

FACT SHEET / STÖDVERKSAMHET FÖR NÄRSTÅENDEVÅRDARE

www.omaishoito.fi
<https://www.facebook.com/suomenpunainenristiomaishoitoperheidentukena/>

4.1.2021



Iloa ja terveyttä omaishoitajille



HYVÄ SEURA VIRKISTÄÄ!

Gott sällskap piggar upp!

Röda Korsets stödverksamhet för närståendevårdare stärker och främjar närståendevårdarnas och deras familjers hälsa och livskvalitet, samt hjälper dem att klara sig självständigt i vardagen. Verksamheten är avsedd för alla åldersgrupper.

Verksamheten ger de frivilliga meningsfull verksamhet och möjlighet att delta på olika sätt. Ett mål är också att locka unga med i verksamheten genom bland annat samarbete med läroanstalter.

Vi samarbetar med kommunala social- och hälsoväsenden, olika lokala föreningar och aktörer samt medlemmar i Nätverket för Närståendevård i Finland. Nätverket är medlem i den europeiska samarbetsorganisationen Eurocarers (EUCA).

Kamratstöd, rekreation och utbildning

Genomförs ansikte mot ansikte och i nätet.Handledning, praktiska råd, psykiskt stöd.

Kamratstöd, frivilliga vänner, rekreation, må bra-dagar och -läger samt verksamhet som främjar hälsan och den fysiska funktionsförmågan.

Utbildningar och kurser: 1) Närståendevårdare/vårdtagare som klient inom hälsovården 2) Vård och omsorg hemma 3) Naturen som en del av välbefinnandet 4) Säkerhet i hemmet och näromgivningen 5) Första hjälpen-kunskaper för närståendevårdare 6) Om min anhörig försvinner -infotillfälle

Stödverksamheten för närståendevårdare i siffror

Verksamhet ordnas på över 80 orter i sju distrikt.

400 frivilliga ordnar regelbundna grupp- och rekreativverksamhet för närståendevårdare och deras familjer.

Verksamheten är professionellt koordinerad och genomförs av frivilliga.



Stöds med Veikkaus intäkter

- 5000 närståendevårdare deltog i Röda Korsets verksamhet för närståendevårdare år 2019
- 43 kamratgrupper för närståendevårdare, där 651 personer deltog
- Antalet rekreationsevenemang var 101
- Antalet Må bra -dagar var 9
- 107 utbildningar ordnades för närståendevårdare, där 1487 personer deltog
- Samarbetsevenemang var 48, där 1570 personer deltog

2019 gjordes en enkät till närståendevårdare som deltagit i gruppverksamheten

60 procent av närståendevårdarna upplevde att deras välbefinnande ökat mycket eller väldigt mycket tack vare verksamheten, 70 procent upplevde att förhållandet med vårdtagaren blivit mer positivt.

Mer information: Sisko Aalto, koordinator för närståendevård, sisko.aalto@redcross.fi, 0400 815 518
Tiina Pursiainen, planerare, tiina.pursiainen@redcross.fi, 040 151 1815