jo kokemusta ystävänä toimimisesta, olisitko halukas toimimaan osastomme ystäväryhmän vetäjänä? Järjestäisit muutama kerran vuodessa osastomme ystäville tapaamisen, jossa voisimme vaihtaa kuulumisia ja saada vertaistukea toisiltamme.

Ilmianna itsesi: keha-espoo@punainenristi.fi

TAIDEPYSÄKKI

SPR Kehä Espoo ja Raitin Pysäkki järjestävät kaikille aikuisille avoimen TaidePysäkki - kuvallisen ilmaisun illat syksyllä 2023.

Taidepysäkillä tehdään matalankynnyksen kuvataidetta, osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta kuvallisesta ilmaisusta eikä ns. taiteellista lahjakkuutta. Taidetta syntyy ohjaajan antamien tekniikoiden avulla mm. akryyliväreillä ja öljyvahaliiduilla.

Taidepysäkkiä ohjaa vapaa-ajantoimintojen ja soveltavien taiteiden ohjaaja Minna Rahikka, jonka ideana on tarjota kuvataiteen harrastamisen mahdollisuus myös niille, joilla ei esim. taloudellisen tilanteen vuoksi ole mahdollisuutta maksullisiin taideharrastuksiin.

TaidePysäkki toiminnan rahoittaa Espoon kaupungin kulttuuripalvelut ja Raitin Pysäkki, joten osallistuminen on maksutonta ja osallistujille tarjotaan kaikki tarvittavat materiaalit ja välineet. Osallistua voi kaikina kokoontumiskertoina tai itselle parhaiten sopivana ajankohtana, ennakkoilmoittautuminen kuitenkin vaaditaan. Mukaan mahtuu 12 osallistujaa/ kerta. Jokaisella kerralla on uusi aihe ja tekniikka. Viimeisellä kerralla tehdään syksyn aikana tehdyistä teoksista näyttely Raitin Pysäkin ikkunaan.



Raitin
TaidePysäkki

Maksutonta matalan kynnyksen kuvataidetta
Raitin pysäkillä

to 21.9. klo 15-17.30
ti 26.9. klo 15-17.30
ke 4.10. klo 18-20.30
ke 18.10. klo 18-20.30

Ilmoittautumiset 17.9.2023 mennessä:
keha-espoo@punainenristi.fi

Ilmoittautumiset
17.9.2023 mennessä:
keha-espoo@punainenristi.fi
Voit tiedustella vapaita
paikkoja myöhemminkin!

LÄKSYHELPPI

Haluaisitko touhuta ihanien, tiedonjanoisten alakoululaisten kanssa? Olisiko Sinulla antaa aikaasi muutama tunti viikossa? Oletko jäänyt eläkkeelle, oletko opiskelija tai muuten vapaa iltapäivällä?

Punaisen Ristin vapaaehtoiset LäksyHelppi-ohjaajat neuvovat koti-tehtävien tekemisessä ja antavat aikuisen huomiota kouluikäisille lapsille. Eniten kysytään apua matematiikassa, suomen ja englannin kielessä. Ohjaajana pärjää elämäkokemuksella tai nuoruuden innolla. Ohjaajat antavat lapsille huomiota ja saavat siitä itsekin mielihyvää.

LäksyHelppit järjestetään paikallisissa kouluissa yhteistyössä opettajakunnan kanssa. Ohjaajia on paikalla aina useampia, yksin ei tarvitse olla. Punainen Risti järjestää lyhyitä koulutuksia, myös etänä. Mukaan voi tulla ilman koulutustakin.

Pidämme oven auki kaikille ohjaajiksi haluaville. Voit itse valita kuinka usein toimit LäksyHelppi-ohjaajana. Joku käy joka viikko, joku joka toinen viikko tai joku vain tarvittaessa. LäksyHelppit alkavat iltapäivisin koulun loputtua ja jatkuvat parisen tuntia, niin kauan kuin läksyjen tekijöitä on.

Olet tervetullut LäksyHelppi-ohjaajaksi!
Kysy lisää tai ilmoittaudu mukaan:
keha-espoo@punainenristi.fi

Ulla-Maijan kokemuksia LäksyHelppi-ohjaajana:

Olen tällä tänä vuonna tutustunut koulumaailmaan uudella tavalla ja auttanut pienellä vapaaehtoispanoksella alakoululaisia. Jatkuu nyt syksyllä (ja varmaan vielä vuosia). Tämä tuntuu minulle sopivalta vapaaehtoistyöltä!

Toimin kerran viikossa pari tuntia SPR:n LäksyHelpissä (läksykerhossa koululla) auttaen lapsia läksyjenteossa. Meitä on siellä aina 2–3 aikuista ja vaihteleva määrä lapsia. Monet lapset tulevat joka viikko, jotkut vain kerran. Vapaaehtoista niin heille kuin meillekin.

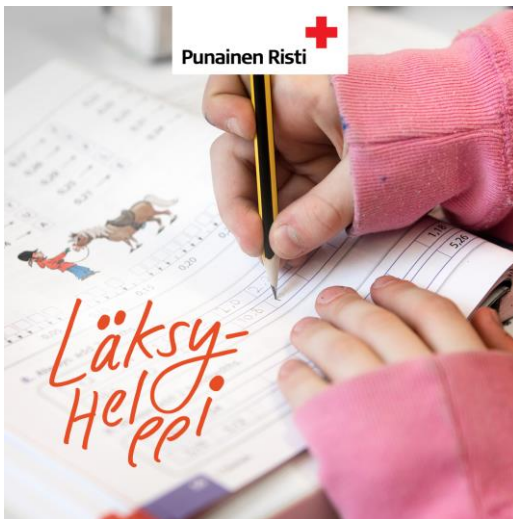
Opettajat ovat toki vihjanneet mahdollisuudesta lapsille.

Tuntuu hyvältä päästä edes pieneltä osin auttamaan lapsia niissä perustaidoista (lukeminen ja laskeminen), joiden tärkeydestä vahvan pohjan antajina nyt paljon keskustellaan. On hienoa, jos ja kun saa jonkun lapsen oivaltamaan jotain ja pystyy auttamaan ajatusprosessissa. Paljon tarvitaan apua siinä, mitä tehtävässä on tehtävä. Monta kertaa tulee kysyttyä, että mitä tuossa tehtävän päällä lukee. Selvitetään se ensin yhdessä. Lukutaito on tärkeää matematiikassakin.

Lapset ovat mukavia ja heidän kanssaan on kiva keskustella ohi tehtävienkin. Joukossa on lapsia monista eri kulttuureista. Lapset tuntevat suhtautuvan erilaisuuteen hyvin luontevasti, mikä luo uskoa tulevaisuuteen. Kaikki tapaamamme lapset tuntuvat osaavan suomea aika hyvin, vaikkei se olisi äidinkieli. Sanavarasto voi olla niukka, mutta siinäkin pystyy auttamaan kysymällä, ymmärsikö sanan merkityksen. Kerran jopa piirsin lampaan. Ei kyllä näyttänyt oikein siltä, mutta lapsi tajusi.

Nykyiset alaluokkien kirjat ovat hyviä ja mielenkiintoisia! On monipuolisia tehtäviä, joiden parissa luulen jo valmiiksi lukutaitoistenkin viihtyvän. Koululaisten aapissarjassa seikkailee päähenkilönä Ulla-niminen ilves. Lasten mielestä tuntuu olevan hauskaa, että on kaimani.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen ohjaamaan osoitteeseen:
keha-espoo@punainenristi.fi



Kuva: Susanna Kekkonen

KOULUKUMMIT

Peruskoulun alimmilla luokilla luokkakummi auttaa oppilasta perusasioissa opettajan apuna. Luokkakummi, -mummi tai -vaari on lapsen apuna tavallisissa ja jokapäiväisissä asioissa, kuten lukemaan harjoittelussa, laskutehtävän ymmärtämisessä, puuttuvan kynän etsimisessä, kuuntelemisessa, luokan retkillä ja monessa muussa. Lapsi huomaa, kun hänet huomataan. Lapsi on aina erityinen ja jokaista voi auttaa.

Luokkakummi tarvitsee vain aikaa käydä koulussa, ehkä kerran viikossa tai kahdessa. Joku luokkakummi käy jopa kahtena päivänä viikossa luokassaan. Riittää kun on oma itsensä, käyttää maalaisjärkeä ja rehellisesti haluaa auttaa lapsia. Tässä toiminnassa palaute on välitöntä ja opettajan kanssa yhdessä toiminnasta saadaan sujuvaa.

Tällä hetkellä luokkakummeja on Ruusutorpan, Auroran ja Rastaalan kouluilla, mutta moni muukin koulu ottaisi mielellään luokkakummeja. On etu, jos koulu on kotisi lähellä, niin matkaa ei tarvitse suuresti suunnitella. Innostuitko antoisasta vapaaehtoistehtävästä koulukummina?

Ota yhteyttä:

Kaija Heikkilä

puh. 050 366 3948

kaija.heikkila24@gmail.com

SENIORIKERHO

Kerho tarjoaa kahvihetken lisäksi yhdessäoloa ja virkistystä senioreille. Kerho aloittaa syyskauden 2023 ma 4. syyskuuta klo 14 Viherlaakson kappelissa, Viherkalliontie 2.

Syksyn kerhopäivät ovat: 4.9, 18.9, 2.10, 16.10, 30.10, 13.11, 27.11 ja 11.12 (pikkujoulu).

Tervetuloa mukaan!

Yhteyshenkilö: Pirjo Miettinen

puh. 040 5476950, pirjo-miittinen@hotmail.com



RAITIN PYSÄKKI

Kuva: Martiina Lahti

Raitin Pysäkki on matalan kynnyksen kohtaamispaikka ja kansalaishahvio kaiken ikäisille.

Raitin Pysäkki on avoinna arkisin klo 9.00–13.00. Kahvia ja kahvileipää on tarjolla päivittäin, parina päivänä puuroa ja keskiviikkoisin lounas. Syksyn aikana kerran kuussa lauantaisin on tarjolla edullinen brunssi. Hävikkiruoan jakelua on pari kertaa viikossa. Myös erilaiset ryhmät kokoontuvat Pysäkillä iltapäivisin.

Arki-iltaisin ja viikonloppuisin Pysäkin tiloissa kokoontuvat useat SPR Kehä-Espoon osaston toimintaryhmät ja hallitus sekä järjestetään Punaisen Ristin koulutuksia. Pysäkki toimii täysin vapaaehtoisvoimin. Kehä-Espoon osasto on yksi Raitin Pysäkin taustayhteisöistä ja vastaa sen toiminnasta. Muita toimijoita ovat Leppävaaran seurakunta, Espoon Mielenterveysyhdistys EMY ry ja Espoon kaupunki/Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue.

Raitin Pysäkki juhlii marraskuussa 30-vuotisjuhlaansa, tule mukaan juhlimaan!

Lisätietoja: Eero Laasonen

puh. 09 510 2792

raitinpysakki@gmail.com tai keha-espoo@punainenristi.fi

Käyntiosoite Konstaapelinkatu 1

MIETITKÖ UUTTA HARRASTUSTA?

Mietitkö uutta harrastusta?

Kaipaatko merkityksellisyyttä ja uusia ystäviä? Tervetuloa mukaan vapaaehtoistoimintaan!

Vapaaehtoisena kuulut oman paikkakuntasi auttajaporukkaan ja samalla maailmanlaajuiseen auttajien verkostoon.

Voit esimerkiksi toimia lipaskerääjänä, olla ystävä yksinäiselle, toimia ensiapupäivystäjänä tapahtumassa tai jakaa ruoka-apua.

Autettujen ilo ja kiitollisuus on tuntunut valtavan hyvältä ja motivoinut jatkamaan auttamista. On mukavaa olla hyödyksi, sanoo eräs vapaaehtoisemme.

Tule sinäkin mukaan!

Ota yhteyttä keha-espoo@punainenristi.fi

tai kirjaudu Punainen Risti Omaan: <https://oma.punainenristi.fi/>



Hei jäsen, ovathan yhteystietosi ajan tasalla?

Jotta saat osaston tiedotteet ajallaan ja oikeaan osoitteeseen, on tärkeää, että yhteystiedot ovat ajan tasalla. Muistathan ilmoittaa ryhmäsi vetäjälle tai osaston sihteerille jos yhteystietosi ovat muuttuneet: sihteeri.kehaespoo.spr@gmail.com

KONTTI

Voit lahjoittaa tarpeetonta tavaraasi Espoon Kontti-kierrätystavarataloon. Kontti ottaa vastaan vain **puhtaita ja ehjiä** lahjoituksia.

Lisätietoja <https://sprkontti.fi/espoo-kontti>

VERIPALVELU

Ojenna kätesi 🩸🩸🩸

<https://www.veripalvelu.fi/>

Verenluovutuksia järjestetään myös Sellosalissa Leppävaarassa noin kerran kuussa. Voit varata ajan täältä <https://ajanvaraus.veripalvelu.fi/VP>



Kuva: Jari Härkönen

ESPOON NUORTEN TURVATALO

<https://www.punainenristi.fi/hae-apua-ja-tukea/nuortenturvatalot/>

Jos olet nuori tai nuoren läheinen ja tarvitset tukea arjen sujumiseen, perheen ristiriitoihin tai muihin pulmiin, voit saada apua turvatalosta. Asiasi voi olla pieni tai iso, olemme täällä sinua varten.

Ota yhteyttä meihin verkon välityksellä, varaamalla aika verkosta, soittamalla milloin tahansa tai tulemalla suoraan Nuorten turvatalolle. Voit tulla turvataloille oma-aloitteisesti ja ilman ajanvarausta. Apu on maksutonta.

Miten pääsen vapaaehtoiseksi Nuorten turvataloon?

Mukaan tuleminen on helppoa. Ota yhteyttä sinua lähimpään turvataloon ja kerro, olet kiinnostunut vapaaehtoisuudesta. Yhdessä voimme miettiä, minkälainen toiminta sopisi juuri sinulle. Jokainen uusi vapaaehtoinen saa perehdytyskoulutuksen ja henkilökohtaisen opastuksen rooliinsa.

Espoon nuorten turvatalo
Läkkisepänkuja 2 A 14, 02650 Espoo
p. 09 8195 5360
turvatalo.espoo@punainenristi.fi

OTA MEIHIN YHTEYTTÄ

Osaston sähköposti keha-espoo@punainenristi.fi

Antti Terävä
puheenjohtaja
puheenjohtaja.kehaespoo@gmail.com

Johanna Tanhuanpää
hallituksen jäsen
johanna.tanhuanpaa@gmail.com

Kukka Nuora
varapuheenjohtaja
kukka.nuora@gmail.com

Eero Laasonen
hallituksen jäsen
eero.laasonen@gmail.com

Ulla Laukkanen
sihteeri
sihteeri.kehaespoo.spr@gmail.com

Martiina Lahti
tiedottaja
tiedottaja.kehaespoo@gmail.com

Mirja Rasa
rahastonhoitaja
rahastonhoitaja.kehaespoo.spr@gmail.com

Nina Takala
hallituksen jäsen
nina.takala68@gmail.com

Osaston kotisivut www.keha-espoo.punainenristi.fi

Osaston fb-sivut **SPR Kehä-Espoo**

Vapaaehtoisten omat sivut oma.punainenristi.fi



Kiitos että olet jäsenemme!

Kerro myös ystävällesi, että jäsenyys on vaivaton tapa
tukea vapaaehtoisten tekemää auttamistyötä ja
ottaa kantaa inhimillisten arvojen ja tavoitteiden puolesta.
<https://www.punainenristi.fi/tyomme/liity-jaseneksi/>