



Bild: Ida Ekroth/Finlands Röda Kors

Provieringsgrupp

- Lär sig laga mat till ett stort antal människor i olika omständigheter med olika slags redskap, såsom fältkök och paellapanna.
- Ansvarar för det ökade behovet av mathjälp genom att ordna deltagande och gemensamma måltider.
- Möjliggör uppsökande mathjälpsverksamhet där behovet finns med hjälp av en ambulerande provieringsgrupp.
- Skapar regionala nätverk och samarbetsmodeller med olika aktörer.
- Drar nytta av svinmat från butiker samt engångsdonationer.
- Gör pop up-frivillighet till en del av den regelbundna verksamheten.
- Varje gruppverksamhetstillfälle är också en beredskapsövning.

Utrustning

- Fältkök, paellapanna, värmekärl, stekpannor, kastruller, vattendunkar, gas, ämbar, slevlar, silar, köksredskap, dunk för slaskvatten
- Skyddsutrustning: handskar, masker, förkläden
- Släckredskap: brandfilt, pulversläckare

Utbildningar för frivilliga

- Till exempel hygienutbildning, första omsorgen, första hjälpen-kunskaper, utbildning i psykiskt stöd, vänkurs samt samarbetspartners utbildningar, såsom Marthornas matlagningskurser och MPK:s provieringsutbildning.

En del av distriktets beredningsverksamhet

- Förutom att erbjuda hjälp, är syftet att öka FRK:s egen beredskap att sköta matförsörjning. Målet är att skapa en larmgrupp för OHTO.
- Mathjälpens frivilligresurser och kunskap tas i bruk och synliggörs.
- Verksamheten stärker beredningen, även för eventuella undantagstillstånd.

Gruppens verksamhet

- Regelbundet återkommande provieringsövningar som sker i verkliga situationer.
- I Frivilliga räddningstjänstens verksamhet till exempel vid skallgångar och i andra situationer som stöd för första omsorg.
- I provieringsuppgifter som hjälp för andra verksamhetsgrupper.
- Evenemang som ordnas av samarbetspartners.
- Erbjuder olika slags frivilliguppgifter, bland annat som kock, städare, mottagare, chaufför och tältuppsättare.
- Öppen grupp där det är lätt att delta.
- I frivilliguppgifterna är det möjligt att dra nytta av olika slags kunskaper och färdigheter, samt lära sig nytt.
- Stöder delaktigheten och gemenskapsandan hos dem som deltar i verksamheten och dem som har nytta av den.
- Möjliggör deltagande i frivilligverksamhet även för bland annat dem som får mathjälp samt andra nya frivilliga.

Frivilliga

- Anmälan i OMA Röda Korset (till exempel: <https://oma.punainenristi.fi/event/15435>)
- Kontakt med frivilliga som redan verkar inom mathjälp.
- Gruppen är öppen för alla som är intresserade av verksamheten, även de som får mathjälp.
- Nyckelfrivilliga turas om att vara gruppledare.
- Kontakt inom gruppen sker exempelvis via WhatsApp.