|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kuva, joka sisältää kohteen ulko, henkilö, maa, keinu  Kuvaus luotu automaattisesti  Kuvaaja: Vilma Sappinen |  | Tuettu Veikkauksen  tuotoilla.  **Piirien yhteystiedot**  **Oulun piiri:**  Jenni Koistinen, 040 580 8002,  [jenni.koistinen@punainenristi.fi](mailto:jenni.koistinen@punainenristi.fi)  **Länsi-Suomen piiri:**  Anja Saksola, 040 702 9706,  [anja.saksola@punainenristi.fi](mailto:anja.saksola@punainenristi.fi)  **Kaakkois-Suomen piiri:**  Kirsi Mertakari, 040 860 1396, [kirsi.mertakari@punainenristi.fi](mailto:kirsi.mertakari@punainenristi.fi)  **Savo-Karjalan piiri:** Eveliina Yli-Rahnasto, 040 7527 999, [eveliina.yli-rahnasto@punainenristi.fi](mailto:eveliina.yli-rahnasto@punainenristi.fi)  **Lapin piiri:**  Nina Ekonoja, 040 035 2770  [nina.ekonoja@punainenristi.fi](mailto:nina.ekonoja@punainenristi.fi)  **Keskustoimisto:**  Varpu Salmenrinne, 040 352 0772  [varpu.salmenrinne@punainenristi.fi](mailto:varpu.salmenrinne@punainenristi.fi) |
|  |  |
| **KAVERITAITOJA!**  **Kaveritaitoja nuorille on Suomen Punaisen Ristin ystävätoiminnan kehittämishanke**.  Hankkeen tavoitteena on lievittää nuorten ja nuorten aikuisten yksinäisyyttä, lisätä osallisuutta ja sosiaalista hyvinvointia:   * toteuttamalla kaveritaitoja kehittävä ja yksinäisyyttä lievittävä valmentava Kaveritaitoja-ohjelma, jota voi hyödyntää monipuolisesti itseopiskeluna, osana vapaaehtoistoimintaa ja oppilaitoksissa * järjestämällä kynnyksetöntä kohtaamispaikkatoimintaa * jatkokehittämällä ja laajentamalla verkossa tapahtuvaa ystävätoimintaa * lisäämällä vapaaehtoisten saamaa tukea ja osaamista kohdata nuoria avuntarvitsijoita   **Toiminta-alue** Hanke on valtakunnallinen, Punaisen Ristin keskustoimiston koordinoima kolmevuotinen (2020-2022) kehittämishanke.  Hanke toteutetaan kiertävällä systeemillä **Lapin**, **Oulun, Savo-Karjalan**, **Länsi-Suomen, Helsingin ja Uudenmaan piirin sekä Savo-Karjalan** piirien alueella. Lisäksi mallia testataan ja levitetään myöhemmässä vaiheessa myös muiden piirien alueelle. |  |
|  | **SUOMALAISISTA NUORISTA JOKA KYMMENES TUNTEE ITSENSÄ TOISTUVASTI YKSINÄISEKSI**  **YKSINÄISYYS ON MERKITTÄVÄ RISKI NUOREN TERVEYDELLE JA SE LISÄÄ MUUN MUASSA NUORTEN PSYKOSOMAATTISTA OIREILIA JA LÄÄKKEIDEN KÄYTTÖÄ**  (Lähde: WHO-koululaistutkimus, 2018) |
|  | | |
| **Kaveritaitoja ohjelma:** [www.punainenristi.fi/kaveritaitoja](http://www.punainenristi.fi/kaveritaitoja)  **Lisätietoa hankkeesta:** <https://rednet.punainenristi.fi/kaveritaitoja> | | |