|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kuva, joka sisältää kohteen ulko, henkilö, maa, keinu  Kuvaus luotu automaattisestiKuvaaja: Vilma Sappinen |  | Tuettu Veikkauksen tuotoilla.**Piirien yhteystiedot****Oulun piiri:** Jenni Koistinen, 040 580 8002, jenni.koistinen@punainenristi.fi**Länsi-Suomen piiri:** Anja Saksola, 040 702 9706, anja.saksola@punainenristi.fi**Kaakkois-Suomen piiri:** Kirsi Mertakari, 040 860 1396, kirsi.mertakari@punainenristi.fi **Savo-Karjalan piiri:**Eveliina Yli-Rahnasto, 040 7527 999, eveliina.yli-rahnasto@punainenristi.fi **Lapin piiri:** Nina Ekonoja, 040 035 2770nina.ekonoja@punainenristi.fi **Keskustoimisto:**Varpu Salmenrinne, 040 352 0772varpu.salmenrinne@punainenristi.fi  |
|  |  |
| **KAVERITAITOJA!****Kaveritaitoja nuorille on Suomen Punaisen Ristin ystävätoiminnan kehittämishanke**. Hankkeen tavoitteena on lievittää nuorten ja nuorten aikuisten yksinäisyyttä, lisätä osallisuutta ja sosiaalista hyvinvointia:* toteuttamalla kaveritaitoja kehittävä ja yksinäisyyttä lievittävä valmentava Kaveritaitoja-ohjelma, jota voi hyödyntää monipuolisesti itseopiskeluna, osana vapaaehtoistoimintaa ja oppilaitoksissa
* järjestämällä kynnyksetöntä kohtaamispaikkatoimintaa
* jatkokehittämällä ja laajentamalla verkossa tapahtuvaa ystävätoimintaa
* lisäämällä vapaaehtoisten saamaa tukea ja osaamista kohdata nuoria avuntarvitsijoita

**Toiminta-alue**Hanke on valtakunnallinen, Punaisen Ristin keskustoimiston koordinoima kolmevuotinen (2020-2022) kehittämishanke. Hanke toteutetaan kiertävällä systeemillä **Lapin**, **Oulun, Savo-Karjalan**, **Länsi-Suomen, Helsingin ja Uudenmaan piirin sekä Savo-Karjalan** piirien alueella. Lisäksi mallia testataan ja levitetään myöhemmässä vaiheessa myös muiden piirien alueelle. |  |
|  | **SUOMALAISISTA NUORISTA JOKA KYMMENES TUNTEE ITSENSÄ TOISTUVASTI YKSINÄISEKSI** **YKSINÄISYYS ON MERKITTÄVÄ RISKI NUOREN TERVEYDELLE JA SE LISÄÄ MUUN MUASSA NUORTEN PSYKOSOMAATTISTA OIREILIA JA LÄÄKKEIDEN KÄYTTÖÄ** (Lähde: WHO-koululaistutkimus, 2018) |
|  |
| **Kaveritaitoja ohjelma:** [www.punainenristi.fi/kaveritaitoja](http://www.punainenristi.fi/kaveritaitoja)**Lisätietoa hankkeesta:** <https://rednet.punainenristi.fi/kaveritaitoja> |