

HYPOGLYKEMIA

TAVOITE	KESTO	TASO
Hypoglykemian tunnistaminen ja ensivastetason hoito	20 min	EVY

VARUSTEET, MASKIT	HENKILÖSTÖ
<ul style="list-style-type: none"> • Hoitolaukku • Happi • Defibrillaattori • Glucobooster tai muu vastaava tuote 	<ul style="list-style-type: none"> • Potilas x 1 • Rastivahti x 1

RASTIN KUVAUS

Potilas sairastaa nuoruusiän diabetesta. Insuliinihoidon tasapaino on ollut huono jo pidempään. Sokerit olleet välillä tasoa 18-22 tai 2-4. Ei ole ollut kovinkaan kiinnostunut korjaamaan asiaa.

Nyt aamulla herännyt hypotuntemuksiin. Yrittänyt juoda mehua, mutta ei ole onnistunut. Puoliso soitti 112. Tavattaessa makaa vuoteella selällään. Sekava, ei avaa silmiä pyydettyä tai noudata kehotuksia. Iho hikinen, periferia lämmin.

Ei muita sairauksia tai säännöllisiä lääkityksiä.

Aika	Hengitystiet	HT	SpO ₂	p	RR	VS	Lämpö	Alco	Tajunta
0	Uhattuna	20	99%	110	rad +	LOW			↓
5	Uhattuna	20	99%	110	144/88	LOW	Oma		↓
10	Uhattuna	20	98%	110	142/80	LOW			↓

TURVALLISUUSUUNNITELMA

”TOSIVAARA” havaittaessa maalihenkilön turvallisuutta vaarantavaa toimintaa. Harjoitus tulee keskeyttää tällöin välittömästi ja vaarantavat seikat korjata.

”HARJOITUS SEIS” muut yleistä turvallisuutta vaarantavat asiat (esim. ergonomia, varusteiden väärä käyttö).

Oma = maalihenkilöltä mitattu arvo

(O₂) = suluissa oleva lukema kertoo happisaturaation arvon lisähapen kanssa

↓ = unelias, herää puheelle ↓↓ = herää kivulle ↓↓↓ = ei heräteltävissä

AIKA (MIN)		OK	EI
3	TEHTÄVÄNANTO: Valmistautuminen tehtävään, RJ:n käskyt, oikeat varusteet mukaan		
1	TILANNETIEDUSTELU: Kohteen turvallisuus		
1	ABCDE <ul style="list-style-type: none"> Hengitystien avoimuus Hengityksen riittävyys (HT, puhekyky, ventilaatio) Onko hengitys vaikeutunut? Korvin kuultavat hengityssäät? Verenkierron riittävyys (rannesyke + / -), iho, lämpöraja Tajunnan tason arviointi 		
2	TARKENNETTU TILANARVIO <ul style="list-style-type: none"> Tapahtumatietojen selvittely <ul style="list-style-type: none"> Milloin oire alkoi? Miten alkoi? Aikaisemmin vastaavaa? Omat lääkkeet? Muut oireet? HT, SpO₂, RR, p, VS, tajunnan taso, lämpö, alco Sairaudet, lääkitys, allergiat 		
3	HOITO <ul style="list-style-type: none"> Kylkiasento, avoimesta hengitystiestä huolehtiminen, aspiraation esto Sokerigeeli ikenille Mahdollinen lääkehoito alueen ohjeistuksen mukaisesti (G10 letkutus ensihoitoyksikköä varten) 		
	KIRJAAMINEN		
	TILANNETIETOISUUDEN YLLÄPITO + JOHTAMINEN <ul style="list-style-type: none"> Riittävä määrä time-out -hetkiä Ryhmällä on selkeä johtaja Ryhmä toimii yhtenäisesti Kohteelle tulevan yksikön informointi iSBAR -raportti 		
10	TOIMINTA SEIS: Varusteiden pakkaaminen		
	PALAUTEKESKUSTELU <p>Oma arviointi</p> <ul style="list-style-type: none"> Mitä oli tapahtunut? Mikä meni hyvin, mitkä ovat kehittämisen kohteet? <p>Kouluttajan palaute</p> <ul style="list-style-type: none"> Toiminta yleisesti (työnjako, tilannetietoisuus, potilas- ja työturvallisuus jne.) Mikä meni hyvin? Kehittämiskohteet? 		