

# SPR HERTTONIEMEN OSASTON TOIMINTAKERTOMUS 2019

## I YLEISKATSAUS KERTOMUSVUODEN TOIMINTAAN

Herttoniemen osaston toiminnan painopistealueet vuonna 2019 olivat vanhusten ystävä- ja virkistystoiminta, kotouttamistoiminta, ea-toiminta, osallistuminen valtakunnallisiin keräyksiin sekä kouluyhteistyö.

Osastolla oli toimintavuoden päättyessä 336 jäsentä, joista vapaaehtoisina toimi 85 henkilöä. Kaikkiaan osaston toimintamuotoihin osallistui 115 vapaaehtoista sekä koulut.

## II OSASTON ROOLI PUNAISEN RISTIN EDUSTAJANA PAIKKAKUNNALLA

### 1. Sääntömääräinen järjestötoiminta

Pidimme toimintavuoden aikana kaksi sääntömääräistä kokousta, kevätkokouksen 30.3.2019 ja syyskokouksen 26.11.2019. Osaston hallitus kokoontui toimintavuoden aikana viisi kertaa.

Osaston nimenkirjoittajat:  
puheenjohtaja  
varapuheenjohtaja  
sihteeri ja rahastonhoitaja

Mirja Saarinen  
Leena Karessuo  
Anja Asikainen

### 2. Jäsenhankinta ja jäsenten motivointi

Jäsenmäärä toimintavuoden lopussa oli 336 jäsentä. Lähetimme jäsenille kaksi jäsenkirjettä sähköpostilla ja tiedotimme toiminnasta ja tapahtumista myös osaston verkkosivuilla ja Facebook-sivuilla sekä paikallislehdessä.

Pidimme vapaaehtoisille kaksi yhteistä tilaisuutta, jotka oli suunnattu myös uusille vapaaehtoisille.

Järjestimme vapaaehtoisten virkistystoimintana vierailun taidenäyttelyssä.

Järjestimme yhteensä kaksi vapaaehtoistoiminnan kurssia yhteistyössä Työväenopiston kanssa sekä erillisen EA-1-kurssin

Jäsenlomakkeita jaettiin keräysten yhteydessä ja tapahtumissa sekä niitä oli tarjolla alueen Alepoissa ja S-marketissa.

### 3. Peruseriaatteiden tunnetuksi tekeminen

Punaisen Ristin periaatteita ja toimintaa esiteltiin erilaisissa alueen tilaisuuksissa, kuten syyskuussa Herttoniemi-päivillä ja joulupajassa

Teimme peruseriaatteita tunnetuksi myös verkkosivujen ja Facebook-sivujen kautta.

### 4. Tapahtumat, kampanjat sekä osaston oma varainhankinta

Arpajaiset järjestettiin Herttoniemi-päivän ja Joulubasaarin tapahtumissa.

Omissa tilaisuuksissa, kuten Leppoissa lauantaissa on myös ollut arpajaisia. Tapahtumissa on lisäksi ollut Punaisen Ristin tuotemyyntiä.

Nälkäpäiväkeräyksen tuotto oli 5 477,06 €, joka tilitettiin lyhentämättömänä Katastrofi-rahastoon. Hyvä Joulumieli -keräyksen tuotto ja tilitys oli 1835,49 €. Punaisen Ristin viikon keräyksen tuotto ja tilitys 1412,83 €

### 5. Osaston antama kotimaan apu, Raija Tenhola

Osasto kanavoi Hyvä Joulumieli -kampanjan lahjakortteja Herttoniemen, Herttoniemenrannan ja Kulosaaren alueelle yhteensä 125 kpl á 70 €.

### 6. Osaston sisäisen yhteistyön ja yhteenkuuluvuuden ylläpito

Osaston toimintaan ja eri tapahtumiin on osallistuttu innokkaasti. Yhdessä juhlittiin ystävänpäivää ja pikkujoulua vietettiin Leppoisan lauantain merkeissä. Tunnelma osaston tilaisuuksissa on ollut iloista ja lämminhenkistä.

### **III VAPAAEHTOISPALVELUT**

#### **1. Sosiaalipalvelutoiminta, Mirja Saarinen**

Jatkoimme aktiivista vanhusten virkistystoimintaa ja kerhojen järjestämistä. Vapaaehtoiset tekivät myös kotikäyntejä ja saattoivat vanhuksia tapahtumiimme. Toiminta kohdistui vuoden aikana 140 vanhukseen, viikoittain noin 80 henkilöön, ja kohtaamisia oli noin 3805 kertaa. Sosiaalipalvelujen aktiivivapaaehtoisia oli 48, sen lisäksi satunnaisesti mukana olevat.

#### ***Ystävätoiminta***

Osaston vapaaehtoisia kävi kaksikymmentäviisi nimetyn vanhusten luona. Ystäväkerho kokoontui ennen vanhusten kerhojen aloitusta, ja vapaaehtoisilla oli mahdollisuus keskustella ja saada työnhjausta. Tapaamiskertoja 1100.

#### ***Korttelitupa***

Toiminta vuonna 1998 aloitetussa Korttelituvassa jatkui vapaaehtoisten voimin. Korttelituvassa oli vanhuksille avoimet ovet torstaisin. Vapaaehtoiset pitivät yhteyttä vanhuksiin myös puhelimitse Korttelituvalta. Kävijäkertoja 270.

#### ***Kettutien palvelutalo***

Maanantaisin Kettutien palvelutalossa vedettiin tietokilpailua tai järjestettiin musiikkitilaisuuksia. Keväällä aloitettiin Lukupiiri kerran viikossa. Ystävänäpäivänä ja Itsenäisyyspäivän juhlassa musiikin lisäksi tarjottiin leivoskahvit. Osallistujakertoja 1050. Vapaaehtoiset toimivat saattajina lääkäriin ja kuntoutukseen.

#### ***Hertta-klubi***

Hertta-klubin toiminta jatkui. Klubin kohderyhmänä on mielenterveyskuntoutujat ja vanhukset. Ohjelmassa oli keittoruokailu, kahvit ja terveysaiheista ohjelmaa mm. Nivelyhdistys, verenpaineen mittausta, yhteislaulua sekä virkistystoimintaa. Syksyllä järjestettiin Digi-kurssi vanhuksille Työväenopiston opettajan vetämänä ja osaston vapaaehtoiset apunaan. Digi-kurssille osallistui 15 vanhusta. Kohderyhmä on löytänyt hyvin paikalle ja toimintaan ovat tutustuneet sosiaaliviraston ja piirin työntekijät. Ryhmä oli omakustannushintaan suviretkellä lounasristeilyllä sekä osaston tukemana Kiasmassa ja Oodissa sekä joululounaalla. Kävijäkertoja 1035.

#### ***Leppoiset lauantait***

Vanhuksille suunnattuja Leppoiset lauantait –virkistystilaisuuksia vietettiin toimintavuoden aikana neljä kertaa. Ohjelma oli vaihtelevaa: yhteislaulua, keskustelua ja joka kerralla kahvitarjoilu. Kävijämäärä 150.

#### ***Palvelutalo Rudolf***

Osaston vapaaehtoisia osallistui viikoittain Laajasalon vapaaehtoisten kanssa palvelutalon asukkaiden virkistystoiminnan ja ulkoilun järjestämiseen. Osallistujakertoja 60.

#### ***Tammisalontie 7, vanhusten palvelutalo***

Järjestimme tiistaisin lukupiirin vapaaehtoisen vetämänä. Lisäksi kaksi vapaaehtoista toimii asukkaiden henkilökohtaisina ystävinä. Osallistujamäärä 120.

#### ***Vapaaehtoisvälitys***

Korttelituvassa toimivaa kaakkoisen alueen ystävävälitystä pidettiin keskiviikkoisin.

## **2. Kotouttamistoiminta, Leena Karessuo, Eija Schultz**

Kotouttamistoiminnan tavoitteena vuonna 2019 on ollut maahanmuuttajataustaisten henkilöiden suomen kielen taidon parantaminen sekä heidän tutustuttamisensa suomalaiseen kulttuuriin ja elämänmenoon.

### ***Kaverikerho ja suomen kielen alkeiden opetus***

Maahanmuuttajille suunnattu Kaverikerho kokoontui yhteensä 31 kertaa, 19 kertaa kevätkaudella ja 12 kertaa syksyllä. Sen lisäksi järjestettiin kevätretki läheiseen Herttoniemen kartanon puistoon.

Kerhon uutena kokoontumispaikkana oli Herttoniemenrannan ala-aste osoitteessa Petter Wetterintie 5. Kävijäkertoja oli kevätkaudella noin 190 ja syyskaudella 95 eli yhteensä 285. Kerhoiltaa kohden kävijämäärä oli useimmiten noin 8-11 henkeä. Kerhossa käsiteltiin erilaisia aiheita mm. terveyttä, jaksamista ja hyvinvointia, ensiapua ja asumista. Myös suomalaiseen kulttuuriin liittyvistä asioista puhuttiin, kuten mm. Kalevalasta, Aleksis Kivestä, itsenäisyyspäivästä ja joulunvietosta. Vierailijoita kerhossa oli mm. Laurea-ammattikorkeakoulusta, Miessakit ry:stä ja osaston ensiapuryhmästä. Kerhoissa opeteltiin sanastoa ja välillä pelattiin yhdessä. Vapaaehtoisia kerhoilloissa oli 4-6 kerhoiltaa kohden.

Suomen kielen alkeita opetettiin kevätkaudella torstaisin klo 15.00-16.30 Herttoniemenrannassa Petter Wetterintie 4. Opetus tapahtui ammattiopettajan johdolla ja vapaaehtoisten tuella. Kielenopetuskertoja oli 18 ja kävijäkertoja noin 200. Opetus perustui ns. toistomenetelmään.

Käytännön syistä syksyllä kielenopetus yhdistettiin Kaverikerhoon ja toimintaa jatkettiin kielen alkeiden osalta muun kerhotoiminnan yhteydessä.

### ***Naisten hyvinvointipäivä***

Vain naisille tarkoitettuja ja maahanmuuttajille suunnattuja naisen hyvinvointipäiviä järjestettiin kolme kertaa, kerran keväällä ja kahdesti syyskaudella Näättätie 21 tiloissa Herttoniemessä. Kaikki tilaisuudet järjestettiin yhteistyössä Laurea-ammattikorkeakoulun kanssa. Mukana oli myös osaston ensiaputoiminnan vapaaehtoisia sekä Mieli ry:n ja SPR:n veripalvelun edustajia. Tavoitteena oli järjestää naisille mahdollisuus tutustua toisiinsa ja suomalaisiin sekä tarjota tietoa ja elämyksiä.

Kevään tilaisuus järjestettiin Kansainvälisenä naisten päivänä 8.3. ja syksyn tilaisuudet 9.10 ja 4.12.

Teemoina oli hyvinvointi, terveys, jaksaminen, ensiapu sekä askartelu ja käsityöt. Kävijöille järjestettiin joka kerta mahdollisuus joogata ja heille tarjottiin kevyt lounas. Lastenhoito oli myös järjestetty. Lisäksi kävijöiden kesken arvottiin tuotepaketteja.

Päivät olivat hyvin suosittuja, osallistujia oli yhteensä kolmessa tilaisuudessa noin 150 aikuista ja 18 lasta. Palaute oli pelkästään kiittävää.

Laurea-ammattikorkeakoulun kaksi sosionomiopiskelijaa teki päivien järjestämisestä opinnäytetyön, jonka yksi tulos oli käytännönläheinen opas. Opas on tarkoitettu yhteistyökumppaneille ja SPR:n muille osastoille oppaaksi vastaavien tilaisuuksien toteuttamisessa.

### **3. EA-toiminta, Pertti Vepsäläinen**

Ensiapuryhmän toiminta on vakiintunut ja ryhmä kokoontui säännöllisesti kaksi kertaa kuussa, kesää lukuun ottamatta.

Ryhmänjohtajana toimi Pertti Vepsäläinen, vararyhmänjohtajana Marianna Korolkoff, promona Mimmu Piirto, varapromona Heidi Tillivirta ja päivystisyhteyshenkilönä Mimmu Piirto. Vuoden lopussa jäseniä oli 28, joista aktiivisia jäseniä 18.

Ryhmässä on viisi ensiapupäivystäjää. Päivystäjät osallistuivat 26 HUPin järjestämään yhteispäivystykseen, jonka lisäksi järjestettiin kaksi omaa ensiapupäivystystä. Ensiapuryhmänjohtaja osallistui alueen ryhmänjohtajien tapaamisiin sekä osaston valmiusryhmänjohtajana Osastofoorumiin ja Pisara-valmiusharjoitukseen yhdessä ryhmän jäsenten kanssa.

Ryhmän toimihenkilöt laativat toimintasuunnitelmat kevät- ja syyskaudelle 2019. Suunnitelmat esiteltiin ryhmälle ja hyväksyttiin yhdessä.

Teemallisia ryhmäiltoja pidettiin 17 ja lisäksi oli kaksi harjoitusta maastossa, joista toinen oli johdettu yhteisharjoitus kolmen muun ensiapuryhmän kanssa Sääksjärven maastossa, Nurmijärvellä. Tämän ohella vierailtiin Herttoniemen Pelastuslaitoksella.

Vuoden mittaan järjestettiin seitsemän Auttajakurssia. Auttajakursseja pidettiin mm. lapsiperheille, koululaisille, opiskelijoille, yritykselle sekä osaston Kaverikerholle.

Ryhmän toimintaa esiteltiin mm. Herttoniemen kyläpäivillä ja Metroport-liikuntatapahtumassa sekä osaston järjestämässä vapaaehtoisten tapaamisissa.

Ryhmän jäseniä oli mukana SPR:n Nälkäpäivä ja Hyvä Joulumieli -keräyksissä.

#### ***Koulutus ja kurssit***

Halukkaille ryhmän jäsenille järjestettiin EA1-kurssi sekä Viestin peruskurssi (radiopuhelimien käyttö). Ryhmän jäsenet kävivät ea-toimintaan liittyviä kursseja.

#### ***Varusteet ja varainhankinta***

Ryhmä hankki lähinnä ensiapupäivystäjien käyttöön kaksi radiopuhelinta, päivystäjälaukun sekä kaksi päivystäjän vyölaukua ja yhteisesti osaston kanssa teltan tuoleineen. Ryhmä sai lahjoituksena käytetyn Annen, vauva-Annen sekä defibrillaattorin.

Päivystyksistä ja Auttajakursseista saatiin erilliset korvaukset, jotka maksettiin osastolle. Ryhmä haki ja sai Hyvä päivä -avustuksen.

### **4. Kouluyhteistyö**

Osasto esitteli toimintaansa Herttoniemen yhteiskoulussa (HERYK). Koulun opiskelijat osallistuivat Hyvä työpäivä -keräykseen tekemällä joulukortteja ja heijastimia. Kortit ja heijastimet menivät vanhustyön hyväksi.

Herttoniemen ja Kulosaaren yhteiskouluista osallistui Nälkäpäivä-, Punaisen Ristin viikon - ja Hyvä Joulumieli -keräykseen kerääjinä 50 opiskelijaa. Laurea-ammattikorkeakoulun opiskelijoita on ollut mukana osastomme eri kerhoissa ja toiminnoissa.

**Porolahden peruskoulun LäksyHelppi, Ulla Rönnerberg**

Perusopetukseen valmistavassa opetuksessa opiskeleville maahanmuuttajaoppilaille tarkoitettu Porolahden peruskoulun LäksyHelppi kokoontui ensimmäisen kerran keväällä 8.2.2019. Kerhoon kokoonnuttiin torstaisin kello 13–15 ja perjantaisin kello 12–14, yhteensä 27 kertaa. Valmistavassa opetuksessa olevia oppilaita oli LäksyHelpissä keväällä yhteensä 24, joista kuusi oli poikia. Oppilaiden läsnäolo kertaa kohden vaihteli 6-16. Keskimäärin läsnä oli 11 oppilasta.

Toiminnassa mukana olevia ohjaajia oli keväällä yhteensä kymmenen ja keskimäärin neljä ohjaajaa oli kulloinkin paikalla. Oppilaista viisi osallistui LäksyHelppiin yli 20 kertaa ja yhdeksän oppilasta osallistui yli kymmenen kertaa. LäksyHelpin oppilaat olivat pääosin alakouluikäisiä, mutta joitakin yläkouluikäisiä oli myös joukossa.

Syksyllä LäksyHelppi aloitettiin Porolahden koulussa 6.9. LäksyHelppi yläkoululaisille pidettiin torstaisin kello 14–15 ja alakoululaisille perjantaisin kello 12–14. Syksyn aikana LäksyHelppiin kokoonnuttiin yhteensä 42 kertaa ja oppilaita oli yhteensä 38. Yläkouluikäisiä oli 15 ja alakouluikäisiä 23. Poikia oppilaista oli yhdeksän. Oppilaiden läsnäolo kertaa kohden vaihteli 9-17. Keskimäärin läsnä oli 12 oppilasta.

Toiminnassa mukana olevia ohjaajia oli syksyllä yhteensä kymmenen ja keskimäärin viisi ohjaajaa kulloinkin paikalla. LäksyHelpissä oppilaita autettiin suomen kielessä, ruotsin ja englannin kielessä, matematiikassa, kemiassa, ympäristöopissa ja historiassa.

Oppilaat tekivät kerhossa ahkerasti läksyjä ja järjestys ja tunnelma luokassa oli koko ajan erittäin hyvä. Ohjaajat olivat sitoutuneita toimintaan ja ilmapiiri oli kaikin tavoin kannustava ja iloinen.

**5. Valmius**

Osastolla on valmiussuunnitelma.