

HÄR OCH NU

Helsingfors och Nylands distrikt

Informationsblad 5/2017

Röda Korset



Sisältö - Innehåll

- Jubileumsfestligheter och blicken framåt
- Valnämnden ber avdelningarna skicka in sina förslag angående distriktets styrelseledamöter för år 2018
- Kommunikationschefens hälsningar
- Medlemskapen i Röda Korset förenklas
- Jul i Sinnet-insamlingen startar en dag tidigare
- Tack för att du deltog i Hungerdagen
- Kampanjer år 2018
- Röda Korset Första Hjälpens Ab har inlett sin verksamhet
- Kanske du kan ordna ett julcafé på din ort?
- Vi ses på Vändagen!
- Avdelningarnas minneslista för år 2018
- Punaisen Ristin ansiomitalit haussa
- Julkalendrar, kort och presenter
- Punaisen Ristin Teemakoulu-niksi 4/4: Lukion päivätyökeräys verta luovuttamalla
- Punainen Risti auttaa paperittomia
- Vapaaehtoiseksi netissä ilmoittautuneet suoraan osastoihin
- Ohjeita koulutuksen järjestäjille v. 2018
- Nya utrymmen för utbildning och frivilligverksamhet
- Miten autan viharikoksen uhria?
- Distriktsbyråns kontaktuppgifter

Rikssidornas redaktion: Finlands Röda Kors centralbyrå/kommunikationen, Fabriksgatan 1 a, 00140 Helsingfors, 020 701 2000

Redaktör: Mari Mäkinen, 020 701 2223, mari.makinen@rodakorset.fi

Bilder: Finlands Röda Kors bildarkiv **Ombrytning:** Tanja Korpilahti, 020 701 2247, tanja.korpilahti@rodakorset.fi

Översättning: Mikaela Remes, Riia Johansson-Rouvinen, 020 701 2231, riia.johansson-rouvinen@rodakorset.fi

Distriktssidornas redaktion och ombrytning: Tuula Korhonen, 020 701 2364, tuula.korhonen@rodakorset.fi

Distriktssidornas översättning: Sara Torvalds, www.sarax.com, Helena Holm-Cüzdan, helena.holm.cuzdan@rodakorset.fi

Samarbetspartner



Jubileumsfestligheter och blicken framåt

I år firar vi 100 år av självständighet i Finland. De största festligheterna äger rum i början av december. Röda Korset har verkat i Finland i 140 år och bidragit till uppbygganden av det finländska samhället och välfärden. I alla år har vår verksamhet fokuserat på trygghet, hjälpberedskap och att förmedla hjälp från människa till människor.

Röda Korset har fått njuta av ett gott anseende men också mött kritik. Det visar att Röda Korset har hållit fast vid sina principer, arbetat för humanitet och hjälpt dem som mest varit i behov av hjälp. Behoven har varierat, men den grundläggande uppgiften har förblivit den samma.

Allt började med det hästdragna fältlasarett som man samlade ihop pengar till för att skicka till rysk-turkiska kriget. Sedan dess har FRK varit med och utvecklat utbildning inom sjukvården, upprätthållit sjukhus, ansvarat för ambulansverksamhet i synnerhet i avlägsna trakter och tillverkat proteser för krigsskadade. Listan är imponerande och fortsätter fortfarande med till exempel utbildning i första hjälpen, första hjälpen-gruppverksamhet, hälsorådgivning, vän- och kamrattstödsverksamhet, flyktinghjälp, förmedling av internationellt bistånd, räddningstjänst, Blodtjänst och möjligheten att ge bidrag för att hjälpa. Framtiden kommer sannolikt att föra med sig ett stort antal nya sätt att hjälpa, i takt med att behoven förändras. Var och en av de verksamheter som nämndes ovan omfattar redan i sig också mycket annat. Gemensamt för dem alla är ändå att ett stort antal frivilliga sluter upp och vidtar åtgärder. Viljan att hjälpa och att ta ansvar för sina medmänniskor är något som förklarar alla inom Röda Korset.

Röda Korsets principer sammanfattar ett starkt budskap om humanitet och neutralitet. Alla stora frågor väcker stora känslor och passioner. Motståndare tycker att alla människor ska klara sig själva eller att man bara ska hjälpa "rätt" människor. Men att förneka en annan människas mänsklighet och framhäva individens eget ansvar leder in i en återvändsgränd. Driven till sin yttersta spets innebär en sådan hållning att

ingen ska få behöva, be om eller ge hjälp. Ingen människa klarar sig mer än någon timme efter sin födsel utan omsorg och omhändertagande. Vare sig vi vill det eller inte hör vi som människor alltid till något lokalsamhälle och vi är alltid en del av den mänskliga familjen. Att vara människa är att vara delaktig.

Gemenskap bygger på ömsesidighet. Förmågan att förstå lidande och sätta sig in i en annan människas situation är en utgångspunkt för alla hjälpinsatser. Att arbeta tillsammans förutsätter också att vi respekterar varandra och har gemensamma spelregler. Det är något som ofta glöms bort när känslorna tar överhanden.

Vid stämman i juni 2017 avslutades och godkändes den stadgereform som har förberetts inom Röda Korset i flera års tid. De nya stadgarna träder i kraft 1.1.2018. På basis av stadgarna utarbetas nu FRK:s arbetsordning, instruktioner för distrikt och avdelningar samt ekonomistadgar för att hjälpa alla inom Röda Korset att samarbeta, så att vi tillsammans kan jobba för att nå våra gemensamma mål. Avsikten är att göra de regler vi följer klara och tydliga, så de är lätta att greppa och stöder verksamheten.

Samarbete förutsätter också god inskolning, utbildning och kamrattstöd samt exempel och ledarskap. God planering gör det möjligt att agera snabbt. När alla vet vad de ska göra och förstår sin roll i ett större sammanhang är det lätt att vidta åtgärder när det är dags. Allt utgår från människor som kan arbeta ihop och som finns på rätt ställe i rätt ögonblick.

Nu är det höst och dags att vända blicken framåt. Vi gör oss redo för år 2018.

Hannu Harri
ordförande



Valnämnden ber avdelningarna skicka in sina förslag angående distriktets styrelseledamöter för år 2018

Valnämnden bereder som bäst det val som ska förrättas vid distriktets årsmöte år 2018. Vid årsmötet i vår står hälften, eller fem styrelsemedlemmar i tur att avgå. Verksamhetsperioden för dem som väljs vid mötet sträcker sig fram till slutet av årsmötet år 2020.

Valnämnden ber avdelningarna skicka in sina förslag angående medlemmar i distriktsstyrelsen. Med undantag av revisorerna kan endast organisationens enskilda medlemmar väljas till förtroendeuppdrag. Enligt § 18 och 19 i förordningen om Finlands Röda Kors förutsätts de personer som uppställs som kandidater till förtroendeposter att

- förbinda sig till Röda Korsets grundprinciper samt
- vara villiga att främja Röda Korsets syfte

Dessutom bör man i sammansättningen av förvaltningsorganen så långt som möjligt beakta

- den regionala och språkliga representationen samt
- att bägge könen och olika åldersgrupper finns representerade

Valnämnden hoppas att alla avdelningar kommer med förslag. I enlighet med de nya stadgarna som godkändes vid den ordinarie stämman 11.6.2017 kan också en enskild medlem föreslå en person för val till distriktsstyrelsen. De nya stadgarna träder i kraft den 1.1.2018.

Förutom bekanta och erfarna styrelsemedlemmar rekommenderar valnämnden att man ser sig om efter nya kandidater och nytt kunnande även bland personer som inte tillhör den grupp som redan är aktiva inom avdelningen. Kunskap om myndighetsverksamhet som står Röda Korset nära (räddnings-väsande, socialverksamhet, invandringsfrågor) kan vara kandidaten till nytta. Kandidaten kan genom sitt yrke eller genom fritidsverksamhet ha annan kunskap som kan vara till nytta för en styrelsemedlem, till exempel kunskap om digital kommunikation och marknadsföring, sociala medier, ekonomiförvaltning eller erfarenhet av att arbeta med barn och ungdomar.

Valnämnden ber avdelningarna skicka in sina förslag per e-post till valnämndens sekreterare Tuula Korhonen, e-post tuula.korhonen@roda-korset.fi, senast söndagen den 28.1.2018. Förslag kan också skickas in per post på adressen Tuula Korhonen, Finlands Röda Kors, Helsingfors och Nylands distrikt, Salomongatan 17 B, 5 vån, 00100 Helsingfors. Förslag som inkommer efter utsatt datum beaktar valnämnden inte.

Oberoende av hur förslaget lämnas in bör all behövlig information framgå: kandidatens namn, avdelning, födelsedatum, kontaktuppgifter, utbildning, yrke, eventuella specialkunskaper samt motivering. Kandidatens CV kan vid behov bifogas. Av förslaget bör också framgå vilken avdelning som lägger fram förslaget och kontaktuppgifter till ordförande eller annan ansvarsperson samt den uppställdas samtycke till kandidaturen.

Valnämnden ber att frågan om kandidatutnämning diskuteras i de regionala avdelningsforumen, och att man försäkrar sig om att det finns förslag på styrelsemedlemmar från alla områden.

Vid årsmötet väljs också två revisorer och två revisorssuppleanter. Valnämnden kommer föreslå för årsmötet att de CGR-revisorer som PrivatewaterhouseCoopers Oy (PwC) föreslår väljs till revisorer (detta i enlighet med den ordinarie stämmans rekommendation).

Valnämndens förslag angående förtroendevalda och revisorer för årsmötet 14.4.2018 skickas till avdelningarna som bilaga till inbjudan till årsmötet. I sitt förslag strävar valnämnden efter att beakta olika synpunkter som är viktiga för organisationen (t.ex. kandidatens organisationserfarenhet och – kunskap, olika intressegrupper och expertis) och man hoppas att avdelningarna för fram sådant i sina förslag.

VALNÄMNDEN

Distriktsstyrelsens sammansättning

De ledamöter som är i tur att avgå vid årsmötet 2018

Medlemmar

Otto Kari, Länsi-Helsinki,
Max Lindholm, Helsingfors svenska
Pekka Piri, Tapiola
Ria Tahvanainen, Tuusula
Satu Wallenius, Mäntsälä

Verksamhetsperioden fortsätter 2019

Ordförande

Hannu Harri, Kerava

Vice ordförande

Katja Kuusela, Pohjois-Helsinki

Medlemmar

Anders Blomberg, Kehä-Espoon osasto
Linda Basilier, Kyrkslätt svenska avdelning
Mia Jalonen-Tuovila, Länsi-Vantaa
Irmeli Metsänen, Itä-Helsingin osasto
Teemu Väisänen, Laajasalon osasto

Valnämndens sammansättning

Ordförande

Leila Kinnari, Pohjois-Helsinki
sähköposti kinnarileila@gmail.com

Vice ordförande

Ulla Laukkanen, Kehä-Espoo
sähköposti ulla.laukkanen.1@gmail.com

Medlemmar

Simo-Pekka Hämäläinen, Keski-Helsinki
sähköposti simopekka11@luukku.com

Marika Laukkanen, Länsi-Helsinki
sähköposti laukkanenmarika1@gmail.com

Katja Lehtisaari
sähköposti katjakoikkalainen@hotmail.com

Markku Metsävuori
sähköposti markkumme@gmail.com

Veli-Matti Salo, Borgå-Porvoo
sähköposti masa.salo@pp.inet.fi

Instruktion för Finlands Röda Kors distrikt: 6 § Distriktsstyrelsens uppgifter

Distriktsstyrelsen ska

- 1) sammankalla och förbereda distriktsmötet och övervaka verkställandet av mötets beslut;
- 2) stöda, distriktets verksamhet och ekonomiskötsel;
- 3) godkänna distriktets verksamhetsplan och budget för följande kalenderår;
- 4) övervaka distriktets skötsel av egendom och ekonomi och se till att distriktets finanser är ordnade på ett tillförlitligt sätt;
- 5) fatta beslut om distriktets förvärv av fast egendom och om andra stora investeringar;
- 6) ordna personalens representation i distriktsstyrelsen samt i de organ som lyder under distriktsstyrelsen enligt de principer som organisationsstyrelsen fastställt;
- 7) anställa och entlediga distriktets verksamhetsledare samt övrig avlönad personal;
- 8) vid behov bestämma om en ändamålsenlig arbetsfördelning mellan avdelningar som verkar inom samma område och avgöra eventuella meningsskiljaktigheter efter att ha hört styrelserna för de berörda avdelningarna;

- 9) bestämma om skötseln av avdelnings egendom i situationer som föreskrivs i 24 § i FRK-förordningen;
- 10) utse distriktets representant till organisations stämma;
- 11) fastställa hur många röstberättigade representanter avdelningarna har vid distriktsmötet;
- 12) inom sitt område sköta samordningen av Röda Korsets beredskapsplanering;
- 13) tillsätta direktioner för de institutioner som är underställda distriktet och bestämma om deras funktioner;
- 14) för sin del övervaka regionalt att Röda Korsets, Röda Halvmånens och Röda Kristallens namn och emblem inte används i strid mot bestämmelserna;
- 15) sköta övriga uppgifter för distriktsstyrelsen som föreskrivs i FRK-förordningen och fastställs i arbetsordningen, ekonomistadgan och instruktionerna, samt
- 16) besluta om övriga ärenden som verksamhetsledaren lägger fram.

Kommunikationschefens hälsningar

I JUNI GODKÄNDE FINLANDS RÖDA KORS ordinarie stämma den nya verksamhetsstrategin. Samtidigt som vi blickar mot svar på framtidens utmaningar, firar vi vårt gemensamma jubileums-år med det 100-åriga Finland.

Avdelningarna, också de små, har ivrigt satt igång med att arrangera festårets räddarkurser. På Hjalparraknare.fi kan man följa med antalet utbildade. Vi kommer att överlåta det 100-åriga Finland en magnifik födelsedagsgåva genast i början av januari.

Ju fler avdelningar deltar,
desto finare gåva väntar Finland
i slutet av året.

Majoriteten av de nya frivilliga kontakter oss första gången via webben. Under det gångna året har vi haft otaliga diskussioner med er frivilliga om vilka digitala tjänster organisationen väntas erbjuda. Budskapet är klart: våra webbtjänster bör vara lättanvända, de måste vara enkla att hitta och alla Röda Korsets webbtjänster ska fungera med samma inloggningsuppgifter.

Vi kommer att svara på önskemålen genast i början av året genom att lansera en ny webbtjänst för Röda Korsets frivilliga.

Webbtjänstens främsta mål är att det ska vara så lätt som möjligt för nya frivilliga att komma med i Finlands Röda Kors biståndsarbete.

Ett lika viktigt syfte är att ge nyckelfrivilliga en behändig kanal för att ordna och marknadsföra evenemang samt kommunicera med frivilliga – en som är mer lättanvänd än nuvarande RedNet. Samtidigt får alla frivilliga ett eget användarnamn för att komma åt tjänsterna.



MARIVEHKALAHTI

Ilpo Kiiskinen

Röda Korsets kommunikationsdirektör

TYCK TILL på Facebook

Följ vår verksamhet via Facebook.
facebook.com/punainenristi

CHATTA på Twitter

twitter.com/punainenristi

BERÄTTA OM EVENEMANGEN

Lägg ut era evenemang på nätet.
rednet.rodakorset.fi

SE VIDEOR på Youtube

youtube.com/suomenpunainenristi

DELA VÅRA BILDER Instagram

instagram.com/punainenristi

TA KONTAKT

Personalens e-postadresser är i form av förnamn.efternamn@rodakorset.fi

MÄRKET SKYDDAR DIG – SKYDDA DU MÄRKET!

Det röda korset på vit botten är ett skyddstecken och en symbol för arméns sjukvård. Det skyddar civila, hjälparbetare och sårade soldater vid kriser. Märket ägs av de stater som har förbundit sig att följa krigets lagar eller Genèvekonventionerna, Finland är en av dem. Röda Korset har rätt att använda skyddstecknet för att markera sin verksamhet och övervaka användningen av märket. Läs mer humanitaarinenoikeus.fi

BLI BEKANT MED WEBBUTIKEN

När du loggar in på punainenristinkauppa.fi kan du behändigt beställa allt avdelningsmaterial under Osastomateriaalit. Saknar du inloggningsuppgifter? Ta kontakt med myynti@rodakorset.fi

RING OCH BIDRA

0600 12220 (20,28 €/samtal + lna)

Medlemskapen i Röda Korset förenklas

Under den ordinarie stämman i Helsingfors i juni godkändes en förenkling av Röda Kors-ets modeller för medlemskap. Familjemedlemskapet avskaffas därför från början av nästa år.

Det nya fullmäktige behandlar/bekräftas nästa års medlemsavgifter och deras fördelning under sitt möte i november. Knappt nio procent av alla våra medlemmar är familjemedlemmar.

De förmånliga medlemsavgifterna, stödet för den lokala rödakorsverksamheten och ett ställningstagande för humanitet utgör goda skäl att fortsätta medlemskapet.

MEDLEMSAVGIFTER OCH TYPER AV MEDLEMSKAP 2018

- Årsmedlem 20 €/kalenderår
- Årsmedlem under 29 år
10 €/kalenderår
- Ständig medlem 300 €

Inkomsterna från medlemsavgifterna delas ut till avdelningarna enligt samma modell som tidigare. Avdelningarna får alltså största delen av medlemsavgifterna även framöver:

- Nya medlemmars medlemsavgift för det första året tillfaller i sin helhet avdelningen.
- Medlemsavgiften för medlemmar under 18 år tillfaller i sin helhet avdelningen.
- Mer information om fördelningen i övrigt finns på RedNet (Råd & Rön/Medlemsvärningen)

Ytterligare information:

Distriktsbyråerna

Kampanjkoordinator

Sari Byman tnf 020 701 2201

CRM-planerare

Kirsi Lehtinen tnf 020 701 2197

RedNet (Råd & Rön/Medlemsvärningen)

Röda Korsets webbplats (Kom med/bli medlem)

Informationen uppdateras 1.12.2017. För dem som blir medlemmar via nätet under december månad startar medlemskapet 1.1.2018.

GAMMALT MEDLEMSMATERIAL TAS UR BRUK



- Från och med 1.1.2018, då familjemedlemskapet avskaffas, kan gammalt material inte längre användas (t.ex. broschyrer, flygblad, kvittensblock). Sluta använda det gamla materialet och ta bort det från sådana platser där det finns framme.
- Nytt medlemsmaterial framställs till år 2018. Det kan beställas i webbutiken med avdelningens ID från och med 1.12.

INFORMATION OM ATT FAMILJEMEDLEM- SKAPET AVSKAFFAS



- I den medlemspost som avdelningen skickar ut bör man informera om att familjemedlemskapet avskaffas och uppmuntra medlemmarna att förnya sitt medlemskap.
- Information om att familjemedlemskapet avskaffas skickas till familjer med familjemedlemskap. Vi informerar också om saken i tidningen Hjälpens värld (nr 4) i november.

Låt oss tillsammans ta nya tag med medlemsvärningen med det nya materialet och de enklare medlemskapsformerna.

Jul i Sinnet-insamlingen startar en dag tidigare



TATU BLOMQUIST

FÖRBIPASSERANDE bjöds på pepparkakor och glögg på Helsingfors järnvägsstation november 2016.

Insamlingen inleds med en stor invigning på Helsingfors centralstation, undantagsvis redan torsdagen den 23.11. På invigningen uppträder **Pete Parkkonen**. Yles morgon-tv sänder direkt från invigningen.

I år ordnas även ett andra invigningsevenemang – ett jippo som ordnas av FRK och Mannerheims Barnskyddsförbund den 24.11 i Vasa. Där deltar även Yle Österbotten. Morgon-tv informerar om insamlingen dagligen fram till 22.12.2017 och insamlingsresultatet offentliggörs nationellt på julafton.

Ge korten till familjerna i god tid

Insamlingsmålet är 2,1 miljoner euro, och sammanlagt 30 000 presentkort värda 70 euro delas ut.

Jul i Sinnet-korten skickas till distrikten vecka 44 och vidare till avdelningarna under vecka 46–47. Röda Korset och Mannerheims Barnskyddsförbund väljer ut hjälpbehövande familjer i samarbete med bland annat diakoniarbetare, rådgivningar och sociala myndigheter.

Avdelningarna och deras samarbetspartner bör dela ut korten till familjerna i god tid, så att familjerna hinner använda korten före julhelgen så att de inte blir oanvända. Man bör också kontrollera att varje kort är märkt med mottagarens namn.

KOM IHÅG

- Jul i Sinnet-insamlingens webbplats: www.julisinnet.fi
- Facebook: Hyvä joulumieli -keräys
- Twitter ja Instagram: #hyvajoulumieli
- RedNet (Hyvä Joulumieli)
- Mer information fås från distriktsbyrån eller genom att skicka e-post till adressen joulumieli@punainenristi.fi

Presentkortet gäller under tiden 7.–24.12.2017. Instruktionerna för utdelning av Jul i Sinnet-presentkort har också uppdaterats, så läs igenom dem omsorgsfullt.

Insamlingen ordnas av Mannerheims Barnskyddsförbund och Röda Korset i samarbete med Yles morgon-tv, Yle Radio Suomi och Radio Vega. Insamlingens kommersiella partner är K-matbutikerna, S-gruppen och Lidl.

Ytterligare information:

Koordinator för socialt välmående
Maaret Alaranta, tnf 020 701 2123

Koordinator för medelinsamlingen
Regina Laurén, tnf 020 701 2199

Informatör **Mari Mäkinen**, tnf 020 701 2223

Hungerdagens intäkter kom omedelbart i användning

Enligt en första uppskattning inbringade Hungerdagen, hörnstenen för vår beredskap, 1 250 000 euro via bössinsamlingen. Ett stort tack till alla som deltog i insamlingen på ett eller annat sätt!

Alla insatser gjorda för Hungerdagen är otroligt värdefulla. De insamlade medlen kom omedelbart i användning veckan efter kampanjen då vi bestämde oss att lösgöra 500 000 euro ur katastroffonden för att skicka hjälp till sjukhusen i Bangladesh som bistår de hundratusentals människor som flytt Myanmar.

Redan under Hungerdagen reste två biståndsbetare från Finland iväg för att hjälpa människor som drabbats av orkaner i Karibien. Också Finland behövde sin andel av biståndet veckan efter insamlingen då en brand orsakade förstörelse bland annat i Vasa.

Insamlingens totalresultat offentliggörs i november. I summan adderas de övriga donationskanalerna, bl.a. bidrag via sms, webben och mobilappen. Hungerdagens bössinsamling ordnades 14–17.9.2017.



AINO TUOMI-NIKULA och 4 månader gamla Vilho samlade in medel vid Tresmedersplatsen i Helsingfors.

MARIA SANTTO

Kampanjer år 2018

februari	mars	april	maj	juli	september	november-december
Vändagen 14.2.	Veckan mot rasism 19–25.3.	Världshälso- dagen 7.4.	Rödakors- veckan 3–9.5.	Olycksfalls- dagen 13.7.	Internationella första-hjälpen- dagen 8.9.	Insamlingen Jul i Sinnet 22.11.–24.12.
		Olycksfalls- dagen 13.4.			Hungerdags- insamlingen 20–22.9.	Världs- aidsdagen 1.12.

Röda Korset Första Hjälpens Ab har inlett sin verksamhet



PERTTI SAARELA

RÖDA KORSETS FÖRSTA HJÄLPEN-ENHET inledde sin verksamhet med ett gemensamt seminarium för den fasta personalen i Nynäs 4.-5.9.2017.

Totalt 38 anställda i distrikten och vid centralbyrån förflyttades till bolaget Röda Korset Första hjälpen Ab från och med 1.9.2017, då den nya organisationen inledde sin verksamhet.

Målet har varit en smidig och obemärkt förändring i relation till kunderna, vilket i huvudsak lyckats, trots att det förekommit vissa utmaningar och fördröjningar gällande produktförsäljning och nätbutikens verksamhet.

Var sker försäljningen av första hjälpen-produkter?

Röda Korsets Första hjälpen-nätbutik finns på adressen www.ensiaputuote.fi. Det går fortsättningsvis också att köpa första hjälpen-produkter och -intyg i samband med distriktsbyråernas utbildningscenter samt på affärerna i Helsingfors, Joensuu, Jyväskylä, Kuopio, S:t Michel, Uleåborg, Björneborg, Seinäjoki, Tammerfors och Åbo.

Det är bra att komma ihåg att utbudet vid affärerna är mindre jämfört med nätbutiken och öppettiderna begränsade. Vid affärerna kan produkterna köpas med bank- eller kreditkort eller

faktureras via FO-nummer. Avdelningarna får rabatt för första hjälpen-produkter i vanlig ordning.

Varför höjs priserna?

I samband med bolagiseringen omfattas verksamheten vid Röda Korset Första hjälpen Ab av mervärdesskatten och därmed läggs en mervärdesskatt på 24 % på alla våra första hjälpen-utbildningar och -produkter (moms 10 % för böcker). I praktiken innebär det här bland annat att priset på ett första hjälpen-intyg utökas med moms på 24 %, och då blir försäljningspriset i fortsättningen 10 € (inkl. moms 24 %).

Ytterligare information:

Södra Finlands distriktschef

Mirja Sjöberg, tnf 0400 787 135

Västra Finlands distriktschef

Anne Heiskanen, tnf 0400 775 479

Östra Finlands distriktschef

Annamari Komulainen, tnf 0400 158 397

Verkställande direktör

Pertti Saarela, tnf 040 577 2417

Kanske du kan ordna ett julcafé på din ort?

Caféerna, som är öppna för alla, erbjuder ett trevligt sätt både för arrangörer och deltagare att tillbringa tid tillsammans.

Det finns många som saknar omväxling till julhelgerna, så caféerna är även ett bra tillfälle att värva nya frivilliga med. Man kan också delta genom att baka.

– Julen är en ensam tid för många. Julcaféet erbjuder en möjlighet att träffa andra och komma med som frivillig under julhelgerna, just då många gärna har någon sysselsättning, säger **Maaret Alaranta**, koordinator för socialt välmående.

På Röda Korsets julcaféer har man förenat människors vilja och behov att vara tillsammans Jul-

caféet är ett starkt budskap om att ingen behöver vara ensam.

Frivilliga från Helsingfors- och Nylands distrikt har under de senaste åren ordnat julcaféer på flera orter. Förra julen spreds caféerna också till Tavastlands distrikt. Utifrån de tidigare årens goda erfarenheter är syftet att utvidga verksamheten ännu mer.

Ytterligare information och tips för att ordna ett julcafé hittar du på RedNet (Vänverksamhet) och i materialbanken finns mallar för annonser för anslagstavlor och tidningar.

Ytterligare information:

Koordinator för socialt välmående
Maaret Alaranta, tnf 020 701 2123

Vi ses på Vändagen!

Vi fortsätter även nästa år att fira vändagen med temat Vi ses-vi ser-temat. Tillsammans förebygger vi ensamhet och framhäver betydelsen av att se och uppmärksamma våra medmänniskor.

Vi uppmuntrar avdelningarna att ordna Vi ses-vi ser-evenemang och inspirera nya människor med i frivilligverksamheten. Varje vän är guld värd och utför ett betydande arbete för att minska ensamheten.

Att vara med och arrangera ett vändagsevenemang är ett enkelt sätt att komma med i verksamheten. Marknadsför evenemangen brett eftersom de som behöver en vän får information om verksamheten på dessa evenemang.

Ytterligare information:

Koordinator för socialt välmående
Maaret Alaranta, tnf 020 701 2123



Gå med i vändagsgruppen på RedNet (Ystävänäpää) och läs mer om kampanjen! Sidorna blir färdiga tills årsskiftet.

Avdelningarnas minneslista för år 2018

I avdelningarnas minneslista för år 2018 har vi samlat en del viktigt som avdelningarna gärna ska notera i tid, hitta folk som kan göra och skriva in i avdelningens verksamhetsplan:

Effektiva hjälpinsatser här hemma och ute i världen

Förmågan att hjälpa i kriser och akuta situationer bygger på närvaro och aktivitet i vardagen och förutsätter att vår beredskap är på en bra nivå.

- Avdelningens beredskapsplan är i skick, uppdaterad och har skickats in till distriktsbyrå.
- En riskbedömning används som bas för beredskapsplanen. Avdelningarnas beredskapsplaner förs ihop till gemensamma regionala planer.
- Vi rekryterar nya frivilliga.
- Avdelningen deltar i frivilliga räddningstjänstens (Vapepas) verksamhet.
- Avdelningen upprätthåller, antingen på egen hand, eller i samarbete med andra avdelningar en alarmgrupp som svarar mot områdets behov. Inom alarmgruppen bör finnas kunnande inom första hjälp, första omsorgen och psykiskt stöd.
- Avdelningen deltar i Hungerdagsinsamlingen, och har beredskap att starta en nödhjälpsinsamling vid behov. Avdelningen har kartlagt var

de bästa insamlingsställena finns och ordnat så att där finns tillräckligt många insamlare på plats under hela insamlingen. Finns det eventuellt möjlighet att få hjälp av/samarbeta med närliggande avdelningar och skolor?

- Vi utökar samarbetet med myndigheter i enlighet med de avtal och planer som finns.

Vi bygger upp en stark gemenskap och främjar välmående och ett tryggt liv

- Avdelningen, eller en närliggande avdelning har en första hjälpen grupp som deltar i de jourer.
- Avdelningarna har en Hälsopunkt
- Avdelningen upprätthåller en vänförmedling, antingen på egen hand eller tillsammans med andra avdelningar.
- Det ordnas vätkurser inom avdelningens område.
- Avdelningen ordnar integrationsstödande frivilligverksamhet.
- De större avdelningarna engagerar en kommunikationsgrupp och utnämner en person som har ansvar för sociala medier.
- Avdelningen satsar på att skapa och upprätthålla nätverk till myndigheter och andra organisationer.

Modig påverkare – vi försvarar humanitet med sakkunskap

- Varje frivillig stärker vår värdegemenskap genom att vara medlem i Röda Korset.
- Vi arbetar aktivt mot den ökande mängden hatprat i det finländska samhället.
- Avdelningen bekantar sig med och undertecknar organisationens etiska verksamhetsdirektiv.

En attraktiv medborgarorganisation som förnyar sig själv

- Avdelningens verksamhet är öppen och lättillgänglig, och det är möjligt för medlemmarna att påverka verksamheten. Vår verksamhet är aktivt tvåspråkig, och vi tar också andra språk i beaktande vid behov.
- Ungdomar deltar i avdelningens verksamhet och det ordnas verksamhet som lämpar sig för barn och unga, t.ex. en Terhoklubb, Reddie Kids klubb eller Lärhjälpsverksamhet.
- Vi utvecklar avdelningens kommunikation, särskilt i sociala medier.



LAURA KOTILA

- Vi satsar på de frivilligas välmående.
- Vi rekryterar nya medlemmar. Vi fäster särskild uppmärksamhet vid att nya aktörer känner sig välkomna och får möjlighet att engagera sig i verksamheten.

Välfungerande frivillig blodgivning

Blodgivning är ett behändigt sätt att hjälpa. Frivilliga kontaktpersoner och medhjälpare spelar en viktig roll vid blodgivningstillfällen. Blodgivningstillfällen är en synlig del av Röda Korsets verksamhet, och i samband med dem är det också möjligt att presentera avdelningarnas verksamhet.

Evenemang, utbildningar och kampanjer

Vändagen 14.2., veckan mot rasism 19.–25.3.2018, Rödakorsveckan 7.–13.5.2018, Dagen för första hjälp 9.9.2018, Hungerdagsinsamlingen 13.–15.9.2018, insamlingen Jul i sinnet 24.11.–24.12.2018.

Avdelningsforum, regional organisationsutbildning, distriktets årsmöte 14.4.2018, höstens utbildarutbildning, riksomfattande årsmötet för unga.

Annat att komma ihåg

Se till att "skrivbordsarbetet" sköts och alla behövliga dokument skickas till distriktsbyrån

- avdelningens höstmötesprotokoll med bilagor har skickats till distriktsbyrån senast 31.1.2018
- J1-kortet och J2-kortet skickade till distriktsbyrån senast 31.1.2018
- verksamhetsstatistiken ifylld online eller inskickad till distriktsbyrån på pappersblankett

senast 31.1.2018 (statistikuppgifter kan man fylla i på webben redan i december 2017)

- avdelningens beredskapsplan granskad, uppdaterad och inskickad till distriktsbyrån senast i februari.
- avdelningens vårmötesprotokoll med bilagor inskickad till distriktsbyrån genast efter mötet eller senast den 30.4.2018.

Avdelningsforum och avdelningsfaddrar på besök

I distriktets sju områden ordnas avdelningsforum ungefär fyra gånger per år. Vid forumen utbyter vi erfarenheter och informerar varandra om aktuella frågor. Delta gärna i forumen med en större grupp! Varje avdelning har en avdelningsfadder på distriktsbyrån. Bjud in er fadder och planera t.ex. ett utvecklingsprojekt för att stöda verksamheten i avdelningen eller en medlemsvärnenskampanj. Gör en Swot-analys av avdelningen tillsammans med er avdelningsfadder.

Val av förtroendevalda

För avdelningens verksamhet kan det vara bra att de som bär ansvar i avdelningen byts ut någorlunda regelbundet. Det innebär att kunskaperna om hur man leder en avdelning och sköter administrationen sprids inom avdelningen och ingen blir "tvungen" att ha samma post alltför länge.

I enlighet med de förnyade regler som träder i kraft från och med början av år 2018, så kan samma person väljas till avdelningens ordförande eller viceordförande för högst tre på varandra följande mandatperioder.

Personalförändringar i Materialgruppen

Materialgruppen vid centralbyråns kommunikationsenhet är organisationens eget team för marknadsföring och reklam, som planerar och koncepterar kommunikationsmaterial för alla kanaler.

Materialgruppens medlemmar är koordinatör **Merja Tummunki**, AD **Suvi Hämäläinen**, copywriter **Hanna-Leena Karjalainen**, grafisk designer **Tanja Korpilahti**, praktikant inom grafisk design **Ella Koponen** samt översättare **Riia Johansson-Rouvinen**.

Berätta hur vi kan hjälpa! Du kan kontakta materialgruppen per e-mail aineistot@punainenristi.fi eller beställa material genom ett beställningsformulär i materialbanken (aineistopankki.punainenristi.fi). **Ytterligare information:** Materialgruppens koordinatör **Merja Tummunki**, tfn 020 701 2200

Punaisen Ristin ansiomitalit haussa

Punaisen Ristin ansiomitaleja - pronssisia, hopeisia ja kultaisia - voi hakea marraskuun alkuun mennessä.

Ansiomitalien jakoperusteet

Suomen Punaisen Ristin pronssinen, hopeinen tai kultainen ansiomitali annetaan ansiokkaasta ja pitkäaikaisesta toiminnasta tai erittäin ansiokkaista teoista Punaisen Ristin ja välittömästi sen tarkoituksien hyväksi. Näiden ehtojen täytyessä ansiomitali voidaan myöntää vapaaehtoiselle jäsenelle, luottamushenkilölle tai Vapaaehtoisessa pelastuspalvelussa toimijalle.

- Pronssinen ansiomitali voidaan myöntää henkilölle, joka on vähintään 10 vuoden ajan osallistunut aktiivisesti järjestön toimintaan ja jolle on aiemmin myönnetty ansiomerkki. Ansiomerkkin myöntämisestä pitää olla kulunut vähintään neljä vuotta. Poikkeuksellisesti voidaan riittävästi ansioituneelle henkilölle myöntää pronssinen mitali ja samalla ansiomerkkin kanto-oikeus. HUPissa näin on tehty esimerkiksi silloin, jos henkilö on ollut 20 - 30 vuotta mukana Punaisen Ristin toiminnassa, eikä hänelle ole vielä myönnetty ansiomerkkiä.

- Hopeinen ansiomitali voidaan myöntää henkilölle, joka on vähintään 20 vuoden ajan osallistunut aktiivisesti järjestön toimintaan ja jolle on aiemmin myönnetty pronssisen ansiomitali. Pronssisen ansiomitalin myöntämisestä pitää olla kulunut vähintään 10 vuotta. Myöntämisen perusteena ovat edellisen huomionosoituksen jälkeiset ansiot.

- Kultainen ansiomitali voidaan myöntää henkilölle, joka on vähintään 30 vuoden ajan osallistunut aktiivisesti järjestön toimintaan ja jolle on aiemmin myönnetty hopeinen ansiomitali. Hopeisen

ansiomitalin myöntämisestä pitää olla kulunut vähintään 10 vuotta. Myöntämisen perusteena ovat edellisen huomionosoituksen jälkeiset ansiot.

Ansiomitalianomukset on täytettävä huolellisesti ja siihen on koottava mahdollisimman tarkat tiedot huomionosoituksen saajan ansioista. "Ollut pitkään mukana ystävätoiminnassa" tai "toiminut useita vuosia osaston sihteerinä" ei riitä, tarvitsemme tiedot myös toimintavuosista.

Huomionosoitusten anominen

Punaisen Ristin jäsen voi tehdä ehdotuksen ansiomitalin myöntämisestä Punaisen Ristin osaston hallitukselle. Myös osaston hallitus voi tehdä ehdotuksia. Osaston hallitus toimittaa kaikki ehdotukset, myös ei-puoltamansa, puoltojärjestyksessä edelleen piirin hallitukselle.

Ansiomitaleja haetaan lomakkeella. Samalla lomakkeella voi anoa myös pöytäviiriä ja hädän kolmet kasvot pienoisveistosta. Lomake löytyy RedNetistä kohdasta Tieto ja taito > Osastotoimisto > Ohjeet ja lomakkeet.

Ansiomitalihakemukset on toimitettava piiritöimistöön viimeistään keskiviikkona 1.11. Hakemukset toimitetaan postitse osoitteella Suomen Punainen Risti, Helsingin ja Uudenmaan piiri, Tuula Korhonen, Salomonkatu 17 B, 5. krs, 00100 Helsinki tai sähköpostilla tuula.korhonen@punainenristi.fi.

Ansiomitalihakemukset käsittelee ensin piirin hallitus, joka toimittaa hakemukset puoltojärjestyksessä edelleen keskustöimistöön. Järjestön

hallitus esittää harkitsemansa ehdotukset edelleen sisäasiainministeriölle, joka vie esityksen tasavallan presidentin päätettäväksi. Ansiomitalit myöntää tasavallan presidentti keväällä 2018.



En kalender ger stämning i väntan på julen

Röda Korsets julkalender är en traditionell del av väntan på julen. I år har vi två kalendrar, illustrerade av **Raimo Partanen** och **Martta Wendelin**.

Man har skickat kalendrar till 135 000 hem. Rekommenderat pris för kalendern är 7,90 euro och man kan också beställa den i nätbutiken rodakorsbutiken.fi eller myynti@punainenristi.fi.



Röda Korset och Yle Fem har i samarbete gjort en Buu-klubben-kalendern även i år. Kalendern kan man beställa från Yle yleshop.yle.fi.

Betydelsefulla gåvor

Genom att välja Betydelsefull gåva ger du konkret hjälp till någon som befinner sig i en svår

livssituation. Samtidigt visar du den som får gåvan att du bryr dig och vill hjälpa. Betydelsefulla gåvor är bland annat:

GRÖT FÖR EN HEL BY 10 €

Med hjälp av den här gåvan kan Röda Korset leverera 30 kg vete- och majs mjöl dit där det inte finns tillräckligt med mat. Tack vare denna gåva får invånarna av en hel by en måltid.



EN VÄN TILL DEN ENSAMME 25 €

Denna gåva förändrar en ensam människas vardag. Med hjälp av denna gåva får en ensam människa sällskap av en frivillig vän samt trygghet och ett budskap som vi alla vill höra: Man bryr sig om dig.



Beställningar och mer information:
rodakorsbutiken.fi

Hjälp till jul

rodakorsbutiken.fi



Kalendrar

Våra nostalgiska väggkalendrar sprider glädje hela året.



Julkort

Glädj någon med ett julkort. Portot för julkorten är betalt.

Ljusstake

En tidlös ljusstake som representerar gediget finländskt hantverk.



Beställ produkter genom att logga in på organisationsvyn med avdelningens ID rodakorsbutiken.fi.
Mer information och frågor: myynti@punainenristi.fi tai tnf 020 701 2211.

Fler julkort och gåvor finns i Hjälpens värld som utkommer 8.11.

Punaisen Ristin Teemakoulu-niksi 4/4

Lukion päivätyökeräys verta luovuttamalla



PUNAISEN RISTIN KUVA-ARKISTO

Useimmissa peruskouluissa ja lukiossa oppilaat osallistuvat vuosittain päivätyökeräykseen/taksvärkkiin. Tällöin oppilaat sitoutuvat tekemään yhtenä päivänä työtä kotona tai jollakin työpaikalla. Heidän ansaitsemansa palkka maksetaan ennalta sovittuun kohteeseen vaikkapa Punaiselle Ristille. Rehtorina olen useasti kokenut, että opiskelijat "ostavat" koulupäivän vapaaksi tekemättä työtä. Tämän olen nähnyt ongelmaksi, sillä opiskelija ei tällöin välttämättä koe, että työtä tekemällä voi auttaa.

Mitä jos päivätyökeräys suoritettaisiinkin ilman aineellisia palkkioita? Tehtäisiin jokin työsuoritus ja se olisi itsessään päivätyökeräys. Tämä voisi olla esimerkiksi naapurin nurmikon leikkaus tai vanhemman ihmisen luona käyminen (verta ystävätoiminta). Haukilahden lukiossa Espoossa tämä on toteutettu luovuttamalla verta. Koska verenluovuttajan pitää olla vähintään 18-vuotias, käytännössä tämä toiminta on kohdistunut lukion viimeisille vuositasoille (3. tai 4.).

Miten osaston pitää tällöin toimia?

1. Ottaa yhteyttä lähellä olevaa lukioon ja ehdottaa verenluovutusta päivätyökeräykseksi. Tämä ehkä käy parhaiten tapaamalla lukion rehtori tai esim. oppilaskunnasta vastaava

opettaja, joka voi viedä ehdotuksen koulussa eteenpäin. Käytännön järjestelyjen kannalta olisi hyvä, että lukiossa olisi nimetty veripalveluyhdyshenkilö. Tästä kannattaa sopia jo ensimmäisen tapaamisen yhteydessä.

2. Avustaa lukiota sopimaan tapaaminen Veripalvelun kanssa.

3. Olla mukana tilaisuudessa, jossa Veripalvelu kertoo opiskelijoille, mihin ja miten verta tarvitaan ja miten sitä käytetään. Tässä tilaisuudessa opiskelijat voivat ilmoittautua verenluovuttajiksi. Tämä verenluovutus tapahtuu siis lukion

taksvärkkipäivänä. Tällöin ne lukion opiskelijat, jotka eivät luovuta verta voivat osallistua "normaaliin" päivätyökeräykseen.

4. Tukea koulua mahdollisissa käytännön ongelmassa.

Mitä Veripalvelun tulee tehdä?

1. Pitää lukiossa yllä mainittu infotilaisuus. Tilaisuudessa käydään myös läpi, kuka voi luovuttaa verta.

2. Sopia infotilaisuudessa koulun ja opiskelijoiden kanssa päivä, jolloin verenluovutus tapahtuu sekä kaikki käytännön järjestelyt.

3. Pitää kirjaa verenluovuttajien määrästä ja antaa palaute lukiolle verenluovutuspäivän sujumisesta.

4. Veripalvelu voi lukuvuoden aikana tehdä yhteistyötä esim. lukion terveystiedon opetuksen kanssa kutsumalla opiskelijoita tutustumaan Veripalvelun tiloihin ja kertomalla verenluovuksesta ja Veripalvelun toiminnasta. Tämä kannattaa kohdentaa esim. lukion 1. ja 2.-vuositasolaisille, jotka eivät voi ikänsä puolesta vielä luovuttaa verta.

Itse olen huomannut, että ensimmäisen verenluovutustaksvärkkivuoden jälkeen, käytännön järjestelyt oleellisesti helpottuvat. Ihmiset tuntevat toisensa, hiljalleen on alkanut

muodostumaan toiminnan rutiinit ja luovuttajia on pitkäksi aikaa. Samalla voi nuorille jakaa tietoa järjestöme toiminnasta.

Jos ympäristössä on useita lukioita voi miettiä erilaisia haasteita innostuttamaan muutkin lukiot mukaan yhteistyöhön Veripalvelun kanssa. Kaikenlaiset kilpailutkin ovat hyviä. Ansioituneet lukiot Veripalvelu voi nimittää esimerkiksi hengenpelastajalukioiksi.

Vielä kertauksena verenluovuttajan perusedellytykset:

- luovuttajan tulee olla terve
- luovuttajan tulee olla 18 vuotta täyttänyt
- veren hemoglobiinin tulee olla miehillä 135 – 195g/l ja naisilla 125 – 175 g/l
- verenluovuttajan tulee painaa vähintään 50 kg
- luovuttajan tulee olla asunut jossakin Pohjoismaissa tai muussa EU- tai EFTA-maassa viimeisen kolmen kuukauden ajan

Espoossa määrätietoisella toiminnalla on lukioikäisten verenluovuttajien määrä kasvanut oleellisesti. On hienoa olla mukana toiminnassa, joka tukee nuoria auttamaan konkreettisella tavalla lähimmäistään.

Allekirjoittaneeseen voi olla yhteydessä, mikäli mieltäsi askarruttaa pienikin käytännön asia.

Rehtori Pekka Piri,
puh. 050 590 6327
sähköposti pekka.piri@espoo.fi

Haluaisitteko omaan osastoonne Punaisen Ristin Teemakoulun

Punainen Risti saa Teemakoulun avulla lisää toimintaa ja tekijöitä. Teemakoulu on pitkäjänteistä yhteistyötä oppilaitoksen ja osaston välillä. Punainen Risti tarjoaa kanavan, jossa arvoja viedään eteenpäin käytännön toimintana. Yhteistyösopimuksessa määritellään sisältö, vastuualueet, mahdollisuudet ja toiminta. Teemakoulut ovat erityisesti lukioita.

Teemakoulu mahdollistaa Reddie Kids -varhaisnuorten kerhotoiminnan, Punaisen Ristin viikon tapahtuman järjestämisen, Nälkäpäiväkeräyksen järjestämisen uudella tavalla ja uusin voimin, uusien jäsenten mukaan saamisen (lapset, lasten vanhemmat, opettajat ja muut yhteistyötahot) ja osaston tunnettuuden lisäämisen.

Lisätietoja

- nuorisotoiminnan suunnittelija Mia Niemelä, puh. 020 701 2369, mia.niemela@punainenristi.fi
- piirin hallituksen jäsen ja rehtori Pekka Piri, puh. 050 590 6327, pekka.piri@espoo.fi

Så här namnger du avdelningens Facebook-sida

Centralbyråns kommunikationsenhet rekommenderar att avdelningarnas Facebook-sidor namnges enligt formen **Finlands Röda Kors (ort) avdelning**. Exempelvis Finlands Röda Kors Kumlinge avdelning.

Som profilbild på sociala medier bör avdelningarna **INTE** använda:

- Röda Korsets logga
- en cirkulär produktlogga
- skyddssymbolen.



Ytterligare information:

Webbproducent

Seppo Kujanpää, tnf 020 701 2226

Punainen Risti auttaa paperittomia

Helsingissä on avattu monikulttuurinen päiväkeskus, jonka toimintaa pyörittävät yhteistyössä Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piiri, Helsingin seurakuntayhtymä ja Sininauhasäätiö.

Keskuksessa huomioidaan erityisesti paperittomien tilanne ja tarpeet, mutta paikalle ovat tervetulleita kaikki päivätoiminnasta kiinnostuneet asiakkaat taustasta riippumatta. Syksyllä päiväkeskus on auki tiistaista perjantaihin klo 12-16. Tervetuloa tutustumaan toimintaan!

Kaikilla on oikeus ihmisyyteen riippumatta oikeudellisesta asemasta. Avun antaminen tai saaminen ei voi olla riippuvaista etnisestä taustasta, uskonnosta tai oikeudellisesta asemasta. Punaisen Ristin toimintaa ohjaa järjestön tärkein, ihmillisyyden periaate avun tarpeessa olevien ihmisten auttamisesta. Valtiot ovat tunnustaneet Punaisen Ristin oikeuden päästä kaikkien siirtolaisten luo ja antaa mandaatin mukaista humanitaarista apua ja suojelua.

Paperittomat ovat tavallisia ihmisiä, jotka oleskelevat maassa vailla laillista oikeutta. Paperittomat ovat usein erityisen haavoittuvassa asemassa. Päiväkeskustoiminnassa huomioidaan yksilön avun tarve, ja itse toimintaa määrittelee vain tämä tarve. Keskuksen työntekijät voivat antaa psykososiaalista tukea ja ohjata kaupungin palveluihin, hätmajoitukseen tai lääkäriin, sekä kertoa vapaaehtoisen paluun mahdollisuudesta tai neuvoa uuden turvapaikkahakemuksen tekemisessä. Paperittomalle tarjotaan myös pientä syötävää, majoitustarvikkeita ja vaatteita. Käviöiden käytössä on pesukone ja tietokone.

Paikalla työntekijöitä ja vapaaehtoisia

Paikan päällä on aina vähintään kaksi työntekijää, joista yksi on arabian- ja somalinkielinen tulkki-ohjaaja, ja tehtävään koulutettuja vapaaehtoisia. Aktiviteetteja kehitetään toiminnan alkaessa: suunnitteilla on kieliopetusta, työpajoja ja erilaisia tapahtumia, joissa myös keskuksen asiakkaat ovat toimijoita. Vapaaehtoisen tehtävä on luoda lämmin ja turvallinen tunnelma, keskustella asiakkaiden kanssa, auttaa tarjoilussa ja



Päiväkeskus sijaitsee Helsingin kantakaupungissa. Osoitetta ei turvallisuussyistä julkaista tässä lehdessä.

tiedonhaussa. Vapaaehtoiset saavat tukea ja ohjeistusta tehtävään työntekijöiltä.

Helsingin ja Uudenmaan piirin alueella paperittomien määrä on kasvamassa. Pyrimme varmistamaan, että myös paperittomilla, joilla ei ole mahdollisuutta palata vapaaehtoisesti kotimaahansa on oikeus toimeentuloon, tietoon ja välttämättömiin palveluihin. Toiminta ulottuu koko piirin alueelle.

Jos olet kiinnostunut vapaaehtoistyöstä paperittomien auttamisessa piirin alueella tai jos haluat tutustua päiväkeskustoimintaan Helsingissä – otathan pikimmiten yhteyttä!

Tiedustelut:

Eva Kuhlefeldt
paperittomat yhteyshenkilö, HUP
puh. 040 648 6785
eva.kuhlefeldt@punainenristi.fi

Vapaaehtoiseksi netissä ilmoittautuneet suoraan osastoihin

Elokuusta alkaen uusien vapaaehtoiseksi ilmoittautuneiden tiedot on välitetty suoraan osastoihin. Pienemmissä osastoissa tiedot lähetetään puheenjohtajalle ja isommissa osastoissa tehtäväalueen mukaan eri henkilöille.

Tehtäväalueita uudessa valikossa ovat: ystävätoiminta, monikulttuurinen toiminta, nuorisotoiminta, ensiapu- ja valmiustoiminta, järjestötoiminta ja varainhankinta. Valittavia kohtia on selvästi vähemmän kuin ennen, sillä valtaosa on kiinnostunut kahdesta ensiksi mainitusta. Entisen listan kohdista suurin osa ei koskenut kuin yksittäisiä henkilöitä osastotasolla, eikä läheskään kaikkea toimintaa myöskään ole kaikkialla.

Tee seuraavat asiat, kun saat sähköpostiisi tai osaston sähköpostiin uuden vapaaehtoisen tiedot:

- 1) Vastaa vapaaehtoiselle nopeasti ja kiitä kiinnostuksesta Punaista Ristiä ja toimintaamme kohtaan.
- 2) Kysy mitä henkilö haluaisi tehdä ja onko Punaisten Ristin toiminta ennestään tuttua.

3) Tarjoa jotain osaston, naapuriosaston kurssia tai oman seuraavaa tapaamista tai ehdota tapaamista.

4) Jos välität henkilön toiselle osaston vastuuhenkilölle, tee se niin, että sama sähköposti menee samalla myös uudelle vapaaehtoiselle.

Helsingin ja Uudenmaan piirin vapaaehtoiseksi ilmoittautumissivu on osoitteessa:

<http://spr.punainenristi.fi/vapaaehtoiseksi>

Päivitätkää tuo sivu esimerkiksi osaston Facebook-sivun rekisteröidy-napin linkiksi. Muistakaa myös ilmoittaa muutoksista osastojen vastuuhenkilöistä osoitteeseen hup.neuvonta@punainenristi.fi.

Haluatko kysyä tai kommentoida? Ota yhteyttä

Tapani Tulkki
sähköposti tapani.tulkki@punainenristi.fi
puh. 0400 933 966



Punainen Risti

Ilmoittaudu vapaaehtoiseksi

Kiitos, että olet kiinnostunut auttamaan ihmisiä ja tulemaan mukaan Punaisten Ristin toimintaan!

Mitä sinä haluaisit tehdä?

Olemme ryhmitelleet toimintamme muutamiiin ryhmiin, joista voit valita ensisijaisen kiinnostuksen kohteesi. Ilmoittautumisen jälkeen asuinalueesi tai paikkakuntasi vapaaehtoinen ottaa Sinuun yhteyttä ja keskustelee kanssasi tarkemmin siitä, mitä haluaisit tehdä, mitä tehtäviä on tarjolla ja mitä koulutusta kannattaa miettiä.

Kiitos jo etukäteen ja tervetuloa mukaan!

Lomakkeella ilmoittetut henkilötiedot lisätään Punaisten Ristin vapaaehtoisrekisteriin.

Ilmoittaudu

Etunimi *

Sukunimi *

Sähköposti *

Puhelinnumero *

HELSINGIN JA UUDENMAAN PIIRIN vapaaehtoiseksi ilmoittautumissivu löytyy netissä <http://spr.punainenristi.fi/vapaaehtoiseksi>

Koulutusohjeita vuodelle 2018

Hei Helsingin ja Uudenmaan piirin osastoaktiivit, kouluttajat ja muu luottamushenkilöstö, toivotan jo nyt hyvää koulutusvuotta 2018.

Haluan jo tässä vaiheessa laittaa kaikille tiedoksi ohjeet, joilla me saamme koulutukset sujumaan todella sujuvasti ja tehokkaasti ensi vuonna. Toivottavasti saamme järjestettyä laadukkaita, innostavia ja kiinnostavia koulutuksia.

1) Mieti koulutustarvetta etukäteen

Miettikää hallituksessa jo tämän syksyn aikana, kuinka monta ystäväkurssia, kotoutumisen tukemisen kurssia (monikulttuurisuuskoulutusta), valmiuskoulutusta, ensiapukurssia, uusien infoa tai muuta tilaisuutta olisi järkevä järjestää ensi vuonna. Tehkää suunnitelma ja kun päivämäärät ovat selvät, välittäkää se allekirjoittaneelle ja Elina Tammelle piiriin. Jos osastosi ei saa tarpeeksi osallistujia johonkin koulutukseen, mieti voisiko sen järjestää yhteistyössä naapuriosaston tai osastofoorumialueen kesken? Asiasta kannattaa keskustella esimerkiksi seuraavassa osastofoorumissa.

Kun kunkin koulutuksen ajankohta on päätetty, jakakaa toteutuksesta vastuuta osastossa. Kaikki vapaaehtoiset eivät pääse joka tapahtumaan, mutta hyvässä koulutuksessa osaston vapaaehtoiset ovat mukana kertomassa toiminnasta. Lisäksi on tärkeää, että uudet ihmiset kokevat itsensä tervetulleeksi ja heitä hieman henkilökohtaisesti toimintaan rohkaistaankin.

Ihmistä ei kannata ottaa niskalenkkiä, mutta köydellä työntämistäkin kannattaa yrittää. Sopikaa miten RedNet-ilmoitus, mainostus, ilmoittautumiset (ks. kohta 5), kouluttajan ja piirin kanssa kommunikointi, tarjoilut, oven avaamiset ja uusien vastaanotto hoidetaan. Kaikkea ei voi tehdä yksin, mutta pienellä porukalla (kaksi tai kolme ihmistä) saa jo paljon aikaiseksi.

Miettikää, onko osastolla tarpeeksi materiaalia ja ilme kunnossa (roll upit, esitteet, liivit, yms.). Onko tiloissa, joissa koulutetaan, tekniikka kunnossa (esim. videotykki ja valkokangas, äänentoisto, tietokone), entä löytyykö kahvinkeitin ja muu tarvittava tarjoilua varten?

2) Kouluttajan hankkiminen

Osaston omien kouluttajien käyttäminen on tietenkin luontevaa, sillä he tuntevat osaston ja alueen, sekä toiminnan parhaiten. Isoissa osastoissa (yli 500 jäsentä) on yleensä omia kouluttajia, mutta me piirissä autamme kouluttajien hankinnassa kaikkia tarpeen vaatiessa. HUPin alueella on mahtava kouluttajaporukka, jolla on hyvä asiantuntemus Punaisesta Rististä. Motivoituneita kouluttajiamme saa kaikkialle piirin alueelle, ja kun ajoissa liikkeellä on kouluttajan löytäminen helpompaa. Kouluttajia saa lähestyä myös itse, mutta piiritoimisto auttaa mielellään.

3) Koulutuksen lähestyessä

Rednet-ilmoitus on hyvä olla tehtynä niin pian kuin mahdollista ja sen linkkiä kannattaa jakaa ympäriinsä netissä, vaikkapa osaston ja paikkakunnan Facebook sivulle. Toki se kannattaa välittää piiriin, jotta voimme auttaa mainostuksessa.

Monet osastot tekevät oman kouluttajansa kanssa todistukset itse, mutta voimme piirissä auttaa tässäkin. Ilmoita osallistujamäärä ajoissa piiriin, jotta saamme todistukset tehtyä. Ajoissa tarkoittaa noin 10 - 14 päivää, toki osallistujalistaa voi täydentää tämänkin jälkeen. Laitamme usein mukaan ylimääräisiä kappaleita, jotka sopivat viime hetken osallistujille.

Varmista, että osastollasi on tarvittavaa materiaalia ja jaettavaa osallistujille. Kommunikoipi piirin kanssa siitä, miten materiaali toimitetaan, jos kyseessä on akuutti vaje. Jos osastolla on toimitila tai paikka missä pitää varastoa, kannattaa katsoa verkkokaupan (www.punaisenristinkauppa.fi) tarjonta aika ajoin yhteistyössä hallituksen kanssa. Osastomateriaali on ilmaista ja tuo tosiaan ammattimaisen otteen.

Suositamme, että osallistujille lähetetään muistutusviesti ennen koulutusta, mutta tämä ei aina ole pakollista. On hyvä kuitenkin kertoa käytännön järjestelyistä kuten pysäköinnistä tai ruokailusta etukäteen.

4) Sivistuki

Opintokeskus Siviksen tuki koulutukselle on tarkoitettu järjestöjen koulutustoiminnan

tukemiseen. Kun osastolle tulee kouluttamisesta kuluja (osaston tilavuokra, tarjoilut, tulostukset, muu materiaali, todistukset ja kouluttajan palkkiot) kannattaa osaston luoda tunnus Siviisverkkoon ja hakea tukia (katso lisää: www.ok-sivis.fi). Jos koulutuksesta ei koidu juurikaan kuluja tai joku muu rahoittaa/tukee koulutusta, tukia ei kannata hakea.

Sivistuki tulee hakea vähintään kahta viikkoa ennen ja koulutuksessa tulee olla vähintään seitsemän osallistujaa. Koulutuksella tulee ohjelma ja opetustarkoitus.

Sivistuki kuuluu taholle, jolle koulutuksesta tulee kustannuksia. Esimerkiksi jos piiri maksaa koulutuspalkkion, tuki kuuluu piirille. Koulutustukemme pääajatus on, että piiri koordinoi pienten osastojen koulutuksia, tukee keskikokoisten osastojen koulutustoimintaa ja isot osastot hoitavat koulutukset itse.

5) Osallistujatietojen tallentaminen

Tilastointi on meille puoli leipää. On hyvä muistaa, että SPR:n kursseilla on vuosittain yli 60 000 osallistujaa valtakunnallisesti. Jotta saamme kaikki koulutetut ihmiset rekisteriimme, josta voidaan jatkossa tarkistaa mm. heidän käymänsä koulutukset, tarvitsemme paljon tietoa. Alla lista tarvittavista tiedoista.

Etunimi *
Sukunimi *
Sähköposti *
Sukupuoli *
Järjestön nimi
Katuosoite
Postinumero
Postitoimipaikka
Puhelin

Tähdellä (*) merkityt ovat pakollista tietoa Siviisille. Jotta me Punaissä Ristissä saamme tiedot omaan rekisteriimme tarvitsemme myös osoitetiedot.

Meille olisi tärkeää saada tiedot Excel-tiedostona, jotta voimme ladata tiedot mahdollisimman helposti Siviisverkkoon ja rekisteriimme.

6) Koulutuksesta raportointi

Vaikka tilastomme osaston toiminnasta kerätään vuoden lopussa tilastokyselyllä, on paljon helpompaa kerryttää tilastoa matkan varrella. Haluamme tietää, kuka koulutti ja paljonko oli osallistujia. Näin voimme verrata vuoden lopun tietoa siihen, minkä tiedon olemme vuoden aikana saaneet kasattua. Usein osastot ikävä kyllä unohtavat vuoden aikana järjestettyjä koulutuksia tilastoista. Toiminta on laajaa ja tapahtumia on paljon, joten sekin on tärkeää tuoda aidosti esiin. SPR on koulutusorganisaatio ja hyvä paikka vapaaehtoiselle eli harrastajalle kehittää itseään.

7) Koulutuksen jälkimainonta

Se, että ihminen saapuu kuuntelemaan koulutustamme, on jo iso juttu. Osallistuja on meille kunniavieras, varsinkin jos kyseessä on henkilö, joka ei ole aiemmin ollut mukana järjestön toiminnassa.

Koulutuksien osanottajille kannattaa silloin tällöin lähettää muistutuksia tapahtumista, joita osasto järjestää. Henkilö, joka on kerran osallistunut kurssillemme, mutta ei ole vielä löytänyt toimintaan, saattaa myöhemmällä kutsulla tulla mieluusti mukaan. Sähköposti tai vaikka maininta kaupan kassalla saattaa olla se ratkaiseva viesti, joka tuo osastoon uuden vastuunkantajan. Tarvitsemme tuuria ja se hän kannattaa maksimoida.

Kun tarvitset apua koulutusasioissa ota minuun yhteyttä. Suositan käymään kursseja, sillä meillä on aivan mahtavia sellaisia tarjolla! Oma seuraava tarppini on Henkisen tuen luento: Case Imatra, Siuntion seurakunta keskuksessa 31.10.2017 klo 17.30.

Janne Leskinen
koulutussuunnittelija

Nya utrymmen för utbildning och frivilligverksamhet Sanduddsgatan 7

Från och med början av oktober flyttar distriktets utrymmen för utbildning och frivilligverksamhet till en ny adress. De nya utrymmena finns på adressen Sanduddsgatan 7 B, på några minuters gångavstånd från de nuvarande utrymmena. Ingången till huset ligger i hörnet av Lappogatan och Perhogatan (samma ingång som Keskisuomalainen Osakunta använder). De nya utrymmena ligger på 5:e våningen.

I de nya utrymmena finns fyra klassrum, som rymmer 20-30 personer. Utöver det finns det två mötesutrymmen som rymmer 10-14 personer. Avdelningarna kan hyra utrymmen till ett förmånligt pris (Beslut om exakta hyrespriser saknas ännu).

Passage till de nya utrymmena

För att komma in i de nya utbildningsutrymmena behöver du en elektronisk nyckel (laku) eller en dörrkod. Den som ordnar utbildningstillfället får låna en elektronisk nyckel, som kan hämtas från distriktsbyrån under öppethållningstiderna (måndag till fredag kl. 8.30–16.00).

Nyckeln kan kvitteras ut hos Helena Heinonen eller Helena Holm-Cüzdan. Nyckeln bör återlämnas efter att evenemanget avslutats, antingen direkt till distriktsbyrån, eller i de fall då distriktsbyrån är stängd, genom att man lämnar nyckeln i distriktsbyråns postlåda som finns i den nedre aulan på Salomongatan 17 B.

Miten autan viharikoksen uhria?

Viharikosten määrä on noussut Suomessa viime vuoden aikana 50 %, mutta edelleen moni ei tee rikosilmoitusta eikä saa tukea koetun viharikoksen jälkeen. Osasyitä ilmoitusten tekemättä jättämiseen löytyy kielitaidon puutteesta, epäluottamuksesta viranomaisia kohtaan ja yksinkertaisesti prosessiin liittyvän tiedon puutteellisuudesta.

Miten autan viharikoksen uhria? -koulutus on suunnattu vapaaehtoisille, jotka saattavat törmätä viharikoksen uhreihin vapaaehtoistehtävissään. Koulutukseen osallistuneet oppivat poliisin rikostutkinnasta, tutustuvat Rikosuhripäivystykseen ja Yhdenvertaisuusvaltuutetun uhrille tarjottaviin palveluihin sekä saavat tietoa SPR:n Ei rasismille! -hankkeen toiminnasta.

Päivämäärä ja aika: Ti 31.10.17 klo 16.30 – 19.30

Paikka: SPR Keskustoimisto, Tehtaankatu 1

OHJELMA:

klo 16.30 Avaus ja viharikokset Suomessa, Federico Ferrara suunnittelija, Ei Rasismille! -hanke/SPR
klo 17.10 Viharikokset netissä, Jouni Niskanen rikostarkastaja, Helsingin poliisilaitos/rikostutkintayksikkö

klo 18.00 kahvi

klo 18.15 Yhdenvertaisuusvaltuutetun toiminta, Tiina Valonen ylitarkastaja, Yhdenvertaisuusvaltuutettu

klo 18.50 Rikosuhripäivystys esittelee toimintaansa ja rikoksen uhrille tarjottavat palvelut, Liina Heinonen toiminnanohjaaja, Rikosuhripäivystys

klo 19.25 Loppusanat

Ilmoittautuminen: https://www.lyyti.fi/reg/Miten_autan_viharikoksen_uhria_koulutus_5213
tai hanna.holm@punainenristi.fi

Distriktsbyrån

Salomonsgatan 17 B, 5. vån, 00100 Helsingfors

Utbildning- och frivilligverksamhet

Sanduddsgatan 7 B, 5. vån, 00100 Helsingfors
Ingången till huset ligger i hörnet av Lappogatan och Perhogatan (samma ingång som Keskisuomalainen Osakunta använder).

Tfn 020 701 2000

Priset till nummer som börjar på 0207 bestäms av telefonoperatören. För närvarande är samtalspriset 8,35cent/samtal + 16.69 cent/min. om man ringer från en fast telefon och 8,35 cent/samtal + 16.69 cent/min. om man ringer från en mobiltelefon. När man ringer från utlandet är samtalskostnaderna som för ett vanligt utlandssamtal. (moms. 24 %)

E-post

hup.neuvonta@rodakorset.fi
kerays.hup@rodakorset.fi
andra e-poster: förnamn.släktnamn@rodakorset.fi

Beredskapsjour

I nödsituationer, när distriktsbyrån är stängd, kan man kontakta distriktets beredskapsjourhavande på numret 020 377 710.

Teamet för frivilligverksamhet

- Eloranta Titta, koordinator, fhj-verksamhet, t 020 701 2358 fhj-grupperna, fhj-bussen, fhj-jouren, Hälsopunktverksamheten
- Hakala Ari, organisationschef t 020 701 2359 stöd till frivilligverksamheten, avdelningsforum, avdelningsfadder
- Heinonen Helena, organisationsassistent t 020 701 2360 medlemsregister, materialutskick, medlemslistor och -adresslappar
- Hollstein Jarmo, beredskapschef t 020 701 2361 koordinering av frivillig räddningstjänsten, samarbete med myndigheter, hemlandshjälp
- Holm Hanna, integrationskoordinator t 020 701 2365 stöd för avdelningarnas mångkulturella verksamhet
- Holm-Cûzdan Helena, t 040 635 8350 organisationsassistent
- Juslin-Sandin Heidi, programchef, insamlingschef t 020 701 2387 avdelningsfadder (svensk service), insamlingar, koordinering av socialserviceverksamhet
- Koskijoki Maria, projektarbetare t 040 725 1102

- Kuhlefelt Eva, planerare, mångkulturverksamhet, Helsingfors t 040 648 6785

- Lempinen Markku, fhj-jouransvarig t 020 701 2367 fhj-jourbeställningar

- Leskinen Janne, utbildningsplanerare t 020 701 2373 programutbildning, promo- och utbildareutbildning, avdelningsfadder

- Niemelä Mia, planerare, ungdomsverksamhet t 020 701 2369 stöd för ungdomsverksamhet, Reddie Kids -klubbar, humanitär rått

- Pokkinen Maija, planerare, vänförmedlingens utvecklingsprojekt t 020 701 2369

- Oittinen Sari, regionalarbetare för närstående-vårdare t 020 701 2357 utbildning och stöd till frivilligverksamheten för närståendevårdare

- Rigatelli Stefano, planerare, mångkultursarbete t 040 821 6210

- Tammi Elina, programassistent t 020 701 2253

- Tulkki Tapani, utvecklingschef, Osastojen kasvuhanke t 0400 933 966

- Vesala Pirjo, projektchef, Vägkost för ett gott liv t 020 701 2366

- Yared Mehalet, planerare, socialserviceverksamhet t 020 701 2370 stöd för socialserviceverksamhet, vänförmedlingar

Ledning och administration

- Kaukiainen Petri, verksamhetsledare t 020 701 2363 administration och ekonomi, distriktets styrelse, stadsgenliga möten, mottagingscentraler

- Korhonen Tuula, informationssekreterare t 020 701 2364 Här och nu, distriktets www-sidor, RedNet, utmärkelser, stadsgenliga möten

- Poukka Jari, ekonomichef t 040 536 6285

- Moisio-Puustinen Laura, personalassistent t 020 701 2263



MARI VEIKALAHTI

I Helsingfors kläddes statyn Tre smeder i röda insamlingsvästar Hungerdagen till ära.
I Helsingfors och Nylands distrikt deltog 52 avdelningar i Hungerdagsinsamlingen, och trots det varierande vädret var många insamlare ute på gator och torg. Insamlingen inbringade omkring 280 000 euro, det slutliga resultatet klarnar i början av november. Ett varmt tack till alla som deltog!