

HÄR OCH NU

Helsingfors och Nylands distrikt

Informationsblad 2/2018

Röda Korset 



Sisältö - Innehåll

- Världen förändras – förändras vi?
- Distriktets årsmöte 14.4.2018
- Varhaisen puuttumisen koulutus 14.-15.4.
- Rödakorsveckan 3.-9.5.2018
- Vi välkomnar digitaliseringen och lanserar Mitt Röda Kors!
- Helsingin ja Uudenmaan piiri Oman Punaisen Ristin käyttäjien etujoukoissa
- Mikä on Tapaturmapäivä?
- Dataskyddsreformen medför stora förändringar i avdelningarnas verksamhet
- Kom med till FM-tävlingen i första hjälpen!
- Kom ihåg att anmäla dig till ungdomarnas Sommardagar!
- Tietoisku Täyttä elämää eläkkeelle -valmennuksesta
- En ny guide stöder motion för asylsökande
- Spring i maj och ge ett bidrag till Syrien
- Kortfattad, bl.a. avdelningskryssning i november
- Shoppa på Regood- webbutiken och gör gott med några klick
- Utbildareutbildning 2018
- Vapaaehtoisten kesäretki Kalkkuun 9.6.
- Mielenkiintoisia vapaaehtoistehtäviä Helsinki Running Dayssa ja Naisten Kypissä
- Kotoutumisen aluetapaamiset keväällä 2018
- Ystävätoimintaa Mäntsälässä
- Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustus
- Vahvistusta piiritoimiston henkilökuntaan
- Distriktsbyråns kontaktuppgifter

Rikssidornas redaktion: Finlands Röda Kors centralbyrå/kommunikationen, Fabriksgatan 1 a, 00140 Helsingfors, 020 701 2000

Redaktör: Mari Mäkinen, 020 701 2223, mari.makinen@rodakorset.fi

Bilder: Finlands Röda Kors bildarkiv. **Ombrytning:** Aineistoryhmä, aineistot@punainenristi.fi

Översättning: Mikaela Remes, Riia Johansson-Rouvinen, 020 701 2231, riia.johansson-rouvinen@rodakorset.fi

Distriktsidornas redaktion och ombrytning: Tuula Korhonen, 020 701 2254, tuula.korhonen@rodakorset.fi

Distriktsidornas översättning: Helena Holm-Cúzdan, 020 701 2354, helena.holm-cuzdan@rodakorset.fi

Världen förändras – förändras vi?

Röda Korsets verksamhetsprinciper innehåller en tanke om att kunna fungera över allt och under alla förhållanden. Själständighet och neutralitet förutsätter en stark organisation och god planering.

Vi, det vill säga Finlands Röda Kors, är en uppskattad aktör bland de nationella föreningarna inom Rödakors- och rödahalvmånerörelsen. Vi har kunskap, och en beredskap att svara på många olika sorters hjälpbehov. För att kunna upprätthålla hjälpberedskapen i en föränderlig värld, krävs det att vi hela tiden utvecklar vår verksamhet och försöker förutse vad framtiden kan komma att bära med sig.

Under de senaste åren har två ord varit i aktivt bruk då man velat beskriva samhällets och olika samfunds styrka och förmåga att anpassa sig till förändringar i verksamhetsmiljön.

Ordet integritet har använts när man velat beskriva att en helhet präglas av självständighet och handlingsfrihet. Det handlar om en förmåga att verka självständigt, om att agera oberoende i förhållande till andra, och styrd av sina egna värderingar.

Med ordet resiliens avses ofta kriställighet och en förmåga att anpassa sig till nya förhållanden. Det handlar inte bara om en förmåga att anpassa sig och acceptera förändringar, utan om aktivitet och förmågan att fortsätta fungera i olika situationer.

Det har skett många förändringar i det finländska samhället under de senaste åren. Reformerna är också på kommande. Genom social- och hälsovårdsreformen strävar man efter en jämlik tillgång till fungerande hälsovård i hela landet. Oberoende av om de planer som finns nu förverkligas eller inte, så kommer förändringar ändå att ske inom social- och hälsovården under de närmaste åren, om inte annat så på grund av en förändrad befolkningsutveckling, och med avseende på kostnadsutveckling och kartläggning av servicebehov.

Kommunernas, landskapens och statens kommande ansvarsområden och deras inbördes ansvarsfördelning, kommer att påverka vem som är Röda Korsets samarbetspartner i oli-

ka frågor. De förändringar som skett inom polisens, räddningsväsendets och Nödcentralverkets organisationer har redan en längre tid förutsatt samarbete över avdelnings-, och distriktsgränserna för FRK:s avdelningar och distrikt. När strukturerna förändras för våra samarbetspartners är det skäl också för oss att fundera på vem som kontaktar vem, och ifall vi har tagit allt i beaktande som behövs. Lagstiftning, myndighetsdirektiv och livsstilsförändringar påverkar vilka förutsättningar Röda Korset har för sin verksamhet. Samtidigt uppstår också nya behov.

Vad borde vi förnya i vår verksamhet och i vårt samarbete med andra, för att kunna svara mot de utmaningar som förändringarna i vår verksamhetsmiljö för med sig?

Röda Korset har ofta varit en föregångare i många frågor, och behöver vara det också i framtiden. Om vi vill svara på det hjälpbehov som finns och stöda dem som är befinner sig i en svår situation så behöver vi kontinuerligt utveckla våra verksamhetsmetoder, strukturer och vår gemensamma verksamhetskultur. Demokratins styrka ligger i att alla som är intresserade av gemensamma frågor har möjlighet att göra sig hörda, bidra med synpunkter och påverka. Beslutsfattande handlar om att ta beslut och göra val, och sedan förbinda sig till det som beslutats. Eftersom alla förslag inte kan bli valda, väljs i allmänhet antingen det alternativ som majoriteten stöder, eller en lösning föreslagen av valda representanter. Viktigt är delaktighet och att man förbinder sig till gemensamma frågor.

En tydligt definierad grunduppgift, samt värderingar och målsättningar som vi tillsammans kommit överens om för arbetet framåt, även om valen inte alltid är lätta. Vi behöver kontinuerligt fundera över vår egen verksamhet: gör vi rätt saker på ett smidigt och fungerande sätt. Vi behöver en konstruktiv gemensam diskussion och vi behöver lära oss och göra saker tillsammans.

Hannu Harri
ordförande

Årsmöte 14.4.2018



Finlands Röda Kors Helsingfors och Nylands distrikts årsmöte hålls lördagen den 14 april 2018 kl. 13.00 i Haukilahden lukio, Teknikvägen 3, 02150 Esbo (Otnäs). På förmiddagen delas förtjänsttecken ut, och efter det presenteras de nya nätverkstankesmedjorna. Anmälan till årsmötet sker klo. 9.00-10.00 eller kl. 12.30-13.00.

Mötesprogram

9.00 Anmälan och granskning av fullmakter, kaffe

Vid anmälan lämnas fullmakterna (som bör vara officiellt undertecknade) eller protokollsutdraget från avdelningens styrelsemöte vid vilket mötets representanter utnämndes.

10.00 Öppning av mötesdagen

Utmärkelser

Nätverkstankesmedjor
- frivilliga utvecklar Röda Korsets verksamhet

12.00 Lunch

12.30 Anmälan och granskning av fullmakter

13.00 Årsmötet
- stadgeenliga ärenden

Förhandsanmälning

Anmäl er till årsmötet senast måndagen den 9 april 2018, kl. 10 <https://www.lyyti.in/HUPVK2018> eller tfn 020 701 2360/Helena Heinenon.

Anmälan är obligatorisk på grund av kaffe- och lunchserveringen. Meddela om eventuell specialdiet i samband med anmälan.

Varhaisen puuttumisen koulutus 14.-15.4.

Helsingin ja Uudenmaan piirin päihdetyön toimintaryhmä Huppeli järjestää Varhaisen puuttumisen koulutuksen (VarPu) 14.-15.4.2018, lauantaina klo 9.00-18.00 ja sunnuntaina klo 9.00-16.30. Paikkana on Punaisen Ristin koulutustilat, osoite Hieta-niemenkatu 7 B, 5. krs (sisäänkäynti Lapu-ankadun ja Perhonkadun kulmasta).

Sisältö: VarPu-koulutus antaa perustietoa päihdeistä, tämän päivän käyttökulttuureista, päihde-ensivasta sekä päihdetilanteestamme. Kurssilta saa valmiuksia tunnistaa käyttäjiä, kohdata heidät kokonaisvaltaisesti ja turvallisesti, ottaa päihdeiden käyttö puheeksi käytön eri vaiheissa ja tukipalveluihin ohjaamiseen.

Kenelle: Päihdetyön vapaaehtoiseksi aikoville sekä muille päihdeiden käyttäjiä vapaaehtoistoiminnassa kohtaaville. Kurssi soveltuu myös työssään käyttäjiä kohtaaville. Kurssin jälkeen voit osallistua Punaisen Ristin päihdetyön vapaaehtoistoimintaan esimerkiksi päihdetyön toimintaryhmässä tai festariryhmässä.

Kouluttajat: Punaisen Ristin päihdetyön kouluttajat.

Hinta: Punaisen Ristin jäsenet 20 euroa, ei-jäsenet 40 euroa. Sisältää opetusmateriaalit sekä kahvit ja ruokailut.

Ilmoittautumiset: www.lyyti.in/VarPu2018kevathki. Ilmoittautumiset ja peruutukset 8.4.2018 mennessä.

Lisätietoja: Heidi Kokkonen, puh. 050 303 2655, kokkosen.heidi@gmail.com

"Wow, flickan vände sin pappa i sidoläge!"

Jag höll en hjälpkurs vid ett gymnastikförbund i Helsingfors. Vi övade att ge första hjälpen till en medvetlös person och jag berättade att till och med små barn kan vända en vuxen i sidoläge. En stund senare uppmanade en av kursdeltagarna – en storvuxen man – sin kring 4-åriga dotter att komma från andra sidan salen och prova. Det tog inte länge förrän hon hade vänt sin slappt liggande pappa i sidoläge. Sedan var det bara att öppna luftvägarna och kontrollera att andningen fungerar. Deltagarna var imponerade.

Att hjälpa sin medmänniska handlar om mod att agera, att bry sig om den andra och behärska grunderna i första hjälpen. I fjol utbildade Röda Korsets frivilliga över 10 000 nya räddare på hjälpkurserna. Nu har de förmågan att agera när någon behöver hjälp. Under Rödakorsveckan fortsätter vi att ordna hjälpkurser – och hoppas att ni är med!

Under Rödakorsveckan vill vi särskilt förstärka barnfamiljers färdigheter i första hjälpen.

Lär er räddningsfärdigheter med hela familjen

Barnfamiljer råkar ibland ut för både små och stora olyckor. Oftast hjälper det med att blåsa, trösta och kanske skölja ett sår eller lägga på plåster. Men ifall till exempel ett okänt föremål täpper till luftrören, måste man agera snabbt. Under Rödakorsveckan vill vi förstärka trygghet i vardagen särskilt hos barnfamiljer och stärka räddningskunskaper bland familjemedlemmar. Vi uppmuntrar föräldrar att handleda sina barn i hur man ringer nödnumret i ett nödläge och lära dem räddningsfärdigheter.

Skoj att träna första hjälpen med hela familjen

Räddarkursen är en positiv upplevelse för hela familjen och förser alla med nyttiga färdigheter. Barn lär sig ofta snabbare än vuxna och är inte blyga att röra vid sina närmaste. Barnens goda minne hjälper också att repetera det man lärt sig i ett senare skede. Samtidigt kan vi ta tillfället i akt och berätta var man kan få ytterligare kunskaper i första hjälpen. Varje avdelning kan överväga om nu vore ett bra tillfälle att grunda en ReddieKids-klubb eller första hjälpen-grupp för unga, och ifall det finns plats för nya medlemmar i vuxnas första hjälpen-grupp.

Låt oss göra Rödakorsveckan oförglömlig för deltagare i alla åldrar!

Niina Hirvonen
Hälsovårdsplanerare,
beredskapsenheten



Joonas Brandt

TYCK TILL på Facebook

Följ vår verksamhet via Facebook.
[facebook.com/punainenristi](https://www.facebook.com/punainenristi)

CHATTA på Twitter

twitter.com/punainenristi

BERÄTTA OM EVENEMANGEN

Lägg ut era evenemang på nätet.
rednet.rodakorset.fi

SE VIDEOR på Youtube

[youtube.com/suomenpunainenristi](https://www.youtube.com/suomenpunainenristi)

DELA VÅRA BILDER Instagram

[instagram.com/punainenristi/](https://www.instagram.com/punainenristi/)

TA KONTAKT

Personalens e-postadresser är i form av förnamn.efternamn@rodakorset.fi

MÄRKET SKYDDAR DIG – SKYDDA DU MÄRKET!

Det röda korset på vit botten är ett skyddstecken och en symbol för arméns sjukvård. Det skyddar civila, hjälparbetare och sårade soldater vid kriser. Märket ägs av de stater som har förbundit sig att följa krigets lagar eller Genèvekonventionerna, Finland är en av dem. Röda Korset har rätt att använda skyddstecknet för att markera sin verksamhet och övervaka användningen av märket. Läs mer humanitaarinenoikeus.fi

BLI BEKANT MED WEBBUTIKEN

När du loggar in på punainenristinkauppa.fi kan du behändigt beställa allt avdelningsmaterial under Osastomateriaalit. Saknar du inloggningsuppgifter? Ta kontakt med myynti@rodakorset.fi

RING OCH BIDRA

0600 12220 (20,28 €/samtal + lna)



Jussi Verrmaa

På hjälparkursen lär sig barnet att vända både en jämnårig och en vuxen i stabilt sidoläge.

Rödakorsveckan är startskottet för våren – var redo!

Rödakorsveckan är en traditionell och viktig vecka för hela organisationen och i år firas den undantagsvis från torsdagen till onsdagen, 3–9.5.2018. Veckan i maj är ett ypperligt tillfälle att berätta om avdelningens verksamhet på orten samt erbjuda hjälparkurser som är öppna för alla. Avsikten med årets kampanj är att nå ut särskilt till barnfamiljer och förstärka allas räddarkunskaper, oavsett ålder.

Under Rödakorsveckan kan avdelningarna välja det bästa sättet att nå ut till människor och informera om organisationens verksamhet på den egna orten. Det bärande temat är trygghet i vardagen, vikten av räddarkunskaper samt frivilligverksamhetens roll såväl lokalt som nationellt.

Det finns flera evenemangstyper som avdelningarna kan välja emellan.

Det viktigaste är att modigt sätta igång och göra verksamheten synlig. Ni kan:

- Ordna en hjälpkurs som är öppen för alla.
- Dela ut den förnyade checklisten: Hemma bäst, men också tryggast?
- Presentera förstahjälpväskans innehåll och introducera väskan för människor i alla åldrar.
- Uppmana människor att delta i det nationella lotteriet och fylla i ett kontaktkort.

Ni kan ordna evenemang på torg, i lekparken, på bibliotek, vid simhallen, i köpcenter, i Prisma-butiker, S-market och ABC-bensinstationer eller vid avdelningens lokal – där familjer rör sig!

Vilken ny verksamhet erbjuder vi i år?

- **Hjälpkursen**, som introducerades i fjol, förnyas genom nytt innehåll och ny visuell profil. Jubileumsårets logga avlägsnas och innehållet omarbetas något. Avdelningarna kan också använda sig av fjolårets kort, om de så önskar. Målet är att under Rödakorsveckan arrangera hjälpkurser som är öppna för alla, runtom i landet. Om det är svårt att hinna med kursarrangemangen under Rödakorsveckan, kan avdelningen samla in kontaktuppgifter för intresserade och ordna kursen senare. Det är ändå viktigt att information om hjälpkursens tidpunkt och plats publiceras i RedNets evenemangskalender i god tid, så att alla intresserade hittar till kursen.
- **Checklistan** för säkerhet i hemmet och vardagen omarbetas och listan kan delas ut under avdelningens evenemang i pappersformat eller elektroniskt. Listan är ett bra sätt att väcka människors uppmärksamhet och få var och en att fundera på säkerhet i det egna hemmet, särskilt med tanke på barn.
- Målet är att de som deltar i Rödakorsveckans evenemang bibehåller sitt intresse för organisationens verksamhet och kan tänka sig att delta i framtiden. Ett bra hjälpmedel för det här är de nya ICE- samt lotteri-/kontaktkorten, som gör det enkelt att samla in kontaktuppgifter och senare kontakta personerna i fråga. Kortet är också ett enkelt sätt att stanna förbipasserande och inleda ett samtal. Kortet kan också användas för att gå med i organisationen och delta i nationella lotterier.

Hur och var informerar vi under Rödakorsveckan?

Varje meddelande som tangerar Rödakorsveckan är viktig. Allt från reklam för ett evenemang på butikens anslagstavla, ett pressmeddelande för lokalmedierna till en muntlig inbjudan till avdelningens räddkurs exempelvis under ett föräldramöte eller på en motionsklubb räknas. Kontakta vår samarbetspartner S-gruppen i god tid och kom överens om att ordna ett evenemang till exempel i närbutikens utrymmen eller på en ABC-bensinstation. Kom också ihåg att berätta om evenemanget för lokalmedier och bjud in journalister på reportage om hjälpkursen eller något annat evenemang.

Allt kommunikationsmaterial, så som mallar för pressmeddelanden och annonser, hittas på RedNet: rednet.punainenristi.fi/viikko.

När du själv kommunicerar kring evenemanget på sociala medier, använd taggarna **#rödakorsveckan** och **#hjälpkurs**.

Viktiga datum

- Kampanjens material kan beställas på webben www.rodakorsbutiken.fi.
- Materialet skickas ut från och med vecka 14.
- Kom ihåg att göra beställningen senast 18.4.2018.

Ytterligare information:

Kampanjkoordinator
Sari Byman, tfn 020 701 2201

Hälsovårdsplanerare
Niina Hirvonen, tfn 020 701 2126

Informatör **Mari Mäkinen**, tfn 020 701 2223



Jussi Veriina

Vi välkomnar digitaliseringen och lanserar Mitt Röda Kors!

”Så ändras världen, Esko, pojken min”, heter det i Aleksis Kivis Sockenskomakarna. Uttrycket används än idag och gäller också Röda Korset. Världen digitaliseras och vi ska inte bli efter i utvecklingen.

Ett nytt informationssystem för frivilliga kommer att erbjuda praktiska verktyg och redskap som svarar på moderna krav för att organisera och leda frivilligverksamhet samt introducera nya medlemmar till verksamheten.

En central del av systemet är avdelningarnas möjlighet att rekrytera frivilliga till avdelningens evenemang, utbildningar och återkommande veckoverksamhet samt ta emot anmälningar och sprida budskapet om den egna verksamheten. Systemet döptes till Mitt Röda Kors. Namnet signalerar att det handlar om en tjänst för alla frivilliga.

Ett år av utvecklingsarbete

Utvecklingen av systemet startade i början av år 2017, då en stor mängd frivilliga och anställda vid distrikten och centralbyrån diskuterade systemets mål och behov. Utgångspunkten för utvecklingsarbetet var att bygga ett åskådligt och lättanvänt system. Utformandet och kodningen inleddes i september 2017.

Enligt planen piloteras systemet våren 2018 vid Helsingfors och Nylands distrikt samt vid Västra Finlands distrikt och Tammerfors avdelning i Tavastlands distrikt. Efter piloteringen fortsät-

ter arbetet med utveckling av nödvändiga tilläggfunktioner. Efter piloteringen tas systemet i bruk vid andra avdelningar.

Det finns både utbildning och stödmaterial för ibruktagandet av Mitt Röda Kors. En del av materialet är skriftligt, men vi kommer också att producera videor med steg för steg-anvisningar. Därtill kommer vi att utbilda frivilliga stödpersoner på olika håll i Finland, som sedan kan hjälpa med att ta i bruk systemet.

Mitt Röda Kors i ett nötskal

- Mitt Röda Kors är en kanal för frivilliga, där de kan skapa och redigera en egen profil, samt ett tryggare sätt att hantera frivilligas personuppgifter och effektivare organisera och kommunicera kring avdelningars verksamhet och evenemang.
- Systemet uppfyller kraven för EU:s dataskyddslagstiftning.
- I den första utvecklingsfasen öppnas ett elektroniskt vänförmedlingssystem för vänförmedlingen vid avdelningarna. Mitt Röda Kors fungerar både på dator, pekplatta och mobilen.

Ytterligare information:

<https://rednet.rodakorset.fi/omasvenska>

Helsingin ja Uudenmaan piiri Oman Punaisen Ristin käyttäjien etujoukoissa

Vapaaehtoisten tietojärjestelmä Oma Punainen Risti on pian täällä! Tietojärjestelmän eli tuttavallisemmin Oman ensimmäisen version pilotointi aloitetaan maaliskuun loppupuolella ja se kestää toukokuun loppuun. Pilotiosastoja on Helsingin ja Uudenmaan piirin lisäksi mukana Länsi-Suomesta. Myös Hämeen ja Oulun piiri osallistuvat pilottiin yhden osaston voimin kumpikin.

Pilotoitava järjestelmä sisältää sekä perustoinnallisuudet että ystävetoiminnan sähköisen välitysjärjestelmän. Ensimmäiset pilotti-osastot on jo osin sovittu, mutta yksi osasto mahtuu vielä Uudeltamaalta ensimetreille mukaan ja pilotointiin on mahdollista ottaa muutamia osastoja lisää myös myöhemmin kevään aikana. Kaikkien osastojen käytettävissä Oma Punainen Risti on syksyn aikana.

Järjestelmän pilotoinnin tarkoituksena on kerätä käyttäjiltä palautetta järjestelmän toiminnosta ja käytettävyydestä sekä testata järjestelmää käytännössä. Osa järjestelmän toiminnosta ei pilotin aikana välttämättä toimi vielä täydellisesti ja muutokset ovat mahdollisia. Pilottiin osallistuminen antaakin

osastoille mahdollisuuden osallistua vahvasti järjestelmän kehittämiseen. Pilottiosastojen vapaaehtoiset saavat tukea ja koulutusta järjestelmän käyttöön.

Järjestelmän käyttöönoton tueksi koulutamme vapaaehtoisia digimestareita ja digikummeja, ensimmäisen kerran maaliskuun lopussa Tampereella. Myöhemmin digikummeja ja digimestareita on tarkoitus kouluttaa koko valtakunnan kattavaksi Oman Punaisen Ristin osajien verkostoksi.

Pilotointiin osallistuvat vapaaehtoiset ovat mukana rakentamassa kaikkia osastoja ja vapaaehtoisia parhaalla mahdollisella tavalla palvelevaa Oma Punainen Ristiä. Tervetuloa mukaan sekä järjestelmä- että järjestökehityksen etujoukkoihin!

Lisätietoja:
Maija Pokkinen
Projektisuunnittelija
maija.pokkinen@punainenristi.fi
puh. 040 822 0676

Mikä on Tapaturmapäivä?

Tämän vuoden kahden Tapaturmapäivän kohderyhmänä ovat työikäiset miehet.

Miehet johtavat monia tapaturmatilastoja. Heille näyttää sattuvan ja tapahtuvan - varsinkin kotona ja liikkuesssa. Siksi tämän vuoden tapaturmapäivinä, perjantaina 13.4. ja 13.7. halutaan kiinnittää huomiota erityisesti miesten tapaturmiin.

Kampanjan keskiössä on "perusmies", joka osaa kaiken kylmiltään ja kikkailee. Suurin osa miehille sattuvista tapaturmista olisi vältettävissä vähentämällä kikkailua, tunnistamalla vaaran paikat ja arvioimalla riskit ennalta. Tähän kampanja miehiä myös kannustaa.

Useat järjestöt ja viranomaiset ovat tehneet kotitapaturmien ehkäisytyötä yhteistyössä vuodesta 1993 alkaen. Yksi yhteistyön muodoista on vaikuttaa ihmisten asenteisiin kampanjoimalla Tapaturmapäivänä. Ajankoh- ta vaihtelee vuosittain, sillä päivää vietetään jokaisena perjantaina 13. päivä. Vuonna 2018 päiviä on kaksi; 13. huhtikuuta ja 13. heinäkuuta.

Lisätietoja tapaturmien riskeistä ja niiden hallinnasta löytyy osoitteista www.tapaturmapäivä.fi ja www.kotitapaturma.fi. Kannattaa tutustua myös RedNetissä löytyviin kampanjasivuihin.

Dataskyddsreformen medför stora förändringar i avdelningarnas verksamhet

EU:s dataskyddsreform (GDPR) träder i kraft 24.5.2018. Röda Korset har inlett ett ettårigt dataskyddsprogram, som siktar på att organisationens processer och behandlingen av personuppgifter förenhetligas för att uppfylla lagen. Reformen innebär stora förändringar för organisationer och förutsätter betydande åtgärder också för Röda Korsets del.

För att Röda Korset ska kunna trygga sitt rykte och sin trovärdighet, är det viktigt att uppfylla de nya kraven. Vi förbinder oss att skydda våra klienters integritet och deras tillit är viktigt för oss. Vi vill försäkra att alla personuppgifter behandlas på ett säkert och transparent sätt.

Vi är samvetsgranna, men saknar gemensamma spelregler

Med hjälp av konsultföretaget Accenture har FRK kartlagt behandlingen av personuppgifter vid centralbyrån, distriktsbyråer, enheter och avdelningar. Det främsta resultatet var att anställda och frivilliga handlar samvetsgrant och har en vilja att göra rätt. Vi samlar främst in bara nödvändig information som organisationen har skäl att besitta. När det kommer till att bevara uppgifter är vi till och med lite väl samvetsgranna och har sparat en hel del information "för säkerhets skull".

Den största bristen är avsaknaden av gemensamma spelregler och direktiv. Enligt kartläggningen har varje distrikt, avdelning och enhet handlat på eget bevåg och hanteringen av uppgifter har skett enligt bästa förmåga. Att korrigera den här bristen är ett av dataskyddsprogrammets huvudmål.

Så här tämjer vi dataskyddstrollet

I och med dataskyddsreformen ändras praxis vid avdelningarna exempelvis angående vilka individuella personuppgifter avdelningars listor kan innehålla och hur de förstörs efter användning. Det finns redan direktiv angående detta och informationen hittas på organisationens webbplats punainenristi.fi/tietosuoja.

Centralbyrån har grundat en datasekretessgrupp som under våren 2018 kommer att utarbeta en fungerande dataskyddsmo- dell för organisationen. På detta sätt försäkras vi om att hela organisationen besitter nödvändig kunskap om datasekretess och får tillförlitligt stöd vid oklarheter eller problemsituationer. Nya spelregler och utbildning kommer att underlätta och skapa klarhet i hur man hanterar fall som relaterar till dataskydd, både för klienter, frivilliga och anställda.

Vid varje distrikt finns en person som ansvarar för dataskyddet och denna person svarar i första hand på avdelningarnas frågor angående datasekretess. Under våren kommer vi att informera om projektets framskridande och utbildning som ordnas vid distrikten.

Vad är GDPR?

- Dataskyddsreformen är ett av EU:s mest omfattande lagreformer under de senaste åren.
- Reformen medför nya skyldigheter: en princip om redovisningsskyldighet, anmälningsskyldighet gällande kränkningar av dataskyddet samt obligatoriska villkor för leveransavtal och intern praxis.
- Reformen medför nya risker, så som potentiellt negativa följder för organisationers rykte, avgifter för manuell datahantering och sanktioner för dem som underlåter att följa de nya reglerna.

Ytterligare information:
CRM-chef **Marianna Preller**,
tel. 020 701 2278

Läs mera:
punainenristi.fi/tietosuoja

Kom med till FM-tävlingen i första hjälpen!

Vi söker en stor mängd frivilliga domare och personer till andra uppgifter under FM-tävlingen i första hjälpen i Åbo. I Åbo tävlar vuxna, barn, ungdomar, Reddie Kids och första omsorgare från hela Finland. Kom med som domare, hjälpare eller för att sporra tävlarna!

Kan jag vara domare?

Du kan vara domare om du hanterar första hjälpen, har en positiv attityd och är beredd att fungera rättvist som domare under den långa tävlingsdagen. Du har bra förutsättningar som domare om du är:

- Utbildare i första hjälpen och hälsovård (UFH)
- Utbildare i första insats
- Utbildare i en första hjälpen –grupp
- Deltagare i en första hjälpen –grupp med en lång erfarenhet och har gått FH 3 –kursen eller kurs i första insats
- Sakkunnig inom beredskap eller utbildare i psykiskt stöd

Kan jag fungera i övriga uppgifter?

Vi söker personer till olika uppgifter, personer som är beredda att ge en frivillig insats till tävlingsevenemanget. Du har en positiv attityd och bra förmåga att hantera stress. Dessutom har du minst en av följande kunskaper:

- Bygga upp/montera ner tält under handledning
- Kan ha hand om traktering
- Behärskar användning av radiotelefon



Antti Kurola

År 2015 ordnades FM-tävlingen i första hjälpen i Rovaniemi. På bilden tävlar Vasa finska avdelning.

- Du har körkort och är beredd att köra runt till olika platser i Åbo

I varje tävlingsserie finns tio tävlingspunkter. Tävlingsdagen kommer att bli krävande, spännande samt ge fina erfarenheter. Målet är att tävlande, deras supportrar, domare och frivilliga får en bra känsla och en oförglömlig er av Röda Korsets verksamhet.

Ytterligare information:

Programchef/ första hjälpen och hälsovård,
Minna Rautanen tfn 020 701 2404

Anmäl dig som frivillig:

www.lyyti.in/EA_SM_Turku2018

Kom ihåg att anmäla dig till ungdomarnas Sommardagar!

Sommardagarna för över 13-åringar ordnas 15-17.6 på Ruissalo camping i Åbo. Det utlovas utbildningar, presentationer, övningar, stadsorientering, FM-tävlingen i första hjälpen, lägereld och en hel del annat. Vi erbjuder deltagarna möjlighet att utveckla sina egna första hjälpen-kunskaper och bekanta sig med Röda Korset som beredskapsorganisation.

När du anmäler dig senast 20.4 är deltagaravgiften för dig som är medlem 25 euro. Om man anmäler sig senare är avgiften 35 euro. Deltagare får 5 euro rabatt av sin deltagaravgift för

varje kamrat (icke FRK-medlem), som han eller hon värvar med.

Man kan även delta Sommardagarna som frivillig. Vi söker frivilliga bland annat till ledaruppgifter, första hjälpen –ansvar, till infopunkten, för planering av program och som patienter i första hjälpen –övningar. Deltagaravgift för en frivillig är 10 euro.

Anmäl dig och läs mer:

RedNet/Sommardagar 2018

Tietoisku Täyttä elämää eläkkeelle -valmennuksesta

Työelämästä eläkkeelle siirtyminen on iso muutos ja uusi elämänvaihe. Suomen Punaisen Ristin Täyttä elämää eläkkeellä -valmennus kehitettiin tukemaan eläkkeelle siirtyviä ja äskettäin siirtyneitä muutosvaiheessa. Valmennuksessa keskitytään eläkkeelle siirtymiseen liittyvien muutosten käsittelemiseen. Valmennuksessa annetaan työkaluja hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen sekä sosiaalisten verkostojen ja merkityksellisten elämänsisältöjen löytämiseen. Valmennuksessa on mahdollista tavata samassa elämäntilanteessa olevia ihmisiä ja jakaa kokemuksia, siellä tutustutaan vapaaehtoistoimintaan ja saadaan tietoa toimintaan mukaan pääsemisestä. Täyttä elämää eläkkeellä -valmennusten avulla voidaan ehkäistä työelämästä poisjäävien ihmisten yksinäisyyttä ja vahvistaa osallisuutta. Valmennuksissa tehdään Punaisen Ristin vapaaehtoistoimintaa tunnetuksi ja kutsutaan mukaan uusia vapaaehtoisia ja jäseniä järjestöön.

Täyttä elämää eläkkeellä -valmennus kehitettiin Raha-automaattiyhdistyksen (nykyisin STEA) tuella osana Eloisa ikä -hankekoko-naisuutta. Vaikka varsinainen hankeaika on päättynyt, jäi Punaisen Ristin piirien ja osastojen käyttöön hyvä työväline eläkkeelle siirtävien ihmisten tukemiseen ja heidän innoittamiseen mukaan vapaaehtoistoimintaan. Valmennus koostuu kolmesta kolmen tunnin mittaisesta tapaamiskerrasta koulutetun eläkevalmentajan johdolla. Helsingin ja Uudenmaan piirissä on kahdeksan SPR:n kouluttamaa vapaaehtoista valmentajaa, jotka toteuttavat valmennuksen valmiin kurssimateriaalin pohjalta. Täyttä elämää eläkkeellä - valmennuksia voidaan järjestää niin työpaikoilla kuin SPR:n paikallisosastoissakin.

Kuinka täyttä elämää eläkkeellä -valmennus toteutetaan osastossa?

Täyttä elämää eläkkeellä -valmennus voidaan toteuttaa samoilla tavoin kuin osaston ystäväkurssitkin. Ensin sovitaan ajankoh- ta, varmistellaan tilat ja etsitään piiriin tuella valmentaja. Valmennuksesta tiedottamiseen

ja markkinointiin on hyvä panostaa, markkinointi voi tapahtua osaston omien nettisivujen, valtakunnallisen tapahtumakalenterin ja piirin koulutuskalenterin kautta. Sen lisäksi on hyvä miettiä, mitä muita markkinointikanavia kannattaa käyttää. Markkinoinnissa ei kannata unohtaa lähityöpaikkoja, kirjastoja, kauppojen ilmoitustauluja ja muita julkisia tiloja eikä paikallisia ilmaisjakelulehtiä. Valmennukset ovat avoimia kaikille eläkkeelle siirtyville tai äskettäin siirtyneille ja kustannusten, esimerkiksi kahvitarjoilun kulujen kattamiseksi voi osasto periä pienen osallistumismaksun. Valmentajan kouluttajapalkkio hoidetaan piiriin kautta, joten siitä osaston ei tarvitse huolehtia. Osaston edustaja on mukana ainakin yhdessä valmennuskerrassa kertomassa osaston toiminnasta ja vapaaehtoistehtävistä.

Kallio-Käpylän osasto on lähtenyt rohkeasti liikkeelle ja osastossa järjestetään tänä keväänä Täyttä elämää eläkkeelle -valmennus. Valmennuskerrat ovat 5.4., 12.4., 19.4. klo. 17 – 19, paikkana on osaston toimitila, osoite Hämeentie 85-89 (katutaso). Ilmoittautumiset sähköpostilla marja.pakaste@kolumbus.fi. Valmennus on avoin kaikille kohderyhmään kuuluville, osallistumismaksu on 20 euroa. SPR:n jäsenille valmennus on maksuton.

Lisätietoa ja opastusta Täyttä elämää eläkkeellä -valmennusten järjestämiseen voi kysyä piiristä Ari Hakalalta ja Heidi Juslin-Sandinilta.



Merja Joro

En ny guide stöder motion för asylsökande

Röda Korsets centralbyrå har sammanställt en guide kring god praxis för motionsaktiviteter vid flyktingförläggningarna. Guiden är avsedd för anställda vid flyktingförläggningarna som ordnar motionsverksamhet samt för verksamhetens samarbetspartners och avdelningar som ordnar motion för asylsökande.

Under åren 2016–2017 deltog Röda Korsets flyktingförläggningar i ett motionsprojekt. Projektets mål var att stöda asylsökandes mentala och fysiska välbefinnande genom att erbjuda enkla och roliga motionsformer. Samtidigt var det viktigt att betona vikten av motion som en bidragande faktor till välbefinnande och socialt umgänge i vardagen. Därtill skapades modeller och god praxis för att uppmuntra invandrare till motion, målinriktad träning samt att hitta sin plats i lokala sportföreningar och motionsgrupper. Projektet bidrog också till att förena infödda finländare med asylsökande

samt tidigare anlända invandrare, vilket främjade integrering.

Asylsökande på Röda Korsets flyktingförläggningar fick testa över 50 olika motionsformer. De mest populära grenarna var simning, fotboll och träning på gym.

Projektets samarbetspartners var Finlands olympiska kommitté samt ett flertal lokala idrottsföreningar och -aktörer. Projektet finansierades genom medel från Veikkaus via södra Finlands regionförvaltningsverk. Guiden sammanställdes under projektets gång utgående från en enkät för asylförläggningar och deras samarbetspartners.

Guiden som publicerades på finska, svenska och engelska postades till alla Finlands Röda Kors mottagningsenheter och till andra enheter via Migri.

Spring i maj och ge ett bidrag till Syrien

Helsinki City Running Day 19.5. och Naisten Kymppi 26-27.5 förnyas. Röda Korset är en av evenemangens fyra huvudsamarbetspartners.

Vi erbjuder löparna möjligheten att samla sponsorer och ge ett bidrag till insamlingen för Syrien "Hjälp dem att komma på fötter igen".

Genom att löpa för Röda Korset kan man samla in pengar till rehabiliteringscentraler i Syrien och närområdena. Hälsovården i Syrien har raserats på grund av det utdragna kriget. Det finns brist på mediciner, vårdutrustning och vårdpersonal. På centralerna ger man fysioterapi samt erbjuder proteser och hjälpmedel som hjälper patienterna att röra på sig. Att åter kunna röra på sig främjar psykisk återhämtning och ger möjlighet att återvända till lek, skolgång och arbetsliv.

Prova på maratonstafett

Maratonstafett är ett fint sätt att som grupp delta i maraton. Genom att samla ett team på fyra medlemmar kan man dela in loppet i fyra etapper och ni får tillsammans uppleva glädjen av att motionera och hjälpa. Att samla sponsorer för teamet för den goda saken är lätt. Varje deltagare kan grunda en egen insamling på webben på sidan oma.punainenristi.fi och fungera som digi-insamlare enligt eget kunnande och egen aktivitet.

Ytterligare information om evenemangen:

<http://www.helsinkicitymarathon.fi>

<http://www.naistenkymppi.fi/>

Röda Korsets insamlingsidor:

<http://oma.punainenristi.fi/helsinki-city-run>

<http://oma.punainenristi.fi/naisten-kymppi>

Ytterligare information:

Medelansaffningsplanerare

Jessica von Bonsdorff tfn 020 701 2032

Välkommen på kryssning i november!

Utbildningskryssningen Auttajat ulapalla ordnas för frivilliga i november. Anmälan till kryssningen börjar i maj.

Kryssningen förbereds under temat **Frivilligas välmående och gott ledarskap som dess förutsättning**. Exakt program är på kommande men några teman är redan säkra:

- Nya sätt att utföra frivilligverksamheten – influenser från hemlandet och från världen
- Sociala medier som verktyg för kommunikation
- Helhetsberedskap i frivilligverksamheten
- Interaktionskunskaper
- Rekrytering av frivilliga/medlemmar och hur ge ansvar till nya frivilliga

Läs mer och se kryssningspriser
<https://rednet.punainenristi.fi/ulapalla>

Kontti inreder ett hus på Bostadsmässan i Björneborg

På nästa sommars bostadsmässa kan man besöka ett hus som har inretts helt med återvinningsmöbler och -föremål. Bostadsmässan ordnas i Björneborg 6.7–5.8.2018. Inredningsarkitekten Frida Steiner inreder helt med möbler och föremål som har donerats till Kontti. Möbler och produkter som finns i mässobjektet säljs efter mässorna.

Kontti vill visa att man med återvinningsmöbler och -produkter kan skapa ett hemtrevligt hem både ekologiskt och förmånligt och samtidigt stöda Röda Korsets biståndsarbete.

Vi vill göra Kontti känt i hela landet. Kontti-varuhuset finns på 12 orter runt om i Finland och inredare är viktiga kunder och biståndsgivare till Kontti. Konttis mest köpta produktgrupp är kärl och inredningsartiklar och på tredje plats, efter kvinnokläder, kommer möbler.

Ytterligare information: Kontti.punainenristi.fi

Följ inredningsarkitekt Frida Steiners blogg: <http://www.visualaddict.fi>

Festivaljour närmar sig – så här gör du

Röda Korset är en uppskattad samarbetspartner för festivalorganisatörer. Vi erbjuder första hjälpen –grupper och frivilliga som har specialiserat sig i rusmedelsarbete och hiv/sexualhälsa till evenemangen.

- Första hjälpen –grupperna använder avtalsmodellen som finns på RedNet. Tillstånd besamtidigt för alla aktörer: rednet.punainenristi.fi/node/6210
- Jour- och tillståndstillfällena anges i god tid på den riksomfattande festivalistan. Frivilliga inom hälsofrämjande program kan anmäla sig via samma lista, som finns på fh-gruppernas, festivalarbetets, hiv-arbetets och rusmedelsarbetets Rednet-sidor.
- Man kan även fråga festivalkoordinatören om jourtillstånd. Koordinatören förenar alla aktörer som kommer till evenemanget.
- De aktörer inom hälsofrämjande som kommer till avdelningens område anmäls till första hjälpen –gruppen eller till ordförande, om första hjälpen –gruppen inte har jour.

Ytterligare information:
festarit@punainenristi.fi

De ungas skyddshus får erkännande

De ungas skyddshus arbete anses vara högklassigt och pålitligt. Enligt den nya undersökningen får man hjälp på skyddshuset snabbt: över hälften av ungdomarna erbjöds stöd genast efter kontaktagande, 84 % inom ett dygn.

De ungas skyddshus utredde ungdomars, föräldrars, frivilligas, anställdas och samarbetspartners erfarenheter angående skyddshusens verksamhet. Vi fick in cirka 600 anonyma svar.

Läs mer:
www.rodakorset.fi/ungasskyddshus

Ytterligare information och förfrågan om skyddshusbroschyren:
 Skyddshusens kommunikationsplanerare
Johanna Sjöholm tfn 020 701 2237

Shoppa på Regood- webbutiken och gör gott med några klick

Nu har du möjlighet att stöda rehabiliteringskliniker i Syrien eller De ungas skyddshus genom inköp på webbutiken Regood.fi. När du klickar dig till affären via webbutikens Röda Korset-länk, går en del av intäkterna från dina inköp till att stöda organisationen. Webbutiken där du gör dina inköp står för donationen.

Priserna och rabatterna i butiken är samma som då du shoppar på webbutikens egen sida. Tjänsten förutsätter ingen registrering eller att du ger dina kontaktuppgifter. Den goda gärningen sker på bara några klick. Understödet är i genomsnitt sju procent av värdet på dina inköp och varierar i olika affärer. På Regood hittar du ett mångsidigt urval av webbutiker,

så som Stockmann, Sportamore, Varusteleka, Cumulus-hotellen, Byggmax, Hemtex och Scandinavian Outdoor. Butikerna i tjänsten blir hela tiden fler.

Gör så här:

1. Gå till adressen [regood.fi/kohteet/spr](https://www.regood.fi/kohteet/spr) (tjänsten är på finska).
2. Välj ändamålet som du vill stöda: Auta heidät takaisin jaloilleen (stöd för rehabiliteringskliniker i Syrien) eller Nuorten turvatalot (De ungas skyddshus).
3. Klicka dig vidare till önskad webbutik.
4. Dina inköp ökar donationsbeloppet till önskat ändamål.

UTBILDARUTBILDNING 2018

Anmälningar till utbildarutbildning via distriktsbyrån – minst 1 månad före början av kursen.

Innehållsmodul för utbildare av första hjälpen –grupper	13.-15.4. och 2.-4.11.	Nynäs
Innehållsmodul för första insats-utbildare	9.-11.2. och 2.-4.11.	Nynäs
Resursutbildarträning	8.-9.9.	Helsingfors
Innehållsmodul för beredskapsutbildare • Efterspaning • Budskap • Första omsorgen	6.-7.4	Nynäs
Gemensam del: "Det unika Röda Korset"	Hösten 2018	Webbuttbildning
Metod:" Handledande av inlärande"	3.-4.11.	Helsingfors
Innehållsmodul • Psykiskt stöd • Humanitärt rätt • Organisationen • Mångkulturalism • Socialtjänst • Ungdomar • Rusmedelsarbete • Pensionärstränare	24.-25.11.	Helsingfors
Kompletterande utbildning för beredskapsutbildare	14.-15.10.	Nynäs

Rättelse

I förra numret 1/2018 berättade vi om programmet inom hälsofrämjande. Tyvärr var länken till tävlingen fel i artikeln.

Den rätta länken är <https://www.lyyti.fi/questions/0c7f3a80a5>

Ge din åsikt om Hälsopunkt är ett bra namn eller om namnet borde ändras. Genom att svara deltar du i utlottningen av en värmedyna!

Vapaaehtoisten kesäretki Kalkkuun 9.6.



Ari Räsänen



Ahti Nässi

Haluatko tutustua paikkaan, jossa Suomen Punaisen Ristin avustustarvikkeet varastoidaan ja josta ne kuljetetaan eri puolille maailmaa? Entä toivotko näkeväsi kenttäsaaralan live-nä? Kalkun logistiikkakeskus ylläpitää Suomen Punaisen Ristin kansainvälistä auttamisvalmiutta. Kalkussa tehdään katastrofiapu- ja kehitysyhteistyöhankkeisiin tarvittavat hankinnat, huolehditaan avustustarvikkeiden varastoinnista, pakkauksesta ja kuljetuksesta, ylläpidetään katastrofivalmiusyksiköitä jatkuvassa lähtövalmiudessa sekä ylläpidetään kotimaan valmiusvarastoa katastrofitilanteiden varalle.

Nyt sinulla on oiva tilaisuus tutustua Kalkkuun osallistumalla Helsingin ja Uudenmaan piirin järjestämälle kesäretkelle lauantaina 9.6.2018 Kalkun logistiikkakeskukseen (os. Kalkun kehätie 4, 33330 Tampere).

Ohjelma (pienet muutokset mahdollisia):

- 9.00 Bussi lähtee Helsingin keskustasta
- 11.00 Lounas Tampereella
- 12.00 Kalkkuun tutustuminen
- 16.00 Bussi lähtee Helsinkiin
- 18.00 Bussi saapuu Helsingin keskustaan

Hinta: 25 euroa/henkilö. Hinta sisältää ohjelman, tarjoilut ja bussikuljetuksen Helsingistä. Tampereelle voi tulla myös omin keinoin. Lasku lähetetään osallistujalle tai osastolle jälkikäteen.

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään 31.5.2018 mennessä netissä (<https://www.lyyti.in/kalkku18>). Muistathan täyttää kaikki ilmoittautumislomakkeessa pyydyt kohdat. Esteen sattuessa peruuttamattomista varauksista perimme täyden hinnan.

Liikuntaa ja hyvää mieltä

Mielenkiintoisia vapaaehtoistehtäviä Helsinki Running Dayssa ja Naisten Kymppissä

Punainen Risti on pääyhteistyökumppanina Helsinki Running Dayssa ja Naisten Kymppissä. Tapahtumat järjestetään toukokuussa Helsingissä.

Etsimme kumpaankin tapahtumaan 50 iloista ja ahkeraa vapaaehtoista. Työtehtävät ovat hauskoja ja helppoja. Katso tarkemmat tiedot alla. Lämpimästi tervetuloa!

Helsinki Running Day 19.5.

Tehtävä: Juomapisteen hoitaminen (juoman jakaminen, välipalan tarjoilu, pisteen siistiminen)

Työvuorot: Aamuvuoro 9.30-15.30, iltavuoro 15.30-21.30

Vapaaehtoisten määrä: 25 vapaaehtoista/vuoro.

Ilmoittautuminen vapaaehtoiseksi: http://spr.punainenristi.fi/HCR_ilmoittautuminen_2018

Naisten Kymppi 26.-27.5.

Perhejuoksu Töölönlahden ympäri 26.5.

Tehtävä: Liikenteen ohjaaminen, ohjelmapisteen pyörittäminen (musiikkilaitteiden valvonta, saippuakuplakoneiden käyttö), lähtö- ja

maalialueen valvonta, tuotenäytteiden jakaminen ym.

Työvuoro: 8.00-14.00

Vapaaehtoisten määrä: 25 vapaaehtoista

Naisten Kymppi 27.5.

Tehtävä: Pyöräilijöiden ohjaaminen tapahtuma-alueella

Työvuorot: Aamuvuoro 10.00-13.30, iltavuoro 13.30-17.00

Vapaaehtoisten määrä: 15 vapaaehtoista/vuoro

Naisten Kymppi 27.5.

Tehtävä: Juoksijoiden tsemppaaminen kannustuspisteellä

Työvuoro: 11.00-16.00

Vapaaehtoisten määrä: 10 vapaaehtoista

Ilmoittautuminen vapaaehtoiseksi: http://spr.punainenristi.fi/NaistenKymppi_ilmoittautuminen_2018

Lisätiedot:

Tapahtuma: hcr.fi/etusivu.

Tapahtuma: naistenkymppi.fi

Vapaaehtoistehtävät: eeva.arrajoki@punainenristi.fi

Kotoutumisen aluetapaamiset keväällä 2018

Kiinnostavatko tai keskusteluttavatko alkuvaiheen kotoutumiseen liittyvät asiat ja toiminta tulijoiden parissa? Onko alueellasi toistuvasti esille nousevia kysymyksiä - vaihtokappale vapaaehtoisten ja viranomaisten vastuunjaot alkuvaiheen kotoutumisen tuessa? Myös hyviä malleja voi tulla jakamaan lähialueen osastojen kanssa, eikä naapuriosaston kanssa tehtävän yhteistyön virittely ole hassumpi juttu sekään!

Paikallisosastoille ja teemasta kiinnostuneille uusille vapaaehtoisille suunnatut alueelliset kotoutumisasioiden keskustelu-, verkostoitumis- ja info-tilaisuudet järjestetään oheisen

aikataulun mukaisesti. Paikalla on myös alueen viranomaisia ja muita kumppaneita.

Keski-Uusimaa

tiistai 24.4.18 klo 17-19.30

Järjestökeskus Onnensilta,
Siltakatu 6, 05900 Hyvinkää

Ilmoittautumiset: https://www.lyyti.in/keskiuusimaa_koto2018

Itä-Uusimaa

torstai 26.4.18 klo 18-20.30

Myrskylän paloaseman kokoustila, Virastotie 5, 07600 Myrskylä

Ilmoittautumiset: https://www.lyyti.in/itauuusimaa_koto2018

Ystävänä ikäihmiselle



Mäntsälässä Suomen Punaisen Ristin ystävätoiminnassa on vapaaehtoisesti toimimassa yli kuusikymmentä mäntsäläläistä, yksi heistä on nuori Emmi. Emmi tuli mukaan ystävätoimintaan osaston järjestämän vapaaehtoiskurssin kautta, jossa olin vetäjänä.

Kurssin jälkeen löytyikin mummo, jonka luona olemme käyneet yhdessä. Tapaamme iloisin mielin Irja-mummon kotona. Sovimme sukulaisten kanssa päivästä, ja järjestely on toteutunut onnistuneesti.

Ystäväpalvelun silloinen vetäjä Anna Terttu Sydänmaa ja Irja-mummo sekä Irjan tytär Mirja sekä me Emmi kanssa olimme paikalla sopimassa ystäväkäynnin asioista ja kirjasiimme ne yhteiseen "sopimukseen".

Irja-mummo avaa itse oven vierailullemme. Ystävätapaamisessa kuuntelemme ja kerromme viikoittaiset kuulumiset. Keskustelun aiheista ei ole puutetta, kun Irja-mummo opettaa meille elämänsä ajan historiaa totena, nyt jo 97 vuoden ajalta. Paikkakuntalaisen Irja-mummon Mäntsälän historiassa on rakkaita muistoja - tapahtunut paljon niin las-

tenhoidon, ruuanlaiton kuin käsityö taitojen mietteissä. Irja mummon koti loistaa itse tehdyistä posliinimaalauksista, ristipisto- ja muista askartelu ja käsityön taideteoksista, joista riittää muisteloita. Emmi-ystävä tuo aina tuulahduksia kouluelämän ajankohtaisista aiheista. Paikallislehteäkin seuraamme, ilot ja suru-uutisetkin tutkien. Kirjaamme vihkoon myös miten käyntimme on sujunut, niin sukulaiset tietävät.

Kreikkalainen sanonta "Rakastava sydän pysyy nuorena" pitää Irja-mummon kanssa keskustellen paikkansa. Isot kiitokset jo monivuotisesta ystävydestämme Irja-mummolle ja Emmille.

Merja Hietala

Tiedot tulevista koulutuksista löydät RedNetistä >
hup.punainenristi.fi >
 vapaaehtoiskoulutukset.

Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustus Mosaiikin vapaaehtoisille



Tuula Korhonen

Päiväkeskus Mosaiikin vapaaehtoiset ottivat vastaan Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustuksen.

Helsingin ja Uudenmaan piiri myönsi vuoden Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustuksen monikulttuurisen päiväkeskuksen Mosaiikin vapaaehtoisille.

Helsingissä toimiva päiväkeskus Mosaiikki on turvallinen kohtaamispaikka, missä ihmisen laillisella statuksella tai taustalla ei ole merkitystä. Päiväkeskuksessa on tarjolla lämmitettyä syötävää, oikeudellista neuvontaa, palveluohjausta ja tukea. Toiminnan sydämessä ovat päiväkeskuksen vapaaehtoiset. He tarjoavat ruokaa ja keskusteluapua, auttavat tiedonhaussa, opettavat asiakkaille suomea ja englantia, pelaavat seurapelejä ja järjestävät talokotoimintaa.

– Vapaaehtoiset ovat läsnä kanssakulkijoina ja pyrkivät toiminnallaan sisällyttämään jokaisen autettavan yhteiskuntaan, jotta var-

jokansaa ei syntyisi, sanoo Helsingin ja Uudenmaan piirin monikulttuurisuustoiminnan kehittäjä Eva Kuhlefeldt.

Helsingin ja Uudenmaan piirin myöntämä tunnustus luovutettiin Mosaiikin vapaaehtoisille kansainvälisenä rasisminvastaisena päivänä 21.3. Ateneumissa järjestetyssä tilaisuudessa.

Punaisen Ristin rasisminvastaisella viikolla jaetaan Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustuksia ja nostetaan esille toimijoita, jotka edistävät ihmisten yhdenvertaista kohtelua Suomessa. HUPissa tunnustus jaettiin nyt kahdeksannen kerran; edellisen kerran tunnustuksen sai kansalaisaktivisti Sunniva Drake.

Vahvistusta piiritoimiston henkilökuntaan

Piiritoimistossa on viime viikkoina aloittanut monta uutta työntekijää, jotka esittäytyvät seuraavilla sivuilla. Kehittämispäällikkö Mari Lankinen seuraa Tapani Tulkkia ja koulutussuunnittelija Maaria Kuitunen Janne Leskistä. Kokonaan uusia tehtäviä ovat kerhokoordinaattorin, osastoviestinnän suunnittelijan ja projektityöntekijän tehtävät.

Kehittämispäällikkö

Mari Lankinen

Olen Mari Lankinen ja aloitin helmikuun lopulla HUPissa kehittämispäällikkönä, Tapani Tulkin seuraajana Osastojen kasvuhankkeessa. Toimin myös Koto-tiimin ja nuorisotyön tiimin esimiehenä.

Työ Punaiselle Ristille on vienyt jo lyhyessä ajassa täysin mukanaan. Olen ylpeä siitä, että saan olla osa näin kiinnostavaa organisaatiota ja vaikuttanut siitä miten hienoa

työtä vapaaehtoiset tekevät. Työyhteisön ystävällinen vastaanotto on tehnyt uuden työn aloittamisen erityisen mukavaksi.

Olen tehnyt aiempaa työuraani järjestö- ja yritystoiminnan rajapinnassa, mielen hyvinvointia edistävissä valtakunnallisissa hankkeissa. Toivon, että voin soveltaa taustaani positiivisen psykologian menetelmistä sekä esimies- että kehittämistyössä.

Harrastan remontoimista ja rakentamista, joissa yhdistyvät käsillä tekeminen, suunnittelu, kiinnostavat materiaalit ja esteettinen lopputulos. Koko ajan on oltava joku projekti käynnissä tai ainakin haaveissa.

Juttelen mielelläni kehittämisideoista ja -ajatuksista, kun tavataan.

Mari Lankinen
puh. 040 672 0300



Tuula Korhonen

Kuvassa osastoviestinnän suunnittelija Sanna Olli (vas.) kehittämispäällikkö Mari Lankinen, koulutussuunnittelija Maaria Kuitunen ja projektityöntekijä Quynh Ly.



Tuula Korhonen

Kerhokoordinaattori Heidi Puurtinen

Olen Heidi Puurtinen ja aloitin maaliskuussa kerhokoordinaattorina HUPissa. Vastuualueeseen kuuluvat läksyhelppi-, Terhokerhosekä Reddie Kids -toiminta ja koordinointi, osastojen tukeminen mm. koulutusten järjestämisessä.

Koulutukseltani olen sosionomi, auktorisoitu seksuaalineuvoja, ryhmäliikunta-, pilates- ja lasten satujoogaohjaaja. Olen työskennellyt kerhojen parissa, sosiaali- ja nuorisotyössä, liikunnanohjauksen parissa sekä aiemmin kaupallisella alalla.

Olen 36-vuotias ja asun Porvoossa mieheni ja lapseni kanssa. Olen intohimoinen liikkuja ja rakastan luontoa, piirtämistä ja maalausta – satujoogaa unohtamatta.

Heidi Puurtinen, puh. 040 843 1021

Koulutussuunnittelija Maaria Kuitunen

Olen Maaria ja toimin koulutussuunnittelijana Jannen sijaisena elokuun puoleen väliin asti. Viime vuoden olin keskustuomistolla nuorisotoiminnan suunnittelijana, mutta Punaisen Ristin taustani ulottuu pidemmälle. Lähdin nuorten ensiapuryhmään 17-vuotiaana, kun koulukaverini houkutteli mukaan ja

ajattelin, että kai kaikkea pitää kokeilla. Sille tielle sitten jäin ja olen ollut mukana pääasiassa ensiaputoiminnassa, mutta myös henkinen tuki, ensihuolto, pelastuspalvelu, varhainen puuttuminen ja nuorisotoiminta on jollain lailla tullut tutuksi. Vapaa-ajalla tykkään kutoa, geokätköillä ja valokuvata. Viihdyn veden päällä (meripelastamassa ja uimassa) ja alla (sukeltamassa).

Punainen Risti alkoi viattomana harrastuksena ja on sen jälkeen nielaissut minut melkein kokonaan. Edelleen on silti paljon sellaista, mistä en tiedä tarpeeksi tai missä haluaisin kehittyä lisää. On hienoa päästä tekemään töitä kaikkien aktiivisten, motivoituneiden ja osaavien vapaaehtoisten kanssa. Varmasti monen kanssa tavataan kevään ja kesän aikana koulutuksissa!

Maaria Kuitunen, puh. 040 594 8142

Projektityöntekijä Quynh Ly

Olen Quynh Ly ja aloitin maaliskuun alussa yksin maahantulleiden alaikäisten tukihankkeessa projektityöntekijänä. Aiemmin olen toiminut ohjaajana Lammin vastaanottokeskuksessa ja harjoittelijana keskustuomistollamme kotimaan valmiudessa. Toivon vilpittömästi, että pääsen tänä vuonna tutustumaan nuoriin ja heidän rinnalla kulkeviin aikuisiin aidosti, jotta osaan olla parhaani mukaan tukena.

Quynh Ly, puh. 040 668 3373

Osastoviestinnän suunnittelija Sanna Olli

Toimittuani lähes kaksi vuotta Punaisessa Ristissä ensin viestintävapaaehtoisena, sen jälkeen osaston puheenjohtajana tuntui kuin olisin koko tuon ajan perehtynyt nykyiseen työhöni. Saanko esittäytyä: tuore osastoviestinnän suunnittelija palveluksessanne!

Sosiaalisen median ja teknologisen kehityksen uudistaessa maailmaa isolla kädellä myös Punaisessa Ristissä on kiinnostuttu viestinnän uusista mahdollisuuksista. Tätä varten luotiin myös uunituore pestini. Mutta mitä kaikkea osastoviestintään kuuluu? Onko viestintä markkinointia, sisäisen viestin

nän organisointia, vapaaehtoisjohtamista? Jo ensimmäiset päivät piiritoimistolla osoittivat, että pelkästään piirin työntekijöillä on monenlaisia tarpeita osastoviestintään liittyen. Omakohtainen kokemukseni sekä töistä että vapaaehtoistöistä järjestöalalla ja erityisesti viestinnän kentällä on osoittanut, että kaikki yhteistoiminta vaatii onnistuakseen tehokasta viestintää. Kuitenkin viestinnän ollessa niin luonnollinen osa elämäämme, emme aina tee sitä suunnitelmallisesti ja harkiten. Vasta kun uudet teknologiat ja ta

vat sekoittavat päiväjärjestystämme, huomaamme heikot kohdat viestinnässämme.

Aika – ja erityisesti te, vapaaehtoiset – tulette lopulta määrittämään, mitä kaikkea työhöni kuuluu. Odotan innolla yhteistyötämme oman rakkaan organisaatiomme vahvistamiseksi ja sen päämäärien edistämiseksi. Ollaan yhteydessä!

Sanna Olli, puh. 040 185 7501

Kiitos ja kumarrus osastojen jengi, me nähdään kyllä vielä!

Toivottavasti se on näkynyt myös päällepäin: minulla on ollut todella hauskaa työskennellä Helsingin ja Uudenmaan piirissä. Erityisesti vanha SPR-vapaaehtoinen on nauttinut teidän kanssanne tekemisestä! Olen oppinut aivan valtavasti uutta, tavannut mahtavia ihmisiä ja vaikka päivät, viikonloput ja illat ovat venyneet pitkiksi, on työ kanssanne ollut todella motivoivaa.

Kolmessa erilaisessa paikassa piirin palveluksessa työskentely on ollut minulle huima kyyti. Olen ollut maahanmuuttajaohjelmassa, kehittämässä kotouttavaa toimintaa, jota luotsaa nyt hienoin ottein Stefano Rigatelli. Siinä huomasin, miten paljon hyviä tyyppejä osastoistamme löytyy ympäri Uudenmaan.

Lyhyen visiitin tein myös Karijärven vastaanottokeskuksessa Porvoossa ohjaaja/opettajana, jossa alaikäisenä yksin tulleet afgaaninuoret tekivät vaikutuksen nopealla kotoutumisellaan ja positiivisuudellaan. VOK-arki tuli myös tätä kautta tutuksi ja huomasin miten huipputyyppejä meillä VOK:ssa onkaan töissä. Opin erityisesti, että Porvoossa on paljon muutakin hyvää kuin Brunberg. Nyt viimeisimpänä koulutussuunnittelijan työssä opin erityisesti arvostamaan kouluttajien ja muiden vapaaehtoistemme osaamista, motivaatiota, sitoutuneisuutta, valmiutta ja tekemisen meininkiä.

Kouluttautuminen on todellakin paras osa Punaista Ristiä, sillä meillä kaikilla on paljon annettavaa toisillemme. Toivottavasti jakamme yhdessä tehdä työtä sen eteen, että

koulutukset ovat jatkossakin motivoivia ja helppoja järjestäjälleen. Muistakaa siis ottaa valmisteluun, toteutukseen ja jälkimarkkinointiin tarpeeksi ihmisiä mukaan. Muistakaa eritoten ottaa uusia aina mukaan tekemään.

On helppo lähteä, kun tietää että seuraaja on huippuluokkaa. Myös Maaria Kuitunen esittäytyy tässä lehdessä. Osastojen kannalta on hienoa, että piiriin saadaan rutkasti uutta voimaa ja hyviä uusia tyyppejä töihin. He nostavat montaa aspektia osastotuessaan uuden uudelle tasolle.

Toivottavasti HUP:n piiritoimiston työntekijöiden keskinäinen luottamus, hersyvä huumori ja ehta tekemisen meininki välittyy myös heille. Oma työsarkani jatkuu SPR:n keskustoimiston kotimaan valmiuden yksikössä. Koordinoin Pärjätään yhdessä hanketta, joka parantaa paikallisyhteisöjen varautumista ja valmiussuunnittelua. En siis mene kauaksi.

Suuret kiitokset ja tapaamme jälleen! Muistakaa tutustua toisiinne ja osallistua koulutuksiin ;)

Janne Leskinen



Distriktsbyrån

Salomonsgatan 17 B, 5. vån, 00100 Helsingfors

Utbildning- och frivilligverksamhet

Sanduddsgatan 7 B, 5. vån, 00100 Helsingfors
Ingången till huset ligger i hörnet av Lappogatan och Perhogatan (samma ingång som Keskisuomalainen Osakunta använder).

Tfn 020 701 2000

Priset till nummer som börjar på 0207 bestäms av telefonoperatören. För närvarande är samtalspriset 8,35cent/samtal + 16.69 cent/min. om man ringer från en fast telefon och 8,35 cent/samtal + 16.69 cent/min. om man ringer från en mobiltelefon. När man ringer från utlandet är samtalskostnaderna som för ett vanligt utlandssamtal. (moms. 24 %)

E-post

hup.neuvonta@rodakorset.fi
kerays.hup@rodakorset.fi
andra e-poster: förnamn.efternamn@rodakorset.fi

Beredskapsjour

I nödsituationer, när distriktsbyrån är stängd, kan man kontakta distriktets beredskapsjourhavande på numret 020 377 710.

Teamet för frivilligverksamhet

- Eloranta Titta, koordinator, fhj-verksamhet, t 020 701 2358 fhj-grupperna, fhj-bussen, fhj-jouren, Hälsopunktverksamheten
- Hakala Ari, organisationschef t 020 701 2359 stöd till frivilligverksamheten, avdelningsforum, avdelningsfadder
- Heinonen Helena, organisationsassistent t 020 701 2360 medlemsregister, materialutskick, medlemslistor och -adresslappar
- Hollstein Jarmo, beredskapschef t 020 701 2361 koordinering av frivillig räddningstjänsten, samarbete med myndigheter, hemlandshjälp
- Holm-Cüzdan Helena, t 040 635 8350 organisationsassistent
- Juslin-Sandin Heidi, programchef, insamlingschef t 020 701 2387 avdelningsfadder (svensk service), insamlingar, koordinering av socialserviceverksamhet
- Koskijoki Maria, projektarbetare, stöd för ensamkommande minderåriga t 040 725 1102
- Kuhlefelt Eva, planerare, mångkulturverksamhet, Helsingfors t 040 648 6785
- Kuitunen Maaria, utbildningsplanerare t 020 701 2373 programutbildning, promo- och utbildareutbildning, avdelningsfadder
- Lankinen Mari, utvecklingschef, t 040 672 0300

- Lempinen Markku, fhj-jouransvarig t 020 701 2367 fhj-jourbeställningar
 - Lähteenmäki Minna, integrationskoordinator t 020 701 2365 stöd för avdelningarnas mångkulturella verksamhet
 - Niemelä Mia, planerare, ungdomsverksamhet t 020 701 2369 stöd för ungdomsverksamhet, humanitär rätt
 - Pokkinen Maija, planerare, vänförmedlingens utvecklingsprojekt t 020 701 2191
 - Ly Dat Quynh, projektarbetare, stöd för ensamkommande minderåriga t 040 668 3373
 - Oittinen Sari, regionalarbetare för närstående-vårdare t 020 701 2357 utbildning och stöd till frivilligverksamheten för närståendevårdare
 - Olli Sanna, planerare, avdelningskommunikation t 040 1857501
 - Puurtinen Heidi, klubbkoordinator (Läxhjälp, Reddie Kids, Terho-klubbar) t 040 843 1021
 - Rigatelli Stefano, planerare, mångkultursarbete t 040 821 6210
 - Tammi Elina, programassistent, insamlingssekreterare t 020 701 2253
 - Yared Mehalet, planerare, socialserviceverksamhet t 020 701 2370 stöd för socialserviceverksamhet, vänförmedlingar
- Ledning och administration**
- Kaukiainen Petri, verksamhetsledare t 020 701 2363 administration och ekonomi, distriktets styrelse, stadseenliga möten, mottagingscentraler
 - Korhonen Tuula, informationssekreterare t 020 701 2364 Här och nu, distriktets www-sidor, RedNet, utmärkelser, stadseenliga möten
 - Poukka Jari, ekonomichef t 040 536 6285
 - Moisio-Puustinen Laura, personalassistent t 020 701 2263



Kallio-Käpylän osaston vapaaehtoiset tempaisivat ystävänpäivänä ja tarjosivat kahvia Hurstin ruoka-avun leipäjonossa. Kuva Mehalet Yared.