

VÄLKOMMEN

WEBBINARIUM:

Psykosociale aktiviteter inom projektet

Tryggt sinne

+ ansökan om finansiering

Projektet Tryggt sinne

Psykosociala aktiviteter | observationer från behovskartläggningen

Gruppdiskussion *"Vilka andra observationer identifierar du som väsentliga i arbetet med människor som flytt Ukraina?"*

Psykosociala aktiviteter | presentation av guiden

Gruppdiskussion *"I en hurdan verksamhet skulle du vilja genomföra PSS-aktiviteter?"*

Paus

Psykosociala aktiviteter | avdelningsstöd

Kommunikation

Nästa steg och avslutning av evenemanget

1.

2.

3.

4.

5.

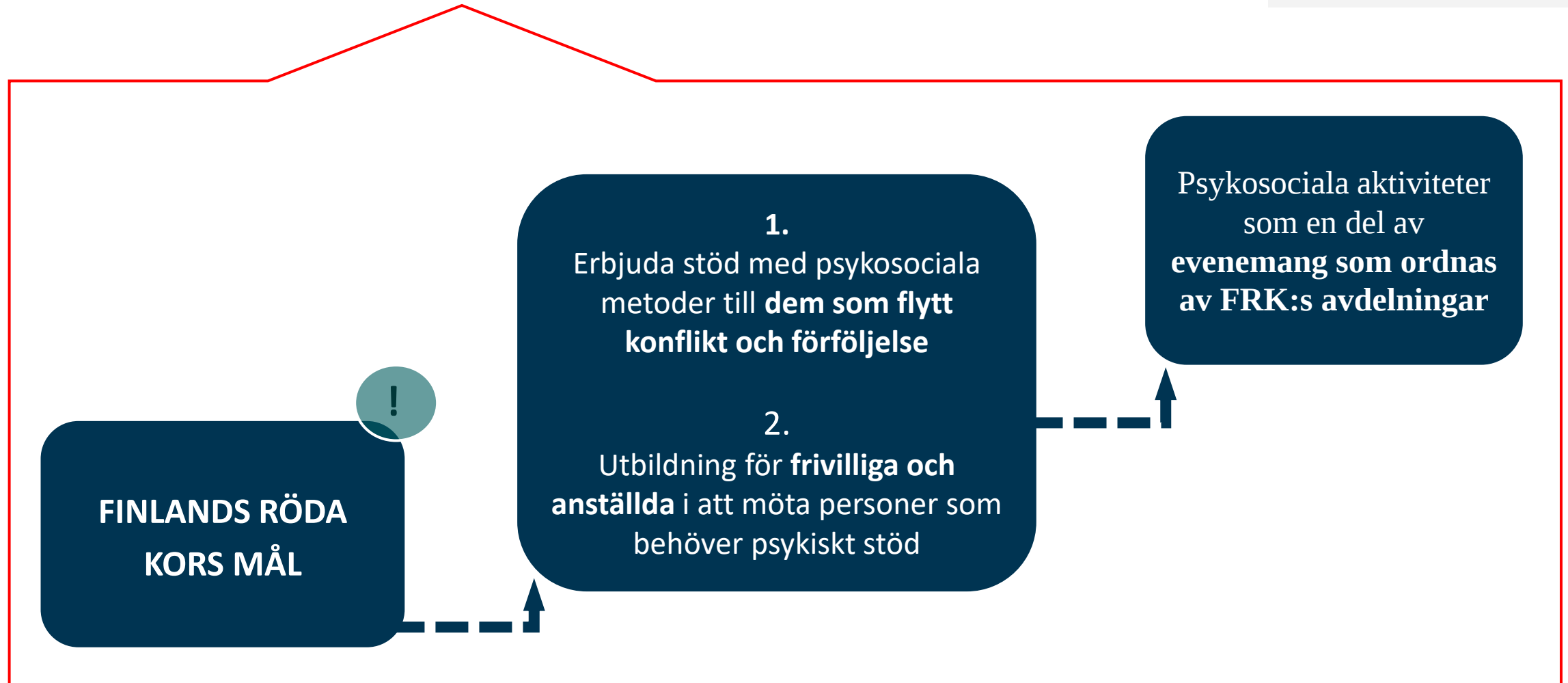
6.

PROJEKTET TRYGGT SINNE 2023–2025

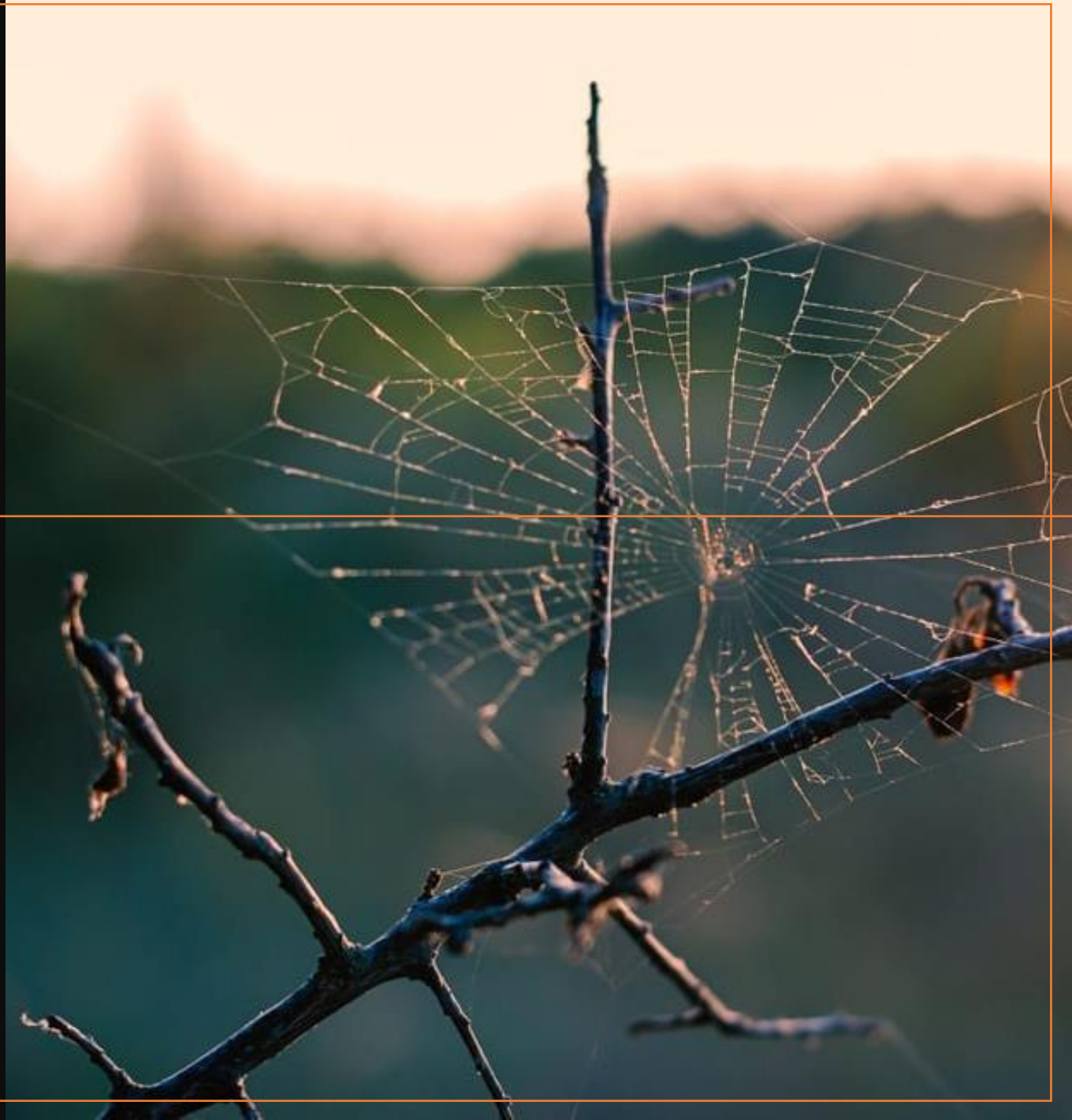


I projektet stöder vi **den**
psykiska hälsan hos dem som
flytt en väpnad konflikt samt
välbefinnandet hos frivilliga som
hjälpes dem.

● Psykosocialt stöd till dem som flytt väpnad konflikt



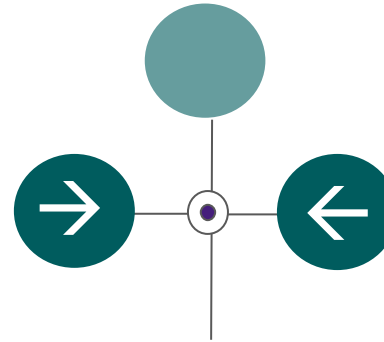
KARTLÄGGNING AV BEHOV



INSIKTER FRÅN BEHOVSKARTLÄGGNINGEN

BEHOVET AV PSS-STÖD

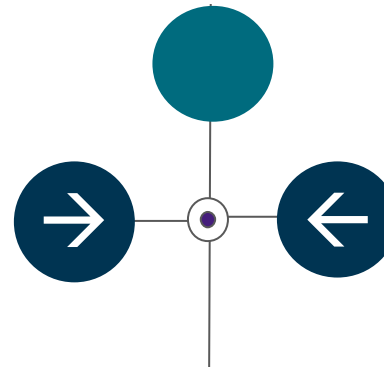
Behovet av psykosocialt stöd är befintligt, men flera avdelningars integrationsstöd omfattar inte PSS-dimensionen



Det är viktigt att normalisera att be om hjälp och eventuella utmaningar med välbefinnandet, så att familjerna kan ta mod till sig att prata om sina bekymmer

DELAKTIGHET OCH VÄXELVERKAN

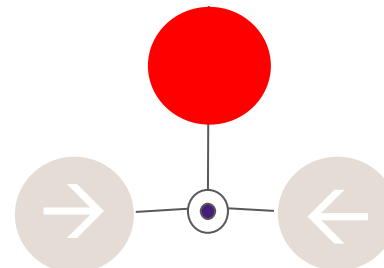
Många skulle vilja delta i FRK:s verksamhet mer än för närvarande i rollen som givare snarare än att de behandlas som endast hjälpmottagare



Delaktigheten försvåras av språkmuren, eftersom många av dem som har flytt Ukraina inte kan engelska

PSS-AKTIVITETER

Evenemang som genomförs i grupper och familjer emellan når bäst ut till dem som har invandrat



Olika aktiviteter som utförs tillsammans har varit mest populära



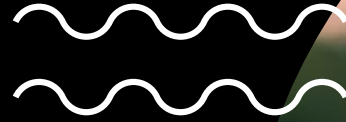
GRUPP- DISKUSSION



A close-up photograph of a spider web stretched across a dark, leafless branch. The web is illuminated by the warm, golden light of a sunset or sunrise, with the sun low on the horizon in the background. The background is a soft, out-of-focus landscape with green hills and a warm sky.

Vilka andra
observationer
identifierar du som
väsentliga
i arbetet med
människor som
flytt Ukraina?

PRESENTATION AV GUIDEN



ÄR OERHÖRT VIKTIGT



- Guiden för psykosociala aktiviteter för dem som arbetar med människor som har flytt konflikt och förföljelse har utarbetats för att stödja FRK:s frivilligas befintliga verksamhet. Stödformerna som presenteras i guiden **ersätter under inga som helst omständigheter terapeutisk, vårdande eller professionell hjälp, och syftet med dem är inte heller att behandla svåra upplevelser.**
 - Syftet med aktiviteterna som presenteras i guiden är att fokuseras på **individens och familjernas styrkor**. Med hjälp av aktiviteterna som genomförs i grupp strävar man efter att stärka resiliensen på individ- och gemenskapsnivå, det vill säga sinnets flexibilitet, samt minska riskfaktorerna för det psykiska välbefinnandet.

1.

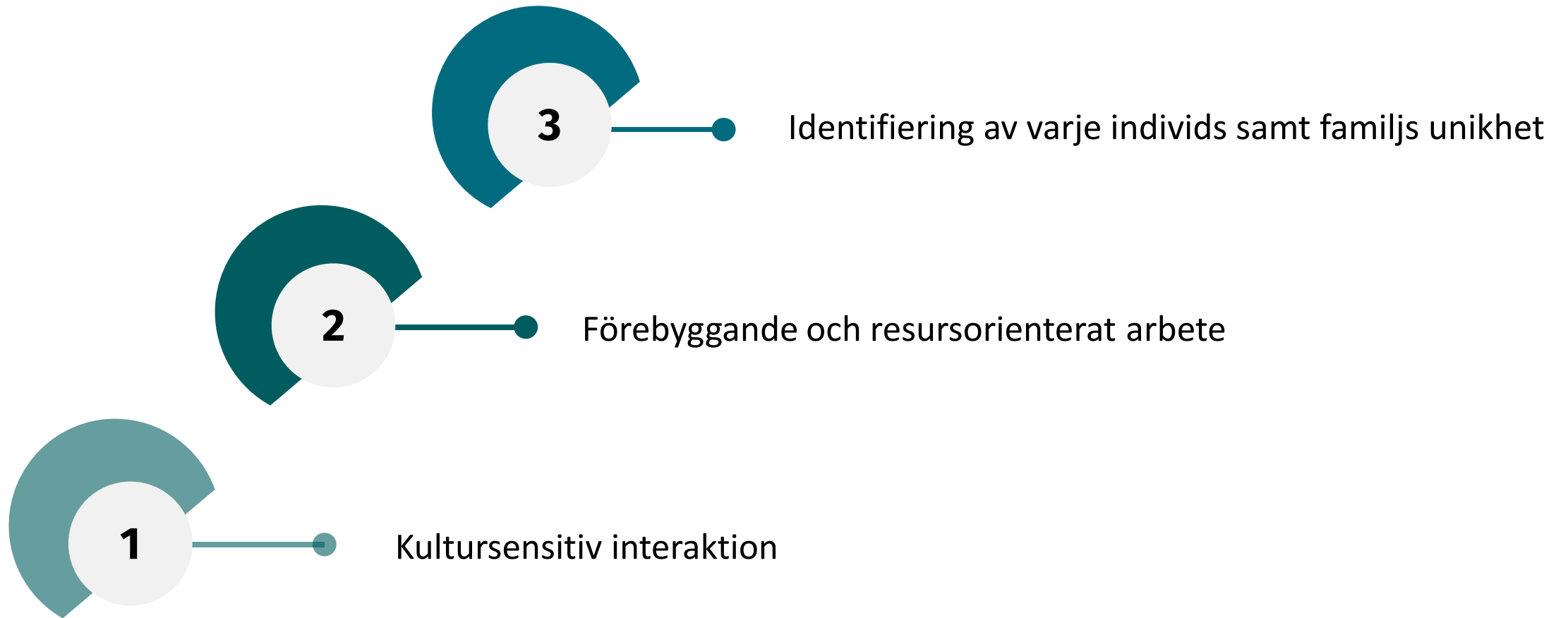
**Kommunens social- och
hälsovårdstjänster**

2.

**Mieli rf:s
kristelefon**

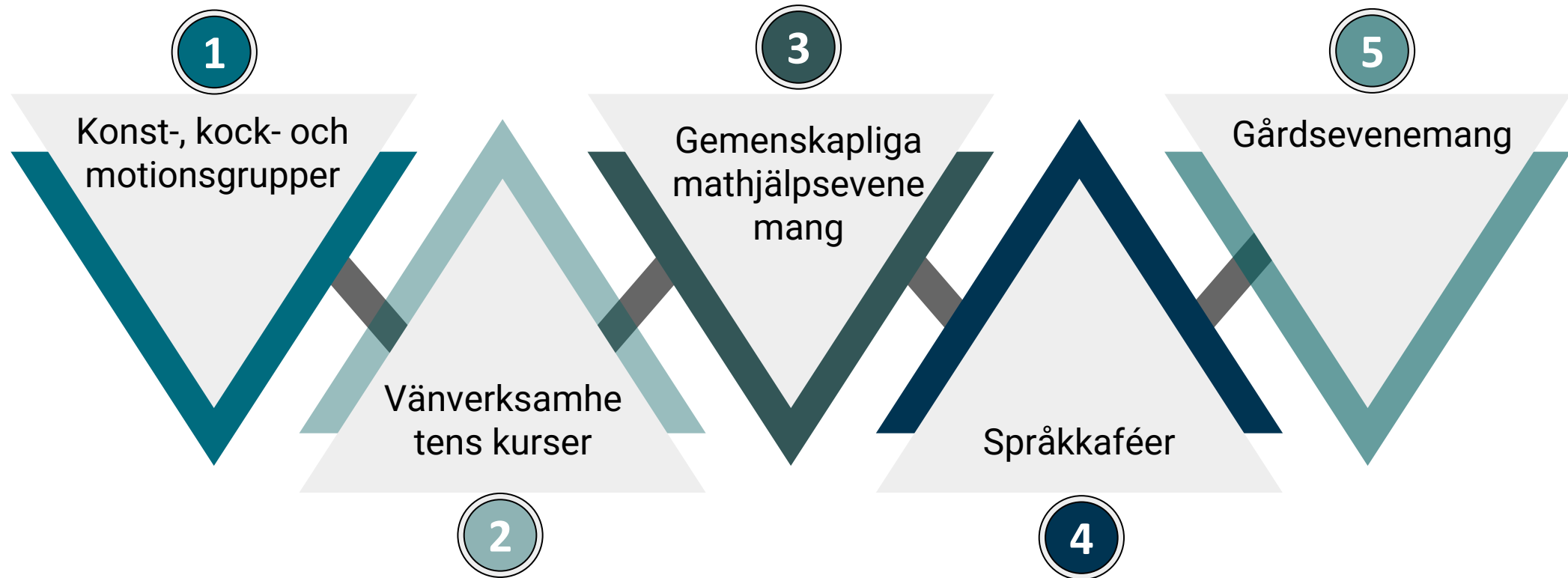
● Psykosocialt stöd till dem som flytt väpnad konflikt

STÖD FÖR DET PSYKISKA VÄLBEFINNANDET



● Gruppträffar som baseras på dialog

STÖD FÖR
DET PSYKISKA VÄLBEFINNANDET



STÖD FÖR DET PSYKISKA VÄLBEFINNANDET



1 Ömsesidighet

2 Förtroende

3 Säkerhet

4 Delaktiggörande

5 Omgivning

6 Sensitivitet och ansvarsfullhet

7 Leda deltagarna framåt





GRUPP- DISKUSSION



I en hurdan
verksamhet skulle
du vilja genomföra
PSS aktiviteter?



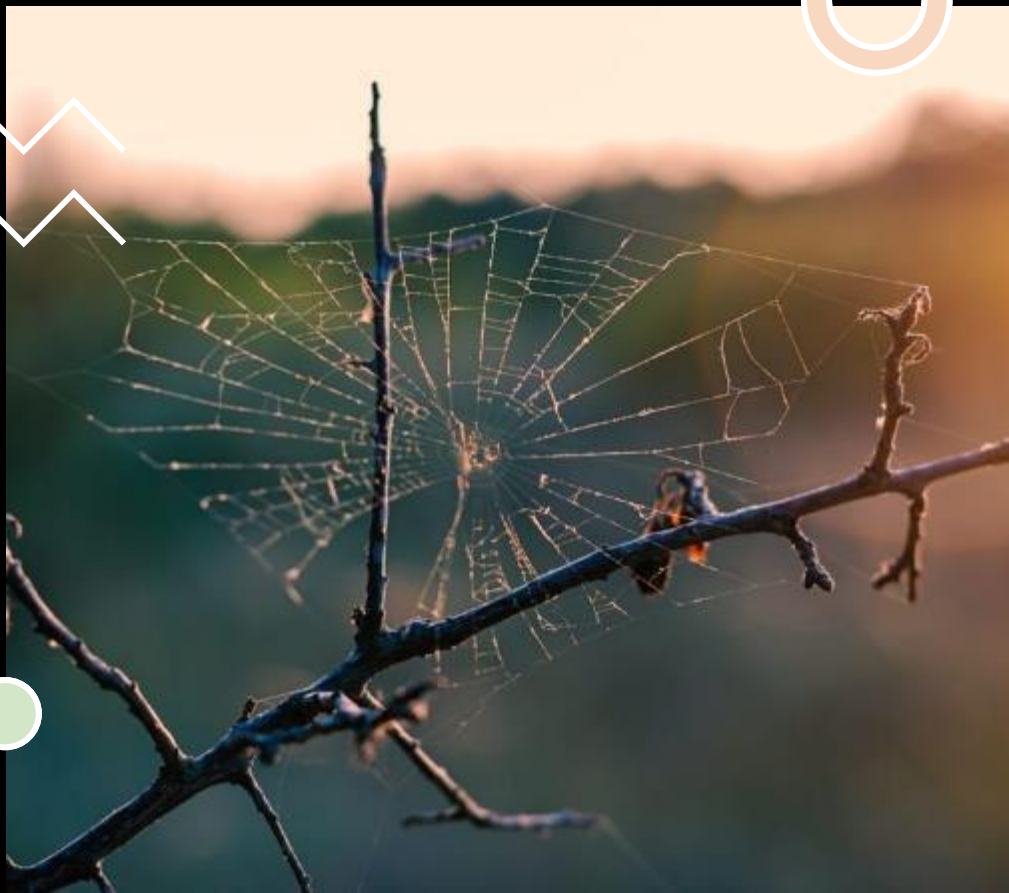
Frågor och kommentarer



PAUS

Vi fortsätter kl...





AVDELNINGSTÖD

STÖDANSÖKAN OCH BEVILJANDE AV STÖD

Ansök om avdelningsstöd med webbformuläret senast 30.9.2023:

- Vi rekommenderar varmt att ni ansöker om stöd för 4 träffar/verksamhetsformer för att stärka verksamhetens genomslagskraft.
- Stödet uppgår till max. 300 euro/träff
- Avdelningen kan lämna in fler än en ansökan för olika verksamheter

Ni får beslutet gällande beviljandet av stöd till er e-post **inom två veckor** från det att ansökan lämnades in.



VILLKOR FÖR BEVILJANDE AV STÖDET

- Av deltagarna är merparten **personer som har flytt konflikten i Ukraina**
- PSS-aktiviteter leds av **en utbildad frivillig**
- Vid en träff genomförs **2–3 PSS-aktiviteter**
- Om samma verksamhetsform ansöker om stöd till flera träffar, genomförs aktiviteten på följande sätt:
 - Första träffen** – *“skapa styrka och gemenskapskänsla för gemenskapen”*
 - Andra träffen** – *“resurser och stöd för resiliens”*
 - Tredje träffen** – *“främjande av känslor och känslofärdigheter”*
 - Fjärde träffen** – *“kommunikation och konstruktiv växelverkan”*
- Träffarna rapporteras med ett webbformulär senast inom två veckor från träffen. Rapporten omfattar en bedömning av deltagarnas ålder, kön och om huruvida deltagarna har kommit från Ukraina
- Deltagaren ombes ge respons med **bedömningsblanketten**



KOSTNADER SOM STÖDET TÄCKER

Kostnader som vi täcker:

- Serveringskostnader, såsom kostnader för mat och kaffe som tillreds tillsammans
- Redskap som aktiviteterna förutsätter, såsom garnnystan eller material för att rita
- Tolkkostnader (Obs! Endast ukrainska/ryska–finska)
- Kostnader för översättning av material som hänvisar till psykosociala stödtjänster
- Resekostnader för deltagare och frivilliga
- Kostnader med anknytning till annonsering om evenemanget



ERSÄTTNING AV KOSTNADER

- Rapportera varje träff så snart som möjligt, senast **2 veckor efter att träffen har ordnats**, med webbformuläret
- I rapporten antecknas totalsumman för de förverkligade kostnaderna, max. 300 euro/träff.
- Stödet utbetalas enligt de förverkligade kostnaderna **endast mot rapporten och kvitton**
- Avdelningen debiterar centralbyrån för kostnaderna, **inte distriktet**, med en inköpsfaktura:
 - **kontaktperson Sofia Sateila Lopes Gabriela**
 - **projekt P10804**
 - **alla kvitton bifogas**
- **OBS! Undantag:** Vid köp av tolktjänster ska man ange centralbyråns faktureringsuppgifter direkt
- Vid frågor kan ni kontakta Sofia Sateila Lopes Gabriela, planerare av det psykosociala stödet, eller Liisa Karhu, teamledare för avdelningsbokföringen



KOMMUNIKATION



KOMMUNIKATION OM EVENEMANGEN



- Normaliserande ordval
- Betoning på gemensamma aktiviteter
- Nämna kostnadsfriheten
 - Främjande av kommunikation som är tillgänglig för alla

ANVÄNDNING AV TOLK



- Berätta för tolken före träffen vilket huvudtemat för träffen är
- Påminn tolken om att berätta om sin tystnadsplikt
 - Prata med deltagarna, inte tolken
- Säg några meningar åt gången och dela upp ditt prat för att göra tolkningen smidigare
- Observera sensitivitet i situationen: rysk vs. ukrainsk tolk
- Sträva efter att använda samma tolk med samma grupp





KOMMUNIKATION SOM EN DEL AV ETT EU-PROJEKT

SAKER ATT BEAKTA



- Evenemangen är öppna för alla, men betoningen ska ligga på att hjälpa dem som lidit av konflikten i Ukraina
 - Det är viktigt att använda EU-logotypen vid eventuell annonsering om evenemangen
- Om man tar fotografier under träffarna, ska deltagarna frågas om skriftligt samtycke för det



Frågor och kommentarer





NÄSTA STEG



14.12.2023 kl 17:00-19:00

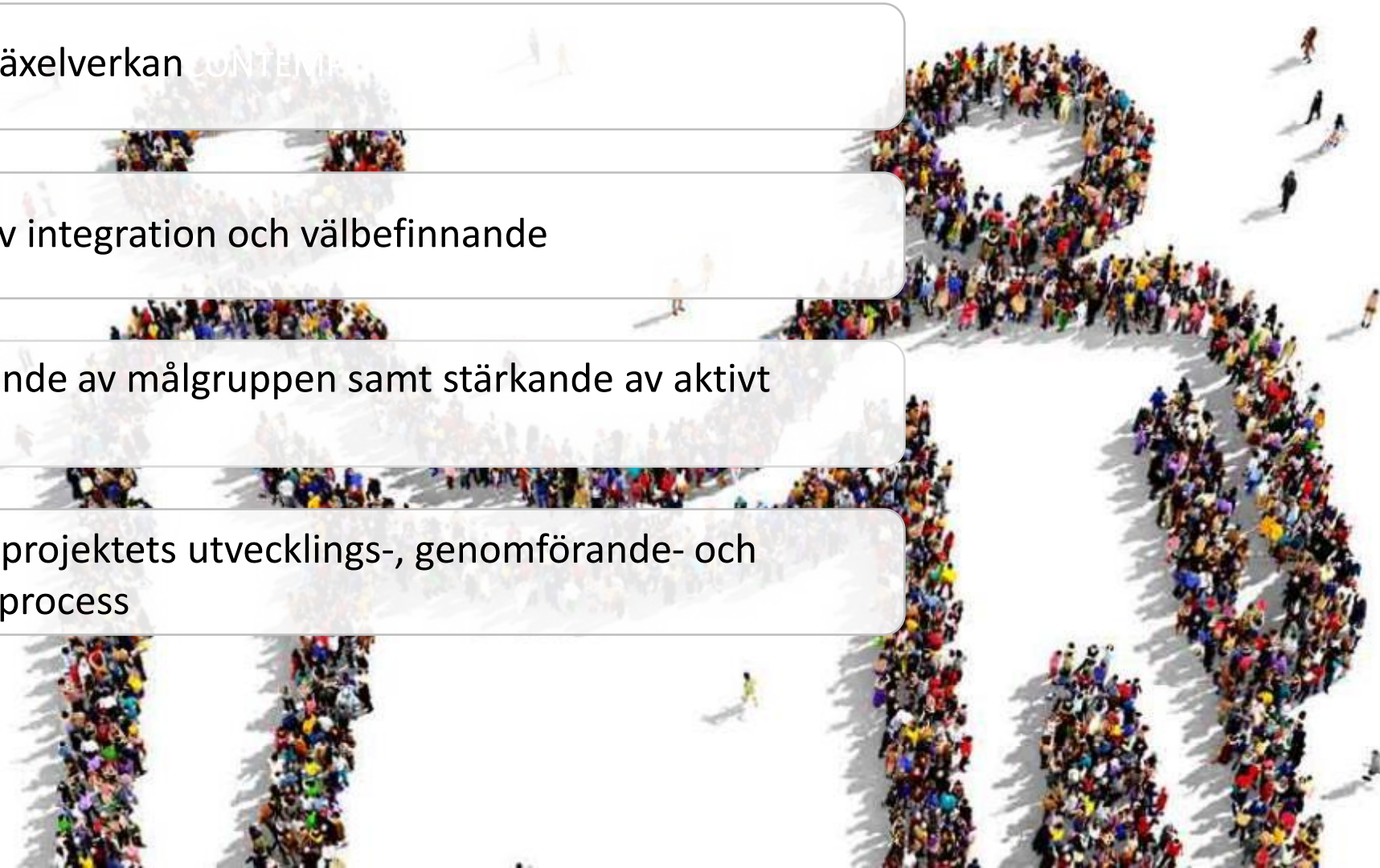
Lapsen kohtaaminen kriiseissä
(på finska)



PSS-utbildarnas utbildning för människor som har flytt Ukraina

PILOTTEST UNDER HÖSTTERMINEN 2023-2024

UTBILDARNAS
UTBILDNING



Garanti för växelverkan

Främjande av integration och välbefinnande

Delaktiggörande av målgruppen samt stärkande av aktivt agentskap

Samarbete i projektets utvecklings-, genomförande- och bedömningsprocess



skutera-st

skutera-st

Projektmappen Tryggt sinne: <https://tinyurl.com/TurvallinenMieli-PSS>

- Guiden för psykosociala aktiviteter för dem som arbetar med människor som har flytt konflikt och förföljelse
- Diabildspresentationer
- Materialbank för kompletterande material
- Anvisningar för ansökan om avdelningsstöd

Webbformuläret Ansökan om stöd <https://tinyurl.com/PSSAktiviteetitAvustushaku>

Webbformuläret Rapport om evenemanget <https://tinyurl.com/PSSAktiviteetitRaportti>

Webbformuläret Bedömning av evenemanget <https://tinyurl.com/PSSArviontiOsallistujat>

A photograph of a spider web stretched across a dark, leafless branch. The scene is set against a warm, golden sunset sky with soft clouds. The text 'TACK SÅ MYCKET!' is overlaid in white, bold, sans-serif capital letters. The bottom of the image features a white, torn-paper-like border above a solid black area.

TACK SÅ MYCKET!

PROJEKTETS KONTAKTUPPGIFTER

Katariina Väisänen, projektkoordinator
katariina.vaisanen@rodakorset.fi
tfn 040 652 9695

Sofia Sateila Lopes Gabriela, planerare av
psykosocialt stöd
sofia.sateila@rodakorset.fi
tfn 040 640 2050

Ville Niemi, utbildningsplanerare (frånvarande)
ville.niemi@rodakorset.fi
tfn 040 3590922