HÄR OCH NU

Åbolands distrikt

Informationsblad 4/2020

Röda Korset

Marjaana Malkamäki

Åbo svenska har ordet: 100 registrerade i Oma

JESSICA SJÖBLOM | Åbo svenska avdelning

Oma är Röda Korsets nätverk för frivilliga. Där finns det information om evenemang, kurser och annat som är på gång inom verksamheten.

Nummer 100 som registrerade sig i Åbo svenska avdelnings Oma är **Carita Isaksson** och vi har haft en kort intervju med henne:

Var det lätt att skriva in sig i Oma?

Ja.

Varför ville du skapa dig en användarprofil i Oma?

Jag är aktiv inom Röda Korset.

Vad förväntar du dig att få ut av att ha en användarprofil i Oma?

Information om aktualiteter.

Vilken sorts verksamhet är du mest intresserad av?

Jag är redan rödakorsvän.

Carita Isaksson

Rekommenderar du andra personer att också registrera sig i Oma?

Jo det tror jag.

Kom med du också om du inte redan har en profil i Oma! Du hittar Oma här: **oma.rodakorset.fi**.

HÄR OCH NU 4/2020

Åbo svenska avdelnings Oma | 2
Ledare | 3
#TekojenTiistai | 3
Ordförandes hälsning | 4
Jul i Sinnet | 5
Kristiina Kumpulas kolumn | 6
Ordinarie stämman den 5.9.2020 | 7
Strategi för åren 2021-2023 | 8
Jubileumswebinarium | 9-10
Hungerdagen 2020 | 11-13
Första respons - Ensivaste | 14
Julkafé | 15
Nätgruppsverksamhet | 16
Resurskafé | 16
Vändagen 2021 | 17
Vi ses i byn | 18
Kohdataan kylillä ja keskuksissa | 19
Distriktets utskott | 20-21
Ringrunda i Åbo | 22-23
Chattvän | 24

Rikssidornas redaktion: Finlands Röda Kors centralbyrå/kommunikationen, Fabriksgatan 1 a, 00140 Helsingfors, 020 701 2000
Redaktör: Mari Mäkinen, 040 664 7779, mari.makinen@rodakorset.fi
Bilder: Finlands Röda Kors bildarkiv
Ombrytning: Centralbyrån, **grafisk planerare** Marja Keränen, aineistot@rodakorset.fi
Översättning: Grano Oy och Riitta Dahlback
Distriktssidornas redaktion: Finlands Röda Kors Åbolands distrikt, Kaskisgatan 13 A, 20700 Åbo, 020 701 2500, aboland@redcross.fi
Redaktör: Annalena Sjöblom, 0400 838 675, annalena.sjoblom@redcross.fi
Ombrytning: Juha Lindström, 040 172 5882, juha.lindstrom@redcross.fi

rednet.rodakorset.fi/aboland
rednet.punainenristi.fi/turunmaa
Finland Röda Kors Åbolands Distrikt
Turunmaan piiri
@frkaboland
020 701 2500
aboland@redcross.fi

85 år med framtiden (och framtiderna) i sikte!

ANNALENA SJÖBLOM | Verksamhetsledare, Åbolands distrikt

Juha Lindström

Skriver denna ledare dagen efter vårt jubileum och kan inte låta bli att reflektera över teman som behandlades på webinariet. Mer om detta hittar ni också längre fram i tidningen.

Vi bygger vår egen framtid - det var futuristen Niko Herlins kärnbudskap till oss. Röda Korset har en ny strategi för de kommande tre åren som vi nu förankrar i vårt arbete på lokal nivå. Strategiarbete startar med nulägesanalys och analys över trender och megatrender som också Niko behandlade. Vi försöker hitta vår plats i framtiden – som vi tror att den kommer att vara. Mina tankar från föreläsningen dras till att vi borde fokusera på att bygga den framtid vi vill ha istället för att ”följa” strömmen. Enligt vår strategi vill vi inge hopp och vara glada och handlingskraftiga lokalt. Ärligt sagt tror jag inte vi riktigt är där... vi gör ganska långt som tidigare, tampas med samma tråkiga byråkratin och håller en ganska låg profil i vårt hjälparbete. Då menar jag inte att vi inte gör hjälparbete för det gör vi ju nog, fast lite i smyg.

Hur kan vi bli gladare, inge mer hopp och vara mer synligt handlingskraftiga? Funderar på vad följande föreläsare Christoph Treier sade. Vi har olika mål, önskningar och drömmar, men vi har alla samma behov! Dessa är: säkerhet och trygghet, variation och spänning, unik och speciell, kontakt och samhörighet, utveckling och växa som människa. Det som Treier sade var just att allt detta har vi i Röda Korset!

Men kan vi marknadsföra dessa utåt? Här tror jag vi kan bli bättre. Vi har av alla element som svarar på varje människas behov men hur skall vi få ut detta och ta hand om varje ny frivillig så att han eller hon känner sig trygg, unik, kan lära sig nytt, vara en del av spännande uppdrag och känna tillhörighet.

Här har vi kanske nyckeln till framgång och kan aktivt jobba för den framtid vi vill ha. Vi vill vara många fler, vi vill kunna mycket mer, vi vill ha roligt och hjälpa den som behöver hjälp tillsammans!

Tar vi detta in i vår gemensamma syn på Röda Korset, Åbolands framtid, så kan jag garantera att vi lyckas – men vi behöver jobba för det!

Tack för en fin dag med er. Jag är tacksam för att jag fick dela ut tre guldmedaljer och två silvermedaljer i Kimito och känna av den positiva, omtänksamma gemenskap som genomsyrade eftermiddagen!

Vilken god gärning kan du göra den 1 december?

#GivingTuesday
#TekojenTiistai

Finlands Röda Kors deltar i kampanjen **#TekojenTiistai** den 1 december. Dagen sporrar människorna till goda gärningar och god verksamhet. Även du har blivit utmanad - kom med! Tackande, löften, små handlingar, stora kampanjer, bidragsgivning, frivilligarbete eller till exempel föremålsdonation kan vara sådana här gärningar. TekojenTiistai är en del av den internationella kampanjen **#GivingTuesday**.
Läs mer: **www.tekojentiistai.org**

Andrea Södergård och Päivi Kuntze skålar för distriktets 85 års jubileum

De senaste åtta månaderna har många av oss blivit mera bundna vid sin dator än nånsin tidigare. I och med fjärrarbete och fjärrhjälp har vi lärt oss att sitta på möten via Teams eller Zoom. Vi träffar även kompisarna via videosamtal eller Zoom-möten. Hobbyverksamheten har även det i många fall förflyttats till nätet. Hur känns det för dig? Är det roligt att inte behöva åka en eventuellt lång väg till jobbet? Eller kan du inte sluta dagen när klockan blir fyra på eftermiddagen och arbetsdagen borde ta slut? De som hade barn hemma från skolan i våras kunde ha en otroligt tajt stämning, med 4-6 datorbundna individer sittandes bredvid varandra vid köksbordet.

Ett väldigt lyckat Teams-möte var vårt 85-årsjubileumswebbinarium lördagen den 24.10 – på FN-dagen. Om vi räknade rätt så var vi 70-80 deltagare på webbinariet, ungefär lika många som vi har haft på höstkryssningarna! **Niko Herlin** och **Christoph Treier** tangerade vår verksamhet från många olika synvinklar – sådana aha-upplevelser och tankeväckare har jag inte varit med om på länge. Det skulle ha varit fint att kunna sända programmet exempelvis på Facebook en tid framåt, men allt lyckas man inte med.

Med väldigt enkla men vackra och samtidigt beskrivande bilder presenterade framtidsforskade Niko Herlin oss frågan ”Har Röda Korset en framtid?”. Det som fick mig att häpna var hans kommentar om att 65 % av dagens grundskolelever kommer att ha ett yrke som inte ännu uppfunnits. Och att det finns många framtider man kan välja mellan och leva samtidigt i. När man öppnar nya dörrar så blir framtiden annorlunda. Från förändring till möjlighet med bara en liten skillnad, hur är det möjligt? Man byter till engelskan: CHANGE -> CHANCE. Niko fick oss även tro att vi eventuellt kunde vara med om 170-årsjubileet! Vi ses där då om 85 år!

Christoph Treier är en av Europas främsta mentala coacher. Han är välkänd bland idrottare såväl i Finland som utomlands. Han får varje individ att prestera på toppnivå – även oss rödakorsare. Han hade oss bl.a. att fundera vad vi gjort inom det gångna året som vi aldrig gjort tidigare. Bortsett från det som koronaläget har tvingat oss att göra har jag exempelvis bakat rågbröd. Jag blev också förtjust i hur Christoph hade oss att fundera över särbehandling. Och hur viktigt det är att vi har roligt tillsammans. Om (och när) det fungerar så går allt annat bra!

Till slut vill jag låna några rader som Christel använde vid en prisutdelning: En utmärkelse är ett litet tack jämfört med det omfattande och värdefulla arbetet som utförs i avdelningarna på osjälviska och humana grunder. Gratulerar ännu en gång alla våra prismottagare!

Och de lysande framtiderna är våra! Vi styr framåt till följande 85 år!

Jul i Sinnet-insamlingen är mer aktuell än någonsin tidigare

Tack vare pengarna insamlade under Jul i Sinnet-kampanjen ger man matpresentkort till mindre bemedlade barnfamiljer, så att de kan köpa mat till julbordet. I år är insamlingsmålet 1 050 000 euro, som innebär att totalt 21 000 presentkort kan delas ut. I år är värdet på ett presentkort 50 euro.

Insamlingen ordnas av Mannerheims Barnskyddsförbund och Röda Korset i samarbete med Yles program ”Puoli Seitsemän”, Yle Radio Suomi och Radio Vega. Insamlingens kommersiella partners är K-matbutikerna, S-gruppen och Lidl.

Insamlingen startar torsdag den 19.11.2020 och fortsätter till julafton. Målet för årets insamling är 1 050 000 euro.

Korten till familjerna i god tid
Korten har beställts med en elektronisk blankett i oktober och skickas från Mannerheims barnskyddsförbunds centralbyrå under veckorna 45–46 till de adresser som angetts på beställningsblanketten.

Vi rekommenderar att alla kort delas ut via samarbetspartners, det vill säga socialtjänsten, immigrationstjänster, rådgivningar, församlingarnas diakoniarbete eller någon annan samarbetspartner. Om avdelningen har beställt korten till sig själv är det viktigt att samarbetspartnerna får korten i god tid, så att de inte förblir oanvända på grund av försening eller julbrådska i övrigt. Presentkortet gäller under tiden 7–31.12.2020.

Att tänka på
- Jul i Sinnet-insamlingens webbplats: www.julisinnet.fi
- Facebook: Hyvä Joulumieli -keräys (på finska)
- Twitter och Instagram: #julisinnet
- RedNet (Jul i Sinnet)
- Mer information fås från distriktsbyrån och på adressen joulumieli@rodakorset.fi

OBS!
Gå noggrant igenom anvisningarna för utdelning av korten.

Synlighet på orterna för Jul i Sinnet-evenemang där coronaläget tillåter
Vi uppmuntrar avdelningar och föreningar att ordna ett gemensamt Jul i Sinnet-evenemang om coronaläget tillåter. Evenemanget ger synlighet och medel till insamlingsbössorna. Evenemanget kan ordnas under insamlingstiden och bjud gärna in medier.

Tips för att ordna evenemanget och material finns på RedNet (Jul i Sinnet).

Mer information:
Koordinator för social välfärd
Maaret Alaranta, tfn 040 358 3257

Koordinator för medelinsamling
Regina Laurén, tfn 040 719 3158

Informatör
Mari Mäkinen, tfn 040 664 7779

Gåvokort delas ut i Åboland

I år delas det ut 150 Jul i sinnet-gåvokort i Åboland i samarbete mellan lokalavdelningarna, sociala myndigheterna och församlingen.

Glädje, hopp och förtroende

I den nya verksamhetsstrategin framhävs Röda Korsets grundläggande uppgifter. Vad innebär strategin i din avdelning?

Röda Korsets ordinarie stämma beslöt i början av september att vi under de tre följande åren fokuserar på att stärka hjälpberedskapen, stöda välfärden i lokalsamhällen och försvara humana värden.

Beslutet är ett uttryck för att vår grundläggande uppgift fortsättningsvis är synnerligen aktuell: vi erbjuder frivillig hjälp i nödens stund och talar för de människor som mest behöver stöd.

Vi lever ändå inte i samma värld som under Röda Korsets första tider. Vi utmanas av förändringssnabbheten och klimatkrisen, som påverkar både globala katastrofer och vardagliga verksamhetssätt. För att vi ska kunna fungera i den föränderliga världen stärker vi ledningen av och kunnandet bland de frivilliga, vi utvecklar digitala verksamhetssätt och stöder möjligheterna för nya hjälpare att komma med i vår krets.

Verksamhetsstrategin förverkligas i avdelningen
Verksamhetsstrategins kärna – glädje, hopp och förtroende – förmedlas både hos oss och ute i världen genom de frivilliga.

Därför befinner just du som frivillig dig i kärnan av Röda Korsets arbete. Som frivillig ger du hopp åt en människa som lever i en svår situation och du stärker människornas förtroende för varandra. Det är viktigt att du också får glädje av att hjälpa och göra saker tillsammans.

Den nya verksamhetsstrategin erbjuder därför varje avdelning ett bra tillfälle att stanna upp och fundera vilka åtgärder som behövs på den egna orten under de tre följande åren för att stärka glädjen, hoppet och förtroendet. Vem behöver vår hjälp och hur svarar vi på hjälpbehovet? Hur mår de frivilliga och hur uppmuntrar vi nya människor att komma med i vår krets?

De viktigaste besluten fattas tillsammans
Beslutet om Röda Korsets verksamhetsstrategi fattades i år på ett helt nytt sätt. Vi samlades till ordinarie stämma på sammanlagt tolv regionala stämmoplatser som stod i kontakt med varandra på distans.

Deltagarna anpassade sig fint till den nya situationen: inlägg hölls genom kamerans förmedling, omröstningar företogs med mobiltelefon. Trots att vi befann oss långt ifrån varandra utstrålade mötet gemenskap.

De exceptionella arrangemangen vittnar om att vi tillsammans klarar av att agera smidigt när det krävs nya lösningar. Beredskapen, och framför allt attityden, är en gemensam sak för alla.

Samma attityd behövs när vi ska förverkliga verksamhetsstrategins beslut i praktiken. Planeringen av verksamheten kräver nu i många avdelningar mera flexibilitet än vanligt och förmåga att se nya lösningar.

Tack till dig för att du är med som frivillig och söker dessa lösningar och skapar glädje, hopp och förtroende runtomkring dig.

Mari Vehkalahti

Kristiina Kumpula
Generalsekreterare
Finlands Röda Kors

TYCK TILL på Facebook
Följ vår verksamhet via Facebook.
facebook.com/punainenristi

CHATTA på Twitter
twitter.com/punainenristi

BERÄTTA OM EVENEMANGEN
Lägg ut era evenemang på nätet.
rednet.rodakorset.fi

SE VIDEOR på Youtube
youtube.com/suomenpunainenristi

DELA VÅRA BILDER Instagram
instagram.com/punainenristi/

TA KONTAKT
Personalens e-postadresser är i form av förnamn.efternamn@rodakorset.fi

MÄRKET SKYDDAR DIG – SKYDDA DU MÄRKET!
Det röda korset på vit botten är ett skyddstecken och en symbol för arméns sjukvård. Det skyddar civila, hjälparbetare och sårade soldater vid kriser. Märket ägs av de stater som har förbundit sig att följa krigets lagar eller Genèvekonventionerna, Finland är en av dem. Röda Korset har rätt att använda skyddstecknet för att markera sin verksamhet och övervaka användningen av märket. Läs mer humanitaarinenoikeus.fi

BLI BEKANT MED WEBBUTIKEN
När du loggar in på punaisenristinkauppa.fi kan du behändigt beställa allt avdelningsmaterial under Osastomateriaalit. Saknar du inloggningsuppgifter? Ta kontakt med myynti@rodakorset.fi

RING OCH BIDRA
0600 12220 (20,28 €/samtal + lna)

Sirpa Lehtimäki

Åbolands distrikts glada gäng i gruppbild

Förtroendeledningen valdes och verksamhetsstrategin godkändes på ordinarie stämman

På grund av coronasituationen hölls Röda Korsets ordinarie stämma på ett helt nytt sätt: deltagarna samlades på distans på 12 olika mötesorter. Stämman leddes från Vasa.

Ordinarie stämman valde arbetslivsprofessor **Elli Aaltonen** som ny ordförande för Röda Korset. **Ann-Mari Audas-Willman** från Vasa, **Laura Musta** från Helsingfors och **Harri Virta** från S:t Karins valdes till nya vice ordföranden för organisationens styrelse.

Styrelsemedlemmarna 2021–2023 är **Outi Forsblom** från Tikkala, **Harri Jokiranta** från Seinäjoki, **Katja Kuusela** från Esbo, **Marju Pihlajamaa** från Pungalaitio, **Jarno Rasinkangas** från Uleåborg och **Ruut Rissanen** från Tammerfors. **Otto Kari** från Helsingfors valdes till ordförande för fullmäktige.

Den nya verksamhetsstrategin: Röda Korset inger glädje, hopp och förstärker tillit
I ordinarie stämman i september beslöt man att organisationen fokuserar på att utveckla biståndsberedskapen, förstärka de mänskliga värdena och stöda samfundens välmående 2021–2023. Verksamhetsstrategin som fastställdes på stämman styr det gemensamma arbetet som Röda Korsets frivilliga och anställda utför de kommande tre åren.

Läs mer om verksamhetsstrategin och personvalen i RedNet > Ordinarie stämman 2020 > Förtroendevalda

Juha Lindström

Punainen Risti Varsinais-Suomen piiri

Röda Korset är en plats för glädje, hopp och handling

ANNALENA SJÖBLOM, text

Stämman i september godkände organisationens strategi för de kommande tre åren. Vår verksamhet fortsätter trots det ganska långt som förut medan kulturen och arbetssätten får en ny vinkling. De tre ledorden för kommande åren är glädje, hopp och handling som utstrålar aktivitet, framåtanda och gemenskap.

Fortfarande har vi våra mål indelade i tre huvudteman

1. Hjälpen finns nära
2. I ett välmående samhälle är alla delaktiga
3. Samhället bygger på förtroende och ansvar

Hjälpen finns nära lyfter upp vår lokala närvaro tack vare vårt omfattande avdelningsnätverk. Det är vår styrka i beredskapen, vi finns alltid på plats där det händer. Här skall vi också komma ihåg att alla som är med i verksamheten är en del av beredskapen, alla har en plats och behövs ifall kris uppstår. Det här såg vi under våren då coronan slog till i landet. I samma operation märkte vi också behovet av ledarskap som i denna strategi på alla nivåer lyfts fram. Såväl att leda operationer som att leda grupper är kommande årens fokus som är nyckeln till effektivt hjälparbete.

I huvudmålet ”I ett välmående samhälle är alla delaktiga” lyfts människan egna färdigheter att klara sig. Vi skall stöda människor att klara sig själv och på så sätt också kunna hjälpa sina närmaste. Vi uppmanas också att bli bättre på att identifiera de hjälpbehövande på orten för att hjälpa dem som har det svårt. Här behövs samarbete med myndigheter och andra aktörer samt en lokalkännedom som vi har. Även denna gång är ensamheten ett stort tema och nu efterlyses mångsidigt sätt att möte ensamma. Det kan göras via virtuella möten, promenader, med hjälp av kulturbesök och traditionella träffar. Här efterlyses också mångfald hos de frivilliga. Vi behöver alla åldrar, olika kulturella bakgrunder och många olika språk.

Sista huvudmålet handlar om förtroende som är oerhört viktigt för en hjälporganisation. Utan förtroende kan vi inte hjälpa och ombeds inte heller att göra det. Förtroende får vi genom att berätta vad vi kan, vad vi gör och vad vi står för, därför kommer också den externa kommunikationen in här. Vi uppmanas också att lyssna på dem vi hjälper för att bättre kunna svara på hjälpbehovet, som är en ny vinkel i vårt arbete.

Hur skall vi då uppnå allt detta?
Strategin lyfter fram sju arbetssätt för att uppnå målen.

1. Rödakorsavdelningen är en plats för glädje, hopp och handling
2. Frivillig verksamhet engagerar och motiverar
3. Vi identifierar och höjer kompetensen
4. Genom samarbete uppnår vi mer
5. Vi utnyttjar möjligheterna som ny teknik och digitalisering erbjuder
6. Öppen och mångsidig beredskapskommunikation på alla organisationsnivåer
7. Balanserad ekonomi, fungerande förvaltning och välmående personal

Dessa skall nu styra både centralbyråns, distriktens och avdelningarnas arbete framöver. Här skall vi hjälpa varandra och liksom våra sju grundprinciper alltid hålla dessa sju arbetssätt i bakhuvudet.

Vi skall komma ihåg att Röda Korset är en meningsfylld hobby där vi skall ha roligt tillsammans, välkomna alla nya med öppna armar och hitta en plats att utvecklas. Någon är bra på empati, någon på att bygga tält och andra tycker om pappersjobb. Vilken tur att hos oss behövs alla ovanstående, men kom ihåg att samma person inte behöver kunna allt!

Läs gärna strategin i sin helhet här: https://rednet.rodakorset.fi/Riktlinjer och försök ta in element därifrån till era grupper och arbete framöver.

Behov, kommunikation och sympati

ANDREA SÖDERGÅRD, text

I 85 år har Röda Korset Åboland funnits till hands när olyckan varit framme i Åbolands skärgård och erbjudit meningsfull sysselsättning åt tusentals frivilliga genom årtiondena. Med anledning av distriktets 85-årsjubileum tittade vi inte så mycket bakåt som framåt och ställde oss frågorna vad Röda Korsets roll kommer vara i framtiden och hur vi kan skapa engagemang för frivilligverksamhet i allmänhet och vårt hjälparbete i synnerhet. De två temata var bärande under vårt jubileumswebinarium den 24.10.

Niko Herlin är en passionerad futurist, företagskonsult och key-note talare med särskilt intresserad för frågor kring hur arbete och ledarskap kommer se ut i framtiden. Herlin deltog också i vårt jubileumsnummer med frågan ”Har Röda Korset en framtid?”. Vi fick lära oss att vi inte bara har en framtid utan flera framtider. Vi kan skapa våra egna framtider och det finns mycket olika framtidsrender vi kan dra nytta av och förhålla oss till. Läs mer om detta i vår jubileumstidning ”Framtiden i sikte”.

Grundläggande behov som påverkar vår livskvalitet
Christoph Treier är en av Europas främsta mentala coacher och 2015 blev han vald till Årets tränare. Han sägs ha en unik förmåga att få varje individ att prestera på toppnivå och han talade mycket kring hur Röda Korset kan möta frivilligas behov och vad som motiverar människor att engagera sig.

Han presenterade en motivationsmodell med sex grundläggande behov:

1. Säkerhet och trygghet
2. Variation och spänning
3. Känslan av att vara unik och speciell
4. Kontakt och samhörighet
5. Utveckling och att växa som människa
6. Bidra till andra

Enligt Treier har vi alla samma grundläggande behov, men styrkan i behoven kan variera från människa till människa och också under livets gång. En del lever för spänning och äventyr, medan en del har behov av att känna sig trygg. Treiers kontenta var att Röda Korset kan tillgodose alla dessa behov. Samtidigt som vi inger trygghet i samhället kan vi erbjuda frivilliga spänning och äventyr i våra snabba operationer. Vi kan tillgodose känslan av att känna sig speciell och unik som en del av Röda Korset kedja av hjälpare, men vi kan också ge personer möjlighet att känna gemenskap i rödakorsfamiljen.

Strävan att uppfylla behov skapar engagemang
Så hur ska vi kunna använda oss av dessa sex grundbehov när vi vill skapa engagemang för vår verksamhet. Jo, genom att fundera vilket behov som nya och gamla frivilliga vill uppfylla hos oss. Vill du lära dig något nytt och utvecklas som människa? Fint, här har vi kurser som kunde intressera dig! Vill du ha variation och spänning? Fint, kom med i våra beredskapsgrupper! Vill du känna samhörighet? Finemang, här är vänuppdraget för dig.

En viktig fråga att ställa är också vad du vill få ut av ditt frivilliguppdrag. Vilka behov har du? Och har de förändrats sedan du började som frivillig? Kanske du inte längre har ett lika stort behov av variation och spänning utan hellre skulle vilja testa på nåt nytt och utvecklas. I vår verksamhet finns många olika saker att göra så även du kan byta bana när du har det behovet.

Optimal kommunikation behövs för att engagemanget ska frodas
Under sin en och en halvtimmes föreläsning tog Treier också upp viktiga faktorer som får engagemanget att frodas. Optimal kommunikation innebär att spegla den andra, att på riktigt lyssna och inte bara höra och att i alla lägen ha en så tydlig kommunikation som möjligt. Treier lyfte också upp vikten av att i alla lägen undvika grupper som inte kommunicera. Kontentan är alltså att kommunikationen är a och o då det gäller att upprätthålla engagemanget i en verksamhetsgrupp eller avdelning. Hur ser det här ut i din avdelning eller frivilliggrupp?

Sympati kontra empati
En viktig aspekt som Treier tog upp är skillnaden på sympati och empati. Ofta när man blir frivillig i Röda Korset gör man det på grund av vilja att hjälpa andra. Hjälpviljan kan växa sig stark och dränera en på energi. Därför är det viktigt att veta skillnaden på sympati och empati och att kunna särskilja dem.

När man är empatisk har man förmågan att förstå hur en annan känner sig. Man vet hur det är att känna sig ensam eller när man mist en närstående. Man visar förståelse, men går inte själv in i känslan. Man kan då använda sig av de verktyg och kunskap man har kring olika företeelser som sorg eller ensamhet.

Har man däremot stark sympati kanske man inte förstår hur det känns, men man har lätt för att gå in i de samma känslorna som en annan känner. Tar känslorna över handen blockeras den rationella delen av hjärnan och man kan inte använda sig av de verktyg och kunskap man fått. Är man för sympatisk är också risken stor att man tar ut sig emotionellt och bränner ut sig. För att orka som frivillig är det därför ytterst viktigt att hålla sig på den empatiska linjen istället för den sympatiska. I längden skyddar du både dig, ditt eget välmående och kan erbjuda ett bättre stöd för den du hjälper. På så sätt kan vi även i framtiden vara lokala hjälpare i en global värld åtminstone 85 år till.

Vänta in julen med vår kalender

Röda Korsets julkalender är en traditionell del av väntan på julen. Årets kalender har illustrationer av **Raimo Partanen** och **Martta Wendelin**. Kalendern har sänts till cirka 100 000 hem. Det rekommenderade priset för kalendern är 12 euro och den finns också att köpa i vår webbutik **rodakorsbutiken.fi** eller per e-post på adressen **myynti@punainenristi.fi**.

Gåvotips:
Röda Korsets Betydelsefulla gåva
Genom att köpa en Betydelsefull gåva ger du konkret hjälp till någon som är i en svår situation. Med gåvan uttrycker du att du bryr dig och vill hjälpa. Våra populäraste Betydelsefulla gåvor är Rent vatten för ett barn för ett år (15 euro) och En vän till en ensam (25 euro). I webbutiken finns mera Betydelsefulla gåvor och också julkort, med vilka du kan glädja släktingar, vänner och grannar.

Ytterligare upplysningar: Röda Korsets försäljningstjänst, tfn 020 701 2211

Denna Hungerdag blir ihågkommen för undantagstillståndet

Sirpa Lehtimäki

Tack till er alla som var med och förverkligade Hungerdagen på ett tryggt och kreativt sätt mitt i coronapandemin! Den 40:de Hungerdagsinsamlingen kommer att bli ihågkommen för bössinsamlare i munskydd och en klart aktivare digital insamling än tidigare.

På grund av coronan fokuserade vi särskilt på säkerheten och hygienen i arrangemangen kring bössinsamlingen. Satsningen på säkerhet var synlig på ett konkret sätt för de finländare som mötte insamlingen, och lyftes också fram på ett positivt sätt i medierna. Det är viktigt att Röda Korset är synligt i svåra tider och visar exempel på en trygg verksamhet mitt i epidemin.

Resultatet av bössinsamlingen blir mindre än under tidigare år. Det sämre resultatet är en naturlig följd av ett minskat antal bössinsamlare och insamlingsevenemang. Dessutom rör sig färre människor i synnerhet i städerna, och användningen av kontanter har helt klart minskat till följd av coronan. Hungerdagen är ändå fortfarande en älskad insamling, som har en plats i många finländares hjärtan. Tillsammans kan vi se till att det fortsätter så även under de kommande 40 åren.

Läs mer om hur insamlingen gick i Åboland på

Emilia Anundi

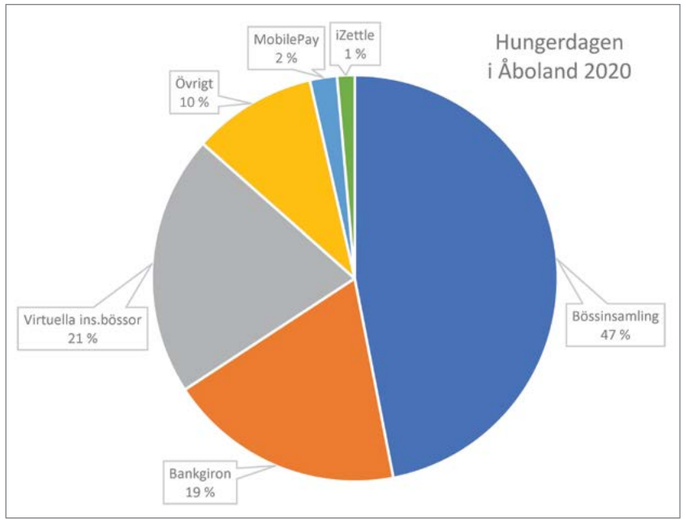
Joonas Brandt

Det här samlades in i Åboland

CHRISTEL BERGMAN, tabell

HUNGERDAGSINSAMLING, ÅBOLAND	2020	2019	Skillnad	Ökn/Min
AVDELNINGAR				
Dragsfjärd	396,32	1 020,60	-624,28	-61 %
Hitis	3 010,00	2 955,00	55,00	2 %
Houtskär	775,55	1 288,70	-513,15	-40 %
Iniö	305,00	302,94	2,06	1 %
Kimito	2 549,56	3 392,14	-842,58	-25 %
Korpo	1 224,57	1 766,33	-541,76	-31 %
Nagu	1 038,28	2 006,18	-967,90	-48 %
Pargas	6 868,45	8 099,80	-1 231,35	-15 %
Västanfjärd	1 195,00	4 548,75	-3 353,75	-74 %
Åbo svenska	3 880,28	7 393,93	-3 513,65	-48 %
AVDELNINGAR SAMMANLAGT	**21 243,01**	**32 774,37**	**-11 531,36**	**-35 %**
SKOLOR I ÅBO				
S:t Olofsskolan		1 924,98	-1 924,98	
Cygnaeus		2 520,23	-2 520,23	
Sirkkala bokmånad	330,00			
Åbo Akademis ämnesföreningar	2 974,00		2 974,00	
Novia	8 510,04	5 289,04	3 221,00	61 %
SKOLOR SAMMANLAGT	**11 814,04**	**9 734,25**	**2 079,79**	**21 %**
ÖVRIGA				
Andra övriga	189,35	341,55	-152,20	-45 %
ÖVRIGA SAMMANLAGT	**189,35**	**341,55**	**-152,20**	**-45 %**
HUNGERDAGEN SAMMANLAGT	**33 246,40**	**42 850,17**	**-9 603,77**	**-22 %**

Resultatet för året 2020 är preliminärt.



FRK Korpo avdelning

Traditionell bössinsamling utanför butiken i Korpo

Andrea Södergård

Hungerdagskärran cirkulerade i Kimito centrum. Från kärran kunde man köpa med sig lunch tiull förmån för hungerdagen.

Siw Karlsson

Vem ger mest? Män eller kvinnor? Lekfull tävling utanför Reimari i Pargas.

Nya utbildade inom första respons

LINDA PYY, text och bild

Evy Houtskär med deltagare från Houtskär, Iniö och Pemar

Årets första respons-kurs slutfördes på Utö under farsdagshelgen. Kursen som egentligen borde ha varit klar redan på våren har skjutits framåt p.g.a. coronan i flera repriser.

I medlet av september arrangerades äntligen ett övningsveckoslut på Houtskär, där vi hade deltagare från Houtskär, Iniö och Pemar. Totalt fick vi 9 nya utbildade inom första respons. Efter övningsveckoslutet på Utö fick vi 5 utbildade till.

Kursdeltagarna har deltagit flitigt i alla teorilektioner som ordnats under året som webbinarium. Föreläsare och huvudutbildare har även detta år varit Lasse Putko.

Utbildningen i första respons är mer omfattande än utbildningen i första hjälpen och ger behörighet att fungera i en förstaresponsenhet. Till utbildningen hör bland annat bemötande av patient som insjuknat akut, medicinering, dokumentering, rapportering, myndighetssamarbete samt kommunikation.

Brita Willström och Ilkka Lähteenmäki påbörjar återupplivning med defibrillator på Utö

Uusia koulutettuja ensivasteessa

Tämän vuoden ensivaste-kurssi vietiin maaliin Utössä isänpäiväviikonloppuna. Kurssin olisi pitänyt olla suoritettuna jo keväällä, mutta koronan takia sitä jouduttiin siirtämään useaan otteeseen.

Syyskuun puolessa välissä saimme vihdoin ja viimein harjoitusviikonlopun järjestettyä Houtskariin. Siellä meillä oli osallistujia Houtskarista, Iniöstä sekä Paimiosta ja kaiken kaikkiaan saimme 9 uutta ensiauttajaa. Utössä järjestetyn viikonlopun jälkeen saimme 5 ensiauttajaa lisää.

Osallistujat ovat osallistuneet kiitettävästi kaikkiin teoritunteihin netin välityksellä. Luennoitsijana ja pääkouluttajana on myös tänäkin vuonna toiminut Lasse Putko.

Ensivastekoulutus on hieman laajempi kuin ensiapukoulutus ja antaa pätevyyden toimia ensivasteyksikössä. Koulutukseen kuuluu muun muassa äkillisesti sairastuneen potilaan kohtaaminen, lääkehoito, kirjaaminen, raportointi, viranomaisyhteistyö ja kommunikaatio.

Man behöver inte vara ensam på julen

Om coronaläget tillåter är Röda Korsets julkaféer något som ger glädje till de som längtar efter sällskap. Även de frivilliga som driver kaféerna njuter av stämningen.

Julkaféerna som ordnas av Röda Korsets lokala avdelningar är en efterlängtad ljusglimt för många ensamma under julhelgen, som annars kan kännas lång.

Julkaféerna erbjuder de som bor ensamma eller annars längtar efter sällskap möjlighet att tillbringa tid med andra. För de frivilliga skapar de varma mötena med olika slags människor julstämning.

De frivilliga hyllar stämningen på julkaféerna
Enligt arrangörerna har det varit en trivsam stämning på julkaféerna under tidigare år. Kaféerna har varit ett trevligt sätt för både arrangörerna och gästerna att vara tillsammans under julen. I år får julkaféerna ekonomiskt understöd av varuhuskedjan Tokmanni som är samarbetspartner för vänverksamheten.

För att få understöd måste avdelningen meddela om kaféet på förhand och rapportera efter evenemanget. Understödet utbetalas enligt utgifter och det kan vara högst 200 euro. Det lönar sig att marknadsföra kaféet bl.a. på anslagstavlan i ett lokalt Tokmanni. Annonsmallar finns i RedNet.

– Nu är det god tid att bjuda in frivilliga till arrangemangen. Många av dem vill ha sysselsättning under de långa helgerna. Kanske man också får med nya frivilliga, säger koordinatorn av social välfärd Maaret Alaranta uppmuntrande.

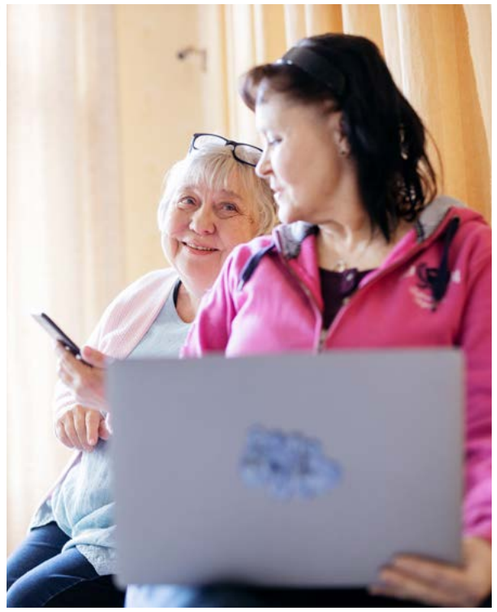
Om det lokala coronaläget är lugnt kan kaféerna ordnas. Man måste emellertid beakta myndighetsanvisningar och Säkerhets- och hygienanvisningar för Röda Korsets frivilliga.

Tips för att ordna evenemanget och annonsmodeller: RedNet > Råd & Rön > Vänverksamhet > Material i vänverksamhet

Coronaanvisningar: RedNet > Råd & Rön > Corona 2020

Mer information:
Maaret Alaranta, tfn 040 358 3257

Så här ordnar du nätgrupper för ensamma


Joonas Brandt

Centralbyrån och Västra Finlands distrikt piloterade riksomfattande nätgrupper för ensamma sommaren 2020, och på basis av erfarenheterna har man tagit fram anvisningar för nätgruppsverksamheten. I piloterna deltog 28 frivilliga och 60 deltagare runt om i Finland.

Det bildades sammanlagt fyra grupper: under 18 år, 18–29-åringar, arbetsföra och över 70-åringar. Erfarenheterna i somras var uppmuntrande: medverkare var entusiastiska och de frivilliga tyckte att uppgiften var meningsfull. En utmaning var däremot hur man ska hålla deltagarna aktiva.

Anvisningar och tips för att arrangera gruppverksamhet på nätet finns nu samlade på RedNet. Hjälp finns att tillgå för användning av olika plattformar och planering av innehållet, det vill säga Discord och Microsoft Teams. På webbplatserna finns även material för bl.a. att göra reklam om grupperna på sociala medier.

Anvisningar för nätgruppsverksamheten:
Rednet > FRK vänverksamhet > Vänner i nätgrupper

Mer information:
Projektkoordinator
Anja Saksola,
Västra Finlands distrikt, tfn 040 702 9706

Planerare för socialverksamhet
Varpu Salmenrinne, tfn 040 352 0772

Ansök om understöd och ordna ett resurskafé på avdelningarna

Under denna exceptionella tid behövs återhämtande och uppmuntrande kamratstöd hos många avdelningar.

Det lönar sig att inkludera resurskaféet i redan planerade möten för verksamhetsgrupperna. Kaféet pågår i 2–3 timmar, men det är också möjligt att välja enbart en eller två övningar. Som ledare för kaféet, som ordnas en gång, och för övningarna lämpar sig en frivillig i psykiskt stöd eller någon som annars är intresserad av ämnet.

Understödet (300 euro / avdelning) kan sökas genom Hyväpäivä-understöden. Understöden beviljas till slutet av år 2020, men kaféet kan även förverkligas på vårvintern 2021.

Joonas Brandt

Noggrannare anvisningar om ansökningsprocessen och färdigt material för resurskaféet att genomföras både på distans och fysiskt finns i **RedNet**:

Corona 2020 > Psykiskt stöd och att orka som frivillig > Resurskafé

Hur ser vändagen ut år 2021?

Joonas Brandt

På vändagen har vi åter en unik möjlighet att förena våra krafter och lyfta fram lösningar på ett allvarligt samhällsproblem: ensamheten.

I och med vändagskampanjen diskuterar vi erfarenheter och konsekvenser av ensamhet, uppmuntrar folk att se människorna omkring sig samt bjuder in alla att delta i Röda Korsets verksamhet.

Slutspurt för kommunikationen
Kampanjen genomförs med kampanjmaterialet som förnyades i fjol. Materialet kan beställas från Röda Korsets webbutik och det lönar sig att utnyttja det mångsidigt vid olika evenemang.

De lokala medierna vill ha berättelser om människor och berättelserna intresserar också den stora allmänheten. Finns det ännu på er ort någon öppen och ivrig frivillig inom vänverksamheten som tillsammans med sin vän kunde ställa upp på en intervju med de lokala medierna?

På sociala medier kan alla delta i kampanjen, det vill säga också de avdelningar som inte har någon vänverksamhet. En webbvän kan man få oberoende av ort och därför lönar det sig att berätta om verksamheten överallt. Vid kommunikation på sociala medier är det färdiga material som centralbyrån producerat till hjälp.

På evenemangen presenteras vänverksamheten och nya vänner lockas med
Under de senaste åren har bland annat vändagskaféerna och Lär känna någon ny-evenemangen varit populära. Coronaläget kan begränsa evenemangsarrangemangen, men vi förbereder som bäst alternativa genomföranden. Centralbyrån stöder olika modeller med 150 euro.

Nya genast med i verksamheten
I och med kampanjen år 2020 var det över 3 000 nya personer med intresse för Röda Korsets verksamhet och att lindra ensamhet som lämnade sina kontaktuppgifter till oss. Därför är det viktigt att erbjuda information och kurser genast efter vändagen. Kurserna kan marknadsföras på vändagsevenemangen. På grund av coronan har många distanskurser hållits inom vänverksamheten, i vilka man kan delta varifrån som helst. Vänverksamheten på webben kan man delta i, fastän den egna avdelningen inte har någon vänverksamhet.

Kom också ihåg att anmäla kurserna i Oma!

Läs mera:
RedNet > Råd & Rön > Vändagen

Ytterligare upplysningar:
Koordinator för social välfärd
Maaret Alaranta, tfn 040 358 3257

Kommunikationssakkunnig
Senni Puustinen, tfn 040 589 3414

Surfplattor till åldringsvården ökar kontakten till anhöriga

SIW KARLSSON, text | ANDREA SÖDERGÅRD, bild

Projektet Vi ses i byn har tillsammans med projekten Recycle It och Connected It kunnat leverera surfplattor till äldre boenden i Väst- och Öståboland. Plattorna är anpassade till behoven på äldreboenden av IT-projekten. Vi ses i byn sprider info om att det finns plattor och att man som anhörig kan ringa videosamtal till sina nära och kära på boenden. Man bokar in en tid på boendet som passar både de anhöriga och kunden. Röda Korset kan vid behov ordna tillsammans med IT-projekten stöd för anhöriga att använda platta.

Då man blir van att använda digitala hjälpmedel inom vården, vill vi från Röda Korset utöka samarbetet med boendena. Vi vill ordna virtuella kaffestunder till äldreboenden och personer i hemmen, som har möjlighet till denna typ av verksamhet. Tanken är att man i första hand inom de olika avdelningarna skall ha kaffestunder på den egna orten. Då man blir van, kan även flera boenden från olika orter ha gemensamma träffar virtuellt och kanske utmana varandra i tex. frågesport.

Siw startar verksamheten och kan hjälpa till, men önskar få frivilliga med från olika avdelningar och hoppas att någon där blir intresserad av att ta över verksamheten så småningom. Tekniskt ska man kunna använda Teams och så skall man se till att man har ett kort program så som frågesport, allsång, högläsning ur olika böcker mm. Hjälp för planeringen får man från distriktsbyrån. Programmet skall vara rätt kort, så att det finns tid för diskussion. Kanske just DU blir intresserad av detta så tag kontakt med Siw Karlsson siw.karlsson@redcross.fi eller tfn 040 771 2820.

Under sinnenas promenad upptäcker vi omgivningen tillsammans

För att under coronatiden möjliggöra träffar med de äldre har vi ordnat Sinnenas promenader för personer inom dagverksamhet och olika boenden. De har även varit öppna för hemmaboende personer. Under promenaden upplever vi närmiljön genom alla våra sinnen. Vi ser, hör, känner och doftar. Dessa promenader har visat sig vara populära och på några ställen har promenaderna blivit återkommande en gång i veckan då frivilliga går ut tillsammans med seniorerna.

Toimittamalla tabletteja vanhuspalveluihin lisäämme kontakteja omaisiin

SIW KARLSSON, teksti

Kohdataan kylillä ja keskuksissa -hankkeella on ollut mahdollisuus yhteistyössä hankkeiden Recycle It:n ja Connected It:n kanssa toimittaa tabletteja Länsi- ja Itä Turunmaan kuntien vanhuspalveluun. Tabletit ovat mukautettuja palvelutalojen tarpeisiin It Connected hankkeen toimesta.

Hanke tiedottaa tableteista ja kehottaa omaisia olemaan yhteydessä laitoksissa asuviin videokeskustelujen kautta. Hoitopaikassa varataan asiakkaalle ja omaiselle sopiva aika videopuhelulle. Punainen Risti voi It-hankkeiden kanssa järjestää tukea omaisille tabletin käytössä.

Kun osastoilla totutaan käyttämään digivälineitä, haluamme Punaisesta Rististä laajentaa yhteistyötä laitoksiin. Järjestämme virtuaalisia kahvihetkiä palvelutaloihin sekä kotona asuville henkilöille, joilla on mahdollisuus tähän digitoimintaan. Tarkoitus on, että ensisijaisesti osastot järjestävät kahvihetkiä omilla paikkakunnillaan, mutta jatkossa toimintaa voidaan jatkaa yli paikkakuntien rajojen vaikka haastamalla naapurikunnan palvelutalon asukkaat tietovisaan.

Siw aloittaa vähitellen toiminnan, jota on jo nyt toteutettu Paraisilla. Jatkossa toivotaan, että osastoista saadaan vetäjä virtuaalisiin kahvihetkiin. Teknisesti tulee osata käyttää Teamsia ja sitten tulee miettiä jotain ohjelmaa tapaamisiin. Ohjelma voi olla vaikka tietovisa, yhteislaulua, kirjan lukemista jne. Ohjelman ei tule olla liian pitkä, max. puoli tuntia, jotta ehditään jutella! Vetäjän ei tarvitse aina itse vetää ohjelmaa, vaan voi kutsua vieraita tapaamisiin. Apua suunnitteluun ja toiminnan aloittamiseen saa piiritoimistosta. Jos juuri SINÄ kiinnostuit tästä, niin ota yhteyttä. Siw Karlsson, siw.karlsson@redcross.fi tai puh. 040 771 2820.

Aistien kävelyillä havainnoimme ympäristöä yhdessä

Jotta korona-aikana voisimme toteuttaa tapaamisia ikä-ihmisten kanssa, olemme järjestäneet aistikävelyjä henkilöille päivätoiminnassa, laitoksissa ja kotona asuville.

Kävelyllä olemme tutustuneet lähiympäristöön eri aistien kautta näkemällä, kuulemalla, tuntemalla ja haistamalla. Nämä kävelyt ovat osoittautuneet suosituiksi ja muutamissa paikoissa kävelyistä on tullut toistuvia tapahtumia vapaaehtoisten vetäminä.

Joonas Brandt

Kom ihåg Årets Vän 2021!

Röda Korset i Åboland delar årligen ut utmärkelsen ”Årets vän” i samband med vändagen den 14.2 till en omtänksam person som har tid för sina medmänniskor, hjälper med varmt hjärta och bryr sig om andra. Kampanjen är öppen för alla så vem som helst kan nomineras.

Vi tar emot nomineringar till 8.2.2021, sänd dem till siw.karlsson@redcross.fi.

Muista Vuoden Ystävä 2021!

Punainen Risti Turunmaalla valitsee vuosittain ”Vuoden Ystävän” ystäväpäivän yhteydessä. Vuoden ystävä on huolehtiva henkilö, jolla on aikaa kanssaihmisille, auttaa lämpimällä sydämellä ja välittää muista. Kampanja on avoin kaikille ja kenet tahansa voidaan asettaa ehdokkaaksi.

Otamme vastaan ehdotuksia 8.2.2021 asti osoitteeseen siw.karlsson@redcross.fi.

Vi vill helt enkelt göra mer tillsammans - distriktets utskottsarbete har förnyats

ANNALENA SJÖBLOM, text

Distriktsstyrelsen har på sitt möte den 12.6 2020 godkänt nya instruktioner för distriktets utskott. Med instruktionen vill vi:

1. Förstärka och förtydliga utskottens roll som expertorgan
2. Förstärka kopplingen till styrelsen
3. Förstärka kontaktytorna till vårt lokala arbetsfält
4. Öka de frivilligas inflytande över strategiska målsättningar och utvecklingen av verksamheten
5. Göra arbetet i utskottet smidigare och möjliggöra distansmöten

Den nya arbetsordningen gäller alla utskott men den största förändringen är att Socialutskottet bytt namn till Frivilligutskottet. Det nya Frivilligutskottets verksamhet breddas till att förutom vänverksamheten även innefatta integrationsstödjande verksamheten samt barn- och ungdomsverksamheten.

Kärnteman för utskottet är:

- Att vi hjälper de mest utsatta (bland de unga, äldre och invandrare)
- Medvetande kring diversitet och tillgänglighet och vilja att i distriktet utveckla detta
- Frivilligas rättigheter
- Rekrytering av frivilliga och medlemmar
- Hur ta emot nya
- Värna om distriktets tvåspråkighet

Kom ihåg

AVDELNINGSTEAMS

En gång i månaden för styrelsemedlemmar och gruppledare

AKTUALITETER & STÖD TILL FRIVILLIGA

Mer info i avdelningsbreven

Beredskapsutskott -bistå myndigheter lokalt, kunnigt och effektivt

Beredskapsutskottet skall handha frågor som gäller beredskap och verka för att stöda och utveckla beredskapsgrupperna i distriktet. Beredskapsutskottet handhar avdelningarnas och distriktets beredskapsplanering.

Utskottet arbetar med följande verksamheter:

- Förstahjälpgrupper
- Förstaresponsgrupper
- Första omsorg
- Hemladshjälpen
- Mentalt stöd
- Insamlingsverksamhet
- Koordinera Vapepa nätverket

Frivilligutskott - lindra ensamhet, inge hopp och sprida glädje

Frivilligutskottet handhar frågor som gäller social stödverksamhet och verkar för att stöda och utveckla den sociala verksamheten i distriktet. Utskottet handhar rekrytering, emottagande och vård av frivilliga i distriktets område.

Utskottet arbetar med följande verksamheter:

- Vänverksamheten
- Mångkulturella verksamheten
- Integrationsstödjande verksamhet
- Barn- och ungdomsverksamhet
- Hälso- och träffpunktsverksamhet

Finansutskott - ekonomin i balans, fungerande förvaltning och ansvarsfullt ledarskap

Finansutskottet handhar frågor som gäller distriktets ekonomi och placeringsverksamhet.

Utskottet arbetar med följande verksamheter:

- Ekonomiuppföljning
- Budgetarbete
- Placeringsverksamhet
- Verksamhetsgranskning

Utskott 2020-2022

Beredskapsutskottet
Sari Karrila, ordförande, Iniö avdelning
Jerker Hagström, Pargas avdelning
Stig Hågensen, Pargas avdelning
Ann-Sofie Holmberg, Pargas avdelning
Tarja Santavuori-Sirkiä, Korpo avdelning
Tove Johansson, Åbo svenska avdelning
Marja- Riitta Ståhlberg, Åbo svenska avdelning
Eivor Hulden, Åbo svenska avdelning

Experter:
Nina Alopaeus, läkare Pargas stad
Roland Karlsson, tidigare jobbat på räddningsverket, nu studiehandledare i Pargas
Niklas Guseff, MRCC sjöräddningsledare

Frivilligutskottet
Jeanette Laaksonen, ordförande, Pargas avdelning
Sirkka Koivunen, Pargas avdelning
Ulla Ahlstrand, Korpo avdelning
Monica Nerdrum, Åbo svenska avdelning
Betul Gyeler, Pargas avdelning
Emelie Rabb, Åbo svenska avdelning
Annemo Palmroos-Broos, Nagu avdelning

Experter:
Axel Gröndahl, uppsökande ungdomsarbetare Troja (Kårkulla)

Finansutskottet
Päivi Kuntze, ordförande
Bror Berg, Pargas avdelnig
Christel von Frenckell-Ramberg, Åbo svenska avdelning
Tony Jäntti, Åbo svenska avdelning
Rachel Nygård-Taxell, Åbo svenska avdelning
Göran Peltonen, Pargas avdelning
Johan Berg, Åbo svenska avdelning

Håll flaggan högt i januari 2021!

Nästa år i januari ordnar vi igen **organisationsutbildning för förtroendevalda i avdelningar och distrikt**. Den här gången är vi på Teams på tre kvällar under veckan. Exakta datum berättar vi i avdelningsbrevet i december. Som utbildarna verkar distriktets organisationsutbildarna.

Vi hoppas ni informerar främst nyvalda, men också för alla andra aktiva om kursen. Under den lär man om organisationens struktur, regler och principer, om avdelningens år, om det, att vi är en beredskapsorganisation och mycket annat. Dessutom diskuterar vi mycket!

Vapepa utbildarutbildning 5-7.2.2021 i Tammerfors

För dej som vill bli utbildare i efterspaning, första omsorg eller signal. Lämpar sig för den som gått grundkurserna och varit aktiv i Frivilliga Räddningstjänstens verksamhet. Utbildningen innehåller pedagogisk del tillsammans för alla samt innehållsdel för de olika utbildningarna.

Blev du intresserad av utbildningen? Kontakta Annalena Sjöblom, annalena.sjoblom@redcross.fi.

Alexandra Lehtinen och Camilla Sandell från Åbo svenska avdelning

Ett telefonsamtal kan vara av större betydelse än man kan tro!

ANNALENA SJÖBLOM, text | ANDREA SÖDERGÅRD, bild

Då coronaläget tycks pågå ännu flera månader och vi uppmanas stanna hemma och inte fysiskt träffas är det viktigt att trots det hålla kontakten virtuellt eller per telefon. Röda Korset vill uppmana alla att fundera i sin närkrets på vem som kanske är helt ensam eller annars bara ringa runt sina vänner när och fjärran. Vi har den mörkaste tiden på året framför oss och väggarna därhemma kan börja kännas påträngande även om man har sin familj runt sig.

Ta alltså tag i luren och ring dina vänner och släktingar för att höra hur de mår. Du får också själv en ny vinkling på vardagen genom att höra hur andra har det!

Åbo stads ringrunda berättar att många känner oro

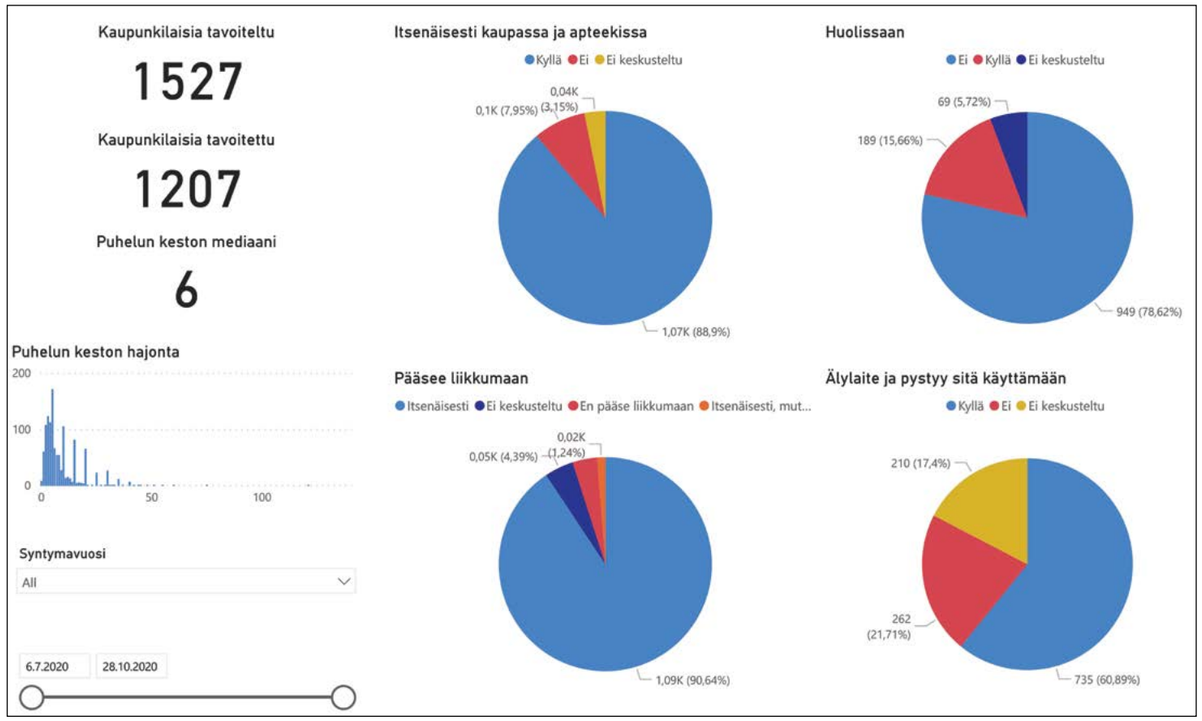
Åbo svenska avdelning har tillsammans med de finskspråkiga avdelningarna i Åbo hjälpt Åbo stad att ringa runt åldersgruppen 70-80-åringar i staden. Totalt rör det sig om 17 083 personer, varav 861 har svenska som modersmål. Hittills har Åbo svenska haft en handfull frivilliga som framtill idag ringt ca 350 personer.

Åbo stads oro har varit att de äldre isolerat sig pch kanske känner oro i denna situation. Sjukvården har också kunnat se en ökning av olyckor i hemmet på grund av att personer inte rör sig på samma sätt. Den mörka hösten gör inte saken bättre.

Statistik på 1 527 samtal förda hittills visar att 89 % klarar av sina butiksärenden själva, 91 % rör på sig regelbundet, medan 16 % känner oro. Vi ville också veta hur vanligt det är att denna åldersgrupp har och kan använda en smarttelefon eller dator. 61 % svarar att de har och kan använda en smartapparat. Denna vetskap ger oss möjlighet att ordna virtuella program och träffar för äldre ifall situationen blir långvarig.

Ännu är det en hel del personer som skall nås. Skulle du vilja komma med som uppringare?

I medeltal räcker ett telefonsamtal ungefär fem minuter och personerna har varit tacksamma för samtalen. Man behöver inte heller vara med i Åbo svenska utan ringandet kan göras från andra orter också.

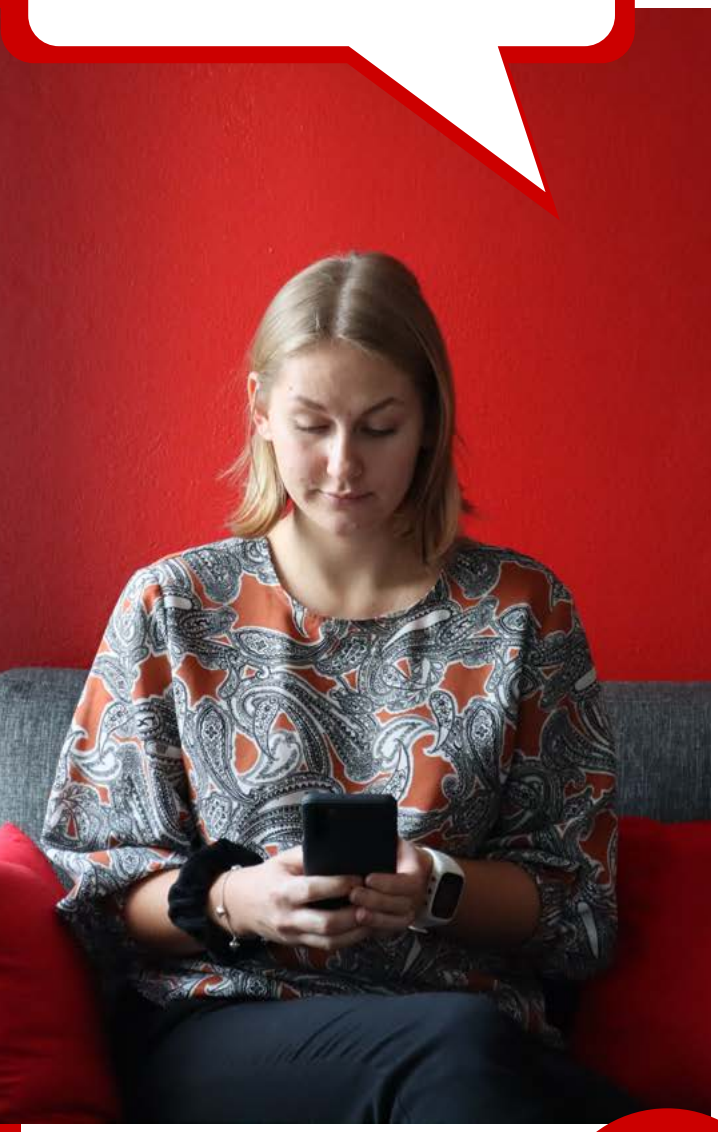


Gör så här ifall du vill ringa samtal till äldre i Åbo:

1. Anmäl dej till Turun osasto här: www.lyyti.in/TKUSoitot2020. Via länken anmäler man sej också till stadens utbildning kring ringandet.
2. Stadens tystnadspliktsblankett skrivs under (görs på utbildningarna) innan ringandet och skickas till angiven adress.
3. Önskvärt att de som ringer gått vänkurs, psykiskt stöd för vänner och telefonhjälpkurs. Aktuella kurser hittar du på distriktets Facebooksida (frkaboland)
4. Listor på dem man skall ringa kommer som skyddad epost (max 50 namn/uppringare).
5. Man ringer med sin egen telefon. För att skydda sitt nummer används #31# före numret man ringer till.
6. Frågor finns färdigt som skall ställas den man ringer. Svaren skall matas in elektroniskt.
7. Som uppringare kan man hänvisa senioren till stadens kundtjänst Kompassi där man hittar stadens/företagares tjänster för välmående och hälsa: www.asiakasneuvonta.fi/sv.

Röda Korset
Åbolands distrikt

Sara: Studierna känns tunga just nu! Har många deadlines men ingen motivation 🙁



Rebecca/Röda korset: Tråkigt att höra, vill du berätta mer? :)

Chattvän

Med en chattvän från Röda Korset
kan du tala om allt mellan himmel och jord.
Jag lyssnar.

Blev du intresserad av en chattvän? Läs av här