

PYÖRTYMINEN (HYPERGLYKEMIA)

TAVOITE	KESTO	TASO
Hyperglykemian oireiden tunnistaminen ja ensivastetason hoito	20 min	EVY

VARUSTEET, MASKIT	HENKILÖSTÖ
<ul style="list-style-type: none"> • Hoitolaukku • Happi • Defibrillaattori 	<ul style="list-style-type: none"> • Potilas x 1 • Rastivahti x 1

RASTIN KUVAUS

Käsi pystykeikka kesäjuhilla. EVY on jalkautunut tutustumaan tapahtumaan. Tapahtuman henkilökunta tulee pyytämään yksikköä paikalle, koska tapahtumassa on sammunut mieshenkilö, jota eivät saa itse poistumaan paikalta.

Tavattaessa potilas nukkuu kasvot nurmikossa ja leuka rinnoilla. Hengitys kuulostaa kuorsaavalta (mikäli SpO₂ mitataan ennen herättelyä ja asennon korjausta käytä taulukon ylempää arvoa). Herää puhutteluun ja kevyeen ravisteluun. Humalassa, mutta silti orientoituu hyvin. Omasta mielestään on terve. Nyt ei ole kipuja missään. Hengitys on nopeaa (asidoottinen). Itse ei koe hengitystään mitenkään vaikeutuneeksi. Kertoo olevansa perusterve, ei ole liikoja lääkarissä käynyt. Alkoholia kuluu tissutellen monta kertaa viikossa.

Mikäli potilasta yritetään nostaa jaloilleen → pyörtyy. Herää, kun laitetaan makuulle.

Aika	Hengitystiet	HT	SpO ₂	p	RR	VS	Lämpö	Alco	Tajunta
0	Uhattuna	28	90% → 97%	110	rad +			+	↓
5	Avoin	28	97%	115	98/78 Makuulla	HI (keto 4,9)	Oma	0,89‰	ok
10	Avoin	28	96%	115	96/60 Makuulla				ok

TURVALLISUUSUUNNITELMA

”TOSIVAARA” havaittaessa maalihenkilön turvallisuutta vaarantavaa toimintaa. Harjoitus tulee keskeyttää tällöin välittömästi ja vaarantavat seikat korjata.

”HARJOITUS SEIS” muut yleistä turvallisuutta vaarantavat asiat (esim. ergonomia, varusteiden väärä käyttö).

Oma = maalihenkilöltä mitattu arvo

(O₂) = suluissa oleva lukema kertoo happisaturaation arvon lisähapen kanssa

↓ = unelias, herää puheelle ↓↓ = herää kivulle ↓↓↓ = ei heräteltävissä

AIKA (MIN)		OK	EI
3	TEHTÄVÄNANTO: Valmistautuminen tehtävään, RJ:n käskyt, oikeat varusteet mukaan		
1	TILANNETIEDUSTELU: Kohteen turvallisuus		
1	ABCDE <ul style="list-style-type: none"> Hengitystien avoimuus Hengityksen riittävyys (HT, puhekyky, ventilaatio) Onko hengitys vaikeutunut? Korvin kuultavat hengityssäänet? Verenkierron riittävyys (rannesyke + / -), iho, lämpöraja Tajunnan tason arviointi 		
2	TARKENNETTU TILANARVIO <ul style="list-style-type: none"> Tapahtumatietojen selvittely <ul style="list-style-type: none"> Milloin oire alkoi? Miten alkoi? Aikaisemmin vastaavaa? Omat lääkkeet? Muut oireet? HT, SpO₂, RR, p, VS, tajunnan taso, lämpö, alco Sairaudet, lääkitys, allergiat 		
3	HOITO <ul style="list-style-type: none"> Lepo Potilaalle hyvä asento = makuulla Hälytä ensihoitoyksikkö Pidä lämpimänä 		
	KIRJAAMINEN		
	TILANNETIETOISUUDEN YLLÄPITO + JOHTAMINEN <ul style="list-style-type: none"> Riittävä määrä time-out -hetkiä Ryhmällä on selkeä johtaja Ryhmä toimii yhtenäisesti Kohteelle tulevan yksikön informointi iSBAR -raportti 		
10	TOIMINTA SEIS: Varusteiden pakkaaminen		
	PALAUTEKESKUSTELU <p>Oma arviointi</p> <ul style="list-style-type: none"> Mitä oli tapahtunut? Mikä meni hyvin, mitkä ovat kehittämisen kohteet? <p>Kouluttajan palaute</p> <ul style="list-style-type: none"> Toiminta yleisesti (työnjako, tilannetietoisuus, potilas- ja työturvallisuus jne.) Mikä meni hyvin? Kehittämiskohteet? 		