

# HÄR OCH NU

Åbolands distrikt

Informationsblad 3/2016

Röda Korset 



# Hjälp

## offer för bränder

Han förmedlar hjälpen

*"Efter en brand behövs nödhjälp dvs. mat, inkvartering  
och möjlighet att sköta om saker. Man kan ju inte  
lämna en människa ute i kylan."*

Kari Varjonen, frivillig, Finlands Röda Kors

**TYCK TILL på Facebook**

Följ vår verksamhet via Facebook.  
facebook.com/punainenristi

**CHATTA på Twitter**

twitter.com/punainenristi

**BERÄTTA OM EVENEMANGEN**

Lägg ut era evenemang på nätet  
rednet.rodakorset.fi

**SE VIDEOR på Youtube**

youtube.com/suomenpunainenristi

**MÄRKET SKYDDAR DIG – SKYDDA DU MÄRKET!**

Det röda korset på vit botten är ett skyddstecken och en symbol för arméns sjukvård. Det skyddar civila, hjälparbetare och sårade soldater vid kriser. Märket ägs av de stater som har förbundit sig att följa krigets lagar eller Genèvekonventionerna, Finland är en av dem. Röda Korset har rätt att använda skyddstecknet för att markera sin verksamhet och övervaka användningen av märket. Läs mer [humanitaarinenoiseus.fi](http://humanitaarinenoiseus.fi)

**BLI BEKANT MED WEBBUTIKEN**

När du loggar in på [punainenristinkauppa.fi](http://punainenristinkauppa.fi) kan du behändigt beställa allt avdelningsmaterial under Osastomateriaalit. Saknar du inloggningsuppgifter? Ta kontakt med [myynti@rodakorset.fi](mailto:myynti@rodakorset.fi)

**RING OCH BIDRA**

0600 12220 (20,28 €/samtal + lna)

## Hjälpen når fram

Det är en hjärtskärande syn: en gammal kvinna går försiktigt nerför en brant trappa i flera meters djup för att nå ett så gott som tomt vattenförråd. I ett hörn finns ännu några centimeter smutsvatten som kvinnan skrapar in i sin bunke. Det här måste hon använda för att tvätta sig, släcka sin törst och koka sitt ris. Kvinnan vet ej sin ålder, men är tillräckligt gammal för att komma ihåg tiden för flera decennier sedan, när det ännu fanns grönska och lejon i naturen. Nu har det gått tre år sedan det senaste regnet.

Nästa dag åker vi tillbaka till byn Hara Adad i västra Somaliland i Röda halvmånens vattenbil. Vattenbunkern fylls av plask när kvinnorna i sina färgglada kläder fyller dunkarna med vatten och tar dem till sina hyddor åtföljt av ett glatt sorl. Korna, fåren och getterna får också sin del av vattnet. Den gamla frun från i går är också här och får hjälp av den unga frivilliga **Yasin Bashir Bahnaan**.

I år poserar Yasin på Hungerdagsaffischen med en vattenrenare i famnen. Affischen säger att "Han är på plats". Jag vet att han är på plats, eftersom jag har sett honom där. Yasin

säger att han ofta är ledsen över att se så mycket död och lidande, men är samtidigt glad över att kunna göra sitt för att hjälpa. Vi insamlare blir alltid tillfrågade om hjälpen verkligen når fram. Det gör den, jag har sett med mina egna ögon.

**Leena Reikko**

Journalist, biståndsarbetare, insamlingsansvarig vid Nakkila avdelning

## Vi hjälper även i Finland

Jag är kontaktperson för hemlandshjälpen vid Åbo avdelning. När en eldsvåda inträffar kan myndigheterna be mig att komma till olycksplatsen för att se vilken hjälp som behövs. Enligt mina egna beräkningar har jag hjälpt till vid 70 bränder.

En del av de personer som drabbats av en eldsvåda får hjälp av sina närmaste. Vännerna kanske hämtar kläder och erbjuder tillfällig logi för olycksoffret. Alltid finns det inte någon som kan hjälpa. Då finns jag och andra frivilliga till förfogande. Vi tar den drabbade till butiken och köper nya kläder, hygienartiklar och annat för några dagar framåt.

Vid en eldsvåda är det möjligt att offret inte hinner ta med sig någonting. En gång hjälpte jag en ung kvinna som stod i bäckmörkret i flip flops med bara sin mobil. Då måste man göra någonting, det går inte att lämna en person ute i kylan.

Också i Finland bistår vi olycksoffer. Utgifterna täcks av medlen i katastroffonden. Det här är möjligt tack vare Hungerdagen, bidragsgivare och frivilliga. Tack till alla som deltar i Hungerdagen!

**Kari Varjonen**

kontaktperson för hemlandshjälpen, Åbo avdelning

P.S

Du kan se mig och årets Hungerdagskampanjs andra ansikten i kampanjreklamerna.



Riksidornas redaktion: Finlands Röda Kors centralbyrå/kommunikationen, Fabriksgatan 1 a, 00140 Helsingfors, 020 701 20 00  
Redaktör: Inka Kovanen, 020 701 22 23, [inka.kovanen@rodakorset.fi](mailto:inka.kovanen@rodakorset.fi), ombrytning: Liisa Åker, 020 701 22 28, [liisa.aker@rodakorset.fi](mailto:liisa.aker@rodakorset.fi)  
Bilder: Finlands Röda Kors bildarkiv

Översättning: Mikaela Remes och Riia Johansson-Rouvinen, 020 701 22 31, [riia.johansson-rouvinen@rodakorset.fi](mailto:riia.johansson-rouvinen@rodakorset.fi)

Distriktssidornas redaktion: Finlands Röda Kors Åbolands distrikt, [aboland@redcross.fi](mailto:aboland@redcross.fi), 020 701 2500

Redaktör: Annalena Sjöblom, 0400 838 675, [annalena.sjoblom@redcross.fi](mailto:annalena.sjoblom@redcross.fi), ombrytning: Juha Lindström, 040 172 5882, [juha.lindstrom@redcross.fi](mailto:juha.lindstrom@redcross.fi)

## Rutinerna kör igång igen

Jag hoppas ni alla haft en avkopplande sommar och vilat ut efter en mycket aktiv vår på frivilligfronten.

Hösten kör igång med buller och bång, vi inleder med regionmöten där vi kommer ut och träffar er aktiva. Det är för oss på kansliet en höjdpunkt, att få höra era planer och åsikter kring verksamheten.

Hungerdagsinsamlingen är viktigare än någonsin. Vi har stora konflikter i världen där civila får lida, dessa kan vi dagligen följa med i media. Oroväckande är också de tysta katastroferna, t.ex. i Afrika där stora områden lider av torka och miljontals människor drabbas. Ett bra argument för oss som insamlare är att vår hjälp ut i världen minskar på människors lidande lokalt vilket kan minska på flyktingströmmarna som många anser vara ett problem. Hungerdagen behövs som aldrig förr!!

Höstens storsatsning är den nationella beredskapsövningen Blixtstart som infaller 1-7.10 och riktar sig till grundskolans årskurser 7-9. Målet är att ungdomarna skall få öva krisberedskap och vi skall stärka samarbetet mellan myndigheter och andra tredje sektorns

## Är du beredd?

Inom Röda Korset har vi länge sett behovet och vikten av ett gott samarbete mellan olika räddningsorganisationer, i synnerhet i den åboländska skärgården. Därför gläder vi oss över att projektet Skärgårdshjälpen visat sig fungera. Deltagarna består som bekant av aktiva inom Röda Korset, Frivilliga brandkåren och frivilliga sjöräddningen i Åboland.

Projektet Skärgårdshjälpen har fått mig som distriktsordförande att fundera på hur förberedda åbolänningarna – ja finländarna överlag – är på eventuella kriser. Uppbyggandet av Skärgårdshjälpen utgår ifrån vetskapen om att det kan ta lång tid för hjälpen att nå fram. Samtidigt som det finns tecken på att vi generellt har mycket höga förväntningar på myndigheterna i krissituationer. Då blir det naturligt att ställa frågan hur var och en själv personligen kan ta hand om sig själv eller hjälpa andra vid en olycka.

Flertalet av oss vet ungefär vad man bör göra om någon segnar ner på gatan och behöver första hjälp. Den största faran är ändå den att förmodligen väljer ganska många att inte ingripa i rädslan att göra något fel. Kunskaperna från eventuella första hjälpen-kurser har ros-

### Annalena Sjöblom

Verksamhetsledare



aktörer. Här passar vårt projekt Skärgårdshjälpen mycket bra in, så vi har bjudit in både frivilliga brandkåren och frivilliga sjöräddningen att delta.

Våra tankar ligger delvis också redan i framtiden, vi har Stämman nästa år i Helsingfors, där ny strategi görs och nya förtroendevalda väljs. Strategiarbetet börjar redan i höst och jag hoppas vi i Åboland är aktiva med att skapa ett sådant Röda Kors som behövs och som vi vill ha!

Ser fram emot att få träffa er alla igen och kom gärna och besök oss, vi har renoverat kansliet!

Annalena

### Christel von Frenckell-Ramberg

Ordförande, Åbolands distrikt  
Finlands Röda Kors viceordförande



tat och gjort oss osäkra. Trots att det största felet alltid är att inte göra något alls.

Röda Korset har en viktig uppgift i att uppdatera mänskors – dina och mina – kunskaper i första hjälpen. Att sätta fokus på mänskors personliga beredskap att hjälpa sig själv och andra. Personlig beredskap handlar om att erkänna att olyckor och kriser också kan träffa oss själva och våra nära och kära. Är vi väl förberedda är chansen större att vi och de vi har omkring oss klarar sig när något tråkigt sker.

Inför hösten är många ivriga på att anmäla sig till kurser och hobbyn av olika slag. Jag föreslår att du väljer att uppdatera dina första hjälpen kunskaper via Röda Korsets mångsidiga utbud. Vi ses på kurs i höst!

Christel

## Bössinsamlarens tips – gott humör och lite mod

Vi bad både erfarna och nyblivna insamlare att dela sina bästa insamlingstips inför Hungerdagen och berätta varför det lönar sig att delta.

1. Hur många gånger har du varit med som insamlare?
2. Vad fick dig att gå med?
3. Vilka är dina råd för andra insamlare?



Kaisu Haataja

**EELI HAATAJA 11 år,  
Joensuu avdelning**

1. 3 gånger.
2. Det är roligt! Man får stå och vänta i solen! Men insamlingen har också sina tråkiga sidor. Om det regnar är det inte så roligt, men det är nog det enda negativa. Bidragsgivarna är ofta på gott humör och det är ju det viktigaste. Att vi kan sprida glädje och hjälpa till på ställen där det till exempel varit en tsunami.
3. Det är bra att vara på gott humör. Det lönar sig också att vara lite ivrig och modig och fråga människor om de vill delta i Röda Korsets insamling.

**AIRI KORPELA, Kajana avdelning**

1. Jag har deltagit i 28 år. På Hungerdagen har jag alltid pass från 10 till 16 i tre dagar, utan pauser.
2. Jag gillar att vara i kontakt med människor och det är en av fördelarna med insamlingen. Människorna brukar hälsa på mig på gatan och säga att jag gjort dem glada. En del har blivit riktiga vänner.
3. Det lönar sig att vara sig själv, att vara glad till sinnes och prata med folk. Var inte sur eller tvinga dig på någon. Om en person inte känner för att ge ett bidrag bör man ändå tacka för sig och önska en god höst. Visst blir man trött om benen då man står, ibland har jag provat på att sitta. Men då får man betydligt färre bidrag. Ibland går jag fram till andra organisationers insamlare, om jag till exempel ser väldigt skygga ungdomar som står alldeles tysta med bössan i handen. Det är roligt att se hur de börjar sedan få in fler bidrag.

**JENNI HIRSTO, Töölö avdelning**

1. En gång, garanterat inte den sista gången.
2. Jag hade alltid satt pengar i insamlingsbössorna och tänkt att det här vill jag också göra, men jag har inte lyckats ta mig i kragen. Förra hösten var jag hemma när telefonen ringde och jag blev ombedd att delta. Vi kom genast överens om när och var jag skulle avhämta bössan. Det var ett fint samtal. Det är härligt att få vara med i en positiv kedja!
3. Det väsentliga är att ha en positiv och öppen attityd. Man kan inte påverka vilka slags människor man stöter på, men sitt eget humör kan man hantera. Det lönar sig också att tänka efter var man står och samlar in. Den egna insamlingserfarenheten kan bli rätt trist om man bara står och väntar på bensinmackens tomma gård och enbart ser en bil i timmen.

# Det går också att ge ett bidrag utan kontanter

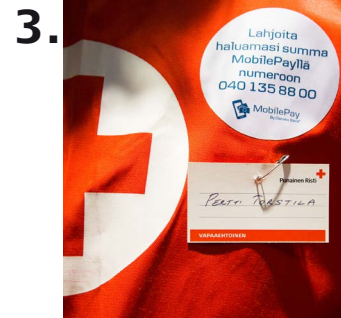
Under de senaste åren har användningen av kontanter minskat. Därför lönar det sig att erbjuda alternativa bidragssätt vid sidan av bössinsamlingen, så att alla som vill kan ge sitt bidrag.



**1.** Fäst en dekal på insamlingsbössan med information om SMS-bidrag. Genom att skicka meddelandet SPR10 debiteras 10 euro från bidragsgivarens telefonräkning till katastroffonden.



**2.** Insamlarna kan dela ut katastroffondens minibroschyr till sådana bidragsgivare som inte har kontanter på sig. Broschyren innehåller numret för sms-bidrag, Mobile Pay-nummer samt katastroffondens kontonummer.



**3.** Med Mobile Pay-applikationen kan bidragsgivaren donera en valfri summa till katastroffonden direkt från sitt bankkonto. Mobile pay-dekalerna kan beställas i nätbutiken och klistras på bröstet av insamlingsvästen.

## Avdelningens insamlingsresultat ökade drygt hälften tack vare insamlingsbrevet

I fjol provade den lilla avdelning i Korsnäs i Österbotten att dela ut ett insamlingsbrev, som kan skrivas ut på RedNet, i samband med Hungerdagen. Avdelningen hade kommit på den fina idén att be lokala brevbärare dela ut brevet i samband med annan post. Brevbärarna gav avdelningen uppgifter om antalet postadresser i kommunen. Utgående från dem skrev distriktsbyrån ut 900 insamlingsbrev försedda med avdelningens referensnummer för Hungerdagen.

Avdelningens insamlingsansvariga **Annika Nyfors** berättar att brevet resulterade i donationer av 32 personer och inbringade sammanlagt 880 euro, vilket är ett betydande resultat för en kommun med 3 000 invånare. Föregående år och året innan genererade insamlingen där skoleleverna gick från dörr till dörr cirka 1 000 euro, vilket betyder att avdelningens resultat så gott som fördubblades tack vare insamlingsbrevet!

Enligt Annika kommer avdelningen åter att ta i bruk insamlingsbrevet i år, ifall brevbärarna vill delta. I fjol var de genast med på noterna och var glada över att få bidra till en god sak.



### Lahjoittamalla autat tulipalon uhreja kotimaassa

Kun koti palaa tulipalossa, ja jäljelle jää vain päällä olevat vaatteet, tarvitsee kuka tahansa ulkopuolista apua. Sinä voit auttaa. Lahjoittamalla Näikkipäivään tuet avustustyötä sekä Suomessa että ulkomailla.

Kari Varjonen toimi Punaisen Ristin vapaaehtoisena Turussa. Hän auttaa ihmisiä tiianneissa, jossa tulipalo on ajanut heidät kotonaan ja talonmuut koon asuinkehottomaksi, viennyt muistot, arvotavarat ja kaikki arjen selviytymiseen tarvittavat tavutkalat.  
Varjonen vie heidät kauppaan, josta ostetaan tarvittavat asiat ensimmäisiä päiviä varten. Hankinnat maksetaan Punaisen Ristin katastrofirahastosta.  
"Voi kukaan muuta päivästä ennen kuin ihmisen saa tulipalon jälkeiset uudet henkilökohtaypöörät, rahaa ja vakuutusmaksu kuntoon. Silloin tarvitaan näitä apua ei ruokaa, majailusta ja mahdollisuus päästä aliora hoitamään. Eihän ihmisä voi läittää ulos pakkaaseen, Varjonen sanoo.  
Lahjoittamalla Näikkipäivään katastrofirahastoon tuet Suomessa tehtäväs avustustyötä. Sinun avustis onnettomuuden uhrit saavat apua ja hukaa häidän hetkellä.



Vaihtee itsellesi sopiva summa ja tee lahjoitus vielä tänään!  
Jokainen lahjoitus on tärkeä.  
Syytötervelin,  
Suomen Punainen Risti

P.S. Näikkipäivään lahjoitetuilla varoilla autetaan myös maailmalla. Lahjoituksesi auttaa muun muassa kuluuudesta kärsivä ihmisiä Somalassa ja konfliktin uhreja Ukrainassa.

Sääntö Suomen Punainen Risti Kotimaa	IBAN FI02 2219 1800 0680 00	BIC NDEAFIHH
Nimi Merttinen	Punaisen Ristin katastrofirahasto	Kyllä, haluan lahjoittaa Näikkipäivään
Maksuvan vastaan otettava maksu tässä sähkö postilla	50 € <input type="checkbox"/> 30 € <input type="checkbox"/> 10 € <input type="checkbox"/>	Muu summa: _____ €
Alkuperäinen sähköposti	Mikä on nimesi?	
Tilisi tunnus Tilin numero	Etunimi Sukunimi	Päivä

Maksu-ohje: Maksu on suoritettava pankin verkkopalvelun kautta. Suoritusohje: Maksu on suoritettava pankin verkkopalvelun kautta. Suoritusohje: Maksu on suoritettava pankin verkkopalvelun kautta. Suoritusohje: Maksu on suoritettava pankin verkkopalvelun kautta.

Bidragsbrevet finns på RedNet. Ni kan lägga till avdelningens underskrift och referensnummer för Hungerdagen. Ni får också gärna be ett företag att hjälpa er med utskrifterna.

### Du hinner fortfarande:

- Be distriktet om en lista på avdelningens medlemmar och bössinsamlare och be dessa delta i insamlingen.
- Skriv ut insamlarefterlysningar på RedNet och fästa dem på anslagstavlor - kom ihåg de olika språkversionerna.
- Kontakta närmaste flyktingförläggning och be invånarna hjälpa till med insamlingen.
- Be åtminstone två kompisar att komma med som insamlare!

## Hela avdelningen deltog i Kuopio, Mänttä fick draghjälp av flyktingförläggningen

På vilka ställen lönar det sig att samla in pengar och varför är det bra att bjuda in den lokala flyktingförläggningen i insamlingen? Vi bad Kuopio och Mänttä avdelningar ge sina bästa tips inför Hungerdagen.

Heli Nuutinen / Finlands Röda Kors



Laura Tossavainen, medlem i avdelningen i Kuopio, samlade in under förra Hungerdagen tillsammans med sin dotter Helmi-Kristiina.

Det lönar sig att göra insamlarnas arbete så enkelt som möjligt. I Kuopio underlättas insamlarnas arbete av att insamlingsutrustningen enkelt kan avhämtas från avdelningsutrymmena som ligger nära torget.

I Kuopio har Hungerdagsinsamlingen redan blivit en rutin och därför påbörjas planeringen först i augusti.

- Vi har nog redan kommit överens på våren om öppettiderna för de ställen där bössorna avhämtas, berättar avdelningens informatör **Heli Nuutinen**.

För att trygga en lyckad insamling är ändå aktiva och positiva bössinsamlare det mest avgörande. Utan dem bär inte ens de bästa av idéer.

- Det lönar sig att uppmuntra insamlarna att ta kontakt med förbipasserande. Ett leende och frågan 'Vill du delta i Hungerdagsinsamlingen?' funkar bra. Och man ska komma ihåg att tacka, säger Heli.

De insamlare som rör sig tillsammans med barn och hundar brukar kamma hem särskilt många donationer. Därför har avdelningen sytt ett par egna västar till barn och hundar.

- Vi samlar ihop insamlarna per epost genom att bjuda in dem som deltagit i fjol. Därtill lägger vi information på RedNet, Facebook, i avdelningens blogg och andra sociala medier. Att bjuda in sina bekanta har också visat sig vara ett bra och effektivt knep.

### Insamlingsplatsen spelar roll

Ingångarna till stora shoppingcentrum, nära Alko och vid livliga torgkvarter. Enligt Heli är dessa de bästa insamlingsplatserna. För att samla inomhus krävs naturligtvis skilda lov.

Volontärpassen planeras med hjälp av en Doodle-kalender. Pengarna ska alltid handhas av personer från minst två olika hushåll. De ställen där bössorna utdelas tjänar också skolor; dit kan eleverna praktiskt returnera sina fulla bössor. Ta väl hand om sina bössinsamlare, påminner Heli.

- Alla insamlare får tilltugg efter sitt insamlingspass. De kommer gärna tillbaka till och med följande dag, vid nästa akutinsamling eller följande år.

## FLYKTINGFÖRLÄGGNINGEN I MÄNTTÄ DELTOG

Man kan inte precis påstå att flyktingförläggningen i Mänttä skulle ha sölat: då förläggningen öppnade sina dörrar i augusti 2012, deltog boendena i Hungerdagsinsamlingen redan samma höst.

- Till en början var vi rätt försiktiga, eftersom vi stötte på en del negativa kommentarer från utomstående, berättar **Hellevi Ahoniemi**, ordförande vid Mänttä avdelning.

Flyktingförläggningens boende hade ett eget tält på torget, bredvid avdelningens tält, där de sålde hemlagad mat och arrangerade bl.a. tävlingar i kubb. Avsikten var att samtidigt låta ortsborna bekanta sig med de nya invånarna. Under de

senaste åren har flyktingförläggningens invånare samlat in medel utanför butikerna, precis som alla andra.

- Flyktingförläggningens chef brukar fråga invånarna om vem som vill delta i insamlingen och meddelar sedan avdelningen om mängden deltagare och vilken tid de anländer, säger avdelningens insamlingsledare **Tea Turpeinen**.

Oftast har de asylsökande med sig en handledare och samlar in i grupp.

- Invånarna på flyktingförläggningen har deltagit väldigt gärna och allt har gått som smort, säger Turpeinen tacksamt.

## Kommunicera, gilla, dela!

För att lyckas bör insamlingen vara synlig. Du och avdelningens andra frivilliga är en del av synligheten: allt som ni kommunicerar utåt och berättar om Hungerdagen påverkar insamlingsresultatet.

### Gilla och uppdatera!

Uppmuntra avdelningens frivilliga att gilla och dela Röda Korsets Facebook-uppdateringar om Hungerdagen. Ju fler som ser vårt Hungerdagsbudskap desto fler inspireras att bli bössinsamlare eller att ge ett bidrag.

När du uppdaterar meddelanden angående Hungerdagen i sociala medier använd hashtags #Nälkäpäivä och #PunainenRisti. Om du önskar att vi delar uppdateringen också i Röda Korsets egna kanaler tagga dvs. markera med Röda Korset (på Twitter och Instagram @PunainenRisti). På det här viset upptäcker vi den bättre.

På RedNet hittar man material och tips för din avdelnings kommunikation i sociala medier och för övrig kommunikation på nätet. På RedNet kan man t.ex. ladda ner profil- och omslagsbilder angående Hungerdagen för Facebook och Twitter. Man kan använda dem både i avdelningens och i den personliga profilen.

### Meddelandebotten för media på RedNet

Hungerdagen intresserar medierna. Berätta för reporterna i god tid om vad som händer i ert område.

## Viktig information om slutspurten

För bössinsamlarna är Hungerdagen förhoppningsvis en munter kraftansträngning på några timmar, men vid avdelningen fortsätter insamlingens efterarbete fram till slutet av oktober.

### Att hjälpa skolorna med redovisningen

En del skolor beställer bössorna direkt på nätbutiken. Ni kan göra dem en stor tjänst genom att erbjuda er att avhämta pengarna och redovisa för skolans del. Distriktet ger information om de lärare som beställt bössor på nätet.

### Insamlarna ska föras in i registret

Kom ihåg att fråga alla bössinsamlare ifall de får skrivas in i Röda Korsets insamlarreserv. Efter insamlingen ska kontaktuppgifterna på dem som önskar att komma med i reserven skickas till distriktet. När kontaktuppgifterna



Jaikko Mikkonen

Mer information och Facebook-profilbilden hittar du på RedNet.

de. Man kan skicka reportern e-post meddelande som koncist informerar om vad ni gör under Hungerdagen.

Meddelandebotten, tidtabell och övriga tips för kommunikationen hittar man på RedNet i Hungerdagsgruppen.

### Pricka in evenemangen i evenemangskalendern

Centralbyrån har gjort en egen annonsbotten för varje avdelning i evenemangskalendern. I annonsen finns kontaktuppgifter för insamlingsledare så att villiga insamlare kan kontakta hen.

Kom ihåg att ni kan komplettera er annons via er avdelnings RedNet-sidor. Samtidigt lönar det sig att kolla upp att informationen på sidorna är uppdaterad. Under Hungerdagen kan någon även intressera sig för avdelningens övriga verksamhetsgrupper.

### Mer information:

Informatör  
Inka Kovanen, 020 701 2223  
inka.kovanen@rodakorset.fi

är inmatade kan vi i fall av en akutinsamling larma alla bössinsamlare med ett meddelande.

### Kom ihåg insamlingens slutliga redovisning

På redovisningsblanketten bör skrivas ut vilka skolor som deltagit i insamlingen, resultatet från försäljningen samt vilken andel av intäkterna bössinsamlingen stått för. Det ger oss viktig information om hur insamlingsresultatet utformas och vad det lönar sig att satsa på i fortsättningen.

### Var i god tid och delta i en utlottning!

Bland dem som beställt kampanjmaterial på nätbutiken senast den 20.8 lottar vi ut 20 stycken Röda Korsets produkter.

Därtill lottar vi ut ytterligare 20 stycken produkter bland dem som skickat in insamlarnas kontaktuppgifter och avdelningens redovisningsblankett till distriktet senast den 31.10.

## Hattula hoppas på att locka nya frivilliga med Blixtstart

**Hattula avdelning beslöt att delta i Blixtstart-övningen för att testa sin beredskapsplan och locka till sig nya unga volontärer. Grankommunens avdelning och många andra aktörer har lovat att hjälpa till under övningsdagen.**

Kemikalier som är farliga för andningsvägarna läcker ut i Hattula. Ungdomarna på det närliggande högstadiet evakueras till skolan. Det här är scenariet för Blixtstart-beredskapsövningen vid avdelningen i Hattula.

Under evakueringsövningen som pågår i två timmar får niondeklassisterna utbildning på skolan i bland annat första hjälpen och brandsläckning av Hattula FBK. Också Försvarsutbildningsföreningen och Hämeenlinnan maanpuolustusnaiset deltar i övningen. Övningen arrangeras i Hattula lördagen den 1.10. Inspirerad av Hattula avdelning och Blixtstart har kommunen beslutit att göra dagen till är en skoldag.

Avdelningen i Hattula är liten. Det finns cirka 30 aktiva frivilliga och medlemmarnas medelålder är rätt hög. Avdelningen är aktiv med vänverksamhet, stödverksamhet för egenvårdare, hälsotjänst och Juttutupa, en samlingsplats för kommuninvånarna. Avdelningen beslöt sig att bjuda in grankommunens första hjälpen-grupp och gruppen för mentalt stöd vid Hämeenlinna avdelning samt Frivilliga räddningstjänsten för att bistå övningen.

- I en verklig situation skulle vi också ha ett nära samarbete med grannen, säger **Pia Yli-Pirilä** som ansvarar för beredskapen vid Hattula avdelning.

### Det lönar sig att testa beredskapsplanen i praktiken

Kommunen Hattula har en beredskapsplan och i den verkliga situationen skulle man inleda en krisoperation via myndigheterna. Avdelningen Hattula har bitt myndigheterna att delta i övningsdagen för att berätta om deras roll i en verklig situation. Meningen är att förtydliga olika aktörers roller i en verklig situation.

I Hattula har man hittills undvikit storolyckor men det finns riskfyllda platser som har identifierats. Genom kommunen går både en högt trafikerad motorväg och en järnväg. Dessutom finns det gott om vattendrag.

Styrelsen för avdelningen i Hattula går en gång om året igenom avdelningens beredskapsplaner. Avdelningen deltog i övningen Midvintern 2013 där ett serviceboendes invånare evakuerades.

- Beredskapsövningarna såsom Blixtstarten har en stor betydelse. Genom att öva upptäcker man hur beredskapsplanerna fungerar i praktiken, hur samarbete med myndigheterna och övriga aktörer lö-



Harri Mäenpää

Avdelningen deltog i övningen Midvintern 2013 i Joensuu där ett serviceboendes invånare evakuerades.

per samt hurtant behov det finns för utbildning inom avdelningen, säger Yli-Pirilä.

### I hopp om att hitta nya frivilliga

Enligt Pia Yli-Pirilä visar Hattula exempel på att även en liten avdelning kan klara av en beredskapsövning.

- Det lönar sig att bjuda in samarbetspartners, så som Frivilliga räddningstjänstens lokala aktörer och frivilliga vid grannavdelningen. Det går också bra att arrangera en liten övning: vi bjöd endast med högstadiets niondeklassister, som är 120 stycken.

Yli-Pirilä tror att beredskapsövningen ger avdelningen värdefull kunskap och skapar samhörighet.

- Samtidigt försöker vi vara lite listiga. Vi hoppas att övningen ger oss lokal synlighet, vilket förhoppningsvis inspirerar nya frivilliga att komma med i verksamheten.

### Mer information:

Projektchef för beredskapsövningen

**Petra Alijarvi** tfn 020 701 2176,

petra.alijarvi@rodakorset.fi

### ÄNNU HINNER MAN MED!

- Blixtstarten arrangeras 1–7.10.2016
- Anmäl din avdelning på RedNet på adressen: [rednet.rodakorset.fi/blixtstart](http://rednet.rodakorset.fi/blixtstart)



## Blixtstart i Åboland

Finlands Röda Kors arrangerar en riksfattande beredskapsövning Blixtstart/Äk-kiilähtö under 1-7.10 som riktar sig till Högstadieskolorna.

Målet med övningen är att stärka krisberedskapen i skolorna.

Övningen skall också stärka samarbetet mellan organisationer och myndigheterna lokalt.

Därför har distriktet kontaktat våra samarbetspartners Frivilliga brandkårerna och frivilliga sjöräddarna i Åboland för att tillsammans genomföra övningen. Vi uppmanar alla avdelningar att delta i övningen och kontakta både oss på distriktet och skolorna i ert område.

Övningen kan till exempel bestå av:

- evakuering under ledning av FBK

- förstahandsläckning
- öva kasta kastlina och livboj samt göra knopar med Sjøräddningen
- några förstahjälpenstationer
- öva på efterspaning.

Detta kunde genomföras som en ringövning under en eftermiddag. **NI får så klart fundera ut ert eget program det här är bara förslag!**

Vi hjälper er så mycket som möjligt från distriktet med att genomföra jippot och hoppas att både förstahjälpengrupperna, mentalt stöd, vännerna och Vapepa aktiva vill delta. Via projektet skärgårdshjälpen tar vi också med FBK och Sjøräddningen.

**Det här är vår stora insats för hösten och är ett fint sätt att synas lokalt!**



## EFTERSPANINGSKURS I PARGAS

Finlands Röda Kors, Åbolands distrikt ordnar tillsammans med Pargas Frivilliga Räddningstjänst en efterspaningskurs.

Som kursledare fungerar beredskapsutbildare Stina Törnblom.

### Kursdagar:

1. onsdag 14.9 kl. 18-21
2. tisdag 20.9 kl. 18-21
3. onsdag 28.9 kl. 18-21 Övning

Kursplats: Pargas rödakorslokal HUMANA, Brunnsvägen 11A, 21600 Pargas

Anmälan: före 11.9.2016 till

[https://www.lyyti.fi/reg\\_2016/efterspaningskurs](https://www.lyyti.fi/reg_2016/efterspaningskurs)

Kursen är öppen för alla och ger beredskap att fungera under efterspaningsuppdrag i Frivilliga räddningstjänsten.

VÄLKOMMEN MED I EN NYTTIG OCH TREVLIIG HOBBY!



## Kurs i Första omsorg

Första omsorgen är organiserad frivilligverksamhet i syfte att ge människor hjälp och stöd i olika plötsliga olycks- och specialsituationer. Verksamheten stöder och kompletterar myndigheternas insatser. Första omsorgen strävar efter att ta hand om människors grundläggande behov och hjälper dem att klara av situationen t.ex. efter en eldsvåda. Hjälpen kan bestå av:

- Materiell hjälp som t.ex. kläder
- Matförsörjning
- Nödinkvartering
- Psykiskt stöd
- Rådgivning och praktiskt stöd
- Personefterforskning och registrering

Kursens målsättning är att ge deltagarna inte bara en åskådlig bild av första omsorgen-verksamheten utan också goda insikter i grundprinciperna för de åtgärder som ingår i första omsorgen.

Kursen hålls i Åbo 19.10 och 25.10 kl. 17.30-20.30.

Anmäl via Lyyti:

[www.lyyti.in/Kurs\\_i\\_Forsta\\_omsorg\\_0552](http://www.lyyti.in/Kurs_i_Forsta_omsorg_0552)

Mer information fås av beredskapschef Annalena Sjöblom, tfn 0400 838 675, e-post [annalena.sjoblom@redcross.fi](mailto:annalena.sjoblom@redcross.fi).



## Grundkurs i Psykiskt stöd

Ingen sparas tråkiga nyheter. Alla känner en vän eller arbetskamrat vars vardag plötsligt har avbrutits av en svår händelse. En anhörig dör. En trafikolycka. Arbetslöshet. Skilsmässa. Sjukdom. De är vardagliga, ibland också väntade händelser. De kan ändå kännas oöverkomligt jobbiga.

Vi människor är individer, det som en reagerar starkt på känner en annan knappt av. Det är ändå bra att känna igen reaktioner – såväl hos sig själv som hos andra.

Kursen behandlar bl.a.

- Vad är en kris?
- Hur reagerar man i kris?
- Hur bearbeta en kris?
- Hur hjälpa den krisdrabbade?
- Hur fungera som hjälpare?
- När behövs professionell hjälp?

Kursen är även avsedd för var och en som vill få kunskap om hantering av krissituationer i vardagen. Kursen är även avsedd för Dig, som är intresserad av att agera i Röda Korsets akuta mentalt stöd grupp.

**Pris:** FRK medlem 25 €, Icke-medlem 35 €

**Kursplats:** Åbolands distrikts byrå på Kaskisgatan 13 i Åbo

**Kurstider:** fredag 16.9 kl. 17.00-20.15 och lördag 17.9 kl. 8.30-16.00

**Kurslärare:** psykolog Mira Öhman

Anmäl via Lyyti:

[www.lyyti.in/Grundkurs\\_i\\_Psykiskt\\_stod\\_8563](http://www.lyyti.in/Grundkurs_i_Psykiskt_stod_8563)

Sista anmälningsdagen: 11.9.2016

# Skärgårdshjälpen - Saaristoapu

## Lyckad första respons kurs

Distriktets första kurs i förstarespons ordnades i april på Kåren i Åbo. Kursen gick i Skärgårdshjälpens regi.

16 personer deltog från tre olika frivilligorganisationer (Frivilliga Sjöräddningen, Frivilliga Brandkåren samt Röda Korset).

Kursens ledare var lektor Lasse Putko från

Åbo yrkeshögskola. Andra kurslärare var Tiina Eriksson, Marjatta Alakahri samt Jari Holappa.

Det var en mycket intensiv, givande och framförallt rolig kurs blandat med mycket praktiska case övningar, teori och distansuppgifter. Kursen avslutades med tentamen.

Marjatta Alakahri



Kursen var fullspäckad med övningar

Saaristoavun ensimmäinen ensivastekurssi on ollut kursinjohtajan näkökulmasta mielenkiintoinen ja antoisa, koska osallistujia on kolmesta järjestöstä ja kurssia on käyty kahdella kielellä. Kurssilaiset ovat olleet innolla mukana ja oppimistavoitteet on saavutettu hyvin. Kurssilaisten taustat ovat olleet varsin erilaisia, mutta uskon, että kurssi on antanut jokaiselle reilusti lisää valmiuksia hätätilapotiin kohtaamiseen.

Seuraava projektiin kuuluva kurssi on jo kulman takana ja toivottavasti siitä tulee ainakin yhtä hyvä kuin ensimmäisestä kurssista.

Lasse Putko



Första respons utbildningen var intressant. Jag har utvecklat mina första hjälp kunskaper och lärt mig en hel del saker. Utbildningen gick ut på teori och övningar. Personligen tyckte jag att övningarna var mycket lärorikare än teorin men båda behövs förstås. Utbildarna var kunniga och bra så det var lätt att lära sig. Övningarna gick i stort sett ut på att lära sig första hjälpen vid de vanligaste sjukdomsfallen och olyckorna i Finland.

Första respons är lite mera avancerad första hjälp. Första respons utrustningen är mångsidigare och bättre än första hjälp utrustningen. Den största skillnaden är att till första responsutrustning hör tilläggsysyre, flera mätinstrument och några mediciner. Utbildningen gav viktiga färdigheter och vissa av dem borde varje medborgare kunna.

Edvin Nurmio



Edvin Nurmio utför praktiska test på sina kunskaper  
Bild Yle/Peter Petrelius

Röda Korset, Åbolands distrikt vill genom projektet Skärgårdshjälpen sammanföra Röda Korsets första hjälpen-grupper, Frivilliga Brandkårer och Frivilliga Sjöräddningen för att öka tryggheten i skärgården.

## Kurs i Förstarespons i Nagu

Nästa förstarespons kurs hålls: **11-12.11** och **25-27.11** i Nagu. Kursen är uppdelat till två veckoslut och innehåller en del förhands distansuppgifter samt sluttentamen.

**Ansökningstiden är 1-30.9.** Ansökningarna skickas in via Lyyti-anmälningssidan:  
<https://www.lyyti.in/forstaresponsnagu2016>

Kursledare är lektor Lasse Putko från Åbo Yrkeshögskola.

Mera information om kursen och kursplatsen i Nagu ges av Marjatta Alakahri, e-post [marjatta.alakahri@redcross.fi](mailto:marjatta.alakahri@redcross.fi) eller tfn 040 702 0510.



### Röda Korsets barnläger på Brännskär i Nagu-skärgård

Text och bild Saga Rosenström, sociologistuderande och sommarpraktikant

Solen gick ner över skären när en ensam eka gled förbi på ljuslila vatten. Luften var tjock av mygg, men barnen hade slutat tjattra i tälten och vi ledare hade samlats på klipporna för att tala igenom morgondagens program. Eftermiddagen hade varit het men på försommarsvis var kvällen sval och lugn. "Så här kan man också fördriva sin arbetspraktik", tänkte jag medan jag knäppte några bilder på solnedgången och de andra ledarna sjöng Hallelujah en bit bort.

tvåspråkigt på finska och svenska. Jag var beredd på att de två språken skulle bli en utmaning. Vissa enspråkiga barn skulle få svårt att kommunicera med varandra och de tvåspråkiga skulle bli uttråkade av att höra alla instruktioner dubbelt – och skulle jag själv klara av att tala så mycket finska?

Visst var språken en utmaning, men de var långt ifrån ett problem. Vi var väl förberedda och efter bara några timmar av aktivt finskatalande flöt det på riktigt bra för mig också. Jag har aldrig varit överdrivet bra på finska, men under det här lägret kom jag att inse vilken enorm rikedom språkkunnighet är – jag var en superhjälte, en gud, ett geni som förstod allt som sades och kunde lösa konflikter så enkelt eftersom jag bara visste att nukkumaanmeno aika är läggdags. Klart att jag sade fel och använde knasiga verbformer, men det var inte poängen, kommunikationen fungerade. I takt med att lägret fortlöpte började också barnen tala friare. I vissa fall måste de ty sig till engelska för att förstå varandra – en del av mig tycker det är sorgligt att de här unga landsmännen inte kan kommunicera på de inhemska språken, men det är ett fänigt sätt att



Alla hjälptes åt att sätta upp tälten vi bodde i

För att man skall kunna improvisera behövs en välgenomtänkt plan att avvika från. Det sa en av de mer erfarna lägerledarna, och säkert är det sant. Hela början av min praktik på Åbolands distrikt vid Finlands Röda Kors hade gått åt till att planera lekar och tävlingar, göra upp listor och förbereda presentationer. När lägret var slut hade vi garanterat säkert kunnat fylla upp en hel vecka till med det program vi planerat, och bra så.

Vårt läger hade tre temadagar. Det var team building, mångkultur och första hjälpen. Utöver det handlade det om ett samarbete mellan Åbolands och Ålands distrikt och lägret var



Namnlek i solen

reagera på. Mest är det bara fint och vackert att barnen vill tala med varandra trots att de saknar gemensamt språk. Några som jag trodde var enspråkiga talade plötsligt hur bra som helst på det andra språket när de hamnade i en situation där grupparbetet krävde det. Överlag visade lägerdeltagarna mig hur värdefull vårt lands tvåspråkighet är.

Alla våra temadagar berikades av utomstående gäster. Första hjälpen är en klassiker på Röda Kors-lägren. Vår kollega Marjatta kom med Anne-dockan, bandage och rymdfiltar. Det var en ren fröjd att se med vilken iver barnen bandagerade varandra och räddade imaginära liv!



Simon Strömsund från Brännskär demonstrerar team building-banan



Vi fick öva på att förbinda sår i handen

På team building-dagen tog brännskärsborna ut oss i skogen för att i grupp lösa problem och springa genom hinderbanor. Barnen testade på att skjuta med pilbåge och blåsrör, solen sken och på kvällen när lugnet var återställt höll de musikaliska yngre ledarna konsert för oss på klipporna. På många sätt var



Ute på bryggan förklarade ledarna Olof och Otso hur en person läggs i framstupa sidoläge

det idylliskt och just så som jag önskar att alla sommarlovsdagar skulle se ut.

Kulturdagen innebar att först inse att kultur inte bara betyder konst utan också vanor, och att det inte är något som bara andra har utan vi själva också. Brännskärsborna berättade om hur folk bott på deras lilla holme sedan 1700-talet och hur skärgården påverkat dem. Barnen fick tillverka sina egna amuletter av vad skärgårdsnaturen har att erbjuda. På eftermiddagen hade vi ställt till med rundvandring där kulturer från hela världen presenterades. Kvällsprogrammet den dagen var barnens egna skådespel av skapelseberättelser från Japan, Nigeria, Australien och andra platser som åtminstone jag aldrig har besökt. Skådespelen var tvåspråkiga och innovativa – hur framställer man nu konventionellt att Förfäderna går omkring på jordens yta i skepnad av människa blandat med växt blandat med djur? Skapelseberättelserna var för mig bland lägrets höjdpunkter, jag hade googlat fram dem och renskrivit dem utan att kunna föreställa mig vad barnen skulle hitta på för att visualisera dem. Det gjorde mig lycklig när jag efteråt fick höra att skådespelarna själva också uppskattat programpunkten.

... Vad är väl ett läger utan disco? Sista kvällen skulle discot gå av stapeln, och det hade blåsts upp så mycket på förhand att jag var rädd att luften skulle hinna gå ur innan den stora kvällen. Men icke! Barnen fick själva dekorera med ballonger och välja musiken – "Whip/Nae Nae" spelades hela fem gånger på tre timmar. Början var trevande, det är alltid en balansgång mellan för många och för få lekar. Hastigt var sedan ändå alla med i klassiker som "Macarena" och limbo! Vår lägerledare Mia avslöjade senare för mig att hon hade varit rädd att hela huset skulle sjunka ner i ha-

## SOMMARLÄGER

vet av vårt hoppande till LMFAO:s party "Rock Anthem" som var den sista låten. Barnen gav oss högsta betyg; brännskärsdiscot var bättre än alla skoldiscon!

Jag hade inställt mig på att dra ett läger. Allt var planerat. Vad jag på något sätt inte hade förstått var att jag själv också skulle på nämnda läger – att jag efter en vecka skulle komma hem utmattad men lycklig, med nya vänner, nya minnen och nya ärr. Bäst vi gick från lägerplatsen till matsalen en dag var det ett barn som plötsligt såg så där melankoliskt ut,



Som minne gjorde barnen amuletter av vad skärgårdsnaturen har att erbjuda

## VÄLGÖRENHETSKONSERT



De yngre lägerledarna spelade sånger för oss en kväll, och fast vi inte hade någon lägereld infann sig den absolut rätta känslan

så som bara en 10-åring kan. Jag frågade vad det var och fick svaret "Ajattelin vain sitä, että pian leiri on ohi. Tulen kaipaamaan kaikki kaiverit, ja kotona ei ole aina jotain ohjelmaa". Vänner, jag kommer tydligen också att sakna det här, mycket.

Lägret på Brännskär ordnades 13-17.6.2016, 28 barn deltog.

## Exotiska språk och sprakande rytmer - Florakören och Brahe Djäknar bjöd på välgörenhetskonsert

Studentkörerna Florakören och Brahe Djäknar (BD) håller årligen vårkonserter i slutet av vårterminen, ibland enskilt och ibland tillsammans. I våras bestämde sig köerna för att hålla en gemensam konsert i samarbete med Röda Korset. Temat för konserten var "Jorden runt på 20 sånger" och 75 % av biljettintäkterna för konserten gick till Röda Korsets katastroffond.

Konsertens repertoar bestod, som man förstod på konsertnamnet, av sånger på 20 olika språk. De olika sångerna har köerna stiftat bekantskap med under körturnéer till andra länder eller genom utländska körkontakter. Bland annat armenisk, finsk, haitisk och japansk folkvisa, psalmen Nearer, My God, to Thee på afrikaans, bön på un-



Åbo Svenska avdelning presenterar sin verksamhet under konserten

gerska, lettisk bröllopsvisa, tjeckisk och tysk vinvisa, en jojk samt den svängiga colombianska dansvisan Bullerengue uppfördes. Repertoaren var mångsidig och väldigt intressant att lyssna till.

På plats under konserten fanns medlemmar från Åbo Svenska avdelning och från distriktet som informerade om Röda Korsets verksamhet, värvade medlemmar och sålde bakverk och kaffe. Intäkterna för trakteringen gick oavkortat till katastroffonden. De sammanlagda intäkterna för konserten blev 2000 euro som donerades till katastroffonden. Vi tackar Florakören och BD för en fin konsert och ett fint samarbete och hoppas på flera samarbeten i framtiden.



## Dalsbruks gummiskola

Text och bild Saga Rosenström

10 % av alla finska ungdomar i gymnasieåldern smittas av klamydia. Den är ofta symptomfri och obehandlad kan könssjukdomen leda till sterilitet. Det enda som med säkerhet skyddar mot smitta är kunskap och omdöme, och kondom. I onsdags 25.5 hittade jag därför mig själv i Dalsbruk, framför ett klassrum fullt med åttondeklassister. Med mig hade jag kondomer, anteckningar till min inövade föreläsning, och en litenliten gnagande oro för att det hela skulle bli pinsamt.

Ungdomar har lättare att ta till sig information om den presenteras av någon de kan identifiera sig med; min uppgift var att snacka "kidsens" språk. Jag är 21, men för någon som är 14 är jag ju en tant. Dessutom tycker jag att det är barnsligt spännande med årtal, samhälle och svåra ord. Vill åttorna höra om hur syfilis spred sig genom Europas societeter för över 500 år sedan?

Jag talar kanske inte direkt kidsens språk, men de känner mig inte, och det måste vara en stor fördel. Det pinsamma stannar där i klassrummet. Klart att eleverna har haft sexualhälsa med sin vanliga lärare också, men till Röda Korsets Gummiskolan hör kondomkörtet. Eftersom jag var utomstående kändes det nog inte lika genant för ungdomarna att peta på kondomerna.

21 åttondeklassister i Dalsbruk har nu kondomkörtet, de har bevisat att de har grundläggande kunskaper om könssjukdomar, att de vet hur man undviker dem och hur man agerar ansvarsfullt. Till kondomkörtet hör teoriprovet med flervalsfrågor; "insin" där eleven trär en kondom över en dildo; och mörkerkörning, där samma sak görs med förbundna ögon. Vi skippade mörkerkörningen –

jag var inte bekväm med att be eleverna genomläsa det. Att inte se vad klasskamraterna gör och att samtidigt vara tvungen att sitta med händerna på en penisimitation är inte något jag själv hade velat göra som 14-åring. Vi övade flera gånger med öppna ögon istället. Tur att jag hade många kondomer med mig från Åbo.

Efter min föreläsningssedel skrev eleverna teoriprovet. Det som skrämde och förbrillade mig mest var att nästan hälften ringat in p-pillret som ett skydd mot könssjukdomar. Jag vet inte om vi skall oro oss för ungdomarnas dåliga kunskaper eller för deras bristande koncentration och läsförståelse. Alla kunde efter provet berätta att p-pillrets uppgift är att förhindra graviditet.

I slutändan blev det hela inte så pinsamt. Helt normalt skall det ju vara att tala om säkert sex också. Jag hade med mig fyra dildoar, så eleverna fick göra insin i mindre grupper. När man sitter med sina kompisar är det plötsligt inte alls lika nervöst som när hela klassen tittar på då bara en gör provet. Ungdomarna fnissade och stöjade lite, snapchattade bilder på dildoar och kondomer. Jag lät dem hållas. De hade varit så tysta, snälla och blyga under lektionen dittills. Det skall ju inte vara gravallvarligt med preventivmedel heller.

Alla kom igenom kondomkörtet. Dalsbruks åttor bevisade att de förutom att vara väluppfostrade, glada och välkomnande, dessutom är förståndiga unga människor som bra kommer att klara av att ta hand om sin egen och sina partners hälsa. Tack Dalsbruks skola för att jag fick komma och hälsa på!

## Tyst manifestation

Text Mia Eklund

Visste du att det även i krig finns regler och lagar? Trots att krigets lagar skyddar personer som inte deltar i striderna så dör det tio gånger fler civila än militärer i dagens konflikter. Under Rödakorsveckan ordnades det en tyst manifestation för att hedra offren för krig och för att uppmärksamma faktumet att största delen av krigsoffer är civila. Evenemanget ordnades av vårt granndistrikt i Egentliga Finland och vi från Åbolands distrikt var med som deltagare.

Evenemanget, som hölls på Åbo stadsbibliotek, gick ut på att frivilliga samlades på biblioteket och biblioteksbesökare informerades om evenemanget och bjöds med. Klockan 17.00 meddelades det att den tysta manifestationen börjar och alla deltagare lade sig ner på golvet. Var tionde deltagare var klädd i militärkläder för att symbolisera att endast en tiondedel av krigsoffren är militärer. Under 10 minuter låg alla tysta och stilla på golvet. Under



Tyst manifestation på Åbo stadsbibliotek

manifestationen kunde förbipasserande ställa frågor och diskutera frågor om humanitär rätt. Många förbipasserande biblioteksbesökare stannade upp och såg förundrat på oss som låg på golvet och det märktes att evenemanget hade en effekt på besökarna och det fick folk att stanna upp och tänka till.

## Finlandssvensk vänträff i Åbo

Text och bild Mia Eklund

Veckoslutet 9-10 april gick den finlandssvenska vänträffen av stapeln i Åbo. På lördag anlände 50 glada vänner från Helsingfors och Nylands distrikt och Åbolands distrikt till Forum Marinum där vänträffen började med välkomstkaffe. Då kaffet var drucket började det officiella programmet med en presentation av de deltagande avdelningarna. Alla tio avdelningar berättade kort vad de håller på med och hur vänverksamheten ser ut just i deras avdelning. Det var intressant att höra hur verksamheten på många sätt ser lika ut i avdelningarna, men alla hade även något speciellt att berätta.

Efter presentationerna höll Marina Grunér från Åbonejdens Alzheimer-förening r.f. en presentation med namnet "Knoppen är toppen- tänk på din hjärna". Marina berättade på ett mycket intressant sätt om olika minnessjukdomar och vad som kan vara bra att tänka på då man träffas och umgås med en person med en minnessjukdom. Hon poängterade även hur viktig vänners roll är i en minnessjuk persons vardag. Under



Avdelningarna presenterar sig. På bilden ser vi Åbo svenska avdelning berätta om hur vänverksamheten ser ut i deras avdelning.



Knoppen är toppen - Marina Grunér från Åbonejdens Alzheimer-förening r.f berättar om minnessjukdomar



På söndagen besöktes hantverkarmuseet på Klosterbacken



Rödakorsvänner på middag i s/s Bore, en kvartett från Florakören uppträder

presentationen visade Marina även några hjärnjumpe-övningar som alla deltagare fick testa på. Efter Marinas presentation berättade rödakorsvännern Rolf Nylund om synpunkter på Röda Korsets konsthistoriska bakgrund.

Då det officiella programmet var slut kunde deltagarna bekanta sig med utställningarna på Forum Marinum och även köpa något fint från museibutiken. Därefter förflyttade alla deltagare sig till s/s Bore, som ligger ankrad i Aura å precis bredvid Forum Marinum, för att äta middag tillsammans. Under middagen uppträdde en kvartett från Florakören med några finlandssvenska sånger.

På söndag morgon begav sig deltagarna till hantverkarmuseet på Klosterbacken för att gå en guidad rundtur. Solen värmdes varmt och guiden berättade många intressanta historier om stället och människorna som en gång bott där. Vänträffen avslutades med en gemensam lunch och en avslutande diskussion där deltagarna hade möjlighet att dela med sig av positiva erfarenheter av vänverksamheten och även dela med sig av tankar och funderingar på hur verksamheten kunde utvecklas. Efter diskussionerna var det dags att packa ihop och säga hej då. Hopplas att alla hade en trevlig vänträff och att vi ses igen på träff nästa år.



## Monikulttuurista toimintaa Paraisilla

Teksti Sirkka Koivunen, Mäku-työryhmän koollekutsuja, kuvat Andreas Ek ja Sirkka Koivunen

Toimintavuoden 2016 alussa käynnistettiin Paraisien Punaisen Ristin sosiaalijaoston alaisuuteen työryhmä, jonka nimeksi muodostui Monikulttuurinen työryhmä, Mäku. Yhtenä käynnistävänä voimana oli tarve päästä tekemään jotain konkreettista kotikaupunkiakin koskettavassa uudessa tilanteessa: olihan tänne Norrgårdsin kunnostettuun kiinteistöön kevääksi odotettavissa Nauvosta muuttavat, lähes sata turvapaikanhakijaa.

Mäkuun lähti mukaan kymmenkunta aktiivia, sekä Punaisen Ristin jäseniä että myös paikallisen kansanliikkeen Saaristo ilman rajoja – Skärgård utan gränser jäseniä. Itse työryhmä ehti alkuinnostuksissaan saada paperille toimintaperiaatteensa, aktiviteettisuunnitelmiaan ja yhtenä selkeänä ajankohtaisena hankkeena muodostaa Norrgårdsiin muuttaville perheille ystäväperheet. Yhtäkkiä Maahanmuuttovirasto päättikin, ettei Norrgårdsia avata. Työryhmän suunnitelmat valuiivat hiekkaan ja samalla ilmaan haihtui myös se palava into, joka oli kannustanut työryhmäläisiä yhteiseen hankkeeseen.

Monikulttuurinen toiminta eteni kaikesta huolimatta pienimuotoisesti: vuoden alusta alkanut syyrialaisitten suomen kielen opetus jatkuu keran viikossa ja opetusta on aika ajoin laajennettu elävään ympäristöön – naiset ja teini-ikäiset tyttävät käyvät esimerkiksi Skanssissa shoppailemassa opettajien kanssa. Syksyksi on suunnitella vuorovaikutteinen ruokakurssi, johon osallistuu niin syyrialaisia kuin suomalaisiakin naisia ja teini-ikäisiä tyttöjä.

Kun Mäku-työryhmältä vietiin isolle joukolle

suunnittelussa olleet aktiviteetit, oli keskityttävä meillä jo asuviin kiintiöpakolaisiin ja heidän kotoutumisensa helpottamiseen. Suomen kielen opettamisen yhteydessä naisten kanssa keskusteltiin, minkä tyyppistä aktiviteettia he toivoivat itselleen ja perheelleen. Yksi innostusta herättänyt seikka oli oppia hoitamaan heidän itse asumiensa omakotitalojen pihoja. Viestittelyn tuloksena löytyi puutarhan hoidosta kiinnostunut ja viljelyn sekä kompostoinnin niksit tunteva **Sonja Tobiasson** vetämään talkooryhmää, joka muutamalla käyntikerralla opetti yhtä syyrialaisperhettä puutarhansa hoitoon. Jatkuvuushan luo turvallisuutta - kyllä viherpeukatolot käyvät syksymmälläkin katsastamassa pihoja ja antamassa neuvoja. Mutta kaikessa talkootyössäkin on päätarkoitus aktivoida uudet naapurimme itse hoitamaan pihojaan.

Kasvien maailmaan ja vapaaehtoistyöhön tutustuttiin syyrialaisyyntyisiä **Fatimaa** ja **Mariyaa** perinteisessä Ensimmäinen toukokuuta -jipossa Paraisien Vierasvenesatamassa. Tytöt istuttivat liivit päällä lahjoituksena saatuja kesäkukan taimia ruukkuihin halukkaiden lasten kanssa. Hienosti kaikki sujui. Tarvittavat kohteliaisuusfraasit oli jo hyvin opittu. Ja kaunis hymy oli herkässä.

Toivottavasti Mäku-ryhmä jaksaa aktivoitua uudelleen syksyllä. Vapaaehtoista toimintaa tarvitaan uusien, mahdollisten pakolaisten ja turvapaikanhakijoiden saapuessa. Kaukaa, eri kulttuureista tulleiden naapuriemme kotoutuminen sujuu ehdottomasti parhaiten mielekkäässä vuorovaikutuksessa paikallisten kanssa - yhteisten harrastusten parissa.



Tässä Punaisen Ristin kojussa 1. toukokuuta -jipossa lapset saivat ilmaiseksi istuttaa kasvin ja viedä sen kotiinsa



Sonja Tobiasson näyttää syyrialaisnaisille, miten kompostoidaan

## Ett snyggt halarmärke som gåva för nya ungdomsmedlemmar

Våra unga frivilliga har förverkligat en ny populär värningskampanj. Syftet med kampanjen är att få mera ungdomsmedlemmar i vår organisation.

### Idén är enkel:

1. Ordna ett synligt jippo i skolan, i universitetet eller varför inte även utanför läroanstaltens matsal.
2. Dela ut medlemsanslutningsblanketter eller blanketter för kontantkvittot på jippet.
3. De som ansluter sig som medlemmar får ett nytt Rödakorshalarmärke som gåva (se nedan).
4. De som redan har anslutit sig som medlemmar kan köpa märket från jippots arrangörer.

Tammerfors avdelnings unga frivilliga och Tavastehus distrikts kommunikationskoordinator **Altti Näsi** har tillsammans designat halarmärket. Man kan även få märket genom att ansluta sig som medlem på webben.

Halarmärkena är avgiftsfria för avdelningarna och verksamhetsgrupperna så länge man använder dem i värningen. Man kan sälja märkena till studerande som redan tidigare har anslutit sig. I så fall får avdelningen eller verksamhetsgruppen inkomsten. Rekommenderat pris för märket är 3 euro. Man kan även köpa märket i Rödakorsbutiken.



Man kan beställa halarmärkena från centralbyråns frivillig- och ungdomsenhet **johanna.kylmaoja@rodakorset.fi**

**Mer information:** <https://rednet.rodakorset.fi/dubbeltupp>

## Bidrag till avdelningarna

Planerar ni ny verksamhet och är i behov av ekonomiskt stöd? Nedan hittar ni en lista på olika bidrag som avdelningen kan söka.

- 1) Ett engångsbidrag för att starta och utveckla verksamhet vid avdelningen, högst 300 euro: För första hjälpen-verksamhet, för vänverksamhet, för hälsopunktsverksamhet, för ungdomsverksamhet, för mångkulturell verksamhet.
- 2) Projektstöd för projekt som planeras och utförs av avdelningen för att aktivera samfundet med syftet att främja hälsa, välmående och samfundets trygghetskänsla. Bidraget är 500 – 2 000 euro om året.
- 3) Projektbidrag för mångkulturell verksamhet. Bidrag till exempel för att stöda gemensam verksamhet organisationer emellan som stöder integration, att testa nya metoder för integration samt för att utveckla och sprida olika verksamhetsformer. Bidraget är högst 2 000 euro per projekt.

Bidraget utbetalas i efterhand mot rapport och utgiftsredovisning.

### Läs mera på RedNet:

<https://rednet.rodakorset.fi/avdelningsbyran>

## Kom med som lekambassadör!

Projektet Hela Finland leker utbildar lekambassadörer som är inspirerade av Terhoklubbar för FRK:s avdelningar och MLL:s föreningar runt om i Finland.

Frivilliga lekambassadörer främjar möten mellan människor i olika åldrar och stöder Terhoklubbverksamhetens fortsättning. Utbildningen är kostnadsfri och öppen för alla som intresserar sig för lek och möten mellan generationer.

Efter utbildningen har lekambassadören färdighet att fungera som Terhoklubbens ansvarsfrivillig. Lekambassadören är en del av det riksomfattande nätverket av lekambassadörer och får även i fortsättningen inspirerande material, bra tips och handledning.

Utbildningarna ordnas runt om i Finland.

**Mer information** [www.terhokerho.fi](http://www.terhokerho.fi).

P.S. Vi ordnar ett glädjefyllt Lekdagen-evenemang för människor i alla åldrar i Helsingfors på Narinken 13.10.2016 kl. 9.30 – 11 samt ett Hela Finland leker seminarium kl. 12 – 15 på Gamla Studenthuset i Helsingfors. Evenemangen är kostnadsfria och öppna för alla.

## Näsdagen – galenskaper för ett gott ändamål

### Under Näsdagen samlas medel in för utvecklingssamarbete.

Under Näsdagen slår nio biståndsorganisationer ihop krafterna för att hjälpa barn i utvecklingsländerna. Bössinsamlingar arrangeras i grupp på olika håll i Finland – kanske även i ditt område?

Kampanjen ordnas av Näsdagen-fonden som är grundad av Yle, Finlands Röda Kors, Finlands UNICEF och Kyrkans Utlandshjälp.

Kampanjtiden är 27.10 – 13.11. På televisionen visas Näsdagen-show 11.11. Under årets show besöker man Röda Korsets mål för bistånd. Delta med näsvisa gärningar!

**Läs mer** [nasdagen.fi](http://nasdagen.fi)

## Humanitära trender

Antecknat av Annalena Sjöblom under Andreas von Weissenbergs, chef för Internationella Katastrofhjälpen, presentation under distriktets årsmöte.

De humanitära katastroferna har ändrat karaktär ganska radikalt under det senaste decenniet. Röda Korset har kunnat konstatera att hjälpbehovet också ändrat karaktär och försöker enligt bästa förmåga svara på behovet av idag.

Över 100 miljoner människor i världen är i behov av humanitärt skydd, det är siffror större än aldrig förr.

Utmaningarna för hjälparbetet är idag:

1. **Urbanisering.** Allt fler drabbade områden är miljonstäder mot landsbygd tidigare. Stadsmiljö betyder att mycket fler människor drabbas på mindre ytor. Hur bygga skydd för miljontals människor i en stad? Hur få fram förnödenheter i sönderbombad stadsmiljö. Den humanitära krisen kommer också oftast mycket snabbare då infrastruktur som el och vattendistributionen förstörts.
2. **Konflikter.** Konflikterna av idag är alltmer komplicerade. Det är inte längre frågan om två parter som strider utan i samma land kan det vara flera hundra olika grupperingar. Det betyder att fredsförhandlingar är mycket mer komplicerade att utöva vilket i sin tur leder till att konflikterna blir långvariga. Enbart i Syrien har 5 % av befolkningen skadats och över 1 miljon människor dött i konflikten.



Jakob Dall/Danish Red Cross

I nordöstra delen av Kenya har torkan hållit på fyra år, all energin går till att skaffa vatten



Annalena Sjöblom

Andreas von Weissenberg, chef för Internationella Katastrofhjälpen, berättar om Röda Korset och det internationella läget i världen

3. **Migration.** Eftersom vi lever i en global värld och ett informationssamhälle har det visat sig att människor flyr sina hemländer om inget hopp om framtid finns i hemlandet. I fjol den här tiden anlände över 10 000 människor per dag till Europa. De traditionella rutterna till Europa har varit över Medelhavet från Libyen till Italien. Våren 2015 valde många den östra medelhavsrutten från Turkiet till Grekland och senare över till Balkan. Den sjövägen är inte lika farlig och heller inte lika lång.
4. **Klimatförändringen.** Torka, översvämningar och kraftiga orkaner är en följd av klimatförändringen som blir allt allvarigare. Just nu pågår en omfattande torka i södra och östra Afrika, t. ex. lider Etiopien av den värsta torkan på 50 år och hjälpbehovet är därav skriande. Orsaken är väderfenomenet El Nino som är rekordstarkt i år som medfört att regnperioden uteblivit i områden.
5. **Globala epidemier.** Då människor lever allt tätare och reser allt mer sprids också epidemier allt snabbare. Exempel på detta är Ebola epidemin som härjade som värst år 2014 i Västafrika. Nya virus föds ständigt och kan utvecklas till pandemier.

Helsingfors 13.4.2016

Bästa distriktsrepresentant på årsmötet för Finlands Röda Kors,

Förra hösten genomförde Finlands Röda Kors en exceptionellt omfattande nationell hjälpoperation. I och med att antalet asylsökande ökade kraftigt inrättade vi 104 mottagningsenheter under hösten. I dessa inkvarterades som mest rejält över 15 000 personer. Operationen erbjöd ett enormt antal människor möjlighet att hjälpa till och delta i en omvälvning som berörde hela samhället.

Under höstens lopp blev tusentals människor intresserade av Röda Korsets arbete och ville hjälpa till, var och en på sitt sätt. Även talrika sammanslutningar och organisationer erbjöd asylsökande hjälp via oss. Samarbetet med och stödet från kommunerna var ofta ovärderligt. Verksamheten samlade så många människor i det gemensamma arbetet att det blev vår organisations största insats i Finland sedan andra världskriget. Det smidiga samarbetet mellan nya och erfarna volontärer och experter var en upplevelse som ännu länge kan ge oss lärdomar och inspiration.

Röda Korset har som uppgift att hjälpa alla nödställda. Vi är en beredskaps- och katastroforganisation och mottagande av asylsökande var en gemensam övning för oss när det gäller vår beredskapsstatus och vår verksamhet i en krissituation. Även om operationen inleddes plötsligt hade vi beredskap för den. Vi hade med planer, övningar och i vår dagliga verksamhet redan i årtal, även årtionden, förberett oss för en sådan situation.

Det är fint att se hur beredskapen som organisationen långsiktigt byggt upp fungerar i praktiken. Tusentals volontärer från första hjälpen- och beredskapsgrupperna till vänverksamheten deltog i operationen och hjälpte till under den gemensamma insatsen. Vi samlade ihop människor från alla verksamhetsgrupper och enheter, inklusive anläggningar. Vi utnyttjade även vår internationella beredskap, såsom biståndsarbetare eller logistikcentralens resurser, på ett helt nytt sätt.

Vi kan vara särskilt stolta över att den övriga verksamheten kunde fortsätta så gott som oförändrad. Vänverksamheten, jourer, utbildningar och kampanjer samlade folk. I Hungerdagsinsamlingen nådde vi det bästa resultatet i Röda Korsets historia. Vår ungdomsverksamhet håller på att ta fart på nytt. Experterna och volontärerna vid Blodtjänsten, återvinningscentralen Kontti och de ungas skyddshus säkerställde med egna insatser att Röda Korsets verksamhet lyckades. Allt detta har bidragit till att finländarna för närvarande anser FRK som den mest tillförlitliga organisationen i Finland.

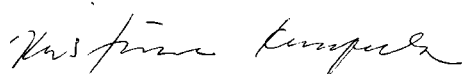
Arbetet kring operationen fortsätter. Vi kan ur det som vi upplevt under hösten samla både goda erfarenheter och sådant som kräver utveckling, och tillämpa erfarenheterna på att förstärka hjälpberedskapen.

Vi vill tacka er alla för ert fantastiska arbete! Vi hoppas att vårt tack når alla som deltagit i såväl denna som vår övriga verksamhet, liksom även våra samarbetspartner runtom i Finland.

Med önskan om ett lyckat årsmöte



Pertti Torstila  
ordförande



Kristiina Kumpula  
generalsekreterare



Juha Lindström

Från nedre raden, vänster: Gurli Tallgren, Märta Helin, Nina Ekholm. Övre raden: Heidi Engblom, Tarja Santavuori-Sirkkiä, Margaretha Aller, Hilikka Söderholm och Karl-Gustav Laurén.

## Utmärkelser i Åboland

Under årsmötet i Korpo hade vi den stora glädjen att dela ut utmärkelser och förtjänsttecken som tack för det värdefulla arbetet våra frivilliga gör. På diplomet står att utmärkelsen delas ut åt dem som förtjänstfullt och osjälviskt arbetat till fromma för Röda Korsets syfte.

Gurli Tallgren, aktiv i Åbo Svenska avdelning, beviljades av republikens president Finlands Röda Kors guldmedalj för 30 års aktivt arbete.

Silvermedalj tilldelades Marianne Qwarfordt, Dragsfjärd, Heidi Engblom och Tarja Santavuori-Sirkkiä, Korpo avdelning. Margaretha Al-

ler, Stina Engblom Colliander, Märta Helin, Pia Vainio och Aila Virtanen från Pargas avdelning tilldelades bronsmedaljer.

Förtjänsttecken fick Rainer Johansson, Hilikka Söderholm och Karl-Gustav Laurén från Pargas avdelning, Daniela Sundberg, Västanfjärds avdelning samt från Åbo Svenska avdelning Nina Ekholm och Anna Lönngren.

En utmärkelse är ett litet tack jämfört med det omfattande och värdefulla arbete som utförs i avdelningarna på osjälviska och humana grunder.

### VIKTIGA DATUM ÅR 2017

**JANUARI**

Olycksfallsdagen 13.1

**APRIL**

Distriktets Årsmöte

**JULI**

–

**OKTOBER**

Den riksomfattande De gamlas vecka 2–9.10, Olycksfallsdagen 13.10

**FEBRUARI**

Vändagen 14.2

**MAJ**

Rödakorsveckan 8–14.5

**AUGUSTI**

–

**NOVEMBER**

Jul i sinnet 24.11–24.12

**MARS**

Veckan mot rasism 20–26.3

**JUNI**

Ordinarie stämman 10–11.6

**SEPTEMBER**

Hungerdagen 14–16.9

**DECEMBER**

Världsaidsdagen 1.12

## Tackgalan 3.12 – En kväll av trevlig stämning med roligt program!

Alla Röda Korsets frivilliga är varmt välkomna till Tackgalan, som i år arrangeras den 3:e december vid Kuopion Musiikkikeskus.



Mikko Harma

Förtjusande Maarit och Sami Hurmerinta uppträder på Tackgalan i december.

Bland annat organisationsordförande **Pertti Torstila** och generalsekreterare **Kristiina Kumpula** är på plats för att hälsa och tacka av de frivilliga. Under Tackgalan premieras framstående promor och organisationen tilldelar priset för årets fostraravdelning. På evenemanget uppträder det förtjusande, legendariska Maarit och Sami Hurmerinta –bandet.

Evenemanget inleds med lunch klockan 13. Den egentliga galan börjar klockan 15. Evenemanget avslutas senast klockan 20.

Officiell galainbjudan kommer att skickas till avdelningarna i augusti, då en anmälningslänk på Rednet öppnas på adressen <http://rednet.punainenristi.fi/kiitosgala>.

Ni kan anmäla er via länken ända fram till 10.10.2016. Deltagaravgiften är 35 euro. Tackgalans kapacitet är maximalt 700 personer.

Det lönar sig alltså att fråga runt i god tid efter intresserade vid avdelningen. Centralbyrån ger information om möjligheter till samåkning. Ifall deltagarna önskar att övernatta på orten, lönar det sig att vara direkt i kontakt med hotellutbudet i Kuopio: <http://www.kuopiotahko.fi/kuopio/majoitus/>

Välkommen!

### DELTA I HELSINGFORS ORDINARIE STÄMMA I JUNI

Pricka redan in 10–11.6.2017 i din kalender. Då ordnas organisationens ordinarie stämma på Finlandiahuset i Helsingfors.

Nästa år samlas Röda Korsets medlemmar för att ta beslut om hur organisationen bör utvecklas under de kommande åren. Under stämman tar medlemmarna även beslut om nya stadgar och väljer nya förtroendevalda.

Följ med förberedelserna på RedNet: <https://rednet.rodakorset.fi/node/37885>.

Där kan du se hur arbetet med det nya verksamhetsstrategin (2018–2020) framskrider. Du hittar också ett sammandrag på en enkät som gjordes bland frivilliga, som det lönar sig att bekanta sig med.

Information om stadgereformen finns även på RedNet: <https://rednet.rodakorset.fi/node/38445>

#### Viktiga datum

- Den nya verksamhetsstrategin behandlas bland annat i samband med distriktsevenemang i oktober
- Mängden avdelningsrepresentanter bekräftas 31.12.2016.
- Inbjudningarna skickas till avdelningar och distrikt 2–3.2.: ett officiellt brev om stämman, instruktioner för anmälan samt de första versionerna av verksamhetsstrategin och de nya stadgarna.
- Anmälan till generalstämman: 3.2–28.4.
- En andra inbjudan till avdelningar och distrikt 10–12.5.: inbjudan till stämman, verksamhetsstrategi och förslag om stagar, motioner och förslag på förtroenderepresentanter samt en broschyr för stämman och annat tillhörande material.

Den föregående ordinarie stämman arrangerades i Åbo år 2014. **Läs mer:** <https://www.rodakorset.fi/aktuellt/stamman>

**Ytterligare information:**  
distriktsavdelningarna, RedNet

## Förtroendevalda i Åbolands distrikt

### Distriktsstyrelse

Christel von Frenckell-Ramberg, ordförande  
Göran Peltonen, viceordförande  
Marja Berlin  
Roger Broo  
Catrine Huhta  
Tove Johansson  
Sari Karrila  
Sonja Lumme  
Linda Nummelin  
Yvonne Nymalm-Rejström  
Tarja Santavuori-Sirkiä  
Stina Tiainen  
Annalena Sjöblom, sekreterare

### Utskotten

#### Finansutskottet

Christel von Frenckell-Ramberg, ordförande  
Bror Berg  
Tony Jäntti  
Rachel Nygård-Taxell  
Göran Peltonen  
Annalena Sjöblom, sekreterare

#### Hälsovårds- och beredskapsutskottet

Monica Hellberg, ordförande  
Nina Alopaeus  
Ann-Christine Henriksson  
Stig Hågensen  
Roland Karlsson  
Tarja Santavuori-Sirkiä  
Marjatta Alakahri, sekreterare  
Annalena Sjöblom, sekreterare

#### Socialutskottet

Ulla-Stina Engström  
Kristina Hakola-Wass  
Inger Karlsson  
Stina Tiainen  
Mia Eklund, sekreterare

#### Ungdomsutskottet

Sonja Lumme, ordförande  
Louise Dahl  
Maria Höglund  
Tony Koppe  
Camilla Mattjus, Fadder från riksfattande ungdomskommittén  
Mia Eklund, sekreterare

## Kommande händelser!

Kom ihåg regionmöten - alla är välkomna!

### September

- Regionmöte för Kimitoöns avdelningar på Hitis (Kasnäs) 5.9
- Distriktsstyrelsemöte i Åbo 7.9
- Regionmöte för Pargas, Åbo och Iniö avdelningar i Åbo 8.9
- Fhj-kurs på Utö för Utö fhj-grupp 9-11.9
- Utbildarutbildning för "Träningscirkel mot rasism i Åbo 10.9
- Storövning i Pargas 10.9
- Regionmöte för Houtskär, Korpo och Nagu avdelningar i Houtskär 12.9
- Mentalt stöd-gruppmöte i Pargas 13.9
- Efterspanningskurs i Pargas 14, 20, 28.9
- Hungerdagen 15-17.9
- Grundkurs i psykiskt stöd i Åbo 16-17.9
- Beredskapsutskottsmöte i Åbo 19.9
- Gruppledarträff i Nagu 21.9
- Socialutskottsmöte i Åbo 21.9

### Oktober

- Blixstart - riksomfattande beredskap-sövning 1-7.10
- Åbolands vänträff i Åbo 5.10
- Novia konferens: Fullvärdigt medborgarskap 6.10
- Regionträff (strategiarbete) i Helsingfors 8.10
- Skärgårdshjälpen-möte i Åbo 10.10
- Kurs i första omsorg i Åbo 19 och 25.10

### November

- Avdelningarnas höstmöten
- Vänförmedlarträff i Röda Kors Punkten i Åbo 10.11
- Förstaresponskurs i Nagu 11-27.11
- Distriktsstyrelsemöte 16.11
- Ordförande och verksamhetsledarträff i Helsingfors 18-19.11
- Fortbildningsdag för vänner i Aurelia i Åbo 19.11
- Jul i Sinnet -insamling 25.11-24.12

### December

- Internationella aidsdagen 1.12
- Tackgala för frivilliga 3.12
- Julkaffe med öppet hus på distrikts-byrån 8.12

### Januari

- Håll flaggan högt!-organisationsutbildning 14.1

**Kom med och led en träningscirkel – du gör ett viktigt arbete mot rasism och får värdefull erfarenhet av frivilligarbete!**

Träningscirkeln för ingripande mot rasism är en operativ verkstad där man lär sig att upptäcka rasism och får information om och erfarenhet av hur man kan ingripa i rasism. Tyngdpunkten ligger på vardagliga situationer av växelverkan till exempel på offentliga platser. I synnerhet i skolor behövs verkstäder där man kan behandla rasism på ett sakligt sätt.

**Vi söker energiska frivilliga som vill utbilda sig till ledare av träningscirkel.  
Vi letar efter personer som har erfarenhet av att leda grupper och som är beredda att leda träningscirkelverkstäder i synnerhet under dagtid i skolor.**

Under utbildningen får du på förmiddagen delta i en träningscirkel för ingripande mot rasism och på eftermiddagen får du behörighet att själv dra en motsvarande verkstad.

**Välkommen med!**

Ytterligare information: [eirasmille.fi](http://eirasmille.fi)

**Utbildningen ordnas den 10.9.2016 kl. 10.30–17.**

Utbildningsplats är Gillesgården, Auragatan 1G 20100 Åbo.

Utbildningen är gratis.

Anmälningar och frågor tas emot på [mia.eklund@redcross.fi](mailto:mia.eklund@redcross.fi).

Meddela i anmälan ifall du har någon allergi eller diet.



**Hjälp dem som på grund av torkan har förlorat mat och vatten.**

**Kom med som bössinsamlare!  
Anmäl dig nu: [hungerdagen.fi](http://hungerdagen.fi)**



#hungerdagen  
#nälkäpäivä

  
Röda Korset

POL-2015-8798/30.11.2015; ALR 2015/11944/22.12.2015.

## **HUNGERDAGEN 2016**

Ta i bruk **Facebook-omslagsbilden** där man uppmanar människor att bli insamlare eller ber att man ger ett bidrag till Hungerdagen.

Du hittar dem här:

**[rednet.rodakorset.fi/hungerdagen](http://rednet.rodakorset.fi/hungerdagen)**

**Hjälp dem som flyr stridigheterna i Ukraina.**

**Sänd textmeddelandet **SPR** till numret **16499** (15€)**



#hungerdagen  
#nälkäpäivä

  
Röda Korset

POL-2015-8798/30.11.2015; ALR 2015/11944/22.12.2015.