

PYÖRTYMINEN (HYPERTERMIA)

TAVOITE	KESTO	TASO
Hypertermian oireiden tunnistaminen ja ensivastetason hoito	20 min	EVY

VARUSTEET, MASKIT	HENKILÖSTÖ
<ul style="list-style-type: none"> • Hoitolaukku • Happi • Defibrillaattori 	<ul style="list-style-type: none"> • Potilas x 1 • Rastivahti x 1

RASTIN KUVAUS

EVY päivystää juoksutapahtumassa. Matka 42,2 km ja sää helteisen paahtava sekä kostea (lämpötila varjossa 27,6°C). Yksikkö hälytetään muutama sata metriä ennen maalialuetta tehtävälle, koska yksi juoksija on pyörtnyt kesken juoksun.

Tavattaessa potilas on hereillä, mutta sekava ja järkevää kontaktia häneen ei saa. Puhuu sekavia, ei orientoidu paikkaan, tapahtumaan tms. Iho lämmin, kuuma, kostea. Hengitys nopeaa. Pupillat normaalit, keskilinjassa. Ylä- ja alaraajojen puristusvoimat ok. Mimiikka ok.

Juossut ystävänsä kanssa, joka pysähtynyt paikalle ja antaa lisätietoja. Juoksun aikana potilaalle ei ole nesteet imeytyneet ja on oksentanut useita kertoja. Lopetti juomisen noin puolivälin jälkeen ja sanoi jaksavana. Viimeiset puoli tuntia ollut hyvin hiljainen ja juossut vain lasittuneen katseen kanssa eteenpäin. Potilaan ensimmäinen täysmaraton kyseessä. Ei ole kovinkaan pitkään treenannut.

Aika	Hengitystiet	HT	SpO ₂	p	RR	VS	Lämpö	Alco	Tajunta
0	Avoin	22	99%	123	rad +		40,9		↓
5	Avoin	22	99%	125	88/68	11,4	40,9		↓
10	Avoin	22	99%	125	90/60		40,9		↓

TURVALLISUUSUUNNITELMA

”TOSIVAARA” havaittaessa maalihenkilön turvallisuutta vaarantavaa toimintaa. Harjoitus tulee keskeyttää tällöin välittömästi ja vaarantavat seikat korjata.

”HARJOITUS SEIS” muut yleistä turvallisuutta vaarantavat asiat (esim. ergonomia, varusteiden väärä käyttö).

Oma = maalihenkilöltä mitattu arvo

(O₂) = suluissa oleva lukema kertoo happisaturaation arvon lisähapen kanssa

↓ = unelias, herää puheelle ↓↓ = herää kivulle ↓↓↓ = ei heräteltävissä

AIKA (MIN)		OK	EI
3	TEHTÄVÄNANTO: Valmistautuminen tehtävään, RJ:n käskyt, oikeat varusteet mukaan		
1	TILANNETIEDUSTELU: Kohteen turvallisuus		
1	ABCDE <ul style="list-style-type: none"> • Hengitystien avoimuus • Hengityksen riittävyys (HT, puhekyky, ventilaatio) • Onko hengitys vaikeutunut? • Korvin kuultavat hengityssäät? • Verenkierron riittävyys (rannesyke + / -), iho, lämpöraja • Tajunnan tason arviointi 		
2	TARKENNETTU TILANARVIO <ul style="list-style-type: none"> • Tapahtumatietojen selvittely (juoksukaveri kertoo) <ul style="list-style-type: none"> ○ Milloin oire alkoi? ○ Miten alkoi? ○ Aikaisemmin vastaavaa? ○ Milloin juonut viimeksi? • HT, SpO₂, RR, p, VS, tajunnan taso, lämpö, alco • Sairaudet, lääkitys, allergiat 		
3	HOITO <ul style="list-style-type: none"> • Lepo, rauhoittelut • Potilaalle hyvä asento = esim. makuulla • Hälytä ensihoitoyksikkö • Viilennys • Nesteytys p.o. mikäli potilas on yhteistyökykyinen ja suostuu juomaan 		
	KIRJAAMINEN		
	TILANNETIETOISUUDEN YLLÄPITO + JOHTAMINEN <ul style="list-style-type: none"> • Riittävä määrä time-out -hetkiä • Ryhmällä on selkeä johtaja • Ryhmä toimii yhtenäisesti • Kohteelle tulevan yksikön informointi • iSBAR -raportti 		
10	TOIMINTA SEIS: Varusteiden pakkaaminen		
	PALAUTEKESKUSTELU <p>Oma arviointi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mitä oli tapahtunut? • Mikä meni hyvin, mitkä ovat kehittämisen kohteet? <p>Kouluttajan palaute</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toiminta yleisesti (työnjako, tilannetietoisuus, potilas- ja työturvallisuus jne.) • Mikä meni hyvin? • Kehittämiskohteet? 		