



Punainen Risti
Rautavaaran osasto

JÄSENTIEDOTE 2/2016



**ENSIAPURYHMÄ | YSTÄVÄTOIMINTA | KOULUTUKSIA
OMAISHOITAJIEN TUKITOIMINTA | VAPEPA | KERÄYKSIÄ**



Punainen Risti

Rautavaaran osasto

Sisältö

Puheenjohtajalta.....	2
Ensiapukurssit.....	3
Tervetuloa Äkkilähtöön.....	4
Ensiapuryhmä.....	5
Terveyspiste.....	6
Omaishoitajien tukitoiminta....	6
Valmius paranee.....	7
Nälkäpäiväkeräys.....	7
Vapepa.....	8
Jäseneksi.....	8

Syksy tuo tullessaan monipuolista toimintaa Punaisessa Ristissä. Kaikille on luvassa sopivaa osallistumista monipuolisista koulutuksista harjoituksiin. Rautavaaran osaston on yhdessä kunnan ja kansalaisopiston kanssa aloittamassa varautumiskoulutusta joka tuo tietoa ja taitoja arjen häiriötilanteisiin. Koulutuksessa käsitellään mm. omaa selviytymistä, omaisuuden suojaamista ja arjen turvallisuutta poikkeus-, kriisi- ja häiriötilanteissa. Varautumiskoulutus aloitetaan hätäensiapukoulutuksella ja ensiapukoulutukset ovatkin osaston tämän ja ensivuoden tärkein toiminnallinen tavoite. Nälkäpäiväkeräys alkaa torstaina 15.9. ja lauantaina 17.9. on mahdollisuus ostaa hernekeittoa Kunnanviraston Savontien puoleiselta parkkipaikalta. Hernekeiton myynti menee kokonaisuudessaan Nälkäpäiväkeräyksen hyväksi.

Jukka Korkalainen
Puheenjohtaja



Punainen Risti

Rautavaaran osasto

SYYSKOKOUS

pidetään **ma 21.11.2016 kello 18.00**
Rautavaaran virastotalolla, Koulutie
1, Rautavaara. Kokouksessa
käsitellään sääntömääräiset asiat.

Tervetuloa!
Hallitus

Voit seurata meitä somessa:



Facebookissa:
facebook.com/sprrautavaara



Twitterissä:
[@spr_rautavaara](https://twitter.com/spr_rautavaara)



Instagramissa:
[spr_rautavaaran_osasto](https://instagram.com/spr_rautavaaran_osasto)



Ostamalla Punaisen ristin tuotteita tuet toimintaamme Rautavaaaralla. Tuotteita myydään SPR Rautavaaran toimitaloissa. Kysy lisää [rautavaara\(at\)punainenristi.fi](mailto:rautavaara(at)punainenristi.fi)



Punainen Risti
Rautavaaran osasto



Suomen Punaisen Ristin Rautavaaran osasto ja Rautavaaran seurakunta järjestivät helmikuussa saattohoitokoulutuksen. Kurssille osallistui ennätyskelliset 58 henkilöä! Saattohoito on osa SPR:n laitoksissa tekemää ystävöimintää.

Punaisen Ristin ilmaisen mobiilisovelluksen avulla ensiapuhjeet, verenluovutustiedot ja lahjoittamismahdollisuus kulkevat aina mukana. Lataa sovellus älypuhelimellesi. Sovellus on saatavilla iPhone-, Android- ja Windows-puhelimiin sekä tabletteihin. Mobiilipalvelu on saatavilla maksutta sovelluskaupoista. Löydät sovelluksen hakusanalla "Punainen Risti".

Punainen Risti

-  Ensiapu
-  Lahjoita
-  Uutiset
-  Verenluovutus
-  Yhteystiedot

Ensiapuhjeet



Ensiapuhjeet

Elvytysohjeet

Toiminta tapahtumapaikalla

Tallenna ICE-kontakti

Ensiavun peruskurssi EA1 (16h) Rautavaaralla 24.9. – 1.10.2016

Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Hinta sisältää todistusmaksun 8€, josta ei saa alennusta.

Koulutuspäivät lauantai 24.9. ja 1.10. kello 9.00 – 16.00.

Hinta 38.00 euroa. Ilmoittautuminen: Kuopion kansalaisopisto www.opistopalvelut.fi/kuopio

Ensiavun jatkokurssi EA2 (16h) Rautavaaralla 1.11. – 10.11.2016

EA1 -kortti oltava voimassa. Kurssin suorittanut osaa aloittaa ensiavun antamisen niin tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa oleville henkilöille kuin haasteellisemmissa ensiapua vaativissa tilanteissa sekä ehkäistä tapaturmia. Sisältää todistusmaksun 8€, joista ei saa alennusta.

Koulutuspäivät tiistai 1.11., torstai 3.11., tiistai 8.11., torstai 10.11. kello 17.30 – 21.00

Hinta 38.00 euroa. Ilmoittautuminen: Kuopion kansalaisopisto www.opistopalvelut.fi/kuopio



Punainen Risti
Rautavaaran osasto



TERVETULOA ÄKKILÄHTÖ 2016 – HARJOITUKSEEN

Suomen Punaisen Ristin ja Vapaaehtoisen pelastuspalvelun vapaaehtoiset osallistuvat Suomen Punaisen Ristin valtakunnalliseen valmiusharjoitukseen Rautavaaralla perjantaina 7.10.2016.

Äkkilähtö 2016 on Punaisen Ristin valtakunnallinen valmiusharjoitus, jossa vahvistetaan yläkouluikäisten nuorten ja perheiden kriisivalmiutta. Harjoituspäivän aikana Punainen Risti testaa kykyään toimia evakuointitilanteessa viranomaisten apuna. Harjoitus toteutetaan yhteistyössä opetus- ja kulttuuriministeriön ja Opetushallituksen kanssa.

Kuten todellisessakin katastrofitilanteessa, myös Äkkilähtö 2016-harjoituksessa Punaisen Ristin vapaaehtoiset täydentävät viranomaisen tekemää työtä. Evakuointitilanteessa Punainen Risti voi tukea viranomaisia valmiussuunnitelman mukaisesti esimerkiksi evakuoitujen rekisteröimisessä, muonituksen ja hätämajoituksen organisoinnissa tai henkisen tuen järjestämisessä.

Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoiset hälytysryhmät toimivat osana Vapaaehtoista pelastuspalvelua eli Vapepaa, joka on Punaisen Ristin koordinoima 51 järjestön yhteistyöverkosto. Verkoston koulutetut hälytysryhmät tukevat viranomaisia erityisesti paljon auttajia vaativissa tilanteissa, kuten kadonneen ihmisen etsinnöissä ja tulipalojen jälkihoidossa.

Rautavaaralla harjoitus tapahtuu koulukeskuksella ja harjoitukseen osallistuu yläkoulun oppilaita.

Olemme osa
Vapaaehtoista
pelastuspalvelua



Vapaaehtoinen
pelastuspalvelu



ENSIAPURYHMÄ

Ensiapuryhmä koostuu joukosta vapaaehtoisista ihmisistä, jotka haluavat ylläpitää ja jakaa ensiaputaitojaan. Ensiavun lisäksi ryhmässä voi oppia radiopuhelimen käyttöä, ryhmän johtamista, riskien kartoittamista ja tapahtumien ensiapupäivystysten suunnittelua. Ensiapuryhmään tullessasi Sinun ei tarvitse osata ensiapua. Rautavaaran osasto tarjoaa kaikille aktiivisille ensiapuryhmäläisille maksutta ensiavun peruskurssin ja ensiavun jatkokurssin.

Ensiapuryhmäläinen voi halutessaan päivystää myös ensiapupäivystäjänä erilaisissa tapahtumissa. Ensiapupäivystäjältä vaaditaan SPR:n jäsenyyttä, 18- vuoden ikää, voimassa olevaa EA2® koulutusta, päivystyskorttia, normaalia psyykkistä ja fyysistä kuntoa, vaitiolovelvollisuutta, sekä aktiivista osallistumista ensiapuryhmän harjoituksiin. Päivystyskortin saa päivystysensiapukurssilta. Päivystysensiapukurssin kesto on kaksipäivää. Kurssilla opetellaan ensiapupäivystykseen liittyviä aiheita, kuten riskikartoituksen tekemistä, päivystyspisteen perustamista, autettavan haastattelemista, kirjaamista, jatko-ohjeiden antamista sekä tietysti erilaisia ensiaputilanteita.

Näiden lisäksi ensiapupäivystäjälle suositellaan alkusammutuskoulutusta, henkisen tuen kurssia ja viestikurssia. Mahdollista on lisä koulutautua esimerkiksi ea3 –tai ”ensiapupromoksi”.

Ensiapuryhmään pääsee tulemalla harjoitusiltoihin tai ottamalla yhteyttä ensiapuryhmän johtajaan.

Aloita Sinäkin harrastus joka voi pelastaa ihmishenkiä!

Kokemuksia ensiapupäivystäjän peruskurssilta

Kurssi oli tiivis paketti, mutta opiskeltiin sopivan rennosti. Mukaan tarttui paljon uutta tietoa ja ennen kaikkea varmuutta toimia päivystyksissä.

Kurssista jäi hyvät fiilikset. Tehtiin useita harjoituksia, joissa oltiin potilaina ja päivystäjinä. Opituista asioista jäi päällimmäisenä mieleen kirjaaminen ja asiakkaiden kohtaaminen.

Innostus tähän toimintaan lähti ensiapukurssilta. Myös nuorisopalokunnan harjoituksilla ja leireillä oli osuutta asiaan.

Elina Luukkonen
Ensiapupäivystäjä

Ensiapuryhmä kokoontuu Rautavaaran virastotalolla (Koulutie 1, Rautavaara) kello 18.00 – 20.00 mikäli toisin ei mainita.

Ti 27.9.	Ensihuolto, evakuointi
Pe 7.10.	Äkkilähtö -harjoitus
Ti 11.10.	Tukeminen, siirrot
Ti 25.10.	Peruselintoiminnot + PPE-D
Ti 8.11.	Ensiapupäivystyksen järjestely
Ti 22.11.	Kirjaaminen + case harjoitus
Ti 15.11.	Sairaskohtaukset + PPE-D
Ti 29.11.	Luennoitsija
Ti 13.12.	Ulkoharjoitus + jouluglögi

Muutokset mahdollisia.

Jukka Korkalainen
Ensiapuryhmän johtaja
rautavaara(at)punainenristi.fi



TERVEYSPISTE

Suomen Punaisen Ristin Rautavaaran osaston terveystietä ylläpitää vapaaehtoiset terveydenhuollon ammattilaiset. Terveyspisteessä tarjotaan ennaltaehkäiseviä terveyspalveluita, kuten ohjausta, neuvontaa, verenpaineen ja verensokerin mittausta sekä henkistä tukea. Paikalla on aina vähintään yksi terveydenhuollon ammattilainen. Mahdollisuus myös kahdenkeskeiseen luottamukselliseen keskusteluun terveyteen liittyvissä asioissa. Palvelu on maksutonta!

Terveyspiste on avoinna Rautavaaran kunnanvirastolla osaston tiloissa ja vanhustentalon kerhuhuoneella (Pajarinteellä) jokaisen kuukauden ensimmäisenä tiistaina kello 9.00 – 11.00.

Miten pääsen terveystieteseen vapaaehtoiseksi?

Jos olet terveydenhuollon ammattilainen ja haluat käyttää ammattitaitoasi muiden iloksi ja hyödyksi vapaa-ajallasi, toivotamme sinut tervetulleeksi terveystieteen vapaaehtoiseksi. Ota yhteyttä niin kerromme lisää! [rautavaara\(at\)punainenristi.fi](mailto:rautavaara(at)punainenristi.fi)

Terveystieteseen voi myös soittaa sen aukioloaikoina 050 420 8844

OMAISHOITAJIEN TUKITOIMINTA

Omaishoitajien tukitoiminnan toiminnan tavoitteena on vahvistaa ja edistää omaishoitajien ja heidän perheidensä terveyttä, jaksamista, hyvää elämänlaatua ja itsenäistä selviytymistä arjessa. Toiminta on tarkoitettu kaikille omaistaan tai läheistään hoitaville riippumatta siitä, saavatko he kunnallista omaishoidon tukea. Toiminnan avulla tarjoamme omaishoitajille ohjausta, käytännön neuvontaa, henkistä tukea, koulutusta, hyvinvointipäiviä, virkistys-, vertaistuki- ja ryhmätoimintaa vapaaehtoisten toteuttamana.

Omaishoitajien tukitoiminnan vapaaehtoiset koulutetaan tehtäviinsä. Heille annetaan säännöllisesti jatkokoulutusta ja toiminnan sisäistä työnohjausta. Aluetyöntekijä on vapaaehtoisten tukena.

Haluatko harrastaa itsellesi tärkeitä asioita ja samalla auttamaan omaishoitajia jaksamaan? Saada samoista asioista pitäviä ystäviä elämääsi mukaan? Kokeilla ja oppia uutta?
Tule mukaan toimintaan!

Omaishoitajat kokoontuvat kello 13 – 15 Rautavaaran virastotalolla, 2krs mikäli toisin ei mainita.

- Ke 14.9. Kesäkuulumiset, syyskauden käynnistys, SPR Terveyspiste esittäytyy
- Ke 12.10. Kotihoidon palvelut omaishoitajaperheille Rautavaaralla
- Ke 9.11. Virkistysellinen- hyvän mielen kerta (kokoontuminen tk:n päiväkeskuksessa)
- Ke 14.12. Pikkujoulu (kokoontuminen tk:n päiväkeskuksessa)

Hyvä seura virkistää! Lisätietoja [rautavaara\(at\)punainenristi.fi](mailto:rautavaara(at)punainenristi.fi)



VALMIUS PARANEE RAUTAVAAARALLA

Muonitukseen on varauduttu – Kuntaan yhteinen soppatykki

Rautavaaran kunta, Rautavaaran ev.lut. seurakunta ja Suomen Punaisen Ristin Rautavaaran osasto hankkivat yhteistyössä kuntaan soppatykin eli kenttäkeittimen. Keitintä tullaan käyttämään eri tilaisuuksissa ja tapahtumissa sekä tietysti poikkeusoloissa ja Vapaaehtoisen pelastuspalvelun tehtävillä. Kenttäkeittimen hankinta parantaa valmiustoimintaa Rautavaaaralla.

Varautumiskoulutusta Rautavaaaralla

Punaisen Ristin Rautavaaran osasto, Rautavaaran kunta ja kansalaisopisto järjestää varautumiskoulutusta Rautavaaralaisille. Koulutuksen tavoitteena on jakaa tietoja ja taitoja joilla voi parantaa omaa selviytymistä, suojata omaisuutta, lisätä turvallisuutta ja arjen sujuvuutta poikkeus-, kriisi -ja häiriötilanteissa. On tärkeää tietää kuinka asuin- ja elinympäristön turvallisuusjärjestelyt toimivat tai kuinka niitä voi parantaa. Varautumisella ehkäistään vaaratilanteita, huomioidaan normaaliolojen häiriötilanteet ja valmistellaan toimenpiteitä poikkeusolojen varalta. Kuinka toimii lämpö-, vesi- ja jätehuolto hätätilanteessa? Kuinka saadaan viestintä sujumaan? Entä kuinka huomioidaan erityisryhmät? Näihin ja moneen muuhun löydät vastauksen varautumiskoulutuksesta.

Varautumiskoulutus koostuu infotilaisuudesta, hätäensiapukoulutuksesta, alkusammutuskoulutuksesta sekä yhden päivän mittaisesta varautumiskoulutusluennosta. Lisätietoja saat kansalaisopistosta tai SPR Rautavaaran osaston puheenjohtajalta.

TERVETULOA NÄLKÄPÄIVÄÄN

Operaatio Näлкäpäivä on Suomen Punaisen Ristin suurin vuosittainen keräys. Näлкäpäivä järjestetään 36. kerran taas 15 - 17.9.2016.

Osallistamalla Näлкäpäivään teet mahdolliseksi sen, että Punainen Risti voi toimittaa apua nopeasti sinne, missä sitä tarvitaan. Jokainen lahjoitus on tärkeä. Ota haaste vastaan! Näлкäpäivänä kerätään varoja Punaisen Ristin katastrofirahastoon. Sinne tallennetuilla varoilla voidaan auttaa siellä, missä milloinkin hätä on suurin.

Tammi – Heinäkuussa 2016 Suomen Punaisen Ristin katastrofirahastosta on avustettu Savo-Karjalan alueella Suomalaisia erilaisissa onnettomuustilanteissa jo yli 14 000 eurolla.

Rautavaaralla keräys järjestetään 15-17.9.2016 lipaskeräyksenä. Lauantaina 17.9. on mahdollisuus ostaa hernekeittoa Virastotalon Savontien puoleiselta parkkipaikalta. Hernekeiton myyntituotto menee kokonaisuudessaan Näлкäpäiväkeräykseen.

Tule mukaan, ota yhteyttä [ritva.k.lukkarinen\(at\)gmail.com](mailto:ritva.k.lukkarinen(at)gmail.com)



VAPAAEHTOINEN PELASTUSPALVELU

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa) on Suomen Punaisen Ristin koordinoima 52 järjestön yhteenliittymä. Vapepan tehtävänä on tukea viranomaisia erityisesti paljon pelastushenkilöstöä vaativissa tehtävissä. Näissä tilanteissa Vapepa toimii pyydettyä yhteistyössä viranomaisten kanssa, täydentäen ja tukien poliisi-, pelastus sekä sosiaali- ja terveysviranomaisia. Tavallisin tilanne, jolloin viranomaiset hälyttävät Vapepan, on kadonneiden henkilöiden etsintä, mutta tehtävä voi koskea kaikkea majoituksesta ja liikenteen ohjauksesta henkiseen tukeen.

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu siirtyy sähköiseen hälytysjärjestelmään.

OHTO on valtakunnallinen, nettipohjainen yksittäisten toimijoiden, ryhmien, hälytysoperaatioiden ja koulutusten hallintajärjestelmä, joka mahdollistaa vapaaehtoistoiminnan tukemisen, viestinnän ja raportoinnin tehokkaasti sekä monipuolisesti. Savo-Karjalan alueella Ohto otetaan hälytyskäyttöön 2017 alusta, sitä ennen järjestelmään kerätään kaikkien toiminnassa mukana olevien vapaaehtoisten hälytystiedot. Kun järjestelmä on käytössä, Vapepan hälytyksiä välitetään vain järjestelmään rekisteröityneille ja hälytysryhmään liitetyille vapaaehtoisille. Lisätietoja OHTO järjestelmästä saat valmiuspäälliköltä Mika Korppinen puh. 040 064 8268 [mika.korppinen\(at\)punainenristi.fi](mailto:mika.korppinen@punainenristi.fi)

Vapaaehtoisen pelastuspalvelun Koillis-Savon paikallistoimikunnan kokous järjestetään **Maanantaina 3.10.2016 kello 18.00** Rautavaaran virastotalolla, osoitteessa Koulutie 1, Rautavaara. **Lisätietoja** [vapepa.koillis.savo\(at\)gmail.com](mailto:vapepa.koillis.savo@gmail.com)

Valmiuden suunnittelupäivät Kuopiossa 24.9. klo 10-16

Tapahtuman aikana sovitaan yhteisistä käytännöistä ja suunnitellaan vuoden 2017 toimintaa. Tarjoamme päivän aikana kahvia ja pikalounaan.

Ilmoittautuminen 4.9. mennessä www.vanha.vapepa.fi/piiri/savo-karjala

LIITY JÄSENEKSI – MUKAAN TOIMINTAAN

Tänään on hyvä päivä tulla mukaan vapaaehtoistyöhön. Punaisen Ristin jäsenyys on kannanotto inhimillisyyden puolesta. Mitä enemmän jäseniä, sitä tehokkaammin autamme yhdessä. Jäseneksi voit liittyä esimerkiksi www.punainenristi.fi/jasen

Jäsenmaksut

- Vuosijäsen (yli 29v) 20€ / kalenterivuosi
- Nuorisojäsen (alle 29v) 10€ / kalenterivuosi
- Ainaisjäsenyys 300€

Samassa taloudessa asuvat voivat liittyä helposti perhejäseniksi:

- aikuiset (yli 29v) 10€ / kalenterivuosi
- nuoret (alle 29v) 5€ / kalenterivuosi