

**HLR-D FÖR FÖRSTA HJÄLPEN-JOURHAVANDE/VUXEN, två som hjälper**

Första hjälpen-jouren ska ha tillgång till defibrillator. Första hjälpen-jourhavande använder fickmask vid mun mot mun-metoden. Fickmasken ska ingå i varje jourhavandes personliga utrustning.

<b>AKTÖR A (ledare) patientens vänstra sida</b>	<b>AKTÖR B patientens högra sida</b>
<p><b>Säkerställ en trygg omgivning för återupplivningen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Torrt underlag som inte leder elektricitet, tillräckligt stor arbetsyta. Säker situation.</li> </ul>	<p><b>Ta reda på om det går att väcka upp patienten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Försök väcka upp patienten genom att tala högt och ruska om dennes axlar</li> </ul> <p><b>Patienten vaknar inte upp.</b></p>
<p><b>Ring nödnumret 112</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rätt adress/Användning av Suomi112-appen. Jourhavande ska känna till jourmottagningens adress, även om Suomi112-appen används.</li> </ul> <p>Meddela om situationen till jourledningen. (Hjälp till med att flytta patienten och placera denne i ryggläge.)</p>	<p>Lägg patienten på rygg på ett hårt och torrt underlag.</p>
<p><b>Slå på defibrillatorn</b></p>	<p><b>Öppna luftvägarna och kontrollera om andningen är normal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Luta patientens huvud bakåt genom att lyfta halspetsen med den ena handen och trycka på pannan med den andra.</li> </ul> <p>Kontrollera om andningen är normal:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Känn efter med kinden om luft strömmar ut.</li> <li>- Observera huruvida bröstkorgen höjs och sänks.</li> <li>- Lyssna på andningsljudet.</li> </ul> <p><b>Patienten andas inte.</b></p>
<p><b>Fäst elektroderna på bar, torr hud.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Följ apparatens anvisningar.</li> <li>- Fäst elektroderna utan att det uppstår avbrott i hjärtmassagen.</li> <li>- Elektrodernas placering: <ul style="list-style-type: none"> <li>- den ena elektroden strax under patientens högra nyckelben intill bröstbenet, inte på vartgården.</li> <li>- den andra elektroden under vänstra armhålan i mittaxillära linjen (cirka fyra fingersbredder från armhålan).</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>6. Börja hjärtmassagen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Blotta bröstkorgen (B).</li> <li>- Sätt basen av din handflata mitt på patientens bröstben och den andra handen ovanpå den på bröstbenet. (Fingrarna överlappar varandra.)</li> <li>- Tryck med raka armar direkt neråt <b>utan avbrott fram till den första analysen</b> så att bröstkorgen sjunker <b>5–6 cm</b>. Rörelsen ska vara kolvliknande, med andra ord tar kompressionen och stigningen lika lång tid. Man ska låta bröstkorgen återhämta sig mellan kompressionerna.</li> <li>- Den genomsnittliga kompressionshastigheten är <b>minst 100 och högst 120 gånger per minut</b>.</li> <li>- Räkna högt antalet kompressioner.</li> </ul>
<p><b>Apparaten analyserar hjärtrytmen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Följ apparatens anvisningar</li> <li>- Släpp taget om patienten när defibrillatorn säger till.</li> </ul>	<p><b>Apparaten analyserar hjärtrytmen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Släpp taget om patienten under analys och defibrillering. Lyssna på apparatens anvisningar.</li> <li>- Förflytta dig bredvid patientens huvud när apparaten analyserar</li> <li>- Ta fram fickmasken.</li> </ul>
<b>Defibrillering rekommenderas (defibrillera)</b>	



<ul style="list-style-type: none"><li>- Apparaten säger till att defibrillera, försäkra dig om säkerheten och att alla släpper taget om patienten.</li><li>- Ge en stöt enligt apparatens anvisningar.</li></ul>	
	<p><b>Öppna luftvägarna och placera fickmasken på patientens ansikte</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Lägg fickmasken tätt mot patientens ansikte</li><li>- Öppna luftvägarna</li></ul> <p><b>Gör 2 inblåsningar</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Blås lugnt in 500–600 ml luft i patientens lungor så att bröstkorgen höjs.</li><li>- Upprepa inblåsningen.</li><li>- Två blåsningar tar fem sekunder.</li></ul>
<p><b>Fortsätt hjärtmassagen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fortsätt hjärtmassagen fram till nästa analys.</li></ul>	<p><b>Fortsätt med mun mot mun-metoden med fickmasken</b></p>
Byt uppgifter under analysen	Byt uppgifter under analysen
<p><b>Anteckna på en kontroll-/följebrevsblankett för första hjälpen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- anteckna defibrilleringarna</li></ul> <p><b>Rapportera till akutmottagningen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- var patienten har hittats, pulsen i början (defibrillerbar), klockslag då patienten påträffades.</li></ul>	Komplettera rapporten vid behov



## HLR-D FÖR FÖRSTA HJÄLPEN-JOURHAVANDE/VUXEN, två som hjälper

Ni arbetar i par. Jourhavande A leder teamet. När ni påträffar en patient som inte går att väcka upp och som inte andas normalt, gör följande:

**1. Se till att omgivningen är säker för återupplivningen. (A)**

Torrt underlag som inte leder elektricitet, tillräckligt stor arbetsyta. Säkert utrymme och miljö.

**2. Kan du väcka upp patienten? (B)**

Placera dig på patientens högra sida. Försök väcka upp patienten genom att tala till och ruska om denne. Patienten vaknar inte upp.

**3. Ring nödnumret 112. Meddela jourledningen. (A)**

Rätt adress/Användning av Suomi112-appen. Jourhavande ska känna till jourmottagningens adress och kunna dirigera extra hjälp till platsen, även om Suomi112-appen används.

Meddela situationen till jourledningen.

**4. Placera patienten omedelbart på rygg på ett hårt och torrt underlag om patienten inte redan ligger så. (B)**

Hjälptill med att flytta patienten och placera denne i ryggläge. (A)

**5. Öppna luftvägarna och kontrollera om andningen är normal. (B)**

Luta patientens huvud bakåt genom att lyfta vid hakan med den ena handen

och trycka på pannan med den andra. Luta dig över patienten och kontrollera samtidigt luftflödet med din kind, kontrollera huruvida bröstkorgen rör sig och om du kan höra andningsljud. Uppskatta om andningen är normal, onormal eller om patienten inte andas. Andningen är inte normal om du är osäker på den eller om den saknas.

**6. Slå på defibrillatorn. (A)**

Klockslaget sparas i apparatens minne.

**7. Börja hjärtmassagen. (B)**





Patienten ska ligga på rygg på ett hårt underlag. Blotta bröstkorgen och påbörja hjärtmassagen. Sätt basen av din handflata mitt på patientens bröstben och den andra handen ovanpå den på bröstbenet. Fingrarna ska överlappa varandra. Tryck med raka armar direkt neråt 30 gånger så att bröstkorgen sjunker 5–6 cm. Rörelsen ska vara kolvliknande, med andra ord tar kompressionen och stigningen lika lång tid. Låt bröstkorgen återhämta sig mellan trycken. Luta dig alltså inte mot patientens bröstkorg. Den genomsnittliga hastigheten är minst 100 och högst 120 gånger per minut. Räkna högt antalet kompressioner.

Ge hjärtmassage ända till den första analysen. (B)



**8. Fäst elektroderna. (A)**

Fäst elektroderna på bar, torr hud **utan att det uppstår**

**avbrott i hjärtmassagen.** Vid behov, klipp upp kläderna, torka bröstkorgen och raka bort håret på bröstet med en engångsrakhyvel. Följ apparatens och apparattillverkarens anvisningar.

**9. Apparaten analyserar hjärtrytmen. Följ apparatens anvisningar. (A)**

Släpp taget om patienten under analys och defibrillering. Lyssna på apparatens anvisningar.

**10. Förflytta dig bredvid patientens huvud när apparaten analyserar. (B)**

Ta fram fickmasken.

**11. Defibrillering rekommenderas (defibrillera)/defibrillering rekommenderas inte (inte defibrillera). (A)**

Om apparaten säger till att defibrillera, se till säkerheten och att alla släpper taget om patienten. Ge en stöt enligt apparatens anvisningar. Om apparaten säger att stötar inte rekommenderas (inte defibrillera), påbörja HLR.

**12. Fortsätt hjärtmassagen. (A)**

Genast när apparaten ger tillstånd, fortsätt med hjärtmassagen fram till följande analys (2 minuter).

**13. Öppna luftvägarna och placera fickmasken på patientens ansikte. (B)**

Lägg fickmasken tätt mot patientens ansikte. Håll i masken med båda händerna. Öppna luftvägarna.

**14. Gör 2 inblåsningar. (B)**

Blås lugnt in 500–600 ml luft i patientens lungor så att du ser att bröstkorgen höjs. Upprepa inblåsningen. Bläser du in för mycket luft eller för snabbt förs luften lätt in i magsäcken och gör att den töms.

**15. Byt uppgifter under analysen.**

Fortsätt återupplivningen tills akutvården ger er tillstånd att sluta.

**16. Anteckna på en kontroll-/följebrevsblankett för första hjälpen. (A)**

Anteckna defibrilleringarna.

**17. Rapportera till akutvårdsenheten (A)**

Rapportera hur patienten hittades, pulsen i början (defibrillerbar), klockslag då patienten påträffades.

