

**Röda Korset**  
Punainen Risti



**Pargas avdelning**  
Paraisten osasto **70** år  
vuotta  
Jubileumstidning | Juhlalehti



## Pargas avdelning presenterar sig

I din hand håller du Pargas avdelnings jubileumstidning. Här presenteras avdelningens verksamhet, de olika grupperna har intervjuats och frivilliga delar med sig av sina Röda Kors-minnen.

Jubileumstidningen distribueras med Pargas Kungörelser. Vi hoppas att tidningen väcker intresse för verksamheten och via den vill vi tacka alla frivilliga.

## Paraisten osasto esittäytyy

Luet parasta aikaa Paraisten osaston juhlalehteä, joka tavoittaa ainakin kaikki PK:n lukijat. Sen sivuilla esitellään toimintaamme: eri ryhmiä on haastateltu ja vapaaehtoiset ovat jakaneet muistojaan Punaisesta Rististä.

Toivomme, että tämä lehti herättää kiinnostusta toimintaamme kohtaan ja haluamme sen kautta kiittää kaikkia vapaaehtoisiamme.

## **Jippo i parken**

Lördag 25.9 kl. 12-15

Varmt välkommen till Centralparken!

Läs mera på sista sidan.

## **Puistokekkerit**

Lauantai 25.9. klo 12-15

Lämpimästi tervetuloa Keskuspuistoon!

Lue lisää takasivulta.

## Ordförandes hälsning

# Frivilliga är kärnan i vår hjälpverksamhet

Som barn hörde jag liksom många andra talas om Röda Korset. Jag visste att Röda Korset hjälper vid krig, katastrofer och olyckor utomlands. Det jag också minns från min barndom är insamlingar utanför butiker och hungerdagar med grötservering i skolan.

Idag har jag en helt ny syn på vad Röda Korset egentligen står för. I januari 2019 gick jag med i Finlands Röda Kors Pargas avdelning som ordförande. Det är jag glad för idag. Jag har blivit en del av en stor organisation som hjälper människor internationellt, nationellt och nära mig, nära oss i Pargas. Inom Röda Korset arbetar vi tillsammans för att stödja och hjälpa och det gör vi genom att kontinuerligt granska vår verksamhet utifrån sju principer. Några av principerna innebär att verksamheten ska vara humanitär, neutral och frivillig.

När jag idag tänker på Röda Korset och Pargas avdelning som firar sitt 70-årsjubileum, tänker jag med tacksamhet och med respekt på alla de frivilliga som osjälviskt har ställt upp för sina medmänniskor under alla dessa år. Också under den rådande pandemin har villigheten att hjälpa varit stor. När vi i Röda Korset behöver hjälp med att hjälpa andra finns det genast många frivilliga som ställer upp.

Ett stort tack till er för att ni gör detta hjälparbete möjligt! Om frivilligarbetet skrivs det mera i denna tidning.

Känn dig varmt välkommen med i vår verksamhet! Gratiss FRK Pargas avdelning 70 år!



**Jeanette Laaksonen**  
Ordförande  
Puheenjohtaja

## Puheenjohtajan tervehdys

# Vapaaehtoiset ovat toimintamme ydin

Lapsena kuulin monien muiden tavoin puhuttavan Punaisesta Rististä. Tiesin, että Punainen Risti auttaa sodissa, katastrofeissa ja onnettomuuksissa ulkomailla. Muistan myös lapsuudestani keräyksiä kauppojen ulkopuolella ja nälkäpäivinä puuron tarjoiluja koulussa.

Tällä hetkellä minulla on uusi näkemys siitä, mitä Punainen Risti todella tarkoittaa. Tammikuussa 2019 aloitin Suomen Punaisen Ristin Paraisten osaston puheenjohtajana. Olen iloinen siitä tänään. Minusta on tullut osa suurta organisaatiota, joka auttaa ihmisiä kansainvälisesti, kansallisesti ja lähellä minua, lähellä meitä Paraisilla. Me Punaisessa Ristissä tuemme ja autamme yhdessä. Me emme tämän pyrkimällä toimimaan yhdistyksen seitsemän periaatteen mukaisesti. Periaatteiden mukaan toiminnan on oltava mm humanitaarista, neutraalia ja vapaaehtoista.

Kun ajattelen tänään Punaista Ristiä ja Paraisten osastoa, joka juhlii 70-vuotispäiväänsä, ajattelen kiitollisuudella ja kunnioituksella kaikkia vapaaehtoisia, jotka ovat epäitsekäästi auttaneet lähimmäisiään kaikkien näiden vuosien aikana. Jopa nykyisen pandemian aikana halukkuus auttaa on ollut suuri. Kun me Punaisessa Ristissä tarvitsemme apua muiden auttamiseksi, paikalle tulee heti useita vapaaehtoisia.

Suuri kiitos teille, jotka mahdollistatte tämän avustustyön! Tässä lehdessä kerrotaan enemmän vapaaehtoistyöstä.

Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Onniteltu SPR Paraisten osasto 70 vuotta!

## Pargas avdelnings jubileumstidning Paraisten osaston juhlaletti 9.9.2021

### Ansvarig utgivare | Julkaisija

Finlands Röda Kors Pargas avdelning

### Redaktion | Toimitus

Jeanette Laaksonen, Lena Långbacka, Sirkka Koivunen, Kristina von Weissenberg, Beni von Weissenberg



### Bilder | Kuvat

Andreas Ek, Beni von Weissenberg, Andrea Södergård, Pargas avdelnings bildarkiv

### Layout

Juha Lindström

### Mer om oss | Lisää meistä

#### Hemsida | Kotisivu

rednet.rodakorset.fi/pargas

rednet.punainenristi.fi/pargas

#### Facebook

www.facebook.com/FRKPargas

## Vad är Humana?

Humana är Pargas Röda Kors kansli och verksamhetsutrymme på **Strandvägen 16**, mitt i centrum. Här jobbar verksamhetssekreteraren med avdelningens administrativa uppgifter. I verksamhetslokalen kan man köpa olika Röda Kors artiklar såsom adresser, postkort för olika högtider, tygkassar, tygpåsar för frukt, reflexer och reflexvästar. Första hjälpenväskor hålls inte i lager men kan beställas. Bekanta er med vårt utbud på sidan [www.punainenristinkauppa.fi](http://www.punainenristinkauppa.fi).

Humana är samlingspunkten för all Röda Kors-verksamhet på orten för möten, kurser och träffar. Det är möjligt att hyra lokalen för liknande tillställningar. Ta kontakt **tel. 040 673 2077** eller **pargas@avdelning.rodakorset.fi**.

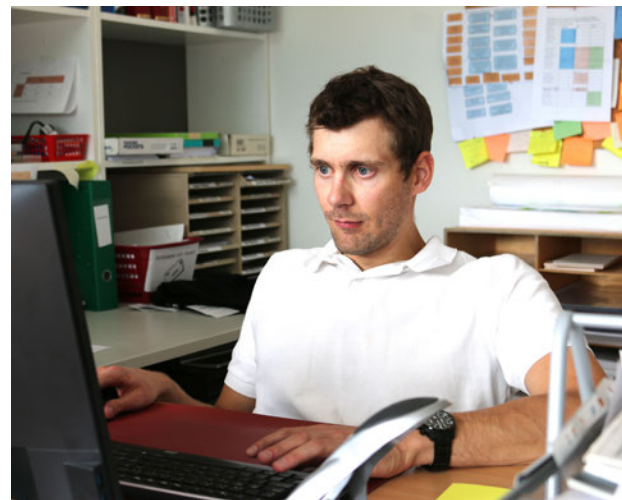
Hos oss finns också material om Röda Korset och dess verksamhet. Titta gärna in, vi har **öppet vardagar kl. 11-16**. Hos oss kan du också på plats och ställe skriva in dig som medlem.

## Mikä on Humana?

Humana on Paraisten Punaisen Ristin kanslia sekä toimitila **osoitteessa Rantatie 16**, aivan keskustassa. Täällä työskentelee toimintasihteeri, joka hoitaa hallinnollisia tehtäviä. Humanasta voi ostaa erilaisia SPR:n tuotteita, kuten adresseja, postikortteja eri juhlapäiviin, kangaskasseja, kangaspusseja hedelmille, heijastimia ja heijastinliivejä. Ensiapupakkauksia ei ole varastossa, mutta ne voidaan tilata. Tutustu valikoimaamme nettisivulla [www.punainenristinkauppa.fi](http://www.punainenristinkauppa.fi).

Paraisten osaston toiminnan keskipisteenä on Humana, jossa pidetään kokoukset, kurssit ja tapaamiset. Tila on vuokrattavissa vastaaviin tapahtumiin. Lisätietoja **puh. 040 673 2077** tai **parainen@osasto.punainenristi.fi**.

Humanasta löytyy myös aineistoa SPR:stä ja sen toiminnasta. Tule käymään, olemme **avoinna arkisin klo 11-16**. Meillä voit myös liittyä jäseneksi paikan päällä.



**Henry Sundblom** är avdelningens verksamhetssekreterare. Han finns på Humana på vardagar kl. 11-16 och svarar i telefon och e-post och sköter övriga kontorsgöromål. En viktig del av hans uppgifter är att fungera som en länk mellan de frivilliga och styrelsen. Henry gillar sitt jobb:

- Utöver rutinärendena är alla dagar olika. Jag tycker om att jobba med människor så det är trevligt och omväxlande när människor tittar in för att t.ex. köpa en adress eller bara för att prata.

**Henry Sundblom** on osaston toimintasihteeri, joka palvelee Humanassa arkipäivisin klo 11-16. Hän vastaa puhelimeen ja sähköposteihin sekä huolehtii toimiston muista rutineista. Vapaaehtoisten ja hallituksen välisenä linkkinä toimiminen on hyvin keskeinen ja tärkeä osa toimenkuvasta. Henry pitää työstään:

- Rutineista huolimatta jokainen työpäivä on erilainen, ja koska pidän myös työskentelystä ihmisten kanssa, niin mukavaa vaihtelua tuovat adressien ostajat ja keskustelemaan jäävät pistäytyjät.

## "Man tycker att man gjort något, dragit sitt lilla strå till stacken för en bättre värld."

En av Röda Korsets principer är frivillighet. Under avdelningens 70 år har otaliga frivilliga ställt upp och bidragit med sin tid och sitt kunnande på olika sätt. Det har handlat om allt från att sälja lotter till att delta i efterspaningar eller dejourera på olika evenemang ifall olyckan skulle vara framme. Vad är det då som gör att man vill engagera sig?

### ATT VARA EN MODIG FINNE

Jag kom för länge sen med i Röda Korset i Pargas via Pargas FBK:s ungdomsavdelning. Vi träffades regelbundet i klubbbrummet på övre våningen i brandkårens bilstall (numera rivet) för att lära oss och öva på våra färdigheter, som jag haft nytta av sedan dess.

Det roligaste jag var med om var kanske en gruppledarkurs år 1965 på finska vid Vuokatti idrottsinstitut. Resan gjorde vi med tåg, till Kajana, och den tog s.g.s. hela dagen. Skidor och annan vinterutrustning hade vi med, det var full vinter i Vuokatti. Några norrmän var med på kursen, med dem kunde vi prata svenska och vi blev goda vänner.

Bastubad hörde till programmet och när vi satt där på laven frågare en norrmän om vi alltid går i vak när vi badar bastu. Jag hade inte tidigare doppat mej i vak, men som en "modig finne", svarade jag att, javisst det gör vi alltid. Norrmannen ville pröva, så jag var illa tvungen att ta mod till mej och doppa mej först. Det blev sedan en daglig kvällsritual i samband med bastun som fortsatt senare i livet.

Efter en paus i Röda Korset såg jag för några år sedan en annons i ÄU. Det söktes kursdeltagare till en kurs i psykiskt stöd och fick mej på spåret igen. Där är jag idag.

*Alf Jansson*

### GEMENSKAP OCH VÄNNER

Vänverksamheten ligger mig varmt om hjärtat. Den erbjuder gemenskap och en meningsfull sysselsättning, där man känner att man behövs.

Framför allt kommer jag ihåg alla fina människomöten med både hjälpare och hjälpbehövande. Härliga, fina människor som ställer upp för sina medmänniskor på olika sätt i olika sammanhang, ibland med kort varsel.

Jag har via verksamheten kommit i kontakt med ensamma människor som har så mycket att berätta och som är så innerligt tacksamma för den tid man ger dem. Rödakorsvännen kan vara den enda kontakt de har, förutom personal och tjänstemän.

Under jubileumsåret har avdelningen samlat in minnen och tankar om verksamheten. Det som återkommer hos många är att engagemanget ger nya sociala kontakter och att det känns meningsfullt. Det finns många sätt att hjälpa genom Röda Korset, här i tidningen är några exempel.



Vänverksamheten är så mångsidig (besöksvänner, följeslagare, kulturkompisar, m.m.) och Malmkulla-kiosken, som sköttes av några RK-vänner, var speciell. Ännu flera år efter att den stängt ringde en av vännerna

och berättade att hon förskräckt hade flugit upp ur sängen då hon drömt att hon glömt sin arbetstur!

*Helena Lindström*

## "Tuntuu siltä, että on tehnyt jotain, kantanut pienen kortensa kekoon paremman maailman puolesta"

Yksi Punaisen Ristin periaatteista on vapaaehtoisuus. Osaston 70 toimintavuoden aikana ovat lukuisat vapaaehtoiset osallistuneet antamalla aikaansa ja osaamistaan monin eri tavoin. On sitten ollut kysymys arpojen myynnistä kadonneiden henkilöiden etsintään tai päivystämisestä eri tilanteissa, jopa vaaran uhatessa. Mikä saa ihmiset osallistumaan?

### ROHKEA SUOMALAINEN

Tulin mukaan Paraisten osaston toimintaan jo kauan sitten Paraisten VPK:n nuorisosaston kautta. Tapasimme säännöllisesti kerhohuoneessa palokunnan autotallin yläkerrassa (joka on nyt jo purettu) oppiaksemme jaa harjoittelaksem-

me valmiuksia, joista minulla on ollut hyötyä siitä asti.

Hauskinta, jossa olen ollut mukana, oli kenties suomenkielinen ryhmänjohtajakurssi vuonna 1965 Vuokatin urheiluo-pistolla. Junamatka Kajaaniin kesti lähes koko päivän. Meillä oli mukana sukset ja muut talvivarusteet, sillä Vuokatissa

oli täysi talvi. Kurssilla oli myös norjalaisia, joten heidän kanssaan pystyimme puhumaan ruotsia, ja meistä tuli hyviä ystäviä.

Saunominen kuului ohjelmaan, ja kun me istuimme lauteilla, kysyi eräs norjalainen käymmekö me aina avannossa saunomisen aikana. En ollut ennen käynyt avannossa, mutta

"rohkeana suomalaisena" vastasin että tietenkin, niinhän me aina teemme. Norjalainen halusi kokeilla, joten minun oli pieni pakko rohkaistua ja pulahtaa veteen ensin. Siitä tulikin sitten jokailtainen rituaali saunomisen yhteydessä, ja se on jatkunut.

Muutaman vuoden paussin jälkeen näin ÅUssa ilmoituksen,

jossa haettiin osallistujia henkisen tuen kurssille ja se sai minut taas mukaan Punaisen Ristin toimintaan, missä olen tänäkin päivänä.

*Alf Jansson*



## MALMKULLA-KIOSKEN

Kiosken var en verksamhet som drevs av rödakorsvännerna 1999–2011 i aulan på Malmkulla åldringshem. Några medlemmar i kioskguppen minns:

- Kiosken hade öppet må, ons, fre, kl. 11-14 och betjäna- de både klienter och personal. Vi hade speciella arbetsvästar på oss och sålde läsk, frukt, glass, FRK-produkter, tobak och tändstickor. Tobaken gick bra åt, ända tills försäljningen förbjöds. Fazers blå var också populärt.

- Det var roligt att stå och sälja, kiosken var verkligen uppskattad. Vi märkte att klienterna uppskattade att få träffa lite andra människor än vanligt. Ibland kom de mest för att prata,



vi upplevdes lite som en nyhetsbyrå, men mycket viktigt var att vi hade tystnadsplikt. Vinsten donerades till välgörenhet, ofta skaffades något som behövdes till avdelningen.

Det finns många goda minnen och klienter fanns det av alla slag. Bland annat en person som satt i rullstol och som inte "kunde" göra något själv, utan som förväntade sig att bli skuffad runt av personalen. Men det gick bra att själv komma till kiosken och skaffa tobak och att ta sig till rökrummet för att röka.

### Medlemmar i kioskguppen

## SMÅ SAKER SOM BERÖR

Minna är många, men jag plockar gärna fram barnlägren som jag deltagit i: glädjen hos barnen när brandbilen, räddningshundarna eller Röda Korsets maskot kommer på besök glömmet jag inte i första taget.

Jag hade också förmånen att få vara handledare för en FHJ-grupp för barn, som deltog i nationella FHJ-tävlingar i Lahtis 2011. Att se deras aktiva och uppfinningsrika sätt att lösa uppgifterna är ett av de bästa minnena jag har.

Det bästa är glädjen över små saker som berör, oberoende om det är ett barn som är ivrig över att få delta i ett läger eller om det är tacksamheten som en

person som får hjälp vid en FHJ-jour.

Verksamheten har även gett många goda vänner och insikt i olika organisationers arbete och betydelsen av tredje sektorn i samhället.

Stina Söderlund

## FRÅN TOMTEFÖRSÄLJNING TILL VUXENDANSER

Vi hade vår första träff i maj 1984, 24 personer från olika avdelningar på hälsovårdscentralen. På den tiden hade avdelningens verksamhetsgrupper två huvudsakliga uppgifter: att göra produkter till julbasaren (i Malms skola) och att hjälpa till vid blodgivningen. Intäkterna från basaren gick till välgörande ändamål, bland annat skickade vi solidaritetspaket med sanitetsvaror till Polen på 1980-talet.

För att samla in pengar började grupp 4 ordna vuxendanser på Lillholmen. Det var mycket jobb, men blev också en hel del vinst. – rekordet 1991 var

"Jag kommer ihåg hur vi på ett första maj-jippo försökte sätta upp ett sagtält men vinden tog tag i det och det landade rakt på ordförande."



30.000FMK och ett helt köksbord fylldes med kontanter som skulle räknas. - Det året fick vi själva bestämma vart pengarna skulle gå och vi beslöt att använda dem till att stöda sjukvården i Pargas' vänort Kärddla. Det var precis efter att Estland blivit fritt och vi hade hört att det var mycket primitivt och var stor brist på allt.

### Resa till Kärddla

Till Kärddla bar det av i mars 1992. Den minnesvärda resan gjordes tillsammans med Lions. Bussen var fullastad med mediciner, medicinska instrument, injektionssprutor, tandläkarstol, leksaker, kläder och annat som samlats ihop. Resan väcker många minnen:

- I butikerna fanns det inte just något att köpa och vi hittade bara en butik som tog emot finsk valuta. Där köpte vi nästan allt som fanns, bland annat korgar och hantverk.

- Jag kommer ihåg hur folk

drack Viru valgeer ur mjölkglas, kan fortfarande känna smaken... det var värre än pontikka, gick inte att dricka, men de drack det till maten.

- Jag kommer ihåg hur jag gav en banan åt en pojke som blev otroligt glad, som om jag gett något enastående.

- Att se hur otroligt primitiv sjukvården var chockerade och vi fick bland annat veta att man gav blod direkt från en person till en annan.

När gruppen idag ser tillbaka på allt de gjort funderar de: Hur hann vi?

- Vi hade små barn och flera av oss hade treskiftesjobb. Men det var en skojig tid, en bra motiv till vardagen och vi fick ju också våra män med. Det var mycket arbete, men både roligt och meningsfullt.

### Medlemmar i grupp 4

Insamling av pengar genom basarer, mannekänguppvisningar och vuxendanser

## YHTEISÖLLISYYTTÄ JA MERKITYKSELLISTÄ TOIMINTAA

Ystävävälitys on lähellä sydäntäni. Se tarjoaa yhteisöllisyyttä ja on merkityksellistä toimintaa, jossa tuntee, että on tarpeellinen.

Muistan yli kaiken hienoja tapaamisia auttajan ja autettavan välillä. Ihania, hienoja ihmisiä, jotka asettuvat lähimmäistensä avuksi eri tilanteissa, joskus lyhyelläkin varoitusajalla.

Olen toiminnan kautta tavannut yksinäisiä ihmisiä, joilla on niin paljon kerrottavaa ja jotka ovat todella kiitollisia antamastani ajasta. Ystävä Punaisesta Rististä voi olla heidän ainoa kontaktinsa hoitajien ja virkailijoiden lisäksi.

Ystävävälitys on tosi monipuolista: ystävä, joka käy tervehtimässä, saattaja, kulttuuriystävä jne. Aivan omaa luokkaansa oli Malmkullan kioski, jonka toiminnasta vastasi muutama ystävä. Vielä vuosia sen sulkemisen jälkeen eräs ystävästä soitti ja kertoi lentäneensä ylös sängystä, koska hän oli unessaan luullut unohtaneensa työvuoronsa!

Helena Lindström

## MALMKULLAN KIOSKI

Punaisen Ristin ystävät huolehtivat kioskitoiminnasta Malmkullan vanhainkodin aulassa vuosina 1999–2011.

"Kun pidimme ensimmäistä joulukahvilaa, yllätyin siitä lämpimästä joulutunnelmasta, mikä osallistujista heijastui."

Muutama muistelu ajalta:

- Kioski, joka palveli sekä asiakkaita että henkilökuntaa, oli avoinna ma, ke, pe klo 11–14. Puettuina erityisiin liiveihin möimme virvokkeita, hedelmiä, jäätelöä, SPR-tuotteita sekä tupakkaa ja tulitikkuja. Tupakka kävi hyvin kaupaksi, kunnes sen myynti kiellettiin. Myös Fazerin Sininen oli suosittu.

- Oli hauskaa seisoa myymässä, kioski oli todella suosittu. Huomasimme, kuinka asiakkaat arvostivat saadessaan tavata hiukan muitakin ihmisiä kuin tavallisesti. Joskus he tulivat enimmäkseen juttelemaan, me koimme olevamme vähän kuin tiedotustoimisto, vaikka tärkeää olikin, että meillä oli vaihtelovollisuus. Tuotto lahjoitettiin hyväntekeväisyyteen ja usein hankittiin jotain tarpeellista osastollekin.

Muistetaan myös se asiakas, joka istui pyörätuolissa ja joka ei "pystynyt" tekemään mitään itse, vaan antoi henkilökunnan kuljettaa itseään. Mutta kioskille hän pääsi hyvin hankkimaan tupakkaa ja pääsi vielä itse tupakahuoneeseenkin savuile.

Kioskiryhmän jäsenet

## ILOA PIENISTÄ ASIOISTA

Muistoja on paljon, mutta mieluisimpina poimin esiin lastenleirit, joille olen osallistunut: se lasten riemu, kun paloauto, pelastuskoirat tai Punaisen Ristin maskotti tulevat vierailulle, on unohtumaton.

Minulla oli myös etuoikeus toimia lasten ensiapuryhmän valvojana, joka osallistui Lahden kansallisiin ensiapukilpailuihin vuonna 2011. Yksi parhaista muistoistani on ryhmän aktiivinen ja kekseliäs ote tehtävien suorittamisessa.



Paras ilo tulee kuitenkin pienistä asioista, riippumatta siitä onko se lapsen into leirille osallistumisesta vai onko se EA-päivystyksestä apua saaneen kiitollisuus.

Toiminnan kautta olen saanut sekä monia hyviä ystäviä että oppinut eri tahojen toiminnasta ja kolmannen sektorin tarpeellisuudesta yhteiskunnassa.

Stina Söderlund

## TONTTUJENMYNNISTÄ AIKUISTENTANSSEIHIN

Kokoontuimme ensimmäisen kerran toukokuussa 1984 ja meitä oli 24 henkilöä terveyskeskuksen eri osastoilta. Siihen aikaan osaston toimintaryhmillä oli pääasiassa kaksi tehtävää: valmistaa tuotteita Malmin koulussa pidettäviin joulumyyjäisiin ja auttaa verenvuotustilaisuuksissa. Joulumyyjäisten tuotto meni hyväntekeväisyyteen, lähetimme mm. saniteettitavaroita sisältäviä solidaarisuuspaketteja Puolaan 1980-luvulla.

Rahaa kerättiin eri tavoilla ja Ryhmä 4 alkoi järjestää aikuistentansseja Lillholmenissa. Siinä oli paljon työtä, mutta se tuottikin hyvin. – Muistan ennätyksen vuodelta 1991: 30.000 mk, - koko keittiöpöytä oli täynnä käteistä rahaa, kun laskin niitä, kertoo erän ryhmänjäsen.

Sinä vuonna saimme itse päättää, mihin rahat annettaisiin,

ja niin päätimme niillä tukea sairaanhoitoa Paraisten ystäväkunnassa Kärddlassa. Tämä tapahtui juuri Viron itsenäisyyden jälkeen. Olimme kuulleet, että olosuhteet siellä olivat alkeelliset ja kaikkea oli suuri pula.

### Matka Kärddlaan

Maaliskuussa 1992 lähdettiin Kärddlaan. Teimme tämän muistorikkaan matkan yhdessä Lionsien kanssa. Bussi oli lastattu täyteen lääkkeitä, lääketieteellisiä instrumentteja, injektio-ruiskuja, hammaslääkärintuoli, leluja, vaatteita ja kaikkea mitä oli kerätty kokoon. Vieläkin matka herättää monia muistoja

- Kaupoissa ei ollut juuri mitään ostettavaa ja löysimme ainoastaan yhden liikkeen, joka otti vastaan Suomen valuuttaa. Sieltä ostimme sitten melkein kaiken mitä vain löytyi, mm. koreja ja käsitöitä.

- Muistan, miten joimme Viru Valgeeta maitolaseista, voin vieläkin tuntee sen maun... se oli pahempaa kuin pontikka. Sitä ei voinut juoda, mutta paikalliset joivat sitä ruuan kanssa.

- Minä taas muistan kuinka annoin banaanin erälle pojalle, joka tuli siitä uskomattoman iloiseksi, aivan kuin olisin antanut jotain ainutlaatuaista.

- Järkytyimme siitä, kuinka uskomattoman alkeellista sairaanhoito oli, saimme mm. tietää, että verensiirto tehtiin suoraan potilaasta toiseen.



## opartiskhet tasapuolisuus

### POESI SOM BIDRAG TILL EN TRYGG HEMORT

Det som alltid berört mig är hur Röda Korset engagerar människor lokalt, nationellt och internationellt till osjälviska insatser för att hjälpa där hjälp behövs.

Jag upplevde det i liten skala våren 2015, i samband med ett välkomstmöte för de nya flyktingfamiljerna i Pargas. Då kom

det fram, att FRK-aktiva hade planerat roliga integreringsprogram för de nya familjernas barn, men att det inte fanns medel för just detta.

Jag hade nyligen producerat en liten visuell dikt- och notbok om tre Pargaspoeter: Viola Renvall, Hjalmar Krokfors och Lillemor Eklund och gjorde en osannolik koppling till det aktuella behovet. Det våra invandrarnas barn behövde var en ny, trygg

hemort! Jag kände att poeterna nog skulle ha stött tanken att hjälpa barnen på traven.

Så jag föreslog att intäkten för försäljningen av ljud- och bildkonstverket i sin helhet skulle styras till att stöda barnens integration. Försäljningen inbringade ca 2000€

Detta som ett exempel på det många kan göra: hjälpa med sådant de gärna gör och kan.

*Rabbe von Weymarn  
Trubadur*

### SPÄNNANDE STÄMMA I BJÖRNEBORG

Min första kontakt med Röda Korset var när jag sommarjobbade i kiosken vid färjefästet på Lillmälö, då FRK drev kiosken. Det är länge sen nu.

Så länge jag jobbade hade jag inte möjlighet att engagera mig, men när jag kom med i avdelningen efter pensioneringen insåg jag hur brett fält FRK jobbade med lokalt. Avdelningen gör jättemycket nytta och förgyller vardagen på många sätt. Verksamhetsgrupperna samlade pengar genom bl.a. modeuppvisningar, teaterbesök, kioskverksamhet, lotterier, m.m. Det stora vårlotteriet var också ett viktigt sätt att få in pengar, vi sålde kring 2000 lotter.

- Vi hade ett gott samar-

te med Pargas Kungörelser och kunde där berätta om lokala satsningar, bl.a. gjorde vi donationer till Seniorstugan och till Björkebo.

- Ett av mina roligaste minnen är när jag deltog i stämman (FRK:s årsmöte) i Björneborg. En workshop ordnades på svenska och handlade om synlighet. Eftersom vi jobbat rätt mycket med det i Pargas blev vi tillfrågade att berätta om hur vi jobbar. Han som skulle berätta fick förhindras i sista stund, så det föll på mig. Jag tänkte att deltagarna var från andra lokala avdelningar i Svenskfinland, inte mera med det. På kvällen var det middag och en dam kom fram till mig och sade att det hade varit en intressant workshop. Det visade sig att det var Kristiina

Kumpula, generalsekreteraren för Finlands Röda Kors och att hela centralstyrelsen varit med på workshoppen. Jag hade inte haft någon aning... kanske lika så bra.

- Jag har också fungerat som följeslagare. Då har jag haft nytta av mina erfarenheter inom vården. Det har varit givande att vara med och hjälpa folk till rätta, man känner verkligen att man behövs. Det behövs inte vara så lätt att åka t.ex. till TYKS, det är ganska svårt att hitta där, och kan man inte finska så kan det vara rätt jobbigt.

- Det är tacksamt att vara med i FRK. Man får lika mycket som man ger och det finns något för de flesta.

*Tettan (Henriette) Eriksson*



**Kun ryhmän jäsenet tänään katsovat kaikkea aikaansaattua taaksepäin, ihmettelevät he, että kuinka me ehdimme?**

- Meillä oli pienet lapset ja lisäksi useilla meistä oli kolmi-vuorotyö. Mutta se oli hauskaa aikaa, hyvä vastapaino arkipäivälle ja saimmehan me myös miehemmekin mukaan. Se oli kovaa työtä, mutta sekä hauskaa että tarkoituksellista.

#### Ryhmä 4

*Myyjäistoimintaa, mannekiiniesityksiä ja aikuistentansseja*

### RUNOILLA UUSI, TURVALISEMPI KOTISEUTU

Minuun on aina vaikuttanut se, miten Punainen Risti osallistaa ihmisiä paikallisella, kansallisella ja kansainvälisellä tasolla antamaan epäitsekäitä panoksensa auttaakseen siellä missä apua tarvitaan.

Koin tämän pienessä mittakaavassa keväällä 2015 osallistuessani Paraisille saapuneiden pakolaisperheiden tervetuliaiskokoukseen. Siellä kerrottiin, että Punaisen Ristin aktiivit olivat suunnitelleet hauskoja kotouttamistoimia uusien per-



heiden lapsille, mutta että tähän tarkoitukseen ei liennyt varoja.

Olin vastikään julkaissut pienen kuvallisen runo- ja nuottikirjan kolmen paraislaisen runoilijan teksteihin: Viola Renvallin, Hjalmar Krokforsin ja Lillemor Eklundin. Yhdistin mielessäni epätodennäköisen ajatuksen runojen vaikutuksesta tähän ajankohtaiseen tarpeeseen. Se mitä maahanmuuttajalapsat tarvitsivat, oli uusi turvallinen kotiseutu. Tunsin että runoilijat kyllä tukisivat ajatusta auttaa lapsia tämän saavuttamisessa. Joten esitin, että tämän ääni- ja kuvateoksen tuotto kokonaisuudessaan ohjattaisiin tukemaan lasten kotoutumista. Myynti tuotti noin 2000 euroa.

Tämä esimerkkinä siitä, mitä moni voi tehdä auttaakseen mieleisillään tavoilla.

*Rabbe von Weymarn  
Trubaduuri*

## neutralitet puolueettomuus

### JÄNNITTÄVÄ VUOSIKOKOUS PORISSA

Ensimmäinen yhteyteni Punaiseen Ristiin oli kesätyö Lillmälön lauttarannan kioskissa, silloin kun SPR veti kioskia. Siitä on jo kauan.

Niin pitkään kuin olin mukana työelämässä ei minulla ollut mahdollisuutta osallistua osaston toimintaan. Eläkkeelle siirtymisen jälkeen huomasin, kuinka leveällä saralla SPR toimi paikallisesti. Osaston toiminta on hyödyllistä ja se sulostuttaa arkipäivää monin tavoin. Toimintaryhmät keräsivät varoja mm. muotinäytöksillä, teatterivierailuilla, kioskitoiminnalla ja arpajaisilla. Suuret kevätarpaajat oli myös tärkeä tapa kerätä rahaa, myimme suunnilleen 2000 arpaa.

- Meillä oli hyvä yhteistyö PK:n kanssa ja sen sivuilla pystyimme kertomaan paikallisista panostamisista, annoimme lahjoituksia mm. Seniorituvalle ja Björkebon hoivakodille.

- Eräs hauskimista muistoistani on, kun osallistuin SPR:n vuosikokoukseen Porissa. Siellä järjestettiin näkymistä käsittelevä ruotsinkielinen workshop. Koska olimme aiheen kanssa tehneet paljon töitä Paraisilla, meitä pyydettiin kertomaan työstämme. Osanottaja, jonka piti olla äänessä, estyi viime hetkellä, joten esittely jäi minulle. Ajattelin, että osallistujat ovat muita suomenruotsalaisia osastoja, joten se siitä. Illalla oli päivälliset ja erä nainen tuli luokseni kertomaan, että workshop oli ollut erittäin kiinnostava. Osoittautui, että hän oli Kristiina Kumpula, SPR:n pääsihteerin, ja että koko keskushallinto oli ollut mukana workshopissa. Eikä minulla ollut ollut aavistustakaan - ehkä parempi niin.

Olen myös ollut saattajana. Siinä minulla on ollut hyötyä kokemuksistani terveydenhoidossa. On ollut antoisaa olla mukana auttamassa ja ohjaamassa ihmisiä, silloin tuntuu todellakin, että meitä tarvitaan. Esimerkiksi TYKS:iin meno ei ole niin yksinkertaista, on aika vaikeata löytää siellä perille ja jos ei osaa suomea, niin se voi olla aika työlästä.

On kiitollista olla mukana SPR:ssä. Toiminnasta saa itse yhtä paljon kuin antaa, ja sieltä löytyy toimintaa useimmille halleille.

*Tettan (Henriette) Eriksson*



# Verksamhetsgrupperna presenterar sig – läs, bli inspirerad, kom med som frivillig!

Pargas avdelning är aktiv: verksamheten drivs av frivilliga som vill hjälpa sina medmänniskor i nöd, både lokalt och internationellt. Om du har tid och vill öka andras välmående, välj det sätt som passar dig bäst och kom med. Genom att hjälpa mår du också själv bra. Verksamhetsgrupperna välkomnar alla nya intresserade.

## FÖRSTA HJÄLPEN (FHJ)

Gruppen dejourerar för att hjälpa myndigheter vid situationer där beredskap för första hjälpen krävs, t.ex. vid olika evenemang, festivaler och tävlingar. Vi uppdaterar och upprätthåller våra fhj-kunskaper genom regelbundna övningar. Det behövs inga grundkunskaper för att komma med, det enda som behövs är en vilja att hjälpa.

## GRUPP 3

Gruppen kallas också Kulturgruppen, eftersom vi ordnar kulturevenemang, såsom konserter och teaterföreställningar i Pargas. Intäkterna doneras till diakoni-verksamheten, som förmedlar dem vidare till behövande familjer inför sommaren och till julen.

## MENTALT STÖD

Vi får våra uppdrag via vår alarmtelefon, när en individ eller familj drabbas av omskakande händelser, t.ex. vid dödsfall eller eldsvåda. Våra frivilliga har fått utbildning i att stöda de anhöriga. Ofta räcker det med att finnas till hands och lyssna.

## HEMLANDSHJÄLPEN

Vid plötsliga olyckor, som till exempel bränder, erbjuder våra frivilliga stöd och praktisk hjälp till offren och deras anhöriga. Hjälpen består av mentalt stöd samt kläder och mat för det första dygnet efter olyckan.

## BARNVAKTSRINGEN

Vi utbildar skolelever från årskurs 9 till gymnasieåldern i att kunna fungera som ansvarsfulla barnvakter till familjer. Det går att ringa till vår dejourtelefon vid behov av barnvakt. Flera unga har fått sommarjobb och hittat sitt drömjobb via barnvaksringen.

## ÄGGSMÖRGÅSARNA

Gruppens namn är talande: vi ansvarar för serveringen vid blodgivningen tre gånger per år alternerat med **Grupp 11**. Till uppgiften hör att koka kaffe och te och laga smörgåsar. Vår grupp frivilliga lagar ca 180 smörgåsar per gång och speciellt våra äggsmörgåsar är populära.

## MÅNGKULTURELL VERKSAMHET

Vi har från början fokuserat på att på olika sätt lära nyinflyttade finska. Våra frivilliga sköter en läsläsningsklubb i de finska skolorna, fungerar som vänner till flyktingfamiljer, ordnar undervisning i finska för vuxna och sköter ett internationellt språkcafé. Vår nyaste verksamhetsform är cykelverkstaden Sykkeli, som startade senaste år.

## NÄRSTÄENDEVÄRDARE

Vår huvuduppgift är att ordna månatliga träffar för närståendevårdare i Seniorstugan. Verksamheten sker på finska och vid träffarna får deltagarna dela med sig av erfarenheter och får stöd och hjälp för att orka i vardagen. Folkhälsan ordnar

motsvarande verksamhet på svenska och tillsammans ordnar grupperna dagsutflykter i närområdet.

## HÄLSOPUNKTEN

Hälsopunkten drivs av frivilliga och yrkeskunniga inom hälsovården. Hälsopunkten betjänar alla Pargasbor och vid varje träff diskuteras något tema med anknytning till hälsa och välmående. Ofta deltar någon utomstående expert i träffarna. Det går också bra att komma för att träffas och dricka kaffe.

## FRIVILLIGA RÄDDNINGSTJÄNSTEN (VAPEPA, PÅ SVENSKA ÄVEN FRT)

Vårt uppdrag är att stöda myndigheterna speciellt i uppgifter som kräver mycket räddningspersonal. Den vanligaste orsaken till alarm är efterspaning av en försvunnen eller vilsegången person. Uppdragen kan också handla om evakuering i samband med t.ex. en båtolycka, vid hot om skogsbrand eller för att kartlägga behov av vattendistribution.



frivillighet  
vapaaehtoisuus

## BLODTJÄNST

Blodtjänst ordnar regelbundet blodgivning i Pargas. Leena Asplund från avdelningen ser till att serveringsgruppen är på plats. Hon finns också till hands för att hjälpa till om någon börjar må illa eller t.o.m. verkar svimma.

## SAMARBETE MED SKOLORNA

I samarbetet fokuserar vi hungerdagsinsamlingen och på antirasismveckan. Vi informerar skolorna om evenemangen och distribuerar material enligt behov.

Tillsammans med skolorna ordnar vi även evenemang i anslutning till temadagar. I Humana tar vi gärna emot besökande skolklasser.

## VÄNTJÄNST

Allt som allt 70 frivilliga är med i vänverksamheten. Vi förmedlar vänner till människor som känner sig ensamma eller som behöver följeslagare vid t.ex. läkarbesök eller kulturevenemang. Några vänner deltar bara i gruppevenemang, som ordnas några gånger per år.



STYRELSEN | HALLITUS

självständighet  
riippumattomuus

Från vänster/Vasemmalta:

**Stina Söderlund**, FHJ/EA, **Mikaela Sundman**, medlemmästare/jäsenvastaava, **Viveca Pyy**, kassör/rahastonhoitaja, **Widar Nyberg**, vice ordförande/varapuheenjohtaja, **Jerker Hagström**, Vapepa, **Carola Rantala-Lindholm**, social verksamhet/sosiaalinen toiminta, **Jeanette Laaksonen**, ordförande/puheenjohtaja, **Jessica Ahlström**, skol- och ungdomsverksamhet/koulu- ja nuorisotoiminta, **Erika Lindell**, skol- och ungdomsverksamhet/koulu- ja nuorisotoiminta, **Stig Hågensen**, hemlandshjälpen/kotimaanapu, saknas på bilden/puuttuu kuvasta

# Toimintaryhmät esittäytyvät – tutustu, kiinnostu, tule mukaan vapaaehtoiseksi!

Paraisten osasto on aktiivinen: sen toimintaa vetävät vapaaehtoiset, jotka haluavat auttaa lähimmäisiään hädässä sekä paikallisesti että kansainvälisesti. Jos sinulla on ylimääräistä aikaa ja haluat tuottaa hyvää mieltä toiselle, valitse itsellesi sopivin tapa auttaa ja liity mukaan. Auttamalla saat hyvän mielen itsellesikin. Toimintaryhmät toivottavat lämpimästi tervetulleiksi kaikki uudet halukkaat.

## ENSIAPU

Ryhmä päivystää auttaakseen viranomaisia ensiapua vaativissa tilanteissa; huolehtii mm. erilaisten tilaisuuksien, tapahtumien ja kilpailujen ensiapuvalmiudesta. Ensiaputietoja ja

-taitoja harjoitteleme säännöllisesti. Pohjakoulutusta ryhmään liittymiseen ei tarvita, ainoa vaatimus on halu auttaa!

## RYHMÄ 3

Ryhmää kutsutaan myös nimellä Kulttuuriryhmä siksi, että toimintamme sisältää pääasiassa kulttuuritapahtumien – konserttien ja teatteriesitysten – tuomisen Paraisille. Tulot näistä kulttuuritapahtumista, lahjoitetaan diakoniatoimintaan, josta ne ohjautuvat ostokortteina tarvitseville perheille aina ennen kesää ja joulua.

## HENKINEN TUKI

Hälytyspuhelimeemme tulee toimeksianto, kun jokin suuri järkytys, esim. kuolemantapaus tai tulipalo on kohdannut yksilöä tai perhettä. Silloin koulutuksen saanut vapaaehtoisemme tukee henkisessä hädässä olevia omaisia. Usein riittää pelkkä läsnäolo ja kuuntelu.

## KOTIMAAN APU

Äkillisissä onnettomuustilanteissa, kuten esimerkiksi tulipaloissa, vapaaehtoisemme tarjoavat neuvontaa ja käytännön apua onnettomuuden uhreille ja heidän omaisilleen. Apumme on henkistä tukea sekä vaatteita ja ruokaa ensimmäiseksi vuorokausiksi.

## VERIPALVELU

Veripalvelu järjestää verenluovutustilaisuuksia säännöllisesti Paraisilla. Leena Asplund huolehtii siitä, että kahdesta vapaaehtoisryhmästä toinen on aina vuorolaan paikalla järjestämässä kahvi- ja voileipätarjoilun verenluovutuksen jälkeen. Leena on paikalla myös auttamassa, mikäli huonovointisuutta, tai jopa pyörtyilyä ilmenee.

## MUNAVOILEVÄT

Ryhmämme nimi kertoo oleellisen: me huolehdimme verenluovutustilaisuuksien tarjoilusta vuorotellen **Ryhmä 11:n** kanssa. Siihen kuuluu kahvin ja teen lisäksi voileipiä, joista juuri munaleivät ovat kuuluisia. Talkoohengellä kolme kertaa vuodessa tehdään noin 180 voileipää kerralla.

## LASTENVAHTIRINKI

Koulutamme yläaste- tai lukioikäisiä nuoria toimimaan vastuullisina lastenvahteina niitä tarvitseville perheille. Päivystävästä puhelimestamme voi kysyä sopivaa lastenvahtia. Lastenvahtiringin kautta moni on saanut kesätyön ja jopa löytänyt oman toiveammatin.

## MONIKULTTUURINEN TOIMINTA

Toiminnassamme on ollut koko ajan pääpaino suomen kielen opettamisessa jossain muodossa tulijoille. Vapaaehtoisemme pitävät läksykerhoa suomenkielissä kouluissa, toimivat ystävinä pakolaisperheille, järjestävät suomen kielen opetusta aikuisille ja pitävät kansainvälistä Kielikahvilaa. Uutena toimitamuton avasimme pyöräpaja Sykkelin viime vuonna.

## OMAISHOITAJAT

Toimintamme selkäranka on kuu-kausittain Seniorituvasa kokoontuva omaishoitajien henkisen jaksamisen vertaistukiryhmä, joka keskittyy suomenkielisten omaishoitajien tukemiseen, kun taas ruotsinkielisistä vastaa Folkhälsan. Yhdessä järjestetään päiväretkiä lähisuudulle.

## TERVEYSPISTE

Vapaaehtoisen terveydenhuollon ammattilaisen vetämä Terveyspisteemme palvelee kaikkia paraislaisia. Tarkoituksenamme on ottaa joka kerta esille joku terveyteen tai hyvinvointiin liittyvä teema. Usein mukaan saadaan myös asian-



tuntija puhumaan ja vastaamaan kysymyksiin. Terveyspisteeseen voi myös tulla juttelemaan ja nauttimaan kahvista.

## YHTEISTYÖ KOULUJEN KANSSA

Yhteistyössä painotamme nälkäräystä ja Rasisminvastaista viikkoa. Huolehdimme tapahtumien tiedottamisesta kouluille ja materiaalien jaosta. Lisäksi järjestämme koulujen kanssa teemaan liittyviä tapahtumia. Otamme vastaan luokkavierailuja Humanassa.

## VAPAAEHTOINEN PELASTUSPALVELU, VAPEPA

Tehtävämme on tukea viranomaisia erityisesti paljon pelastushenkilöstöä vaativissa tehtävissä. Yleisin hälytyksen

syy on kadonneen tai eksyneen henkilön etsintä. Tehtävät voivat koskea myös pelastettavien evakuoitinta merionnettomuudessa tai metsäpalon uhatessa, tai vaikkapa asukkaiden tilanteen kartoittamista vesipalvelun pettäessä.

## YSTÄVÄVÄLITYS

Kaikkiaan 70 vapaaehtoista ystävää on mukana ystävätoiminnassamme, jossa välitetään ystäviä toisen ihmisen seuraan kaipaaville tai kertaluonteisesti saattajaksi vaikkapa lääkärikäynnille tai kulttuuritapahtumaan. Jotkut haluavat osallistua vain ryhmän järjestämiin tapahtumiin, joita järjestetään muutamia vuoden aikana.

## Kontakta gruppledarna Ota yhteyttä ryhmänjohtajiin

### Hemlandshjälpen | Kotimaan apu:

Stig Hågensen, 040 823 4252, norrbacken68@gmail.com

### Frivilliga Räddningstjänsten (FRT) | Vapepa:

Jerker Hagström, 040 513 7652, sjerker.hagstrom@gmail.com

### Första Hjälpen | Ensiapu:

Paola Fraboni, 040 586 8264, paola.fraboni@abo.fi

### Barnvakttringen | Lapsenvahtirinki:

Stina Söderlund, 040 840 1411, stina.soderlund@parnet.fi

### Grupp 3 | Ryhmä 3:

Doris Åkerholm, 050 372 2710, doris.akerholm@parnet.fi & Maggie Lindroos, 040 765 3332, maggie.lindroos@gmail.com

### Närståendevårdare | Omaishoitajat:

Aulikki Calamnius, 044 970 9259, calamnius2@gmail.com & Carola Rantala-Lindholm, 040 730 6381, carola.rantala-lindholm@edu.pargas.fi

### Måku | Monikulttuurinen toiminta:

Sirkka Koivunen, 050 568 6700, siskan.koivunen@gmail.com

### Svenskspråkigt Skol- och ungdomsarbete:

Erica Lindell, 044 558 4598, erre.lindell@gmail.com & Jessica Ahlström, 044 277 8809, jessicahlstrom@gmail.com

### Suomenkielinen kouluyhteistyö:

Sirkka Koivunen, 050 568 6700, siskan.koivunen@gmail.com

### Barnläger och klubbar | Lastenleirit ja -kerhot:

Jeanette Laaksonen, 050 542 4568, jeanette.laaksonen@gmail.com

### Mentalt stöd | Henkinen tuki:

Eivor Huldén, 044 971 2625, huldeneivor@gmail.com

### Hälsopunkten | Terveyspiste:

Stina Söderlund, 040 737 0968, stina.soderlund@parnet.fi & Viveca Pyy, 040 765 6570, viveca.pyy@gmail.com

### Grupp 11 | Ryhmä 11:

Ann-Sofie Holmberg, 041 749 0321, annsofie.holmberg@gmail.com

### Äggsmörgåsarna | Kananmunavoileivät:

Gunborg Lindstedt, 040 738 0325, gunborg.lindstedt@gmail.com

### Blodtjänst | Veripalvelu:

Leena Asplund, 0400 942 553, asplundleena61@gmail.com

### Vänförmedling | Ystävävälitys:

Helena Lindström, 040 189 8812, helena.lindstrom@parnet.fi

## BLODGIVARE BEHÖVS

### Pargas

tisdagen 5.10 och onsdagen 8.12 kl. 13–18  
församlingshemmet, Kyrkoeshplanaden 3

Boka tid och fyll i hälsodeklarationen på förhand: blodtjanst.fi

## VERENLUOVUTTAJIA TARVITAAN

### Parainen

tiistaina 5.10. ja keskiviikkona 8.12. klo 13–18  
seurakuntatalo, Kirkkoeshplanadi 3

Varaa aika ja täytä terveyskysely etukäteen: veripalvelu.fi

Punainen Risti  
Veripalvelu  
Röda Korset Blodtjänst



OJENNA KÄTESI. Muista virallinen henkilötodistus.  
STRÄCK UT DIN HAND. Medta officiellt identitetskort. • Info 0800 0 5801

## "Det känns bra att göra något praktiskt för att hjälpa människor"

### EN GEMENSAM HOBBY

Det är många som kommit med efter pensioneringen, det gäller också Beni och Kristina von Weissenberg. För Kristina kändes det naturligt att engagera sig, hon hade goda minnen av Röda Korset redan från barn- domen:

- Pappa var aktiv i Röda Korset och jag fick vara med på mannekänguppvisningar, basarer och liknande. Det ordnades också underhållning för patienterna på Mjölbolsta sjukhus, det var ett spännande äventyr att få vara med och ibland fick jag läsa dikter.

Småningom blev det en gemensam hobby för Beni och Kristina och båda har varit med på många sätt, bland annat skötte de ballongförsäljningen på avdelningens familjejippo på första maj: - Jippet gjorde att vi fick helt nya traditioner. I många år var det vi som skötte om bal-



humanitet  
inhimillisyyks

longerna på jippet. I allmänhet gick det bra, men ett år fick vi fel ventil, så det blev inga ballonger alls.

- I övrigt har jag mest gillat det praktiska, som att släpa bänkar. Då känner man att man gör något konkret, säger Beni. Kristina poängterar att också styrelsearbetet är viktigt och att det är viktigt att dokumentera verksamheten, historiker som hon är.

Båda hör till dem som brukar ställa upp som insamlare, - Det är roligt att samla pengar och att se på folk, säger Beni, som också har varit mannekäng på en modevisning i Sarlinska skolan. Där fick han höra damerna säga "vad stilig du är!" och det kändes förstås bra.

Minnena är många, men speciellt vill de lyfta fram en storövning i Nagu. Övningen gick ut på att iscensätta en eldsvåda på ett fraktfartyg. Vårt uppdrag var att ta emot dem som kom i land från fartyget. - Jag kommer ihåg

att där också var en helikopter. Föraren var så stilig i sin uniform, men jag glömmer inte kontrasten med hans ljusröda "Hello Kitty"-ask, där han hade sina lunch-smörgåsar, berättar Kristina.

*Beni och Kristina von Weissenberg*

### DET KÄNNES BRA ATT KUNNA HJÄLPA

Ett annat par som hittat en gemensam hobby i FRK är Pia-Gunn och Olle Anckar. - Röda Korset är en pålitlig organisation och det känns bra att kunna göra något för att hjälpa andra. Det har också varit trevligt att kunna vara med i verksamheten tillsammans, säger de.

Pia-Gunn var med och startade distriktets grupp för mentalt stöd.

- Jag var väldigt intresserad och motiverad. Vi hade ett

## "Tuntuu hyvältä tehdä jotain käytännöllistä ihmisten auttamiseksi"

### YHTEINEN HARRASTUS

Kuten niin moni muukin, myös Beni ja Kristina ovat tulleet toimintaan eläkkeelle jäämisen jälkeen. Kristinalle osallistuminen tuntui luonnolliselta, hänellä oli hyviä muistoja Punaisesta Rististä jo lapsuuden ajalta:

- Isäni oli aktiivinen ja minä sain olla mukana mannekiininäytöksissä ja myyjäisissä. Myös Meltolan sairaalan potilaille järjestettiin viihdykettä, ja oli valtava seikkailu saada olla mukana siinä ja joskus sain jopa lausua runoja.

Vähitellen osallistumisesta tuli Beni ja Kristinalle yhteinen harrastus. Molemmat ovat olleet mukana monin tavoin, mm. he ovat hoitaneet ilmapallojen myynnin vapun perhetapahtu-

missa. - Tästä tapahtumasta muodostui meille kokonaan uusi perinne. Monena vuonna huolehdimme tapahtuman ilmapalloista. Yleensä kaikki sujui hyvin, mutta yhtenä vuonna saimme väärän venttiilin, joten sinä vuonna ei ollut ollenkaan ilmapalloja.

- Yleisimmin pidän eniten käytännön toimista, kuten vaikkapa penkkien raahaamisesta. Silloin tuntee, että on tehnyt jotain kouriintuntuva, kertoo Beni. Kristina huomauttaa, että kyllä hallitustyöskentely on tärkeätä, samoin kuin toiminnan tallentaminen, kuten historioitsijalle sopiikin.

Molemmat kuuluvat myös vakituisiin lipaskeräajiin. - Rahan kerääminen on hauskaa, samoin kuin ihmisten tapaaminenkin, kertoo Beni, joka on

esiintynyt mannekiininakin Sarlinin koulun muotinäytöksessä. Erityisen upealta tuntui, kun hän kuuli daamien sanovan "oletpa sinä tyylikäs!".

Monista muistoistaan haluaa pariskunta nostaa esille erään suurharjoituksen Nauvossa. Harjoituksessa sytytettiin rahtilaivaan tulipalo. Kristinan ja Benin tehtävänä oli vastaanottaa palavasta aluksesta poistuvat. - Muistan, että paikalla oli myös helikopteri. Sen kuljettaja oli tosi tyylikäs univormussaan, mutta en koskaan unohda sen vastakohtaa verrattuna vaaleanpunaiseen Hello Kitty -lounasrasiaan, jossa olivat hänen eväsvälikkeensä, muistelee Kristina.

*Beni ja Kristina von Weissenberg*

### TUNTUU HYVÄLTÄ TEHDÄ JOTAIN TOISTEN AUTTAMISEKSI

Toinen pariskunta, joka on löytänyt yhteisen harrastuksen Punaisesta Rististä, on Punainen Risti on luotettava organisaatio, ja tuntuu hyvältä tehdä jotain toisten auttamiseksi. On myös tosi hauskaa, että olemme voineet olla toiminnassa mukana yhdessä, he kertovat.

Pia-Gunn oli mukana aloittamassa piirin henkisen tuen ryhmää.

- Olin todellakin kiinnostunut ja motivoitunut. Meillä oli hieno yhteistyö mm. poliisin, sairaanhoidon, seurakunnan ja kaupungin kriisiryhmän kanssa. Sain olla mukana erilaisissa tilaisuuksissa ja kokouksissa sekä

sain tavata monia erilaisia ihmisiä. Sitä kautta olen saanut näkemystä siitä, miten kriisivalmiusryhmä toimii ja miten eri lailla ihmiset kriisitilanteeseen suhtautuvat.

- Me olimme ensimmäisinä katastrofipaikalla. Meitä vastassa saattoi olla hirvittäviä tilanteita, esimerkiksi äkillinen kuolemantapaus, itsemurha, tulipaloja, tai yksinkertaisesti onnettomia perhesuhteita. Yleensä poliisi otti meihin ensin yhteyttä, ja meitä piti aina läheteä paikalle kaksi. Tehtävänäme saattoi olla vain läsnäolo ja kuuntelu, olla saatavilla, huolehtia lapsista ja kertoa mistä saa ammattiapua.

Olle on koko ikänsä ollut yhdistysaktiivi ja on myös työelämässään tottunut kokouksiin ja hallinnollisiin tehtäviin. -

Pargas avdelning grundas	Första blodgivningen i Pargas	Vänverksamhet startar	FHJ-grupp grundas	Räddningstjänsten som en del av verksamheten
<b>1951</b>	<b>1957</b>	<b>1960</b>	<b>1962</b>	<b>1966</b>
Paraisten osasto perustetaan	Ensimmäinen verenluovutus järjestetään Paraisilla	Ystävätoiminta alkaa	EA-ryhmä perustetaan	Pelastuspalvelu osaksi toimintaa



fint samarbete med bl.a. polis, sjukvården, församlingen och stadens krisgrupp. Jag fick vara med i olika sammanhang och på möten och jag fick träffa så många olika människor. Det har gett mig en insyn i hur krisberedskapen fungerar och människors olika förhållanden.

- Vi var de första som åkte ut till katastrofplatsen. Det var ju hemska situationer vi kunde möta, t.ex. plötsliga dödsfall, självmord, eldsvådor eller helt enkelt olyckliga familjeförhållanden. Ganska ofta var det po-

lisen som tog kontakt och när vi for iväg skulle vi alltid vara två. Vår uppgift kunde vara att lyssna, finnas till hands, ta hand om barn och att berätta var det finns professionell hjälp att få.

Olle har hela livet varit aktiv i föreningar och var även från arbetslivet van med möten och administration. - Det kändes naturligt att fortsätta också efter pensioneringen. När han tänker tillbaka minns han framför allt olika katastrofövningar med skallgång, slagsmål på Svergebåten, buss som brunnit m.m.

Han minns också när Finlands mästerskap i FHJ ordnades i Pargas, då var det mycket som skulle organiseras. Olle lyfter fram det som görs lokalt:

- Den lokala hjälpen är mycket viktig. Avdelningen har kunnat ställa upp för människor i kris och t.ex. kunnat köpa kläder och andra förnödenheter till människor som drabbats av eldsvåda.

*Pia-Gunn och Olle Anckar*



**universalitet**  
yleismaailmallisuus



**enhet**  
ykyseys


Tuntui luonnolliselta jatkaa samoin myös eläkkeelle jäämisen jälkeen. Taaksepäin katsoessaan muistaa hän ennen kaikkea erilaiset katastrofiharjoitukset ja etsintäpartiot, tappelut ruotsinlaivalla, palaneen bussin jne.

Hän muistaa myös, kun Suomen EA-mestaruuskisat järjestettiin Paraisilla, silloin oli paljon järjesteltävää. Olle nostaa esille sen, mitä tehdään paikallisesti:

- Paikallinen auttaminen on erittäin tärkeää. Osaston vapaaehtoiset ovat osallistuneet auttamaan ihmisiä kriiseissä ja esimerkiksi tulipalon uhreille on voitu ostaa vaatteita ja muita hyötytarvikkeita.

*Pia-Gunn ja Olle Anckar*



OP Turun Seutu 

**LokalTapiola gratulerar på jubileumsdagen och tackar för ett gott samarbete!**

 **LOKALTAPIOLA**  
Sydkusten

Första  
Hungerdagsinsamlingen

**1981**

Ensimmäinen  
Nälkäpäiväkeräys

Katastroflager  
upprättas

**1986**

Katastrofivaraston  
pystytys

Flyktingmottagning

**1991**

Pakolaisten  
vastaanotto

Barnläger  
i Domarby

**1996**

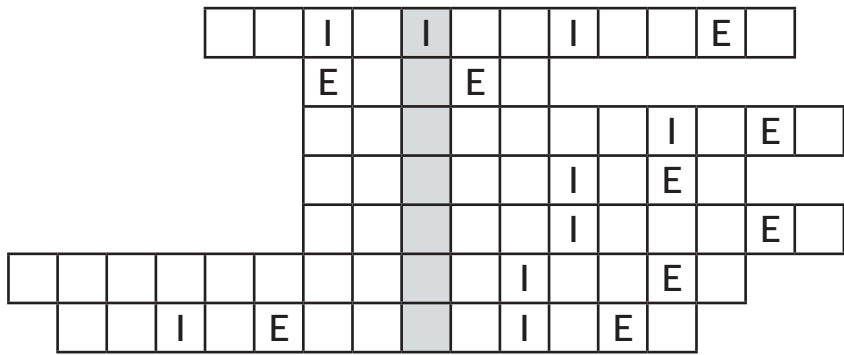
Lastenleiri  
Domarbyssä

Kioskverksamhet  
startar i Malmkulla

**1999**

Kioskitoiminta  
alkaa Malmkullassa

## Korsord



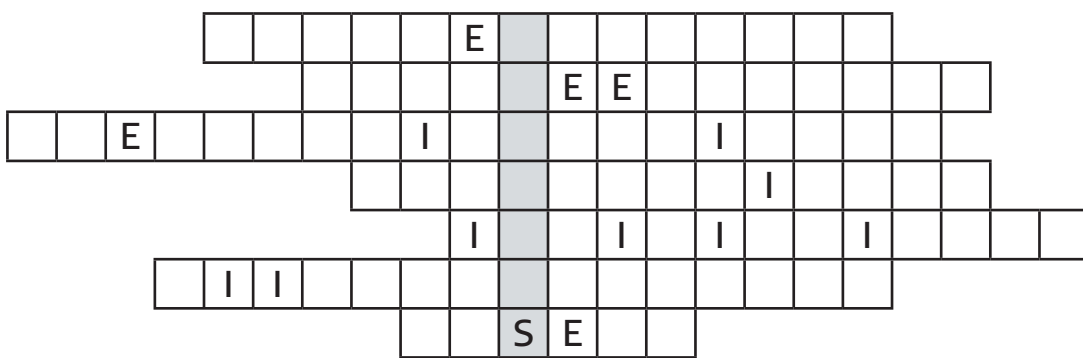
### Känner du till Röda Korsets principer?

Här gäller det att fylla i Röda Korsets principer i rutorna. Orden kan du hitta lite här och där i denna tidning bredvid bilderna (med röd text). Den gråa raden bildar början av en mening, skriv bokstäverna nedan och fortsätt meningen på valfritt sätt:

\_\_\_\_\_ finns ...

Skicka din mening till Humana, Strandvägen 16, 21600 Pargas eller per e-post till [pargas@avdelning.rodakorset.fi](mailto:pargas@avdelning.rodakorset.fi) senast 24.9 om du vill delta i utlottningen av priser. Glöm inte att ange ditt namn och kontaktuppgifter!

## Ristikko



### Tunnetko Punaisen Ristin periaatteita?

Tässä tehtävänä on täyttää Punaisen Ristin periaatteita ruutuihin. Sanat löytyvät sieltä sun täältä tämän lehden sivuilta kuvien vierestä (harmaalla tekstillä). Ylläoleva harmaa rivi muodostaa lauseen alkua, kirjoita oikeat kirjaimet ja keksi miten lause jatkuu:

\_\_\_\_\_ S A on ...

Lähetä vastauksesi Humanaan, Rantatie 16, 21600 Parainen tai s-postitse [parainen@osasto.punainenristi.fi](mailto:parainen@osasto.punainenristi.fi) viimeistään 24.9, jos haluat osallistua palkintojen arvontaan. Muista ilmoittaa nimesi ja yhteystietosi!

**MON AMI**

*Från den härliga kvartersbutiken*

Läderväskor och plånböcker av hög kvalitet  
Enskilda klädesplagg för kvinnor  
Shakalohas väderälskande yllejackor  
Stort utbud på naturprodukter  
Inredningsartiklar

0405043524  
Skolgatan 9, 21600 Pargas  
[info@monami.store](mailto:info@monami.store)

**Åbolands fastigheter**  
turunmaan kiinteistöt

Foto: Ekholmen, Houtskär

Genuin lokalkännedom, mångårig erfarenhet och de rätta verktygen att sköta fastighetsförmedling i hela Åbolands skärgård.

**ÅB ÅBOLANDS FASTIGHETER AFM TURUNMAAN KIINTEISTÖT OY LKV**

Strandvägen 24, Pargas  
Kolla in våra försäljningsobjekt på:  
[WWW.ABOLANDSFASTIGHETER.FI](http://WWW.ABOLANDSFASTIGHETER.FI)

Strandvägen 16  
Rantatie

**Brita**  
041 5392512

<p>Avdelningen flyttar in i Humana, Brunnsvägen 11</p> <p><b>2001</b></p> <p>Osasto muuttaa Humanaan, Kaivotie 11</p>	<p>"Vuxna på stan", gatupatruller fredagskvällar under skolåret</p> <p><b>2002</b></p> <p>"Aikuiset kaupungilla", katupartioita kouluvuoden aikana perjantai-iltaisina</p>	<p>Det första familjejippon på Första maj</p> <p><b>2007</b></p> <p>Ensimmäinen perhetapahtuma vappuna</p>	<p>Medverkan i Pargas stads Må bra-mässa</p> <p><b>2013</b></p> <p>Osallistuminen Paraisten kaupungin Voi hyvin -messuille</p>	<p>Flyktingmottagande, FRK-frivilliga ställde i ordning fyra lägenheter</p> <p><b>2014</b></p> <p>Pakolaisten vastaanotto, SPR-vapaaehtoiset kunnostivat neljä asuntoa</p>
---	--	--	--	--

# Vapaaehtoiset tarttuivat toimeen koronaepidemian aikana

Koronakriisi asetti uusia haasteita myöskin SPR:n toiminnalle, niin valtakunnallisesti kuin paikallisestikin. Paraisten osasto näytti joustavuutensa ja halunsa osallistua viranomaisten ja kaupungin tukena tähän kriisitilanteeseen. Vapaaehtoisista ei ole ollut pulaa, kun toiminta maaliskuussa 2020 käynnistyi.



- Olimme varustautuneet olemaan ensisijaisesti terveydenhuollon apuna, kertoo **Linda Pyy**, joka toimii SPR:n Turunmaan piirissä terveydenhuollon- ja valmiuden suunnittelijana. Siihen olisi kuulunut esimerkiksi teltojen kuljettaminen ja pystytys sairaaloiden avuksi. Pian huomasimme kuitenkin, että avuntarpeen painopiste onkin sosiaalisella puolella. Esiin nousi yksinasuvien vanhusten ruokaostosten teko ja tukipuhelimeen vastaaminen.

## Ruokaostoksia ja palveleva puhelin

Björkebon palvelutalon 20 asukasta sai ruokaostokset kolme kertaa viikossa toimitettuna perille. Asukkaat arvostivat suuresti tätä noin 20 vapaaehtoisen suorittamaa palvelua, joka kesti huhtikuusta juhannukseen 2020.

Paraisten kaupungin ja osaston yhteinen tukipuhelinpalvelu alkoi myös huhtikuussa. Siinä eri kanavia pitkin jaettuun palvelunumeroon saivat soittaa kaikki ne, joita vallinnut koronatilanne huolestutti tai pelotti, tai jos soittaja halusi lisätietoa koronasta, oli vastaajalla lista tarvittavista numeroista. Tukipuhelintoimintaan osallistui 15 vapaaehtoista ja se loppui kesäkuussa 2020.

- Kesä oli sitten aika rauhallinen hektisen kevään jälkeen, muistelee Linda. - Suunniteltiin uusia toimintamuotoja, koska oli huomattu että varsinkaan yksinäisiä vanhuksia ei välttämättä ole tavoitettu tukipuhelimen avulla. Yksinäisyyttä

ja eristäytymistä vastaan järjestettiin virtuaaliset kahvitaukiot **Siw Karlssonin** vetämänä. Niiden suosio oli alkuun varoista, mutta se kasvoi, ja palaute niistä on ollut melkistään positiivista.

## Apuna koronarokotuksissa

Kevätalvella alkoivat koronarokotukset. Linda kertoo, että Paraisille perustettiin piirin avulla ja paljon taustatyötä tehden oma Rokotusapu, jota hän koordinoi. Hän koulutti noin 40 vapaaehtoista olemaan terveydenhuollon tukena rokotustilanteissa. Vapaaehtoiset avustavat ohjaamalla rokotettavaksi saapuvia oikeisiin tiloihin ja olemalla läsnä, jos joku esim. jännittää rokotteen saamista. Ensiaputaitoiset vapaaehtoiset myös osallistuvat rokotettujen jälkitarkkailuun. Vapaaehtoinen on rokotuspaikalla kerralla 2 - 4 t. Kaupungilta tulevat työvuorot Linda laittaa sähköiseen ilmoittautumisjärjestelmään, josta vapaaehtoiset sitten varaavat vuoroja itselleen noin viikoksi kerrallaan.

- Onneksi vapaaehtoisista ei ole pulaa, kertoo Linda, vuorot täyttyvät nopeasti. Meillä on jopa tuurauslistakin olemassa. Vapaaehtoisilta saadaan myös palautetta lomakkeilla yhteistyön sujuvuudesta. Rokotusapu pyörii syksyyn asti. Nyt jo on huomattu, kuinka suuri apu tästä vapaaehtoistoiminnasta on ollut paikalliselle terveydenhuollolle. Tähän mennessä on tehty rokotusavussa noin 600 vapaaehtoistuntia.

# Nya uppdrag för frivilliga under coronaepidemin

Coronapandemin har inneburit nya utmaningar även för FRK:s verksamhet, både nationellt och lokalt. Pargas avdelning visade sin flexibilitet och vilja att stöda myndigheterna och staden under krisen. Det har funnits gott om frivilliga, sedan verksamheten startade i mars 2020.

- Vi var i första hand förberedda på att hjälpa till inom hälsovården, berättar **Linda Pyy**, samordnare av beredskap och hälsovård vid FRK Åbolands distrikt. Då hade det handlat om att t.ex. hjälpa sjukhusen att transportera och bygga tältsjukhus. Men vi insåg snabbt att de största behoven fanns på den sociala sidan. Bland annat visade det sig att det fanns ett stort behov av hjälp med matuppköp för ensamboende äldre och av en stödtelefon för frågor om coronakrisen.

## Matuppköp och stödtelefon

Matuppköp till äldre gjordes under tiden april till midsommaren 2020. Ca 20 frivilliga gjorde uppköpen och levererade dem till servicehuset Björkebo tre gånger per vecka. Servicen var mycket uppskattad av de 20 invånarna i Björkebo.

I april startade även Pargas stads och avdelningens gemensamma stödtelefon för frågor om coronapandemin. Telefonnummer till stödtelefonen distribuerades via olika kanaler och alla som var rädda eller hade frågor om pandemin kunde ringa. 15 frivilliga ställde upp och svarade i stödtelefonen och kunde vid behov hänvisa vidare utgående från en lista på olika telefonnummer. Stödtelefonsverksamheten pågick till juni 2020.

- På sommaren var det något lugnare efter en hektiskt vår, minns Linda. - Då vi insåg att vi inte hade nått alla ensamma äldre via stödtelefonen började vi planera nya verksamhetsformer. För att motverka isolering och ensamhet ordnades virtuella kaffestunder under ledning av **Siw Karlsson**. - Till en början upplevde vi en viss osäkerhet gällande konceptet, men småningom växte intresset och responsen har varit odelat positiv, säger Linda.

## Övervakning vid massvaccineringar

På vårvintern började coronavaccineringarna. Linda berättar att man efter mycket bakgrundsarbete och med stöd av distriktet grundade en egen vaccinationshjälp i Pargas. Linda koordinerar vaccinationshjälpen och under våren utbildade hon kring 40 frivilliga som var beredda att ställa upp som stödpersoner i samband med massvaccineringarna. Uppgiften har varit att hjälpa människor att hitta rätt och att stöda personer som är spända inför vaccineringen. Frivilliga, med kunskaper i första hjälpen, finns också på plats för

att finnas till hands om någon börjar må dåligt efter vaccineringen.

Frivilliga är på plats 2-4 timmar per gång. Pargas stad meddelar om vaccina-



tionstiderna och Linda matar in dem i ett elektroniskt anmälningsystem, där de frivilliga kan anmäla sig till en eller flera arbetsturer under en vecka.

- Till all lycka har vi inte haft brist på frivilliga, berättar Linda, arbetsturena fylls snabbt. Vi har till och med en reservlista. Via en blankett får vi också respons av de frivilliga. Vaccineringshjälpen fortsätter till hösten 2021. - Redan i ett tidigt skede insåg vi hur stor hjälp den här frivilligverksamheten varit för den lokala hälsovården. Till dags dato har frivilliga ställt upp under ca 600 arbetstimmar!



**Linda Pyy**  
tel. 040 702 0510  
linda.pyy@redcross.fi

## Teksti | Text

Sirkka Koivunen

## Käännös | Översättning

Lena Långbacka

Mångkulturella gruppen:  
undervisning i finska

2016

Monikulttuurinen  
työryhmä:  
suomen kielen opetus

Sommarcafé Sawa,  
läxklubbar för  
flyktingbarn

2017

Kesäkahvila Sawa,  
läxkykerhot  
pakolaislapsille

Nya Humana  
på Strandvägen 16,  
Hälsopunkten startar

2018

Uusi Humana,  
Rantatie 16,  
Terveyspiste  
aloittaa toimintansa

Coronastödtelefon,  
matkassehjälp;  
Cykelverkstaden Sykkeli

2020

Koronatukipuhelin, apua  
ruokaostoksiin; pyöräpaja  
Sykkeli

Hjälp vid  
massvaccineringar

2021

Apu korona-  
rokotuksissa

## Jippo i parken

Till jubileumsjippet som hålls den 25.9 kl. 12-15 i Centralparken i Pargas är alla varmt välkomna! Under jippet får man bekanta sig med Pargas avdelnings olika verksamhetsgrupper. På programmet finns bl.a. räddningshundar, blodtrycksmätning, orientaliskt café, lotteri, ansiktsmålning, spel och lek, musik och mingel. Reddie-hunden är på plats och den goda Hungerdagslakritsen finns till försäljning. Man får även delta i resningen av ett stort evakueringsstält. Vi följer rådande säkerhetsbestämmelser.

### Andra festligheter

Festkommittén i Pargas avdelning har förtjänstfullt planerat en jubileumsfest i Brankis med middag och dans till den 9.10. På grund av rådande restriktioner har vi blivit tvungna att flytta fram den festen till oktober nästa år.

Pargas avdelnings 70 årsdag firas på den rätta dagen **måndagen den 11.10. kl. 12-16 med en officiell mottagning i Humana**. Samarbetspartners och övriga är hjärtligt välkomna på tårta och kaffe! Intresserade anmäler sig i förväg per tel. 040 673 2077 och erhåller en egen tid för deltagande i mottagningen. Gåvor mottages med tacksamhet: FRK Pargas avdelning Ålandsbanken Fl68 6601 0003 0977 89.

## Puistokekkerit

Olette kaikki lämpimästi tervetulleita Puistokekkereihin Keskuspuistoon lauantaina 25.9. klo 12-15! Tapahtumassa tutustutaan Paraisten osaston eri toimintaryhmiin. Ohjelmassa mm. pelastuskoirat, verenpaineen mittausta, Itämainen kahvila, arpajaiset, kasvomaalausta, pelejä ja leikkejä, musiikkia ja yhdessäoloa. Reddie -koira on paikan päällä ja myytävänä on myös maistuvaa Nälkäpäivän lakritsia. Yhteisvoimin pystytämme myös suuren evakuointiteltan. Noudatamme tietenkin voimassa olevia turvallisuusmääräyksiä.

### Muut juhlallisuudet

Juhlakomitea on ansaitusti suunnitellut Paraisten osaston 70-vuotisjuhlan VPK:n talolle illalliseen ja tansseineen pidettäväksi 9.10. Nykyisten rajoitusten vuoksi olemme valittavasti joutuneet siirtämään juhlan ensi vuoden lokakuuhun.

Paraisten osaston varsinaista 70-vuotisjuhlaa vietetään oikeana päivänä, **maanantaina 11.10. klo 12-16 virallisella vastaanotolla Humanassa**. Yhteistyökumppanit ja muut kiinnostuneet ovat lämpimästi tervetulleita mukaan! Ilmoittautuminen etukäteen puhelimitse omaa aikaa varten 040-6732077. Mahdolliset muistamiset otetaan kiitollisena vastaan: SPR Paraisten osasto Ålandsbanken, Fl68 6601 0003 0977 89.

## Bli medlem

Under jubileumsåret skulle det vara speciellt roligt om FRK Pargas avdelning får flera nya medlemmar. Du kan bli understödande medlem och då bidrar du genom din medlemsavgift till lokal frivilligverksamhet och utbildning av de frivilliga i hemlandet. Du får medlemstidningen Hjälpens värld fyra gånger om året. Årsavgiften är 20€ och för ungdomar under 29 år är avgiften 10€. Du kan enkelt bli medlem genom att på nätet besöka adressen:

[www.rodakorset.fi/vart-arbete/bli-medlem/](http://www.rodakorset.fi/vart-arbete/bli-medlem/)

eller besöka vår lokal Humana på Strandvägen 16.

Varmt välkommen med som en ny medlem och även som ny frivillig i vår verksamhet!

## Liity jäseneksi

Juhlavuoden aikana olisi erityisen hauskaa, jos SPR Paraisten osasto saisi uusia jäseniä. Voit liittyä jäseneksi ilman sitoumuksia. Jäsenmaksu käytetään kotimaan paikalliseen vapaaehtoistoimintaan ja vapaaehtoisten kouluttamiseen. Jäsenmaksu on 20 € ja alle 29-vuotiaille 10 €. Liity jäseneksi verkossa:

[www.punainenristi.fi/tyomme/liity-jaseneksi/](http://www.punainenristi.fi/tyomme/liity-jaseneksi/)

tai käy paikallisessa Humanassa osoitteessa Rantatie 16.

Lämpimästi tervetuloa uutena jäsenenä ja myös uutena vapaaehtoisena toimintaamme!

## Hungerdagsinsamling 23-25.9 - kom med!

En av Röda Korsets viktigaste uppgifter, både i Finland och ute i världen, är att hjälpa vid katastrofer och nödsituationer.

Mera information fås av Henry på Humana, tel. 040 673 2077.

## Lippaat liikkeellä 23.-25.9.

Katastrofeihin ja hätätilanteisiin varautuminen on merkittävä osa Punaisen Ristin työtä sekä Suomessa että maailmalla. Lisää tietoa Nälkäpäiväkeräyksestä saat Henryltä Humanasta puh. 040 673 2077.



## De ungas röst | Nuorten ääni

Varför ska jag som ungdom gå med i Röda Korset? Det finns en hel del olika alternativ och möjligheter att hjälpa till. Du kan gå med i olika verksamhetsgrupper, verka som insamlare eller varför inte delta i lärorika kurser med lärdomar som räcker livet ut!

Röda Korset jobbar med utsatta i alla åldrar, och just du som läser detta, kan genom att delta som frivillig sätta ett stort leende på någon annans läppar.

Som ungdom i Röda Korset kan man bl.a. hjälpa till vid insamlingar, bli en vän och lära sig första hjälpen. Du kan även delta i olika kurser enligt eget intresse. Med andra ord kan du som ungdom alltså hjälpa till på många olika sätt och samtidigt skapa band med andra invånare, allt detta för ett gott ändamål!

Vi som ungdomsrepresentanter har som mål att ordna mångsidiga evenemang och skapa grupper för ungdomar där de kan umgås med varandra

och förstärka gemenskapen hos ungdomarna i Pargas. Vi önskar att ni lätt kan hitta tidsfördriv och glädje i vardagen, genom att bli medlem i Röda Korsett! Tillsammans kan ni ungdomar hjälpa oss att utveckla ungdomsverksamheten i Pargas.

Ta med kompiserna så har vi roligt och jobbar för en bättre vardag, det är alla människors värda!

Miksi minä – nuori – menisin mukaan SPR:n toimintaan?

Menisin mukaan, koska sen kautta löytyy useita eri mahdollisuuksia ja vaihtoehtoja auttamiseen. Voin mennä mukaan eri toimintaryhmiin, ilmoittautua lipaskerääjäksi, tai miksi en osallistuisi moniin opettavaisiin kursseihin, joista saan oppia koko elämää varten.

Punainen Risti auttaa kaiken ikäisiä avun tarpeessa olevia, ja juuri sinä, joka luet tätä, voit liittymällä vapaaehtoiseksi saa-

da suuren hymyn jonkun toisen huulille.

Nuori SPR:n vapaaehtoinen, voi esimerkiksi auttaa keräyksissä, saada oman ystävän ja auttaa ensiaputilanteissa. Voit myös osallistua erilaisille juuri sinua kiinnostaville kursseille. Toisin sanoen juuri sinä nuori voit siis auttaa monin eri tavoin ja samalla luoda yhteyksiä toisiin asukkaisiin, kaikki tämä yhteisen hyvän tavoitteen saamiseksi.

Meillä nuorison edustajina on tähtäimenämme järjestää monipuolisia tapahtumia ja aikaan saada erilaisia nuorisoryhmiä, jotka viihtyvät yhdessä ja vahvistavat Paraisten nuorison yhteisöllisyyttä. Toivomme, et nuoret löytäisivät mielekästä ajanviettoa ja iloa arkipäivään liittymällä Punaiseen Ristiin! Vain me nuoret yhdessä voimme auttaa kehittämään nuorisotoimintaa Paraisilla.

Jessica Ahlström & Erica Lindell