

TÄYTTÄ ELÄMÄÄ ELÄKKEELLÄ – eläkevalmennus osaksi ikäjohtamista ja työhyvinvointitoimintaa



Kuvat: Jarkko Mikkonen, Tatu Blomqvist

Punainen Risti – kansainvälinen liike ja kotimainen järjestö

- Auttaa katastrofien ja onnettomuuksien sattuessa ja kouluttaa varautumaan niihin.
- Kannustaa hoitamaan terveyttä ja pitämään huolta toisista.
- Ehkäisee syrjäytymistä.
- Eroaa muista: pysyvästi läsnä lähes kaikkialla maailmassa.
- Suomen Punainen Risti toimii yli 500 paikallisen osaston voimin.



Kuva: E. Pykäläinen

Täyttä elämää eläkkeellä -toiminta

- Tukee eläkkeelle siirtyviä ja siirtyneitä elämänmuutoksessa.
- Tarjoaa työkaluja hyvinvoinnin ylläpitämiseen uudessa tilanteessa.
- Edistää merkityksellistä arkea työuran jälkeen.
- Nostaa esiin eläkkeellä olevien osaamista ja elämänviisautta sekä niiden yhteiskunnallista merkitystä.



Kuva: Jarkko Mikkonen

Täyttä elämää eläkkeellä -valmennus

- Valmennuksen tarkoitus on valmistaa osallistuja eläkkeelle siirtymisen elämänmuutokseen ja antaa hänelle työkaluja voida hyvin ennen ja jälkeen tulevan muutoksen. Valmennuksen kesto kokonaisuutena on 9-10 tuntia ja se voidaan järjestää 2-3 osassa.

ELÄKEVALMENNUKSEN SILTA



Valmennuksessa

- Käydään läpi käytännön asioita, joihin eläkkeelle siirtyminen vaikuttaa: esimerkiksi talous, ajankäyttö ja sosiaaliset suhteet
- Pohditaan elämänmuutosta itselle tärkeiden asioiden valossa
- Puhutaan terveydestä ja hyvinvoinnista
- Esitellään vapaaehtois-toimintaa mahdollisuutena uudenlaiseen, mielekkääseen tekemiseen työuran jälkeen
- Kannustetaan jokaista osallistujaa löytämään itselle sopiva polku eläkkeelle siirtymiseen

Miksi eläkevalmennusta?

- Eläkkeelle siirtyy merkittävä määrä ihmisiä.
- Eläkkeelle siirtyminen kuuluu elämän merkittävimpiin muutoksiin.
- Ennaltaehkäisevää toimintaa, jolla tuetaan hyvinvointia ja jaksamista viimeisinä työvuosina sekä torjutaan syrjäytymistä.
- Silta työelämästä osallistuvaan ja hyvinvoivaan eläkeläisyyteen.

Kuva: Merja Joro



Eläkkeelle siirtyminen koskettaa yhä useampaa

Ikääntyvien ihmisten määrä lisääntyy ja ikääntyvän väestön osuus työväestöstä kasvaa. Hallituksen esitys työurien pidentämisestä vahvistaa osaltaan tätä kehityskulkua.

- Vuoden 2015 lopussa vanhuuseläkkeellä oli 1 218 000 henkilöä, 34 000 enemmän kuin edellisvuonna.
- Työeläkejärjestelmästä vanhuuseläkkeelle siirtyi vuonna 2015 lähes 55 000 henkilöä. (Suomen työeläkkeensaajat 2015, Eläketurvakeskus).
- Pelkästään kunta-alalta siirtyy eläkkeelle noin 292 000 henkeä vuosina 2012–2030. Se on kokonaisuudessaan 57,9 prosenttia nykyisistä kunta-alan työntekijöistä (Keva).

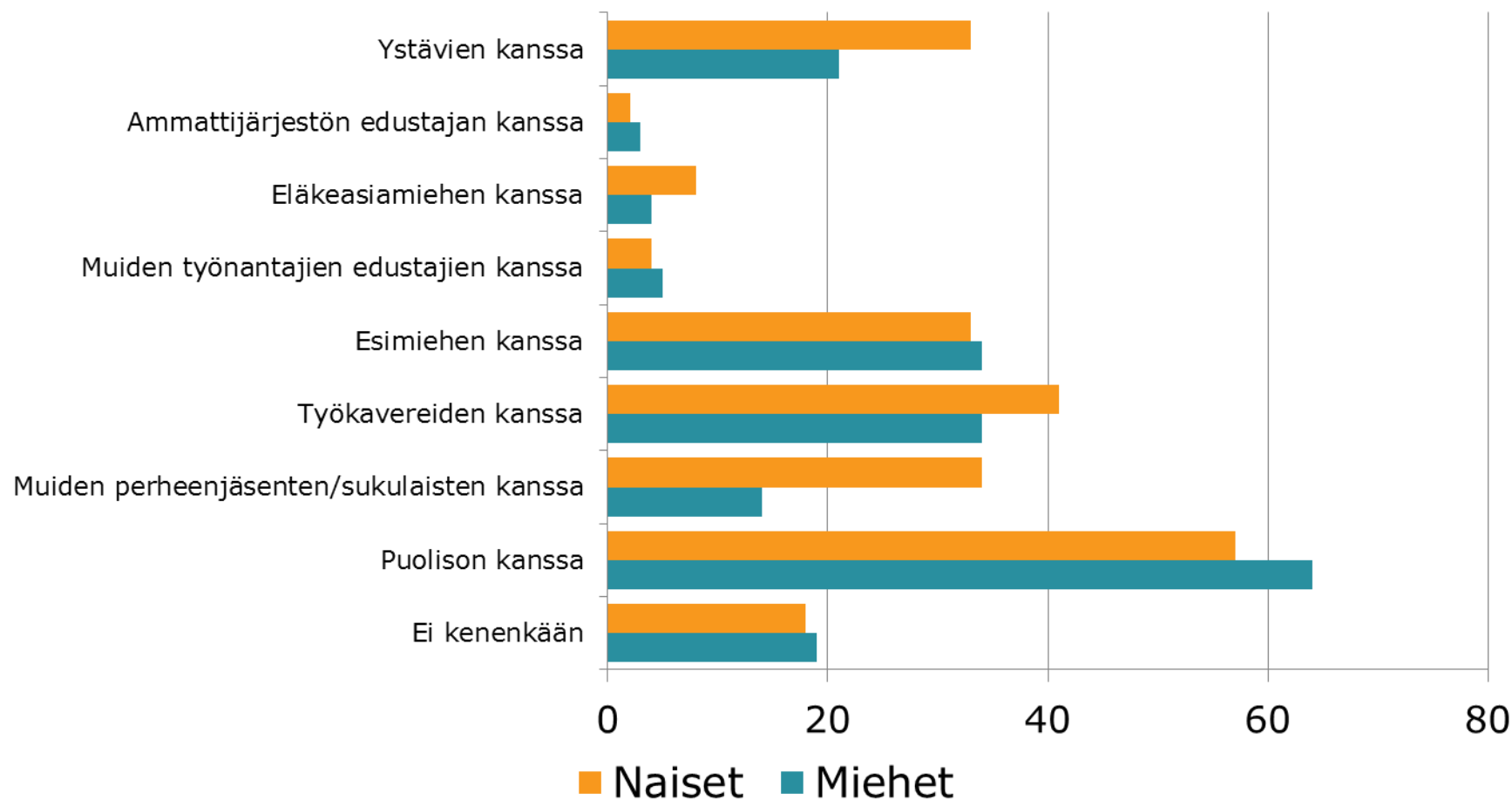


Kuva: Tatu Blomqvist



Punainen Risti

Kenen kanssa eläkkeelle siirtymisestä puhutaan (Keva 2013)?



8.9.2015

1

Eläkevalmennus ja työnantaja

Työpaikkojen, jotka haluavat edistää työhyvinvointia ja näin huolehtia tuottavuudesta ja positiivisesta työnantajakuvasta, kannattaa ottaa huomioon työntekijöiden ikään ja elämänvaiheisiin liittyvät tarpeet

- Laatua ja sisältöä henkilöstöpolitiikkaan ja työhyvinvointitoimintaan – yksi ikäjohtamisen muoto
- Iäkkäämpien työntekijöiden pääoman säilyminen ja siirtyminen
- Työntekijöiden sitoutuminen ja arvostus
- Työurien pidentäminen

Kuva: Jussi Vierimaa / Suomen Punainen Risti



Eläkevalmennus ja työntekijä

- Hyvinvointia ja virtaa viimeisiin työvuosiin.
- Työkaluja ja innostusta oman terveyden edistämiseen.
- Mahdollisuus valmistautua tulevaan elämänmuutokseen: vapauttaa turhasta murehtimisesta ja parantaa näin työkykyä ja -hyvinvointia.
- Mahdollisuus auttaa ja löytää uusia merkityksellisyyden lähteitä.

Kuva: Merja Joro



Punaisen Ristin eläkevalmennuksesta sanottua

Hyödyllinen sekä antaa myös tunteen, että työnantaja välittää eläkkeelle siirtyvistä loppuun saakka.

Hienoa että SPR järjestää tällaista. Soisi että useammalla olisi mahdollisuus osallistua.

Kiitos! Olen kertonut kavereille ja valmennuksen järjestäminen on nostanut työnantajakuva.

Ehdotan kansalaisaloitteen tekemistä laista, jolla veloitettaisiin työnantaja valmentamaan eläköityvät terveenä eläkkeelle! Se olisi kansantaloudellisesti kannattavaa.

RUUSUJA TYÖNANTAJALLE! Erittäin hyvä anti ja hyöty.... ja henkilöstöhallinnon ammatillinen kädenojennus meille kauan kaupunkia palvelleille ja työelämästä omaan elämään siirtyville kokemusasiantuntijoille... :) Ammentakaa näitä lisää!

Valmennus on kuin "silta" työelämän ja eläkeläisyyden välillä...uskon, että valmennuksilla tulee olemaan kauaskantoisia vaikutuksia tulevien eläkeläisten hyvinvoinnissa, joka taas poikii hyvää ja merkityksellistä elämää sitten vanhuudessakin.

Miten rakennamme siltaa työelämän ja osallistuvan eläkeläiselämän välille? Yksi keino - Eläkevalmennus

Lisätietoja:

Merja Joro, projektikoordinaattori

Suomen Punainen Risti

puh. 020 701 2173, merja.joro@punainenristi.fi

Kuva: Merja Joro

