

KEHÄ – ESPOON OSASTO



**Tervetuloa Kehä-Espoon osastoon -tutustumisilta ma 27.1. klo 18
Raitin Pysäkillä, Konstaapelinkatu 1.**

Järjestämme tutustumisillan, jossa esittelemme osaston toimintaa, ja voit tulla tutustumaan mikä olisi sinulle sopiva tapa tulla mukaan toimintaamme. Ilta ei sido sinua mihinkään, tervetuloa katselemaan, kuuntelemaan ja kyselemään. Ilmoittaudu pe 24.1. mennessä:
keha-espoo@punainenristi.fi

**SPR KEHÄ-ESPOON OSASTON
JÄSENLEHTI 1/2025**

Sisältö

Tervehdys Kehä-Espoon osastosta	3
Tavarakeräys Sellossa 1.2.2025	4
SPR Kontti Galleria	4
Ensiapuryhmä	5
Läksyhjelppi	6
Koulukummit	7
#AvunKetju2025	8
Ensihuolto	9
Seniorikerho	10
Raitin Pysäkki	11
Ystävätoiminta	12
Mietitkö uutta harrastusta?	13
Veripalvelu, Nuorten turvatalo	14
Jäsenyys	15
Osaston yhteystiedot	16

Kokouskutsu

SPR Kehä-Espoon osaston sääntömääräinen kevätkokous pidetään **maanantaina 24.3.2025 klo 18.00** Raitin Pysäkillä, Konstaapelinkatu 1, Espoo
Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Pekka Reinikainen, joka on työskennellyt Suomen Punaisen Ristin kansainvälisen avustustoiminnan palveluksessa eri tehtävissä, tulee kertomaan meille aiheesta: ”Mihin maailma matkalla - mikä Punaisen Ristin rooli?”

Ilmoittaudu sähköpostilla keha-espoo@punainenristi.fi viimeistään perjantaina 21.3.2025 klo 18.00 mennessä.
Kerro ilmoittautumisen yhteydessä nimesi ja yhteystietosi.

Kahvitarjoilu!

Kaikki osaston jäsenet,
lämpimästi tervetuloa kevätkokoukseen!

TERVEHDYS KEHÄ-ESPOON OSASTOSTA

Hyvä osaston jäsen!

Vuosi on vaihtunut ja uusi vuosi alkanut toiminnan merkeissä. Vuoden vaihtuessa onkin hyvä aloittaa uusi harrastus ja tulla mukaan vapaaehtoistoimintaan. Millainen toiminta sinua kiinnostaisi osastossamme?

Pidämme osaston esittelyillan, maanantaina 27.1.2025 Raitin Pysäkillä klo 18.00. Olet lämpimästi tervetullut kuuntelemaan ja kyselemään mitä meillä on sinulle tarjota. Yhteiskunnan taloudellisessa tilanteessa myös vapaaehtoistyö korostuu, ja vapaaehtoisten rooli kasvaa, sekä vapaaehtoisia tarvitaan lisää erilaisiin tehtäviin. Pystyisitkö sinä olemaan avuksi jossain pienessä tai isommassa tehtävässä?

Osastomme alueella on avautunut uusi Kontti Second Hand -myymälä Galleriassa Leppävaarassa. Odotamme innolla tulevaa yhteistyötä Gallerian Kontin kanssa. Tulevaksi onkin jo sovittu vaatekeräys Sellossa lauantaina 1.2.2025. Myös muuta yhteistyötä tulemme tekemään tiiviisti. Kontin edustaja on tulossa 27.1. pidettävään illtaan. Kontti tekee merkittävää avustustyötä niin kotimaassa kuin maailmalla, lisäksi se vähentää ympäristön kuormaa myymällä käytettyä hyväkuntoista tavaraa uudelleen käytettäväksi.

Toivottavasti näemme kevään aikana jossain vapaaehtoistehtävässä tai tapahtumassa, aina saa tulla moikkaamaan ja juttelemaan.

Aurinkoisin talviterveisin!

Martiina

Puheenjohtaja



TAVARAKERÄYS SELLOSSA 1.2.2025

Kehä-Espoon osasto ja Kontti Galleria järjestävät lauantaina 1.2.2025 klo 11–16 yhteisen tavarakeräyksen kauppakeskus Sellossa, Sellonaukiolla. Nähdään Sellossa!

Tuo sinulle tarpeettomat tavarat keräykseen. Kierrätämme ehjää, puhdasta ja käyttökelpoista tavaraa uudelleen käyttöön

- Voit lahjoittaa puhtaita ja ehjiä tavaroita kuten vaatteita, tekstiilejä, kirjoja, leluja, pelejä, käsitöitä ja astioita sekä kaikkea muuta Kontin valikoimaan kuuluvaa.
- Kalusteista otamme vastaan vain pienkalusteita. Emme voi ottaa Gallerian Konttiin huonekaluja tilanpuutteen vuoksi.

SPR KONTTI Galleria

Punaisen Ristin uusi secondhand-myymäla Gallerian Kontti toimii Leppävaarassa kauppakeskus Gallerian 2. kerroksessa, Konstaapelin-
katu 4, 02650 Espoo.

Konttien tulos ohjataan Punaisen Ristin avustustyöhön Suomessa ja maailmalla. Ostamalla Kontista ja, kun lahjoitat Konttiin, olet siis osa avun ketjua – sen lisäksi, että kierrättämällä teet myös tärkeää työtä ympäristön hyväksi.

Voit lahjoittaa tarpeetonta tavaraasi Kontti-kierrätystavarataloon. Galleriassa pääset autolla Kontin kerrokseen, kun pysäköit parkkihallin 4. kerrokseen.

Avoinna

Ma–pe klo 9–20 | La klo 10–17 | Su klo 11–17

Lisätietoja <https://sprkontti.fi/espoon-kontti-galleria>



Kuva: SPR Kontti

ENSIAPURYHMÄ

Ensiapuryhmän toimintaan osallistumiseen riittää kiinnostus ensiavusta, mutta joissakin tehtävissä toimiminen edellyttää tiettyjä pätevyyskykyjä. Toimintaa ovat harjoittelu, päivystykset ja hälytykset. Harjoittelun rungon muodostavat ryhmäillat, joissa käydään läpi teemoja omien kokeneiden päivystäjien tai ulkopuolisten asiantuntijoiden johdolla. Ryhmäillojen lisäksi ryhmän jäsenet koulutautuvat ensiapu- ja valmiustoiminnan kursseilla.

Harjoitukset ovat pääsääntöisesti joka toinen torstai klo 18-20 Raitin Pysäkillä. Useimmat harjoitukset sisältävät toiminnallista harjoittelua sisätiloissa ja joskus myös ulkona.

KEVÄÄN 2025 RYHMÄILLAT

- 16.1. Osaamisen varmistaminen
- 30.1. Osaamisen varmistaminen
- 13.2. Akuutti vatsa
- 27.2. Diabetes
- 13.3. Aseptiikka
- 27.3. Aihe auki
- 10.4. Kansainvälinen avustustoiminta
- 24.4. Päihteet
- 8.5. Elvytys

Tervetuloa mukaan!

Lisätietoja: ea.spr.kehaespoo@gmail.com
tai <https://rednet.punainenristi.fi/node/3172>



Kuva: Martiina Lahti

LÄKSYHELPPI

LäksyHelppi sujuu yhteistyöllä

Osastomme LäksyHelppi on kouluilla yhtenä arki-iltapäivänä viikossa tapahtuvaa toimintaa. Idea on yksinkertainen. Paikalle tulee 2-4 vapaaehtoista ohjaajaa ja koulun oppilaita läksyjensä kanssa. Parin tunnin aikana käy yleensä 10-25 koululaista, kahdessa aallossa. Ensin tulleet ehtivät yleensä tehdä läksynsä ennen seuraavien koulupäivän päättymistä.

Ohjaajina autamme läksyjen teossa maalaisjärkeä käyttäen. Usein riittää tehtäväksiannon tulkinta yhdessä lapsen kanssa tai vihjaaminen, kuinka tiedot löytyvät oppikirjan kappaleesta tai kirjan lopussa olevasta sanastosta. Autamme myös oivaltamaan opittavaa asiaa ja selitämme outojen sanojen merkityksiä. Lapset myös selvästi pitävät kohtaamisesta heistä ja heidän opiskelustaan kiinnostuneiden aikuisten kanssa.



Kuva: Susanna Kekkonen

Ohjaaminen on ohjaajien ryhmätyötä juuri siinä hetkessä, tilannetta ja tarpeita lukien ja tulkiten. Jokainen kerta on erilainen. Koululaisten auttamisen lisäksi tässä vapaaehtoistyössä on palkitsevaa ystävyys ja yhteistyö ohjaajien kesken.

Ohjaajien yhteistyötä tapahtuu paitsi viikottain kouluilla myös yksinkertaisen ja toimivan keskinäisen digitaalisen viestinnän avulla. Yhteisistä sheets-taulukoista nähdään viikkoja eteenpäin, ketkä kulloinkin pääsevät tai eivät pääse paikalle. Aina täytyy olla vähintään kaksi ohjaajaa. Kolme, joskus neljäkin, vielä parempi, jos lapsia käy paljon. Pikaviestintään on vielä WhatsApp-ryhmät.

Erittäin tärkeää on yhteistyö koulujen kanssa. LäksyHepit sujuvat hyvin ja koululaisia tulee paikalle sopiva määrä vain, jos koulun sisäinen viestintä toimii hyvin. On myös iso apu koulun henkilökunnasta, joka tukee toimintaamme.

Osastomme LäksyHelppi-toimintaa on nyt kahdella koululla. Ajatuksissa siintää mahdollinen paluu kolmannelle koululle ja/tai aloittaminen jollain uudella koululla. Niihin päästään vasta, kun ohjaajajoukko on riittävän suuri ja pysyvä. Osa ohjaajista käy lähes viikottain, osa harvemmin, oman elämäntilanteensa ja halunsa mukaan. Mukaan otetaan mielellään uusiakin ohjaajia!

Jos kiinnostuit, otathan yhteyttä keha-espoo@punainenristi.fi

KOULUKUMMIT

Tule mukaan lähikouluun koulumaailmaan luokkakummina. Etenkin alakoulussa moni oppilas ja opettaja ilahtuu lisäävusta lukemisen, laskemisen opettelussa ja vaikka oikean kirjan etsimisessä pulpetista.

Jokainen päivä on erilainen ja mielenkiintoinen. Tähän ei tarvita erityiskoulutusta, tärkeää on olla oma itsensä, luotettava vanhempi, turvallinen auttaja. Todella mielenkiintoinen ja antoisa vapaaehtoistehtävä.

Kiinnostuitko? Soita tai kirjoita niin saat lisätietoja.

Kaija Heikkilä

puh. 050 366 3948

kaija.heikkila24@gmail.com

VALTAKUNNALLINEN VALMIUSHARJOITUS #AVUNKETJU2025

Tänä vuonna järjestetään Punaisen Ristin valtakunnallinen valmiusharjoitus, #AvunKetju2025. Valmiusharjoituksen teemana on raha-avustusten ja avustustarvikkeiden jakaminen sekä muonitus. Tavoitteena on kehittää Punaisen Ristin auttamisvalmiutta erilaisia laajamittaisia häiriötilanteita ja poikkeusoloja varten. Jokainen Punaisen Ristin toimija on tärkeä osa auttamisvalmiutta. Valmiusharjoitus on suunnattu kaikille Punaisen Ristin vapaaehtoisille, toimijoille ja jäsenille toimintaryhmästä ja pohjakoulutuksesta riippumatta! #AvunKetju2025 kotisivu, jonne kerätään tietoa harjoituksesta: <https://piirit.punainenristi.fi/avun-ketju-2025/>

Valmistaudumme yhdessä valmiusharjoitukseen osallistumalla pitkin vuotta pidettäviin webinaareihin. Osallistu ja ilmoittaudu webinaareihin silloin kun sinulle sopii: <https://ee.ifrc.org/x/EVigXIZ5>
Ilmoittautumisen yhteydessä voit tilata itsellesi uutiskirjeen, josta saat harjoitukseen ja webinaareihin liittyvää hyödyllistä, ajantasaista tietoa. Vuoden aikana pidettävät webinaarit ovat:

- 20.2. Osastojen sähköinen valmiussuunnitelma: Mitä, miksi, miten?
- 20.3. Materiaaliavustukset, Kontin ja Kalkun hyödyntäminen operaatioissa
- 10.4. Tietosuojaosaaminen ja viestintä eri tehtävillä
- 24.4. Turvallinen toiminta operaatioissa
- 15.5. Ruokahuolto laajamittaisessa häiriötilanteessa
- 14.8. Tuhansien uusien vapaaehtoisten vastaanotto
- 28.8. Avun tarpeen arviointi
- 18.9. Tilannekuvan kerääminen ja jakaminen
- 9.10. Raha-avustukset laajoissa auttamistilanteissa



- 23.10. Suojelu Punaisen Ristin toiminnassa / Moninaisuus auttamistoiminnassa (Vapepa =Vapaaehtoinen pelastuspalvelu <https://vapepa.fi/>)

Tervetuloa mukaan harjoittelemaan Punaisen Ristin valmiutta!

ESPOON ENSIHUOLTOYKSIKKÖ

Ensihuolto on tärkeä osa Punaisen Ristin valmiutta. Espoossa toimii viisi SPR-osastoa ja useimmista näistä kuuluu jäseniä myös Espoon osastojen yhteiseen Ensihuoltoyksikköön, joka toimii hälytysryhmänä koko Espoon alueella. Ensihuollon toimintakenttä on hyvin laaja ja äärimmäisen tärkeä tukitoimi viranomaisille. Ensihuolto nähdäänkin tärkeänä osana varautumista, sillä pääosa kaikista hälytyksistä sisältää nimenomaan ensihuollollisen avun tarpeita.

Ensihuoltoyksikkö toimii usein yhteistyössä esim. poliisin, pelastuslaitoksen, Espoon sosiaali- ja kriisipäivystyksen, maahanmuuttoviraston tai muun viranomaisen kanssa sekä Punaisen Ristin omien ensiapuryhmien ja Vapaaehtoisen Pelastuspalvelun eli Vapepan rinnalla.

Pitääkseen yllä Espoon ensihuollollista valmiutta yksikkömme kouluttaa aktiivisesti jäsenistöämme ja kokoontuu noin kerran kuussa ryhmäiltaan Leppävaarassa. Illat ovat maksuttomia ja koulutuspolullaan kukin voi edetä omaan tahtiinsa. Ryhmäämme mukaan tuloon ei ole pohjakoulutus- tai osaamisvaadetta. Uudet ryhmäläiset aloittavat ns. koulutusryhmässä, kunnes tiedot ja taidot ovat riittävät hälytysryhmään siirtymiseen.

Ryhmäiltamme löydät kotisivuiltamme <https://rednet.punainenristi.fi/node/3173>

Tule mukaan ♥ Sinua tarvitaan ♥

Jessi, Heini, Sera ja Ulla

Ota yhteyttä keha-espoo@punainenristi.fi

Ensihuoltoyksikön kotisivu: <https://rednet.punainenristi.fi/node/3173>

SENIORIKERHO

Seniorikerho tarjoaa kahvihetken lisäksi yhdessäoloa ja virkistystä. Kerhossa saadaan vertaistukea, lauletaan ja jutellaan. Kerhoon pyydetään vierailijoita kertomaan kiinnostavista aiheista. Kokoontumiset joka toinen maanantai klo 14.00 Viherlaakson kappelissa, Viherkalliontie 1.

Kevään kerhopäivät:

20.1, 3.2, 17.2, 3.3, 17.3, 31.3, 14.4, 28.4, 12.5 ja 26.5.

Tervetuloa mukaan!

Yhteyshenkilö Pirjo Miettinen

puh. 040 5476950

pirjo-miettinen@hotmail.com



Kuva: Mirja Rasa,
Kuva seniorikerhon kevätret-
keltä Riihimäen lasimuseosta

RAITIN PYSÄKKI

Raitin Pysäkki on matalan kynnyksen kohtaamispaikka ja kansalaiskahvio kaikille lähialueen asukkaille, tarjolla lehtiä, kirjoja ja hyvää seuraa. Ystävien tapaaminen, sosiaaliset siteet, vertaistuki ja yhdessä oleskelu tekevät päivän valoisammaksi. Raitin Pysäkki on avoinna arkin klo 9.00–13.00. Kahvia ja kahvilleipää on tarjolla päivittäin, kahtena aamuna puuroa ja keskiviikkoisin lounas. Ruokajakelua on kerran viikossa. Myös erilaiset ryhmät kokoontuvat Pysäkillä iltapäivisin. Arki-iltaisin ja viikonloppuisin Pysäkin tiloissa kokoontuvat useat SPR Kehä-Espoon osaston toimintaryhmät ja hallitus sekä järjestetään Punaisen Ristin koulutuksia. Pysäkki toimii vapaaehtoisvoimin. Kehä-Espoon osasto on yksi Raitin Pysäkin taustayhteisöistä ja vastaa sen toiminnasta. Muita toimijoita ovat Espoon Mielenterveysyhdistys EMY ry, Leppävaaran seurakunta ja Espoon kaupunki/Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue.

Uusia vapaaehtoisia tarvittaisiin juuri nyt, ilmoittaudu, jos kiinnostuit
 Lisätietoja: Eero Laasonen, puh. 09 510 2792
 raitinpysakki@gmail.com tai keha-espoo@punainenristi.fi
 Käyntiosoite: Konstaapelinkatu 1

RAITIN PYSÄKILLÄ TAPAHTUU

kevät 2025

Avoimna arkin klo 9.00-13.00

	Päivä		Iltapäivä	Iltä
Maanantai	9.00- Puuro 1 €		15.00-16.30 EMY ry:n ystäväryhmä	SPR Kehä-Espoon hallitus n. joka neljäs viikko
Tiistai	9.00-		13.00-14.30 parilliset vkot Keskusteluryhmä Etsivä löytää / Leppävaaran ev.lut.srk.	
Keskiviikko	9.00- 12.00-13.30 Lounas 3 €			18.00-20.00 SPR Espoon ensihuoltoyksikkö n. joka neljäs viikko 
Torstai	9.00- 		13.30-15.30 Kirjakerho joka kuun viimeinen torstai	18.00-20.00 SPR Kehä-Espoon osaston ensiapuryhmä parittomat viikot
Perjantai	9.00- Puuro 1 € 9.30- Ruokajakelua Niin kauan kuin tuotteita riittää Vuoronumerot alkaen klo 9.00			18.00-22.00 Arabimiesten keskustelu- ja peli-ilta

Toimijat: SPR Kehä-Espoon osasto, EMY ry, Leppävaaran srk, LUVN / Espoon kaupunki

Kuvat vasemmalta oikealle, ylhäältä alas:

Papunet.fi, Annakaisa Ojanen; Papunet.fi; Papunet.fi, Elina Vanninen; Papunet.fi
 SPR, Mirva Liimatta; SPR; Papunet.fi, Elina Vanninen; SPR, Jonas Brandt

YSTÄVÄTOIMINTA

Antaisitko aikaasi Ystävänä? ♥ Pari tuntia silloin tällöin riittää ♥

Tule mukaan antoisaan ystävätoimintaan, koulutusta saat ystävätoiminnan kurssilta. Ystäväkurssit vuonna 2025 - valitse itsellesi sopiva kurssiajankohta: <https://oma.punainenristi.fi/event/14630>

Otathan kurssin jälkeen yhteyttä Punaisen Ristin Espoon osastojen yhteiseen ystävävälitykseen. Sovitte yhdessä, miten voit aloittaa ystävävapaaehtoistoiminnan:

ESPOON YSTÄVÄ- JA VAPAAEHTOISVÄLITYS

Käyntiosoite: Kauppamiehentie 6, 2. krs, 02100 Espoo

Postiosoite: PL 46, 02101 Espoo

Puh. 09 466 858

Sähköposti: vapaaehtoinen@spr-tapiola.org

Palvelemme: ma ja to klo 11.00–15.00

Lisätietoja sivulta <https://rednet.punainenristi.fi/node/4867>

Jos jo toimit ystävänä, päivitä silloin tällöin oma tilanteesi Ystävävälitykseen. Ystävävälitys järjestää vapaaehtoisille ystäville tapaamisia ja koulutuksia. Seuraa ystävävälityksen lähettämää postia!

♥ Kehä-Espoon osaston YSTÄVÄT etsivät YSTÄVÄRYHMÄN VETÄJÄÄ ♥

Jos sinulla on jo kokemusta ystävänä toimimisesta, olisitko halukas toimimaan osastomme ystäväryhmän vetäjänä? Järjestäisit pari kertaa vuodessa osastomme ystäville tapaamisen, jossa voisimme vaihtaa kuulumisia ja saada vertaistukea toisiltamme.
Ilmianna itsesi keha-espoo@punainenristi.fi

MIETITKÖ UUTTA HARRASTUSTA?

Mietitkö uutta harrastusta?

Kaipaatko merkityksellisyyttä ja uusia ystäviä? Tervetuloa mukaan vapaaehtoistoimintaan!

Vapaaehtoisena kuulut oman paikkakuntasi auttajaporukkaan ja samalla maailmanlaajuiseen auttajien verkostoon.

Voit esimerkiksi toimia lipaskerääjänä, olla ystävä yksinäiselle, toimia ensiapupäivystäjänä tapahtumassa tai opettaa suomea maahanmuuttajalle.

Autettujen ilo ja kiitollisuus on tuntunut valtavan hyvältä ja motivoinut jatkamaan auttamista. On mukavaa olla hyödyksi, sanoo eräs vapaaehtoisemme.

Tule sinäkin mukaan!

Ota yhteyttä keha-espoo@punainenristi.fi

tai kirjaudu Punainen Risti Omaan: <https://oma.punainenristi.fi/>



Hei jäsen, ovathan yhteystietosi ajan tasalla?

Jotta saat osaston tiedotteet ajallaan ja oikeaan osoitteeseen, on tärkeää, että yhteystiedot ovat ajan tasalla. Muistathan ilmoittaa ryhmäsi vetäjälle tai osaston sihteerille, jos yhteystietosi ovat muuttuneet: sihteeri.kehaespoo.spr@gmail.com

VERIPALVELU

Ojenna kätesi 📞 📞 📞

<https://www.veripalvelu.fi/>

Verenluovutuksia järjestetään myös Sellosalissa Leppävaarassa noin kerran kuussa. Voit varata ajan täältä <https://ajanvaraus.veripalvelu.fi/VP>

NUORTEN TURVATALO

<https://www.punainenristi.fi/hae-apua-ja-tukea/nuortenturvatalot/>

Jos olet nuori tai nuoren läheinen ja tarvitset tukea arjen sujumiseen, perheen ristiriitoihin tai muihin pulmiin, voit saada apua turvatalosta. Asiasi voi olla pieni tai iso, olemme täällä sinua varten.

Ota yhteyttä meihin verkon välityksellä, varaamalla aika verkosta, soittamalla milloin tahansa tai tulemalla suoraan Nuorten turvatalolle. Voit tulla turvataloille oma-aloitteisesti ja ilman ajanvarausta. Apu on maksutonta.

Miten pääsen vapaaehtoiseksi Nuorten turvataloon?

Mukaan tuleminen on helppoa. Ota yhteyttä sinua lähimpään turvataloon ja kerro, olet kiinnostunut vapaaehtoisuudesta. Yhdessä voimme miettiä, mikälainen toiminta sopisi juuri sinulle.

Jokainen uusi vapaaehtoinen saa perehdytyskoulutuksen ja henkilökohtaisen opastuksen rooliinsa.



Kuva: Joonas Brandt

Länsi-Uudenmaan nuorten turvatalo
Läkkisepänkuja 2 A 14, 02650 Espoo
p. 09 8195 5360
turvatalo.espoo@punainenristi.fi

JÄSENYYS

Hei jäsen! Muistithan maksaa jäsenmaksusi!

Punaisen Ristin jäsenenä olet osa ainutlaatuista verkostoa. Maailman suurin humanitaarinen liike toimii lähes jokaisessa maassa. Monelle jäsenyys on kannanotto Punaisen Ristin arvojen ja periaatteiden puolesta. Toisille se liittyy vapaaehtoistyöhön.

Jäsenmaksun maksaminen on helppo tapa tukea vapaaehtoistyötä omalla paikkakunnalla.

Jäsenedut:

- Avun maailma -lehden (4 krt/vuosi), joka kertoo Punaisen Ristin toiminnasta Suomessa ja maailmalla.
Jäsenedut Punaisen Ristin verkkokaupassa
- 10 % alennus Stellan uusista turvapuhelinsopimuksista
- 30 % alennusta Otavamedian uusista laskuttamattomista lehtitilauksista kotimaahan
- 10 % alennus majoituksesta Suomen Hostellijärjestö ry:n hostelleissa
- Hostelling International -ketjun kansainvälinen hostellikortti alennettuun hintaan
- Alennusta Hertzin vuokra-autoista maailmanlaajuisesti



OTA MEIHIN YHTEYTTÄ

Osaston sähköposti **keha-espoo@punainenristi.fi**

Martiina Lahti
puheenjohtaja
puheenjohtaja.kehaespoo
@gmail.com

Mirja Lehti
hallituksen jäsen
mirjat.lehti@gmail.com

Johanna Tanhuanpää
varapuheenjohtaja
varapj.kehaespoo@gmail.com

Eero Laasonen
hallituksen jäsen
eero.laasonen@gmail.com

Ulla Laukkanen
sihteeri
sihteeri.kehaespoo.spr
@gmail.com

Emmi Ritvanen
hallituksen jäsen
emmi.ritvanen@gmail.com

Mirja Rasa
rahastonhoitaja
rahastonhoitaja.ke-
haespoo.spr
@gmail.com

Nina Takala
hallituksen jäsen
nina.takala68@gmail.com

Osaston kotisivut **www.keha-espoo.punainenristi.fi**

Osaston fb-sivut **SPR Kehä-Espoo**

Instagram: **spr_keha_espoo**

Vapaaehtoisten omat sivut **oma.punainenristi.fi**

Kiitos että olet jäsenemme!

Kerro myös ystävällesi, että jäsenyys on vaivaton tapa
tukea vapaaehtoisten tekemää auttamistyötä ja
ottaa kantaa inhimillisten arvojen ja tavoitteiden puolesta.
<https://www.punainenristi.fi/tyomme/liity-jaseneksi/>