

HÄR OCH NU

Helsingfors och Nylands distrikt

Informationsblad 1/2015

Röda Korset 

Visa att du bryr dig.
Var en vän.



Sisältö • Innehåll

- Ledaren: Litet och ändå så stort
- Personalnytt - Henkilöstöuutisia
- Espooseen avattava Kontti-kierrätystavaratalo ottaa lahjoituksia vastaan
- Ansiomerkkihakemukset 13.2. mennessä
- Punainen Risti –tutuksi kurssi toiminnasta kiinnostuneille
- Ungdomsdelegatkurs 23.-28.5
- Kevään osastofoorumi
- Vändagens syfte är att minska ensamheten
- Joulukahvila avasi ovensa pyhien ajaksi
- Pertti Torstila tutustui piirin toimintaan
- Piirin ensiavun karsintakilpailut 25.4. Espoossa
- Var håller ungdomar hus?
- Roadtrip mot rasism ockuperar Finland
- Projektet Hela Finland leker har satt igång fint
- Vad betyder Röda Korsets feissning
- Finnish Red Cross Experience, det internationella storlägret 2.-7.8.
- Förverkliga en framgångsrik kampanj i ditt områdes skola
- Värva nya medlemmar!
- Fyll i verksamhetsstatistiken nu
- Medlemsresa till Solferino 3.-7.6
- Koulutusta, mm. Promo -koulutuksen yhteinen osa 28.2.-1.3. Helsingissä

Rikssidornas redaktion: Finlands Röda Kors centralbyrå/kommunikationen, Fabriksgatan 1 a, 00140 Helsingfors, 020 701 20 00
Redaktör: Mari Mäkinen, 020 701 22 23, mari.makinen@rodakorset.fi, ombrytning: Liisa Åker, 020 701 22 28, liisa.aker@rodakorset.fi
Bilder: Finlands Röda Kors bildarkiv
Översättning: Riia Johansson-Rouvinen, 020 701 22 31, riia.johansson-rouvinen@rodakorset.fi
Distriktsidornas redaktion och ombrytning: Tuula Korhonen, 020 701 2364, tuula.korhonen@rodakorset.fi

Yhteistyökumppanit



HOK-Elanto tukee Hyvän elämän eväät -hanketta, LähiTapiola-ryhmä tukee Punaisen Ristin ystävätoimintaa ja Raha-automaattiyhdistys rahoittaa Ystävätoiminnan tukipisteen toimintaa.

Litet och ändå så stort

Varje människa ser verkligheten ur sitt eget perspektiv och strukturerar sina observationer på basis av tidigare upplevelser. Olika livsskeden och det vi har lärt oss påverkar både åsikter och kunskapsnivå. Viktigt är också förmågan att se helheter. Vad är det som händer runt omkring mig? Vad hänger det jag gör ihop med?

I slutet av år 2014 fick Röda Korsets arbete mycket publicitet. Tevedokumentärer kring årsdagen av tsunamin 2004 och specialavsnittet i programmet Vain Elämä hörde till de mest sedda programmen på sina kanaler. Nästan alla finländare nåddes av Insamlingen Jul i sinnet, ebola, kriserna i Syrien och Ukraina, kampanjen Använd hjärtat och ett antal lokala nyheter. För de flesta är Röda Korset bekant som namn. Många förstår att Röda Korset gör något gott.

Som rödakorsare vet vi vad vår gemensamma organisation behövs till, även om vi inte känner till alla dess verksamhetsformer. Mest bekant är den verksamhet vi själva är engagerade i. Alla som deltar i Röda Korsets arbete och som stöder verksamheten är med i en stor helhet, i nätverket av hjälpare.

Genom programmet Vain Elämä har Finlands Röda Kors hemlandsverksamhet kanske fått mer uppmärksamhet än någonsin tidigare. Efter programmet har hundratals nya månads-givare anmält sitt intresse för att stöda verksamheten. Under år 2014 bad 1 534 personer inom Helsingfors och Nylands distrikt via webben om mer information om FRK:s frivilligverksamhet. I december, när FRK fick mycket synlighet, var antalet intresserade ungefär dubbelt så stort som under de övriga månaderna. Avdelningarna har också direkt nått ett stort antal människor.

Vid jul ordnade avdelningar i östra Helsingfors och i Esbo öppna kaffeträffar för människor i behov av sällskap under de stillsamma helgdagarna. Vid den första träffen var antalet frivilliga större än antalet deltagare. Den andra träffen nådde redan en större grupp människor. Genom att experimentera kan man lära sig mycket. Hur kan vi utveckla vår existerande verksamhet eller dra igång något nytt? Hur kan vi identifiera de verkliga behoven och svara på dem på bästa möjliga sätt?

Vi kan vara glada åt all den positiva synlighet Röda Korset har fått. Vi ska vara tacksamma för alla bidrag till olika insamlingar, till FRK:s katastroffond och till Konti-verksamheten. Varje människa vi möter – varje potentiell ny givare, medlem och frivillig – är viktig för oss.



Varje människa i Röda Korset är med i vår gemensamma rörelse. Vi har kunnat hjälpa människor i behov av hjälp, lyft fram humanitära behov och skapat möjligheter för andra att vara med och hjälpa.

Vi måste se till att vi aktivt bjuder in nya människor att engagera sig i verksamheten och att vi upprätthåller ett sådant nätverk av verksamhetsgrupper som snabbt kan ta emot nykomlingar. En del av dem som blir intresserade engagerar sig inte i verksamheten av en eller annan orsak, men vi måste snabbt kunna erbjuda dem som vill hjälpa något att göra som passar ihop med deras intresseområden och kunskaper – antingen i den egna avdelningen eller i samarbete med grannavdelningar.

Alla frivilliga behöver stöd för sitt engagemang. Det viktigaste är att folk lär känna varandra och arbeta tillsammans. Dessutom behövs utbildning, utrustning och administration. Men utgångspunkten för verksamheten är att vi gör det här tillsammans. Enskilda insatser leder till verksamhet som är en del av en större helhet. Genom att arbeta tillsammans kan vi göra mycket gott. Varje hjälpare behövs.

Hannu Harri
ordförande

Undersergeant Wallenius är tillbaka bakom skrivbordet

Vad minns du om förra året? Jag hoppas att mest goda saker, för det är dom som vi håller med oss.

Själv kommer jag ihåg regnet, att krypa på marken och våra gröna kläder. Men också det att vi skrattade mycket, hade bra gäng runt om oss och många andra goda saker. Och fast det var otroligt hemskt att hålla vakt mitt på natten mitt på vintern så det är nog det som jag klarade av som jag tycker om att tänka. Så är det i vardagen också.

Det är konstigt att vara tillbaka på kontoret. Allt är som förr, men ändå är allting så annorlunda. Och jag menar inte bara den nya tele-



fonen, datasystem eller rapporter, men det känns som om det finns ett nytt sätt tänka. Vi alla har så klart förändrats under ett år och jag hoppas så, att vi alla har blivit bättre. Ensam kan vi inte göra stora mirakel, men då vi gör något smått och räknar allt ihop så blir det stort. Och det är vansinnigt fint att höra om allt som ni har gjort under 2014!

Mina kontakuppgifter har inte ändrats. Och som tidigare, tar min telefon, e-post och stolar på kontoret emot gästar, nyheter och idéer. Som ni kanske har läst på styrelseinfon, har vi inte råd med att festa med pengar. Men vi låter inte det störa oss utan använder den häftigaste resursen som vi har, oss människor. Mitt nyårslöfte är att ta bättre hand om dem, hoppas ni kan göra detsamma!

Om ni önskar er svenska ungdomsnyheter, som jag skickar per e-post en gång i månaden, berätta. Och om ni har något nytt på gång hos er, berätta om det också!

Gott nytt år! Önskar,

Taru

Taru Wallenius
planerare för ungdomsverksamhet
tel. 020 701 2369
taru.wallenius@rodakorset.fi

Hanna Holm on uusi monikulttuurisuustoiminnan suunnittelija

Hei! Olen Hanna Holm, sosiologi ja pitkän linjan järjestöaktiivi sekä 19.1.2015 alkaen myös uusi työntekijänne Helsingin ja Uudenmaan piirissä. Aloitan Vesa Kukkamaan jalanjäljissä monikulttuurisuustoiminnan suunnittelijana.

Niin Vesa kuin Punainen Risti ovat minulle tuttuja entuudestaan. Olen toiminut reilut kymmenen vuotta monikulttuurisuuden, kotoutumisen sekä pakolaistyön parissa, ja sitä ennen kuutisen vuotta suunnittelutehtävissä taideyli-

opistossa. Vuosina 2009-2012 koordinoisin Punaisen Ristin SPIRIT-hanketta, joka vaikutti Hämeen, Satakunnan ja Varsinais-Suomen piirien alueella. Kokemus on vankka myös vapaaehtois- ja kouluttamistehtävistä.

Muutan tammikuun aikana Porista Helsinkiin, jossa asuin vuosina 1993-2008. Uudellamaalla on muitakin tuttuja alueita, kuten Lapinjärvi ja Pukkila, joista molemmista löytyy osa sukujuuristani.



Työ- ja vapaa-aika ovat viime vuosina kulkeneet melko lailla käsi kädessä. Kesäisin kuitenkin pakkaan kimpsuni ja muutan purjeveneeseen. Saaristo on minulle erityisen tärkeä paikka. Viime kesänä toteutui yksi elämäni suurista haaveista: Jungfrukärin edustalla pääsin tuijottamaan silmästä silmään norppanuorukaisen kanssa.

Toivon voivani olla teille helposti lähestyttävä tuki pii-ritoimistossa!

Hyvää vuotta 2015 toivottaen,

Hanna Holm
monikulttuurisuustoiminnan suunnittelija
puh. 020 701 2365
sähköposti hanna.holm@punainenristi.fi

Espooseen avattava Kontti-kierrätystavaratalo ottaa lahjoituksia vastaan

Punaisen Ristin Kontti-ketju avaa maaliskuussa uuden kierrätystavaratalon Espoon Muurlaan. Tavaratalon sisäpuolelle sijoitettuihin keräyslaatikoihin voi jo nyt tuoda lahjoituksia arkisin klo 9-15 välisenä aikana. Suurikokoiset lahjoitukset pyydetään tuomaan tavaratalon lastauslaiturin kautta. Huonekaluja varten Espoon Kontti tarjoaa myös maksuttoman noutopalvelun, joka toimii Espoon ja Helsingin alueilla.

- Lahjoituksien tarve on tällä hetkellä suuri, sillä uutta tavarataloa varten tarvitsemme myyntiin puhdasta ja hyväkuntoista tavaraa, kertoo Espoon Konttipäällikkö Pauliina Jalola. Konttiin voi lahjoittaa ehjiä ja puhtaita vaatteita, asusteita, astioita, kodintarvikkeita, kirjoja, leluja ja huonekaluja. Kontti ei voi vastaanottaa myyntikelvottomia tai tavaratalon valikoimaan kuulumattomia tavaroita, kuten esimerkiksi suurikokoisia kodinkoneita tai atk-laitteita.

Ainoastaan hyväkuntoiset lahjoitukset voidaan myydä tai toimittaa avustuskohteisiin. Likaisista ja rikkinäisistä lahjoitustavaroista aiheutuu Kontille jätekustannuksia, jotka taas

vähentävät avustustyöhön ohjattavan tuoton määrää.

- Kontin toiminnassa erityisen hienoa on se, että lahjoittamalla tarpeetonta tavaraa, samoin kuin ostamalla Kontista, auttaa samalla hädässä olevia ihmisiä täällä Suomessa ja maailmalla, Jalola toteaa.

Kontin tulos ohjataan Punaisen Ristin avustustyöhön Suomessa ja maailman kriisikohdeissa. Lisäksi Kontti tuottaa vaateapua, jota Punainen Risti jakaa katastrofialueilla.

Espooseen avattava Kontti on ketjun yhdestä kierrätystavaratalo. Muut Kontti-tavaratalot sijaitsevat Vantaalla, Turussa, Tampereella, Lahdessa, Joensuussa, Kuopiossa, Lappeenrannassa, Porissa, Oulussa ja Rovaniemellä.

Punaisen Ristin Kontti
Nimismiehenpelto 6, 02770 Espoo
Noutopalvelu huonekaluille: 040 845 6987

Lisätietoja: Konttipäällikkö Pauliina Jalola,
pauliina.jalola@punainenristi.fi, 040 580 3027

Ansimerkkihakemukset 13.2. mennessä



Tuula Korhonen

Suomen Punaisen Ristin ansiomerkki voidaan myöntää vapaaehtoiselle jäsenelle tunnustuksena ansiokkaasta toiminnasta. Ansiomerkin myöntämisen edellytyksenä on SPR:n jäsenyys ja se, että henkilö on vähintään kuuden vuoden ajan osallistunut järjestön toimintaan.

Ansimerkkejä haetaan lomakkeella, joka löytyy netistä osoitteesta rednet.punainenristi.fi > osastotoimisto. Samalla lomakkeella voi anoa myös pöytäviiriä ja hädän kolmet kasvot pienoisveistosta. Osastotoimistossa on lisäksi tarkempaa tietoa SPR:n huomionosoituksista.

Ansimerkkihakemukset on toimitettava piiri-toimistoon viimeistään 13.2.2015. Hakemukset toimitetaan osoitteella Suomen Punainen Risti, Helsingin ja Uudenmaan piiri, Tuula Korhonen, Salomonkatu 17 B, 5. krs, 00100 Helsinki tai sähköpostilla tuula.korhonen@punainenristi.fi.

Osaston hallitus myöntää aktiivimerkit

Punaisen Ristin jäsen tai osaston toimintaryhmä voi tehdä ehdotuksen aktiivimerkin (entinen harrastusmerkki) myöntämisestä Punaisen Ristin osaston tai piirin hallitukselle. Aktiivimerkin saaminen edellyttää SPR:n jäsenyyden lisäksi vähintään kolmen vuoden aktiivista osallistumista SPR:n toimintaan.

Osaston hallitus käsittelee ja myöntää aktiivimerkkejä kahdesti vuodessa ennen osaston kevät- ja syyskokousta.

Punainen Risti tutuksi -kurssi toiminnasta kiinnostuneille

Viime vuonna pelkästään Helsingin ja Uudenmaan piirin alueella RedNetin kautta ilmoittautui 1534 Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnasta kiinnostunutta henkilöä.

Tammikuusta alkaen piiri järjestää kerran kuukaudessa Punainen Risti tutuksi -kurssin, joita tarjotaan kaikille uusille jäseniksi liittyville ja niille, jotka ovat netin kautta ilmoittautuneet vapaaehtoistoimintaan.

Kurssit järjestetään seuraavina arki-iltoina klo 17-20 piirin koulutustiloissa:

Keskiviikko 11.2., torstai 12.3., keskiviikko 8.4., torstai 7.5., keskiviikko 3.6., keskiviikko 12.8., torstai 10.9., keskiviikko 14.10., keskiviikko 11.11. ja keskiviikko Ke 9.12.

Kurssin kesto on 3 tuntia. Jokaisella kurssikeralla on mukana yksi tai kaksi jo toiminnassa mukana olevaa vapaaehtoista kertomassa kokemuksistaan Punaisen Ristin vapaaehtoisena.

Osastoilla mahdollisuus esitellä omaa toimintaansa

Oletko kiinnostunut kertomaan omista kokemuksistasi vapaaehtoisena? Ota pikaisesti yhteyttä Jemina Vainiomäkeen, sähköposti jemina.vainiomaki@punainenristi.fi ja varaa ilta, joka sinulle sopii. Kurssilla on uusia Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneita, joten se on hyvä paikka rekrytoida uusia vapaaehtoisia oman osaston toimintaan.

Kurssit löytyvät RedNetin tapahtumakalenterista. Sitovat ilmoittautumiset vain netti-ilmoituksessa olevan linkin kautta.

Vuosikokous 11.4.2015

Merkitse päivämäärä kalenteriisi jo nyt: Helsingin ja Uudenmaan piirin vuosikokous pidetään lauantaina 11.4.2015 Porvoossa.

Ungdomsdelegatkurs 23.-28.5

Vill du bli Röda Kors ungdomsdelegat? Nu är det dags att ansöka!

Ungdomsdelegater är 18 år fyllda ungdomsmedlemmar i Röda Korset som har valts ut och utbildats att fungera som ungdomsdelegater i organisationsutvecklingsuppgifter inom verksamhetsområdet för unga.

Du kan söka till grundkursen för unga hjälparbetare om du:

- är 18–28 år
- talar engelska flytande
- har erfarenhet av frivilligarbete från

Röda Korset eller någon annan organisation och förstår skillnaden mellan frivilligverksamhet och avlönat arbete. Röda Korsets ungdomsdelegatkurs ger en helhetsbild av Röda Korsets verksamhet i Finland och i världen, projektledningskunskap, en översikt av säkerhetsteman och färdigheter att arbeta som ungdomsdelegat med olika utvecklingsuppgifter inom organisationsverksamhet runt om i världen. Utbildningen är avgiftsfri för deltagare och utbildningsspråket är engelska. Nästa kurs ordnas den 23.-28.5.2015 i Nynäs, Heinola. Ansökningstiden för kursen avslutas 28.2.2015.

Ungdomsdelegater som gått kursen har möjlighet att få bekanta sig med internationellt biståndsarbete, leda lägergrupper utomlands och åka på studieresor till olika länder. Ungdomsdelegaterna har också en viktig roll i in-



Ungdomsdelegat Emilia Fagerlund utbildar i Nepal, Nuwakot distriktet. Bild Kristiina Kangas.

samlings- och kampanjarbetet i hemlandet. Röda Korset kan dock inte garantera en kommandering eller ens en kortare utlandsvistelse för alla som gått kursen.

Om du är intresserad av internationellt hjälp- arbete så ses erfarenhet inom Röda Korsets verksamhet i Finland som en fördel. Du hittar ansökningsblanketten för ungdomsdelegatverksamheten på webben. Mera information om kursen fås från planerare för utbildning Maija Salava, maija.salava@rodakorset.fi, tel. 020 701 2072 och assistent för utbildning Viivi Mouhu, viivi.mouhu@rodakorset.fi, tel. 020 701 2070.

Kevään 2015 osastofoorumit

Osastofoorumeita järjestetään tuttuun tapaan seitsemällä eri alueella. Kevään ensimmäisten foorumien aiheena mm. Punaisen Ristin viikko, jäsenhankinta ja -huolto sekä uudet kotimaan avun ohjeet.

Helsinki

26.2. klo 17.30, Herttoniemen osasto
23.4. klo 17.30, ehkä Töölön os.

Vantaa

5.2. klo 18, Tikkurilan osasto, Tikkuraitti 11, Vantaa
11.5. klo 18 Korson osasto, Vantaan Turvatalo

Espoo - Kauniainen

25.2. klo 18, paikka avoin

Länsi-Uusimaa

28.1. klo 18, Karkkila, Säästöpankin talo, Huhdantie 7, Karkkila

Västra Nyland

4.3. klo 18, Stämbäckans skolhus, Pojo

Keski-Uusimaa

9.2. klo 18, Nopontie 73, Hyvinkää

Itä-Uusimaa

28.1. klo 18, Sibeliuksenkatu 3, Kumppanuustalo, Loviisa

Vändagens syfte är att minska ensamheten

Vändagen är en av de viktigaste kampanjerna som talar för ensamma människor och gör Finlands Röda Kors vänverksamhet synlig.

I Finland finns det allt flera äldre som bor ensamma i sina hem och antalet kommer att öka i framtiden. Många av dem har ingen att dela sin glädje och sorg med. På vändagen lyfter vi fram ensamboende äldres rättigheter att få hjälp samt väcker diskussion om vad en värdefull ålderdom betyder.

Frivilliga inom vänverksamheten utför ett värdefullt arbete då de möter sitt områdes ensamma människor antingen på tu man hand eller i gruppen och erbjuder dem hjälp i ärendehantering och eskorterande samt går t.ex. ut tillsammans på en promenad. På vändagen gör vi vänverksamhetens mångfald synlig och lyfter fram hjälpankets och vänskapens glädje runt om i Finland. På samma gång utmanar vi olika generationer att möta varandra genom att göra någonting trevligt tillsammans.

Det finns många alternativ för samarbete på avdelningarna

Vi uppmuntrar avdelningarna att samarbeta till exempel med medlemmar i Terhoklubbar inom **Hela Finland leker**-projektet och skolor och ungdomar som har deltagit i projektet **Använd hjärtat**. Projektet **Fullt liv som pensionär** inbjuder till samarbete genom att organisera inledningsevenemang i pilotdistrikten Uleåborg, Kuopio, St. Michel och Björneborg 7-11.2.2015, veckan före vändagen.

Det lönar sig att ta fram insamlingsbössorna på vändagens evenemang och jippo och ge människor möjlighet att känna hjälpankets glädje.

Svara på enkäten efter vändagen

Centralbyrån skickar länken till en enkät per e-post till avdelningarna efter vändagen. Avdelningarna önskas ge respons på ordnade evenemang och kan ansöka om understöd av vår huvudsamarbetspartner LokalTapiola som stödjer vänverksamheten också följande år. Det blir enklare att ansöka om understöd.

Hämta kampanjmaterialet på RedNet

- Ansökningsinstruktioner, kampanjbrev, meddelandebotten, och PowerPoint-presentation: rednet.rodakorset.fi/vandagen
- **Mer information**, insamlingsplanbotten och blanketter: rednet.rodakorset.fi/hyvapaivakeräys

Ytterligare information:

Anita Hartikka,
sakkunnig inom socialt välbefinnande och seniorarbete, tfn 020 701 2123,
anita.hartikka@rodakorset.fi

Sari Byman,
kampanjplanerare, tfn 020 701 2201,
sari.byman@rodakorset.fi

Anna Vuorinen,
informatör, tfn 020 701 2224,
anna.vuorinen@rodakorset.fi



Meeri Hämmäläinen och Pinja Malinen deltog i evenemang-
et Vänskap ger glädje i Joensuu förra året

Joulukahvila avasi ovensa pyhien ajaksi

Joulupäivän aamu valkenee aurinkoisena, mutta kaupunki on hiljentynyt joulun viettoon. Melkein jokainen kauppa on kiinni joulupäivänä sekä tapaninpäivänä, mutta eräässä ikkunassa näkyy lämmin, kutsuva valo. Punainen Risti järjesti viime jouluna ensimmäistä kertaa avoimen joulukahvilan, jonne kaikki olivat lämpimästi tervetulleita.

Joulukahvila oli auki joulupäivänä Itä-Helsingin osaston tiloissa ja tapaninpäivänä Keski-Espoon Villa Apteekissa. Espoon joulukahvila toteutettiin yhteistyössä Espoon Mielenterveysyhdistyksen kanssa. Tarjolla oli glögiä ja erilaista pientä naposteltavaa, joiden nauttimisen lomassa oli myös mahdollisuus pelaila lautapelejä. Kahvilassa oli myös lehtiä, jos halusi vain rauhassa syventyä lukemaan maailmalta tulleita tarinoita. Mutta ennen kaikkea paikalla oli seuraa, jotta kenenkään ei tarvitsisi viettää jouluansa yksin.

Punaisen Ristin vapaaehtoinen Katri Kokkonen oli mukana joulukahviloiden toteuttamisessa.

Katri kertoi, että tämä oli hänen ensimmäinen kertansa Punaisen Ristin kampanjassa. Eläinrakkaana ihmisenä Katri on aikaisemmin tehnyt hyväntekeväisyystyötä mm. Helsingin Eläinsuojeluyhdistykselle ja miettinyt miksei voisi eläinten ohella pitää huolta myös ihmisistä. Hän selaili SPR:n nettisivuja ja löysi sieltä mahdollisuuden toimia vapaaehtoisena Joulukahvilassa sekä maahanmuuttajille järjestettävässä suomen kielen keskustelukerhossa, Pulinapajassa.

Katri Kokkonen mielestä idea joulukahvilasta on mitä mainioin. Vaikka joulu mielletään perhejuhlaksi, niin joukossamme on monia ihmisiä, jotka syystä tai toisesta viettävät joulua yksin. On hienoa, että SPR:n joulukahvila tarjosi erilaisen mahdollisuuden viettää joulua, hän sanoo.

Joulukahviloita kannattaa Katrin mielestä järjestää jatkossakin. Kaikilla ei välttämättä ole perhettä tai ystäviä kenen kanssa joulua viettää, tai he eivät vaan halua ”perinteistä joulua”. Tämän vuoksi on tärkeää, että SPR järjestää Joulukahvilan kaikille heille ketkä sitä tarvitsevat.

Juttelin Katrin kanssa myös siitä, millainen on hyvä elämä ja sen eväät. Katrin mielestä hyvä elämä rakentuu rakkauden saamisesta ja antamisesta. Kun ihminen on rakastettu ja rakastaa myös itseään sellaisena kuin on, hän jakaa rakkautta myös ympärillään oleville – tutuille ja tuntemattomille. Hyvä elämä koostuu myös siitä, että elää itsensä näköistä elämää, välittämättä siitä mitä muut tekevät tai sanovat. ”Ei ole yhtä oikeaa tapaa elää elämää, jokainen määrittelee itse oman hyvän elämän polkunsaa”, sanoo Katri.

Kiitos Itä-Helsingin ja Keski-Espoon osastolle, Espoon mielenterveysyhdistykselle, Hyvän elämän eväät -hankkeelle sekä kaikille ihanille vapaaehtoisille, jotka olivat mukana järjestämässä joulukahvilaa.

Joulukahviloiden järjestämisen mahdollisti HOK-Elannon tukema Hyvän elämän eväät -hanke, joka jatkuu vielä vuoden 2015. Hyvän elämän eväät -hanke keskittyy tuomaan ihmisten arkeen hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden teemoja. Viikoittaisten vapaaehtoisten kohtaamisten lisäksi järjestetään kaikille avoimia ja maksuttomia teematilaisuuksia.

Onko osastonne kiinnostunut järjestämään teematilaisuuksia tai kahvikohtaamisia? Projektipäällikkö Pirjo Vesala antaa mielellään lisätietoja, puh. 020 701 2366.

Heidi Jääskeläinen,
harjoittelija, Metropolia ammattikorkeakoulu



Seuraa meitä Twitterissä ja Facebookissa!

Oletko jo käynyt tykkäämässä sivujamme facebookissa? Löydät meidät facebookista: Punainen Risti, Helsingin ja Uudenmaan piiri

Aloittelemme piiritoimistossa myös twitterin käyttöä. Piirin sivu löytyy twitteristä @sprhup, piirin ja piirin työntekijöiden ajankohtaisia kuulumisia voit seurata myös hashtagilla #sprhup.

Pertti Torstila tutustui piirin toimintaan

Järjestön puheenjohtaja Pertti Torstila vieraili piirissä tammi-kuun puolessa välissä.

Torstila tutustui piirin toimintaan, mm. osastotukeen, ensiapukoulutukseen ja Hyvän elämän eväät -hankkeeseen. Keskustelussa nousivat esille myös jäsenyys, huomionosoitukset ja kotimaan toiminnan näkyvyys.



Tuula Korhonen

Torstila tapasi myös piirin henkilökuntaa ja osallistui piirin hallituksen alaisten ryhmien (sosiaali- ja valmiustoiminnan ohjausryhmä ja nuorisotoiminnan kehittämisryhmä) käynnistystilaisuuteen. Kuvassa vasemmalla Doinita Negruti, Pertti Torstila, Mirja Sjöberg ja Leena Lepistö.

HUPin ensiapukilpailut 25.4. Espoossa

Ensiavun SM-kilpailujen piirikarsinnat järjestetään 25.4. klo 10-16 Espoossa Oittaaan ulkoilukeskuksessa. Kilpailujen voittajat lähtevät ensiavun SM-kilpailuihin Rovaniemelle 5.-7.6.2015.

Ilmoittautuminen sähköpostitse viimeistään 9.3.

- Reddie Kids ja nuoret: Taru Wallenius, taru.wallenius@punainenristi.fi, puh. 020 701 2369.
- Aikuiset, seniorit ja ensiauttajat: Rina Oksanen, rina.oksanen@punainenristi.fi, puh. 020 701 2358.

Ilmoittautumisessa tulee käydä ilmi:

- a) tuletteko kilpailu- vai harjoitusradalle
- b) osasto ja ensiapuryhmä

- c) missä kilpailuryhmässä kilpaillaan (1. Reddie Kids 2. Nuoret 3. Aikuiset 4. Seniori- ja 5. Ensiauttajaparit)
- d) ryhmän kokoonpano (+ syntymäajat)
- e) yhteystiedot
- f) erityisruokavaliot
- g) ryhmän johtaja/valvoja/valmentaja

Ilmoittautuneille lähetetään tarkemmat ohjeet ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen.

Ilmoittautumismaksu 50 euroa/joukkue, hinta sisältää mm. buffettruokailun Oittaaan Kartanossa. Mahdollisuus sauna omakustanteisesti kisahintaan kisavuoron jälkeen.

Voit myös ilmoittautua toimitsijaksi tai tuomariksi. Erityisesti toimitsijoita (oppaita, avustajia, sihteereitä, harjoituspotilaita...) tarvitaan paljon!

TYCK TILL i Facebook

Följ vår verksamhet via Facebook.
facebook.com/punainenristi

CHATTA på Twitter

twitter.com/punainenristi

BERÄTTA OM EVENEMANGEN

Lägg ut era evenemang på nätet
rednet.rodakorset.fi

SE VIDEOR på Youtube

youtube.com/suomenpunainenristi

MÄRKET SKYDDAR DIG – SKYDDA DU MÄRKET!

Det röda korset på vit botten är ett skyddstecken och en symbol för arméns sjukvård. Det skyddar civila, hjälpare och sårade soldater vid kriser. Märket ägs av de stater som har förbundit sig att följa krigets lagar eller Genèvekonventionerna, Finland är en av dem. Röda Korset har rätt att använda skyddstecknet för att markera sin verksamhet och övervaka användningen av märket. Läs mer humanitaarinenoikeus.fi

BLI BEKANT MED WEBBUTIKEN

I organisationsvyg på rodakorsbutiken.fi kan du behändigt beställa allt avdelningsmaterial. Saknar du inloggningsuppgifter? Ta kontakt med myynti@rodakorset.fi

RING OCH BIDRA

0600 12220 (20,28 €/samtal + lna)

Var håller ungdomarna hus?

Jag hör ofta att "ungdomarna inte är intresserade av organisationsverksamhet". Självklart kan alla ungdomar inte vara intresserade av vår verksamhet- på samma sätt som inte alla vuxna är det. Många undersökningar visar dock att ungdomarna är intresserade av frivilligverksamhet. Många av ungdomsmedlemmarna vill delta i verksamheten om de bara bjuds med.

Ungdomarna har en stark vilja att hjälpa. Det kan antingen vara viljan att rädda världen genom internationell verksamhet och insamlingar eller att vara vän till en människa eller att hjälpa skolvännen genom första hjälpen kunskaper. Ungdomarna har också behov av att tillhöra en grupp och därigenom hitta ett stöd nät och vänner.

Vår organisations nya verksamhetsstrategi och ungdomsverksamhetens strategi riktar ungdomsverksamheten starkt till hjälparbetet. "Aktiva unga som stödjer unga (verksamhetsstrategi) och vi fostrar en ny generation av hjälpare (ungdomsstrategi) är fina fraser men det finns säkert många som undrar vad de egentligen betyder. Ungdomarna vill hjälpa. I framtiden erbjuder vi alltså allt mera verksamhetsplats där ungdomarna har möjlighet att förverkliga sin vilja att hjälpa. Vilka är sådana platser i avdelningen?

Här några alternativ:

- Finns det i er avdelning en första hjälpen-grupp som behöver nya unga medlemmar eller kunde avdelningen grunda en FHJ-grupp för ungdomar? På det här sättet kunde vi få mera 13-18-åldriga ungdomar med i första hjälpen-verksamheten.
- Finns det ungdomar i ert område som deltar i insamlingarna? Organisera till exempel en klädinsamling i avdelningen eller bjud in er avdelnings ungdomsmedlemmar till Hungerdagsinsamlingen.

- Har er avdelning definierat vad en larm-grupp är och hurdana uppgifter det finns och vad som behövs? Ta över 18-åriga med till exempel i avdelningens larmgrupp och efterspaningar.
- Finns det brist på unga vänner? Uppmuntra ungdomarna med i vänverksamheten och bjud dem in bland annat i vändagens evenemang och att ordna sång- eller sago-stunder och tillbringa tid tillsammans med äldre.

Jag vågar gissa att er avdelning har första hjälpen gruppen, ni deltar i Hungerdagen, det finns vänverksamhet och ni har ett bra gäng som har roligt tillsammans? Eftersom vi redan har allt detta kunde vi alla lova för oss själva att aldrig mer svara till en ivrig ung frivillig att vi inte har ungdomsverksamhet i vår avdelning alltså har du ingenting att delta i?

Om ni lovar detta lovar jag för min del att hjälpa de avdelningar som vill dra igång ungdomsverksamhet. Tillsammans fördubblar vi antalet unga frivilliga i vår organisation och skapar en ny hjälparegeneration i Finland.

Johanna Andersson

Planerare för ungdoms- och organisationsarbete



Niko Kymäoja

Roadtrip mot rasism ockuperar Finland

Kampanjen mot rasism dvs. ett Attitydtalko ockuperar Finland med en långtradareturné. Roadtripen under veckan mot rasism dras igång i Rovaniemi i början av veckan mot rasism. Turnén reser genom Finland under en vecka och stannar på sju orter.

Roadtrip mot rasism utmanar finländare att delta i talkoarbetet mot rasism. I turnén deltar musiker, författare och andra offentliga personer. Gruppen utför jippon mot rasism och deltar i evenemangen under veckan mot rasism. Roadtripen kan följas på Nej till rasism-kampanjens webbsidor, på Facebook och på Twitter.

Det händer på avdelningarna, i skolor och i Kontti-centralerna

Vi gör och återanvänder goda gärningar mot rasism i talkoanda. Under veckan mot rasism kan elever, studerande, förbipasserade och webbfolk spela Rasismfrågesport. Vi erbjuder

morgonsamlingar och undervisningsmaterial till skolor samt idéer för kampanjens förverkligande i skolgemenskaper.

Vi beviljar också diplom **Fördomsfri föregångare** till människor eller gemenskaper utanför vår organisation som verkar för etnisk jämställdhet.

Turnéplan för Roadtripen

- | | |
|------------------|--------------------------------|
| • Rovaniemi 16.3 | • Iisalmi 19.3 |
| • Kemi 17.3 | • Joensuu 20.3 |
| • Vasa 18.3 | • Kouvola och Helsingfors 21.3 |

Ta med dig tips för avdelningarnas attitydtalko:

- Stannar roadtripen på ditt ort? Kom med och delta i evenemangets organisering tillsammans med offentliga personer.
- Gärningar mot rasism kan man göra och samla i den egna verksamhetsgruppen, på gator eller i köpcenter. Man kan ta med sig **Rasismfrågesporten** för att väcka diskussion. Det är också ett bra tillfälle att ordna ett evenemang eller till exempel ett flasmob-jippo.
- Kontti-centralerna är med i talkot och man kan också ordna kampanjevenemangen i Kontti-centralernas utrymme. Ta Attitydtalko med dig dit eller till skolan/läroanstalten på din ort.

Avdelningarna och verksamhetsgrupperna kan ansöka om finansiellt stöd till evenemangen under veckan mot rasism från projektet Nej till rasism! Stödet kan ansökas tills slutet av januari.



Jarkko Mikkonen

Finlands Röda Kors mandat innebär att hjälpa de mest utsatta. Rasism skadar både offret och hela samhället.

Ytterligare information:

Janette Grönfors, tfn 020 701 2156, koordinator för projektet Nej till rasism, janette.gronfors@rodakorset.fi (finansiellt stöd, samarbetspartners)

Emilia Fagerlund, tfn 020 701 2159, mångkulturplanerare, emilia.fagerlund@rodakorset.fi (material, kampanjinstruktioner)

Frederico Ferrara, tfn 020 701 2158, planerare, federico.ferrara@rodakorset.fi (ansökningsblanketterna för evenemangets finansiering)

Projektet Hela Finland leker har satt igång fint – häng med!

Under ett drygt halvår har det redan grundats över 90 Terhoklubbar och det finns klubbar i 100 kommuner. I år är målet att grunda Terhoklubben i 120 nya kommuner.

Det finns efterfrågan på lek och möte mellan generationer i vår tid. Projektet är en utmärkt möjlighet för organisationer att få nya frivilliga och deltagare med i verksamheten och öka växelverkan mellan generationer samt att få nytt innehåll i verksamheten.

Terhoklubbarna är verksamhet med låg tröskel. Det är också enkelt att locka med nya frivilliga och medlemmar i verksamheten. Det lönar sig alltid att fråga personligen. Det är viktigt att uppdatera informationen om områdets Terhoklubbar på distriktens och avdelningarnas egna webbsidor så att alla intresserade får informationen.

Syftet med projektet Hela Finland leker som pågår tre år är att grunda en mötesplats för generationer i varje kommun på fastlandet. Om er avdelning inte ännu är med i verksamheten har ni möjlighet att hoppa på projektstarten genom att kontakta lekambassadören i ert område. Ytterligare information om projektet: www.kokosuomileikkii.fi (endast på finska)

Terhoklubbarna i siffror

- I de första klubbarna har över 1600 barn deltagit varav lika många flickor som pojkar. Klubbarna har också lockat med män, cirka en femtedel av alla vuxna deltagare har varit män.
- Ungefär 400 frivilliga har varit med och hålla igång verksamheten, 100 av dessa är nya.
- Klubbarna samlas i medeltal varannan vecka antingen i organisationens eget utrymme, bibliotek, ungdomshus, skolor eller servicecentraler beroende på kommunen.

Ta kontakt med ditt områdes lekambassadör

SÖDRA SAVOLAX OCH KYMMENE
Piia Kleimola tfn 040 1587 122,
piia.kleimola@mll.fi

TAVASTLAND-BIRKALAND
Noora Pajari tfn 040 6477 473,
noora.pajari@rodakorset.fi

LAPPLAND
Raili Pokka-Mattanen tfn 040 545 1566,
raili.pokka-mattanen@rodakorset.fi

KAJANALAND OCH NORRA ÖSTERBOTTEN
Piia Tuhkanen tfn 044 0205 142,
piia.tuhkanen@mll.fi

MELLERSTA FINLAND
Taija Savolainen tfn 044 975 8696,
taija.savolainen@rodakorset.fi

ÖSTERBOTTEN
Anna Granlund tfn 044 591 9941,
anna.granlund@mll.fi

SATAKUNTA
Eeva-Liisa Koskinen tfn 044 3566 500,
eeva-liisa.koskinen@mll.fi

SAVOLAX-KARELEN
Inkeri Tiitinen tfn 0400 225 192,
inkeri.tiitinen@rodakorset.fi

NYLAND
Maija Pokkinen tfn 040 661 2254,
maija.pokkinen@rodakorset.fi

EGENTLIGA FINLAND
Hanne Mustiala tfn 044 723 5552,
hanne.mustiala@mll.fi



Barn planterade en ek som hyllning till Terhoklubbar på Liikasenmäki i Jaala den 14. augusti 2014.

Piia Kleimola

Vad betyder Röda Korsets feissning

Feissning är överlägset den lönsammaste enskilda medelanskaffningsformen för stora organisationer. Feissare skaffar månadsgivare som är en regelbunden inkomstkälla för organisationerna och försäkrar därigenom organisationernas framtid.

Finlands Röda Kors egen feissning så kallad **In House-feissning** drogs igång i april 2014. F2F koordinatorena **Ruut Karhunen** och **Vesa-Matti Salomäki** fick tillåtelse av **Kristiina Kumpula** att ingå arbetsavtal med feissare. De första medelanskaffareteamen på gatorna inrättades i Helsingfors, Åbo, Tammerfors och Uleåborg. Allt i allt grundades under förra året feissningsteam i 19 städer, fortfarande fungerar 10 av teamen.

Att anställa egna feissare för organisationen baserar sig på ekonomiska synpunkter. Man har beräknat att under det senaste året blev det klart förmånligare att ha Finlands Röda Kors egna feissare än andra organisationers alternativ. Varje feissare som lyckas i sitt arbete är en goldklump för organisationen. Det är självklart nyttigt att organisationens alla anställda och frivilliga uppmuntrar våra feissare i sitt arbete.

Arbetet kräver utmärkta kunskaper i att möta människor

Feissning på gatorna dvs. en förbipasserare stoppas och feissaren försöker inspirera personen att bli månadsgivare. Feissningen på det här sättet har varit typiskt för organisationerna i Finland.

Dörrfeissarna går istället från dörr till dörr i större och lite mindre städer. Röda Korsets dörrfeissare går inte in i människors hem eftersom insamlingstillståndet bara gäller offentliga platser såsom gator, parker, gårdar och höghusens trappuppgång.

Det står "tiggeri och försäljning förbjudet" på några bostadsaktiebolags affischtavlor i Finland. Detta betyder inte feissningen eftersom feissarna inte tigger eller säljer någonting. Feissaren utför lagligt medelanskaffningsarbete och hon eller han har ingen förpliktelse enligt lag att lämna gator eller hus. Feissarens arbete kräver mod, förmåga att påverka, kvarhållande och förmåga att ta emot kritik.

Feissarna orienteras i organisationens verksamhet

F2F-koordinatorena som arbetar på centralbyrån utbildar nya feissare. I utbildningen går man igenom organisationens historia, principer, användningen av Röda Korsets märke och biståndsmål för månadsgivare. Därutöver får feissarna handledning i arbetssäkerhet och råd och tips om nyttiga sätt hur man kontakter människor. Utbildningen fortsätter ofta på samma eller följande dag med praktiska övningar.

Feissarna samlar aldrig in kontanta medel

Månadsgivare ger aldrig kontanta medel till feissare och det tar de aldrig emot. Feissarna säljer aldrig någonting. Ifall någon antingen på gatan eller vid sin egna hemdörr blir intresserad av Finlands Röda Kors månadsbidrag fyller man i en månadsdonationsfullmakt. Finlands Röda Kors månadsgivare kan välja om han eller hon varje månad vill ge till katastroffonden eller till verksamheten i hemlandet eller till båda två.



Feissarna känns igen på sina blåa västar.

Feissningens korta historia

- I Finland har man feissat sedan 2001 då Greenpeace inrättade de första medelansaff-ningsteamen på gatorna i stora städer.
- I början av 2000-talet inledde Unicef feissningen
- Finlands Röda Kors testade feissning första gången år 2006. Feissningen förverkligades av Scandinavian Fundraising Oy.
- År 2010 började organisationen feissningen på nytt och sedan dess har man feissat i Finlands Röda Kors färger.
- Fundraising Aid Oy skötte rekryteringen av månadsgivare på gator och vid dörrar tills början av år 2014.
- Promotion Point Oy har tidigare skött rekryteringen av månadsgivare för Finlands Röda Kors på flygplatser och i köpcentrer men nu övergår det till In House-feissning i köpcentrena.

Ytterligare information:

F2F-koordinator **Ruut Karhunen** tfn 020 701 2195, ruut.karhunen@rodakorset.fi

F2F-koordinator **Vesa-Matti Salomäki** tfn 020 701 2014, vesa-matti.salomäki@rodakorset.fi

Rekryterar du ungdomar till vår verksamhet i skolor på mässor eller på utbildningar?

Dela underliggande annons om det internationella storlägret för ungdomar som ordnas nästa sommar. Annonsen som PDF hittar du på materialdatabasen under Här och nu-materialet.



En ny hobby börjar på det internationella storlägret

FIRE
Finnish Red Cross
Experience

Finnish Red Cross Experience är ett internationellt storläger som ordnas i Evo i Tavastehus 2-7.8.2015. Vi bjuder in 500 unga i Finland och runt om i världen för att uppleva äventyr i vacker natur, bekanta sig med olika kulturer och fira Röda Korsets 50 åriga principer. Lägrets arbetsspråk är finska och engelska. Lägret erbjuder en upplevelse att bära med sig länge.

FINNISH RED CROSS EXPERIENCE 2.-7.8.2015

Storlägret är avsett för 13-25 -åldringar och programmet är planerat enligt de olika åldersgrupperna. Förmånligare anmälningsavgifter gäller till slutet av mars.

Ytterligare information: Jani Rutanen, planerare för ungdomsverksamhet i Tavastlands distrikt tfn 040 7579089, jani.rutanen@rodakorset.fi

Läs mer och anmäl dig: www.thefirecamp.com

Röda Korset

Förverkliga en framgångsrik kampanj i ditt områdes skola



Kom överens om ett möte med lärare som arbetar på din avdelnings område i god tid före medelanskaffningskampanjen. Berätta åt henne eller honom om Finlands Röda Kors kampanjer som eleverna har möjlighet att delta i.

Under Bokmånaden läser lågstadieelever så många böcker som möjligt under en månad. Eleverna söker stödjare det vill säga s.k. sponsorer i sin näromgivning som betalar en valfri summa för varje bok som eleven har läst på fritiden. Skolan kan fritt välja tidpunkten för Bokmånaden och man kan också delta utan sponsorer. Pengarna som förtjänas genom att läsa doneras till katastroffonden.

Röda rappet är en uppgiftsbana för lågstadiet. Genom att genomföra uppgifterna i banan lär sig barnen viktiga saker om att hjälpa. Nærkretsens sponsorer betalar en valfri summa för varje genomförd uppgift. Man kan genomföra uppgiftsbanan vilken årstid som helst och man kan också delta utan sponsorer. Pengarna som förtjänas genom att göra uppgifterna doneras till katastroffonden.

Under Dagsverkeinsamlingen skaffar sig högskoleeleven eller gymnasisten en arbetsplats på ett lokalt företag eller kommer över-

ens om att arbeta hemma. Lönen för dagens arbete (rekommenderat pris 12 euro) doneras till katastroffonden eller till krisarbetet i De ungas skyddshus. Summan kan också delas mellan de två insamlingsmålen. Skolan kan välja tidpunkten för kampanjen.

- Bekanta dig med materialet för Bokmånaden, Röda rappet och Dagsverkeinsamlingen innan du går till skolan och ta materialet med dig (till skolan).
- **Materialet får du gratis på webbutiken:**
[http:// www.rodakorsbutiken.fi/produkter/aktuellt/skolmaterial](http://www.rodakorsbutiken.fi/produkter/aktuellt/skolmaterial)



Mer information:

Eeva Arrajoki, planerare för medelanskaffning
tfn 020 701 2274,
eeva.arrajoki@odakorset.fi

Ett viktigt veckoslut för avdelningarnas ledare

Riksomfattande dagar för avdelningarnas ordförande och vice ordförande ordnas i Helsingfors **21-22.3.2015**. Under veckoslutet delas erfarenheter och tankar om avdelningarnas vardag, fest och Röda Korsets framtid. Det utlovas både inspiration och medel för att leda avdelningen.

Juha Heikkala, sakkunnig inom den riksomfattande idrottsföreningen **Valo ry** berättar på evenemanget om organisationsverksamhetens utmärkta möjligheter. Tips och råd om hur man håller ett lyckat tal ger teologi doktor **Juhana Tolkki**.

Mer information om praktiska arrangemang och programmet skickas direkt till ordförandena.

Ytterligare information:

Erja Reinikainen,
chef för frivillig- och ungdomsverksamhet
tfn 020 701 2145,
erja.reinikainen@rodakorset.fi

Ulla Rantanen,
planerare för organisationsutveckling
tfn 020 701 2146,
ulla.rantanen@rodakorset.fi

Fyll i verksamhetsstatistiken nu

Att samla verksamhetsstatistik från över 500 avdelningar är ett projekt som kräver kunskande och insatser av tusentals frivilliga. Data behövs för planeringen och budgeteringen samt för olika ansökningar och rapporter. Utan avdelningarnas viktiga arbete kunde det vara svårt t.ex. att estimerar hur många broschyrer som ska tryckas eller vilken verksamhet som behöver specialsatsning under de kommande åren.

Eftersom avdelningarnas verksamhet är mångsidig, finns det också en hel del frågor. Den största delen av avdelningarna svarar endast på ett tjugotal frågor, vilket är naturligt eftersom över hälften av avdelningarna har under hundra medlemmar. All statistisk information kommer inte endast från verksamhets- och utbildningsenkäten utan informationen fås såväl från medlemsregistret som projektens egna källor.

Kom ihåg att utse ansvarspersoner

J-korten som är avsedda för att ange avdelningarnas förtroendevalda och nyckelpersoner, har förändrats en aning. I korten finns nya titlar och färger annars är korten oförändrade. **J1-kortet** är avsett för registrering av namntecknare. De nödvändiga kontaktpersonerna för avdelnings verksamhet har markerats med rött i **J2-kortet**. Det är viktigt att alla avdelningar utser ansvarspersoner för dessa uppgifter.

I J2-kortet fylls också i kontaktpersoner för frivillig-verksamhet för verksamhetsområden som antingen redan finns eller som man har planerat att ha. På det här sättet kan man kommunicera med rätta personer. Ange kontaktpersoner också i blåa fältet om det finns någon Röda Kors institution i ert område eller om ni vill samarbeta med någon institution.

Nya titlar

- De nya titlarna är kontaktperson för humanitär rätt, kontaktperson för hälsoverksamhet och kontaktpersoner för frivilligverksamhet i institutionerna (Kontti-centraler, De ungas skyddshus och mottagningscentraler)

Svara
på verksamhetstatistikenkäten
senast 31.1.2015
(RedNet/avdelningsbyrå)

Ytterligare information och snabb-
orienteringar för kontaktpersoner-
nas uppgifter:
RedNet/avdelningsbyrå

Svara
på verksamhetstatistikenkäten
senast 31.1.2015
(RedNet/avdelningsbyrå)

Ytterligare information och snabb-
orienteringar för kontaktpersoner-
nas uppgifter:
RedNet/avdelningsbyrå

• Ytterligare information och snabb-
• orienteringar för kontaktpersoner-
• nas uppgifter:
• RedNet/avdelningsbyrå

- RedNet/avdelningsbyrå

- RedNet/avdelningsbyrå

- RedNet/avdelningsbyrå

Resa till Geneve huvudkontoret och Solferino i Italien 10-14 Juni 2015

RESEPROGRAM

Onsdag 10 juni 2015

- Flyg från Helsingfors kl 08.05 med AY 867 som landar kl 10.10 i Geneve
- Buss möter vid flygplatsen och tar oss till en restaurang i Geneve för en gemensam lunch.
- Därefter transport till Röda Korsets huvudkontor med guidad rundtur genom deras faciliteter.
- Inkvartering på hotell och kvällen fri för egna upptåg

Torsdag 11 juni 2015

- Frukost på hotellet och utcheckning
- Avfärd mot Italien och Desenzano vid Gardasjön.
- Transfer tid ca 4 - 5 timmar (430 km)
- Gemensam lunch på vägen genom alperna
- Incheckning på hotell Vittorio i Desenzano
- Fritt program för eftermiddag och kväll

Fredag 12 juni 2015

- Frukost på hotellet
- En gemensam tur till Venedig kan ordnas för de som vill, annars en hel fri dag för eget bruk att för att till exempel besöka andra små pittoreska byar kring sjön, så som Sirmione, Bardolino, Garda.



Internationella Rödakorskommittén, Geneve.
Bild Thierry Gassmann

Lördag 13 juni 2015

- Frukost på hotellet
- Avfärd mot Solferino och San Martino della battaglia (transfer tid ca 20 minuter)
- Besök av museet i Solferino & tornet i San Martino & slagfältet
- Gemensam lunch på Torre (vid foten av tornet med en underbar utsikt ut över vinfälten).
- Efter lunchen transfer tillbaka till Desenzano och eftermiddagen och kvällen är fri för egna upptåg.

Söndag 14 juni 2015

- Frukost och utcheckning från hotellet.
- Väskorna får lämnas i ett förvaringsrum på hotellet och 2 rum finns till förfogande för toalettbesök och ev. duschning (sol och badmöjligheter mycket nära hotellet)
- Fritt program fram tills bussen avgår kl 15.00 mot Milano Malpensa flygfält.
- Flyg AY 796 till Helsingfors avgår kl 19.00 och landar i Helsingfors kl 22.55

Totalpris för resan är 920 euro. I priset ingår

- Tur och retur flyg från Helsingfors
- 1 hotellövernattning i Geneve med frukost (dubbelrum)
- 3 hotellövernattningar i Desenzano med frukost (dubbelrum)
- Alla busstransfers
- 1 lunch i Geneve
- 1 lunch i alperna
- 1 lunch på Ristorante Torre i Solferino
- Guide

Förhandsanmälning

Förhandsanmälning om deltagande i resan senast 16.2.2015 till Ricky Berglund, verksamhetsledare FRK Österbottens svenska distrikt, på e-post: ricky.berglund@redcross.fi
Meddela födelsedatum samtidigt med anmälan (för biljettbokningar etc.)

Vid förhandsanmälan inbetalas 100 euroa till Österbottens svenska distrikts konto i Aktia bank FI 72 4970 1052 0272 87. Märk inbetalningen "Solferino". Summan återbetalas ifall resan inte förverkligas pga. för litet deltagarantal eller ifall resenären backar sin anmälan. Onsdag 8.4.2015 fastställs anmälningarna.

Att observera: Resan är ganska krävande konditionsmässigt med trappor, långa gångturer, gamla städer med branta backar och är tyvärr inte handikappanpassad.

VÄLKOMMEN!



Hotel Vittorio, Desenzano



Ystävätoiminnan peruskurssit ja lyhytkurssit

Fre och lö 6.–7.2 kl 10.30–16. Vänkurs. Plats: Arbis, Dagmarsgatan 3, 00100 Helsingfors. Prisinformation kommer senare. Anmälningar till Arbis kansli, telefonnummer 09 310 49494. Kursledare Inge Martonen. Arrangör Helsingfors svenska avdelning.

La 7.2. ja su 8.2. Ystävätoiminnan peruskurssi molempina päivinä klo 9–15. Paikka: Riistavuorenkuja 3 A 4, 00320 Helsinki. Kurssi on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20 euroa. Ilmoittautumiset Eila Vivolin. Järjestäjä Länsi-Helsingin osasto.

La 7.2. klo 9–15, ti 10.2. klo 17.30–20.30 ja to 12.2. klo 17.30–20.30. Ystävätoiminnan peruskurssi. Paikka: Salomonkatu 17 B, 3. krs, Helsinki. Kurssi on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20 euroa. Kurssimaksu maksetaan ensimmäisenä kurssipäivänä käteisellä. Kurssin aikana mahdollisuus liittyä jäseneksi. Sitovat ilmoittautumiset 25.1. mennessä Hanna Leino, sprkh.kurssisihteeri@gmail.com tai puh. 040 754 3003. Ilmoittautumisesta tulee ilmetä osallistujan nimi, osoite, sähköposti ja puhelinnumero. Kouluttaja Ria Tahvanainen. Järjestäjä Keski-Helsingin osasto.

Ke 11.2. klo 18–21. Ystävätoiminnan lyhytkurssi. Paikka: Järjestökeskus Onnensilta, Siltakatu 6, 05900 Hyvinkää. Kurssi on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20 euroa. Ilmoittautumiset Hyvinkään ystävätoiminnan puhelimeen 045 1044 774 tai sähköpostilla spr.hyvinkaa.ystavat@gmail.com. Järjestäjä Hyvinkään osasto.

Ke 25.2. klo 17.30–20.30. Ystävätoiminnan lyhytkurssi. Paikka: Porvoon osaston toimitila Kolo, Jokikatu 25, 06100 Porvoo. Ilmoittautumiset puh. 040 757 1236 tai sähköpostilla sprporvoo@pp.inet.fi. Kurssi on ilmainen. Kouluttaja Maarit Honkinen. Järjestäjä Porvoon osasto.

Torsdag 26.2 kl. 17.30–20.30. En kortkurs om vänverksamhet. Plats: Borgå avdelning, Kolo, Ågatan 25, 06100 Borgå. Anmälningar: 040 757 1236 eller sprporvoo@pp.inet.fi Pris: fri. Utbildare Ingrid Hollmerus-Nilsson. I samarbete med Svenska folkskolans vänner.

Ke 25.2. klo 17.30–20.30. Ystävätoiminnan lyhytkurssi. Paikka: Loviisan kumppanuustalo, Sibeliuksenkatu 3, 07900 Loviisa. Ilmoittautu-

miset Ann-Mari Karlsson, ann-mari.karlsson@sulo.fi tai puh. 040 534 55 98. Kouluttaja Ilkka Saarinen. Järjestäjä Loviisan seutu- Lovisanejden.

Lö 28.2 och sö 1.3 kl. 10–16. Vänkurs, Hangö. Prisinformation kommer senare. Anmälningar till Mona Salminen. Arrangör Hangö avdelning.

La 28.2. ja la 7.3. klo 9–15. Ystävätoiminnan peruskurssi. Paikka: Malmin toimintakeskus, Kirkonkyläntie 2, 00700 Helsinki. Kurssi on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20 euroa. Ilmoittautuminen viimeistään 10 pv ennen juhaniparkkari@gmail.com. Kouluttaja Juhani Parkkari. Järjestäjä Pohjois-Helsingin osasto.

La 7.3. klo 10–13. Ystävätoiminnan lyhytkurssi. Paikka: Myrskylän paloasema, Paloaseman tie 3, 07600 Myrskylä. Ilmoittautumiset ja lisätiedot: Sari Kauppinen, puh. 044 313 0316 tai sähköposti amorena.sari@gmail.com. Kouluttaja Leila Kinnari. Järjestäjä Myrskylän ja Pukilan osastot yhteistyössä. Kurssin jälkeen leikkilähetti Maija Pokkinen Helsingin ja Uudenmaan piiristä esittelee Koko Suomi leikkii-hanketta.

Ma 9.3., ma 16.3., ma 23.3. ja ma 30.3. kaikkina kertoina klo 18–20.30. Ystävätoiminnan peruskurssi. Paikka: Palvelukeskus Kotokartano, Kaakkumäentie 1-3, 04600 Mäntsälä. Kurssi on maksuton. Ilmoittautumiset ja lisätiedot kouluttaja Merja Hietala, sähköposti merja.hietala@mantsala.fi tai puh. 040 314 5768. Järjestäjä Mäntsälän osasto.

Ke 8.4., to 9.4., ma 13.4. ja to 16.4. kaikkina iltoina klo 18–20.30. Ystävätoiminnan peruskurssi. Paikka: Lounais-Espoon osaston toimitila Valpuri, osoite Merivalkama 8 D, 02320 Espoo. Sisäänkäynti Merenkäynnin puolelta. Kurssi on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20 euroa. Ilmoittautumiset: huldinkatti@gmail.com tai puh. 050 538 8892. Kouluttaja Ilkka Saarinen. Järjestäjä Lounais-Espoon osasto.

Ma 4.5. klo 17–20. Ystävätoiminnan lyhytkurssi. Paikka: Entressen kirjasto, Siltakatu 11, 02770 Espoo. Kurssi on maksuton. Ilmoittautumiset 24.4. mennessä Raija Löytönen, puh. 040 772 2670 tai raija.loytonen@hotmail.com. Järjestäjä Keski-Espoon osasto.

Promo -koulutuksen yhteinen osa 28.2.-1.3. Helsingissä

Helsingin ja Uudenmaan piiri järjestää helmimaaliskuun vaihteessa promo-koulutuksen yhteisen osan. Koulutus järjestetään lauantaina 28.2. klo 9 – 16.30 ja sunnuntaina 1.3. klo 9 – 16.30 piirin koulutustiloissa, osoite Salomonkatu 17 B, 3. krs, Helsinki.

Koulutuksen hinta 40 euroa sisältää koulutuksen, materiaalit ja lounaan. Mahdollisista majoitus- ja matkakustannuksista vastaa kurssilainen ja/tai oma osasto. Matkakulut korvataan 40 euron ylittävältä osalta julkisten kulkuneuvojen mukaan.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: jemina.vainiomaki@punainenristi.fi tai puh. 040 594 8142.

Hakuohje promo -koulutukseen

Sovi promon tehtävistä ja koulutukseen hakeumisesta oman osastosi kanssa. Saat koulutuksesta enemmän irti, kun tiedätte, millaisissa vapaaehtoistoiminnan ohjaustehtävissä tulet toimimaan. Apuna toimii osaston toiminnasta vastaavan kanssa täytettävä Yhteisymmärrys –lomake, jossa sovitaan tehtävistä, joita sitoudut promona hoitamaan ja tuesta, jota toiminnassasi itse saat. Lomakkeita ja lisäohjeistusta voit kysyä Jemina Vainiomäeltä. Lisätietoa löydät myös netistä rednet.punainenristi.fi/promot

Promo on monitaitoinen osaaja

Promo on Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnan osaaja ja ohjaaja. Hän tuntee järjestön, ohjaa vapaaehtoisia ja organisoii vapaaehtoistoimintaa paikallisten tarpeiden mukaan. Hyvä promo innostaa muita ja kannustaa uusia vapaaehtoisia mukaan toimintaan.

Promo osaa suunnitella ja kehittää vapaaehtoistoimintaa, ohjata ryhmiä sekä vetää projekteja osastossa. Promo tuntee myös Punaisen Ristin toimintakentän ja ideologian. Promo tekee ja kehittää vapaaehtoistyötä osaston puheenjohtajan ja hallituksen tukena.

Promo voi erikoistua ensiapuryhmätoimintaan, monikulttuurisuuteen, nuorten ohjaamiseen, ystävätoimintaan, humanitaariseen oikeuteen tai vaikkapa valmiustoimintaan. Promoksi valmentaudutaan Promo-koulutuksen avulla, joka alkaa yhteisellä osalla.

Promoksi voi hakeutua joko vapaaehtoistoiminnan ohjaustehtävissä aloitteleva uusi vapaaehtoinen tai kokenut ohjaaja, joka toivoo uusia ideoita toimintaan. Tärkeää olisi, että on osallistunut oman toiminta-alan peruskurssille, muulle Punaisen Ristin järjestökurssille tai on vahva tuntemus osastotoiminnasta.

Utbildning av insamlingsledare och kontaktpersoner för hemlandshjälpen

Utbildning av insamlingsledare och kontaktpersoner för hemlandshjälpen håll på svenska 28.3.2015. Vi kommer att behandla de nya direktiven för hjälpen inom landet samt insamlingsfrågor. Vi hoppas att samtliga avdelningar sänder minst två personer till utbildningsdagen. Mer detaljerat program och plats samt tid skickar vi ut till avdelningarna inom kort. Välkomna med! Anteckna 28.3 i era kalendrar redan nu.

Henkisen tuen peruskurssi

Henkisen tuen peruskurssi keskiviikkona 11.2., maanantaina 16.2., keskiviikkona 18.2. ja torstaina 19.2. kaikkina iltoina klo 17–20. Kurssi järjestetään piirin tiloissa, osoite Salomonkatu 17 B, 3. krs, Helsinki. Kurssin hinta on Punaisen Ristin jäsenille 15 euroa, muille 60 euroa. Ilmoittautumiset netissä. Kouluttaja Ilkka Saarinen. Tiedustelut sähköpostilla jemina.vainiomaki@punainenristi.fi

* * *

Koulutukset järjestetään yhteistyössä OK-opintokeskuksen kanssa.

KOULUTTAJAKOULUTUS 2015

Hakeudu kouluttajakoulutukseen piiritoimistosi kautta ja ilmoittaudu kuukausi ennen koulutusta.

Kouluttajapäivät: Kouluttajien valtakunnallinen täydennys- ja jatkokoulutus	31.1.–1.2.	Oulu
Valmiuskouluttajien sisältöosa	10.–12.4.	Nynäs
Yhteinen osa: "Ainutlaatuinen Punainen Risti"	5.10.–8.11.	Verkkokoulutus
Välineosa: "Oppimisen ohjaaminen", ryhmä 1	31.10.–1.11.	Helsinki
Välineosa: "Oppimisen ohjaaminen", ryhmä 2	7.–8.11.	
Sisältöosat:		
• Henkinen tuki		
• Humanitaarinen oikeus		
• Järjestö		
• Monikulttuurisuus		
• Sosiaalipalvelu		
• Nuoriso		
• Henkinen tuki		
• Päihdetyö	21.–22.11.	Helsinki
• Resurssikouluttajat		
Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus	30.10.–1.11.	Nynäs

Kolla promoutbildningens tidpunkter på din distriktsbyrå eller på RedNet under promosidorna

PROMOKOULUTUS 2015 / PROMOUTBILDNING 2015

PROMO

KEVÄT / VÄREN

Valtakunnalliset promopäivät kaikille promoille / Riksomfattande promodagar för alla promor	31.1.–1.2.	Oulu
Yhteiset osat / Gemensamma moduler:		
Promo: yhteinen osa	28.2.–1.3.	HUP
Promo: yhteinen osa	7.–8.3.	Varsinais-Suomi
Promo: yhteinen osa lauantaina ja eri sisältöosia sunnuntaina	28.–29.3.	Savo-Karjala
Sisältöosat / Innehållsmoduler:		
Terveys- ja hyvinvointi	21.–22.2.	Kuopio
Ensiapu	21.–22.3.	HUP
Monikulttuurinen toiminta	21.–22.3.	Oulu
Sosiaalipalvelu	21.–22.3.	Oulu
Monikulttuurinen toiminta	huhtikuu	Jyväskylä
Sosiaalipalvelu (ystävällittäjä)	5.5. ja 12.5.	HUP

SYKSY 2015 / HÖSTEN 2015

Yhteiset osat / Gemensamma moduler:		
Promo: yhteinen osa	3.–4.10.	Kaakkois-Suomi (Mikkeli)
Promo: yhteinen osa	24.–25.10.	Häme
Promo: yhteinen osa	loka-marraskuu	Lappi
Sisältöosat / Innehållsmoduler:		
Sosiaalipalvelu (ryhmänohjaaja)	26.9.	HUP
Sosiaalipalvelu	marraskuu	Satakunta

Distriktsbyrån

Salomonsgatan 17 B, 5. vån, 00100 Helsingfors

Utbildning- och frivilligverksamhet

Salomonsgatan 17 B, 3. vån, 00100 Helsingfors

Tfn 020 701 2000,

Priset till nummer som börjar på 0207 bestäms av telefonoperatören. För närvarande är samtalspriset 8,35cent/samtal + 7,02 cent/min. om man ringer från en fast telefon och 8,35 cent/samtal + 17,17 cent/min. om man ringer från en mobiltelefon. När man ringer från utlandet är samtalskostnaderna som för ett vanligt utlandssamtal. (moms. 24 %)

E-post

hup.neuvonta@rodakorset.fi

ea-koulutus.hup@rodakorset.fi

kerays.hup@rodakorset.fi

andra e-poster: förnamn.släktnamn@rodakorset.fi

Beredskapsjour

I nödsituationer, när distriktsbyrån är stängd, kan man kontakta distriktets beredskapsjourhavande på numret 020 377 710.

Ledning och administration

• Kaukiainen Petri, verksamhetsledare ☎ 020 701 2363
administration och ekonomi, distriktets styrelse, stadgeenliga möten, mottagingscentraler

• Korhonen Tuula, informationssekreterare
☎ 020 701 2364
Här och nu, distriktets www-sidor, RedNet, utmärkelser, stadgeenliga möten

Teamet för frivilligverksamhet

• Hakala Ari, organisationschef ☎ 020 701 2359
stöd till frivilligverksamheten, avdelningsforum, avdelningsfadder

• Heinonen Helena, organisationsassistent
☎ 020 701 2360
medlemsregister, materialutskick, medlemslistor och -adresslappar

• Hollstein Jarmo, beredskapschef ☎ 020 701 2361
koordinering av frivillig räddningstjänsten, samarbete med myndigheter, hemlandshjälp

• Holm Hanna, planerare, flykting- och mångkulturarbete ☎ 020 701 2365
stöd för avdelningarnas mångkulturella verksamhet

• Juslin-Sandin Heidi, programchef, insamlingschef
☎ 020 701 2387
avdelningsfadder (svensk service), insamlingar, koordinering av socialserviceverksamhet

• Koivisto Janni, programassistent ☎ 020 701 2386
byråservice, anmälningar (vänverksamhet)

• Lempinen Markku, fhj-jouransvarig ☎ 020 701 2367
fhj-jourbeställningar

• Mustonen Outi, planerare, socialserviceverksamhet
☎ 020 701 2370
stöd för socialserviceverksamhet, vänförmedlingar, hemlandshjälp

• Negruti Doinita, planerare, mångkulturverksamhet
☎ 020 701 2371
stöd för avdelningarnas mångkulturella verksamhet, läxklubbverksamheten

• Oittinen Sari, regionalarbetare för närstående-vårdare ☎ 020 701 2357
utbildning och stöd till frivilligverksamheten för närståendevårdare

• Oksanen Rina, koordinator, fhj-verksamhet,
☎ 020 701 2358
fhj-grupperna, fhj-bussen, fhj-jouren

• Palojärvi Henna-Liisa, utvecklare, gruppverksamhet
☎ 020 701 2388
vänkretsutbildning, ungas vänverksamhet, gruppverksamhet

• Pokkinen Maija, projektityöntekijä, Koko Suomi leikkii -hanke ☎ 020 701 2163

• Vainiomäki Jemina, utbildningsplanerare ☎ 020 701 2373
programutbildning, promo- och utbildareutbildning, avdelningsfadder

• Wallenius Taru, planerare, ungdomsverksamhet
☎ 020 701 2369
stöd för ungdomsverksamhet, Reddie Kids -klubbar, humanitär rätt

• Vesala Pirjo, projektchef, Väggkost för ett gott liv
☎ 020 701 2366

Teamet för första hjälpen -utbildning

• Karvinen Päivi, kurssekreterare ☎ 020 701 2377
publikkurser i första hjälpen

• Koskinen Pyry, försäljningssekreterare
☎ 020 701 2355

• Lepistö Leena, utbildningssekreterare ☎ 020 701 2376
företagskurser i första hjälpen

• Sjöberg Mirja, chef för fhj-utbildningen
☎ 020 701 2378
riksomfattande fhj-utbildning, kontraktskunder, Hälsopunktverksamheten

• Chaufför Mika Salin, utbildare i första hjälpen och
hålsökunskap Jukka Antikainen, Virve Höijer och Antti Jarho

Sinunkin vintilläsi
asuu hengenpelastaja.



Punaisen Ristin Kontti tarvitsee lahjoitustasi juuri nyt. Sinulle tarpeeton voi tehdä paljon hyvää, kun lahjoitat sen Konttiin. Soita ja sovi nouto huonekaluille Espoon, Helsingin ja Vantaan alueelta.

Kontti-kierrätystavaratalot: **Vantaa:** Horsmakuja 1, p. 040 5880 359, avoinna ma-pe 9-20, la 10-17, su 12-16, **Espoo:** Nimismiehenpelto 6, p. 040 8456 987, avaamme maaliskuussa, kontti.punainenristi.fi

Punainen Risti
Kontti

