

Omaishoitajien teemallinen vertaisryhmä

Omaishoitajien teemallisen vertaisryhmän tavoitteena on edistää omaistaan hoitavien hyvinvointia ja jaksamista.

Paikka: SPR Iisalmen osaston kerhotila, osoite: Ahjolankatu 7B

Syksyn 2021 ohjelma

Tiistai 21.9. klo 13–15

Omaishoitajien kesän kuulumiset

Tiistai 19.10. klo 13–15

Mielen hyvinvointi -kuinka jaksan omaishoitajana

Jaana Vilhunen, sh, Ttm, SPR Omaishoitajien tukitoiminta

Tiistai 16.11. klo 13–15

Terveyspalvelut Iisalmessa

Sirpa Marjonieniemi, tehtäväaluepäällikkö, Ylä-Savon SOTE kuntayhtymä

Tarja-Liisa Väisänen, kuntoutuspalvelujen esimies, Ylä-Savon SOTE kuntayhtymä

Tiistai 14.12. klo 13-15

Pikkujoulu

LÄMPIMASTI TERVETULOAA KAIKKI OMAISHOITAJAT RYHMÄÄN MUKAAN!

Lisätietoja:

Jaana Vilhunen

Vapaaehtoistoiminnan kehittäjä

SPR, omaishoitajien tukitoiminta,

puh: 0400 955 556

jaana.vilhunen@redcross.fi

Rekisteriseloste: <https://rednet.punainenristi.fi/tietosuoja>