



Punaisen Ristin ohjelmaa yläkouluille 2019

ILOA AUTTAMISESTA



Iloa auttamisesta! Uskomme, että nuoret haluavat auttaa, oli kyse sitten ensiavusta, vanhuksen ilahduttamisesta tai keräyksestä.

Leena Koskela

Hyvä yläkoulun opettaja!

Huolestuttaako oppilaitanne ilmastonmuutos? Osataanko koulussanne ensiapua? Entä oletteko osallistuneet jokavuotiseen Nälkäpäivä-keräykseen?

Kouluille ja oppilaitoksille suunnatut materiaalimme sisältävät tietoa elämästä eri puolilla maailmaa: globaaleista haasteista, sodan säännöistä, yksinäisyydestä, rasismista, ensiavusta, päihteistä, sekä erilaisista tavoista auttaa. Monet materiaaleistamme soveltuvat erinomaisesti myös monialaisiin opintokokonaisuuksiin. Niiden avulla haluamme puhua inhimillisen maailman puolesta.

Punainen Risti auttaa heikoimmassa asemassa olevia Suomessa ja maailmalla. Uskomme, että lapset ja nuoret haluavat auttaa – oli kyse sitten ensiavusta, yksinäisen vanhuksen ilahduttamisesta ja keräyksestä jolla autetaan hädässä olevia.

Tästä oppaasta löydät vinkkejä oppilaiden innostamiseen esimerkiksi ensiavun taitajiksi. Voitte järjestää yhdessä teemapäivän, tempauksen tai auttaa vaikka päivätyökeräyksellä.

Lisätietoa ja materiaaleja löydät osoitteesta punainenristi.fi/koulusivut. Voit myös tilata noin kahden viikon välein ilmestyvän koulujen uutiskirjeemme osoitteesta spr.punainenristi.fi/uutiskirje_koulut.

1. ENSIAPUA JA TERVEYTTÄ

- Osaa auttaa! opetustuokiot ensiavun opettamiseen
- Kumille kyllä, päihteille ei
- Inaction! Hyvät tyypit toimii

2. APUA NUORELTA NUORELLE

- Nälkäpäivä
- Päivätyökeräyksellä autetaan lähellä ja kaukana

3. EI RASISMILLE!

- Yhdenvertaisuutta edistävä koulu

4. ILOA YSTÄVYYDESTÄ

- Nähdään toisemme
- Nuori nuorelle - ystävätoiminta

5. TUO MAAILMA KOULUUN

- Riskien keskellä. Polttoainetta uuteen opetussuunnitelmaan
- Uudistunut Sodassakin on säännöt digitaalisella alustalla

6. NUORTEN TURVATALOT

- Heräsikö huoli oppilaasta?

Punaisen Ristin kampanjat ja teemapäivät

Kevät 2019

- 14.2. Ystävänpäivä
- 18.–24.3. Rasisminvastainen viikko
- 6.–12.5. Punaisen Ristin viikko

Syksy 2019

- 14.9. Maailma ensiapupäivä
- 26.–28.9. Nälkäpäivä
- 1.12. Maailman aids-päivä



Osaa auttaa! -opetustuokio on hauska tapa opetella ensiapua.

Laura Kotila

1. ENSIAPUA JA TERVEYTTÄ

Osaa auttaa!

Ensiapu on tärkeä kansalaistaito. Nuorten perustaidot hätäensiavusta sekä ennen kaikkea rohkeus auttaa hädän hetkellä lisäävät turvallisuutta sekä koulu yhteisössä että koko yhteiskunnassa. Olemme toteuttaneet ensiavun opettamisen tueksi Osaa auttaa! – opetustuokiot.

Valmiiden tuntu suunnitelmien avulla sinun on helppo toteuttaa ensiapuopetusta. Osaa auttaa! – materiaali koostuu viidestä opetustuokiosta. Jokaisessa opetustuokiosta on useita toiminnallisia harjoituksia, joista voit valita yhden tai useamman

1. Arki kunnossa
2. Ensiapulaukun sisältö tutuksi
3. Onnettomuustilanne
4. Avaa hengitystiet
5. Tyrehdytä verenvuoto

Punaisen Ristin ensiapu- ja terveystietoaineistot sopivat hyvin käytettäväksi milloin tahansa. Erityisesti niitä kannattaa hyödyntää toukokuussa vietettävällä Punaisen Ristin viikolla 6.-12.5.2019 tai vaikkapa maailman ensiapupäivänä 14.9.2019.

Tutustu materiaaleihin: punainenristi.fi/koulusivut/opetusmateriaalit/ylakouluille/ensiapu-terveys-ja-hyvinvointi

Ota yhteyttä: punainenristi.fi/piirien-yhteystiedot

InAction! Hyvät tyypit toimii

Kahdeksaluokkalaisille suunnatun InAction! hätäensiapukurssin avulla haluamme kouluttaa nuoret ensiavun osaajiksi.

Kurssi on rakennettu digitaaliselle seppopelialustalle ja se koostuu 2 tunnin verkkokurssista sekä 4 tunnin toiminnallisen osuudesta Punaisen Ristin kouluttajan johdolla. Voit tiedustella alueesi Punaisen Ristin piiritoimistosta, onko kurssia mahdollista toteuttaa koulussanne.

Ota yhteyttä: punainenristi.fi/piirien-yhteystiedot



Majja Poljanheimo

Uuden opetus suunnitelman mukaisesti pelillisyyttä korostuu InAction! kurssissa pedagogisena lähestymistapana.



Särkyvää-tietopakettiin on koottu nuorille tietoa mm. päihteistä, ensiavusta, virustartunnoista, seksitaudeista. Särkyvää-esite on tilattavissa Punaisen Ristin kaupasta maksutta. Festareilla nuorille jaetaan esitteen lisäksi laastareita, haavapyyhe ja kondomi.

Teemu Ullgren

Kumille kyllä

Kutsu Punaisen Ristin nuoret pitämään Kumikoulua!

Kumikoulu on 9-luokkalaisille suunnattu seksuaaliterveyden oppitunti, jonka ohjaajat ovat tehtävään koulutettuja, 18 vuotta täyttäneitä Punaisen Ristin vapaaehtoisia. Oppitunnin viesti on, että seksitauteja voi ehkäistä käyttämällä kondomia oikein.

Oppitunnilla (45 min) puhutaan erityisesti klamydiasta ja hiv:stä. Osallistujat jaetaan kolmeen ryhmään, jotka käyvät läpi samat tehtävät: kaksi tositarinaa, Kumikoulu-pelin ja kondomin käytön harjoituksen. Osallistujat saavat tunnilta kondomijokortin ja -pakkauksen.

Opetustuokio on koululle maksutonta.

"Kyllä" kondomijokortille

Leikkimielisen kondomijokortin ideana on puhua luontevalla ja hausalla tavalla ehkäisyn merkityksestä hivin ja ylipäättään seksitautien torjunnassa. Kortin suorittaminen ei vie kauaa ja tempauksen voikin järjestää milloin vain se sopii yläluokkien opetusohjelmaan.

Maaailman aids-päivä 1.12.2019

Punaisen Ristin päihde- sekä hiv- ja seksuaaliterveysharjoituksen peruskurssit sopivat hyvin myös opettajille täydennyskoulutukseksi.

Löydät tietoa oma paikkakuntasi kurseista täältä: punainenristi.fi/tapahtumahaku

Punainen Risti on mukana YleX:n Kesäkumi-kampanjassa.





Ruisrock keräsi Turun aurinkoiseen Ruissaloon 105 000 juhlijaa. 120:lle Punaisen Ristin vapaaehtoisille festivaalin ensiapupäivystyksen, selviämisaseman ja Seksikiskin järjestäminen on iso, mutta palkitseva urakka.

Benjamin Suomela

Päihteille ei

Sano ei päihteille!

En käytä -aineisto tarjoaa toiminnallisia ideoita päihdekasvatukseen. Aineiston voi suorittaa kokonaan (6 x 1,5 h) tai siitä voi poimia yksittäisiä osioita. Nuorille suunnatut *päihdeinfovisat* käsittelevät päihteitä yleisesti sekä nuuskaa. Päihdetyön materiaalejamme voit hyödyntää esimerkiksi Ehkäisevän päihdetyön teemaviikolla 4.–10.11.2019.

Ota yhteyttä ja kysy lisää:

punainenristi.fi/piirien-yhteystiedot

Aineistot löydät täältä:

punainenristi.fi/koulusivut
opetusmateriaalit/ylakouluille/
ensiapu-terveys-ja-hyvinvointi

punainenristi.fi/materiaali/paihteet-o

Keskustelua ja koulutusta

Mietityttääkö nuoria päihteet? Voit vinkata oppilaillesi Punaisen Ristin terveyden edistämisen chatistä. Siellä voi keskustella aiheesta nimettömästi Punaisen Ristin vapaaehtoisten kanssa aina parillisten viikkojen maanantaisin klo 19.00–20.30.

tukinet.net/liveryhma/liveryhma_ajat.tmpl

Punaisen Ristin päihde- sekä hiv- ja seksuaaliterveytyksen peruskurssit sopivat hyvin myös opettajille täydennyskoulutukseksi.

Löydät tietoa oma paikkakuntasi kursseista täältä: punainenristi.fi/tapahtumahaku

Selviämisasema

Punainen Risti 

Punaisen Ristin selviämisasema päivystää monilla festareilla.

2. APUA NUORELTA NUORELLE

Nälkäpäivä ja Päivätyökeräys

Nälkäpäivä

Vuosittain syyskuussa järjestettävä Nälkäpäivä-keräys on monissa kouluissa perinne, jonka lapset muistavat vielä aikuisina. Oppilaat saavat Nälkäpäivänä aloittaa avun ketjun, jonka toisessa päässä on katastrofin keskellä elävä ihminen.

Nälkäpäivänä ei kerätä varoja mihinkään tiettyyn kohteeseen, vaan sen tuotoilla autetaan siellä, missä hätä on kulloinkin suurin. Nälkäpäivänä on myös mahdollisuus muistuttaa oppilaita avun tarpeesta ja puhua kaikkein heikoimmassa asemassa olevien puolesta!

Tilaa ilmaiset materiaalit verkkokaupasta tai ilmoita oppilaasi kerääjiksi ottamalla yhteyttä paikalliseen Punaisen Ristin osastoon. Arvomme Nälkäpäivään osallistuneiden koulujen kesken retken Tampereella sijaitsevaan logistiikkakeskukseemme. Siellä oppilaat näkevät avun käytännössä: Punaisen Ristin kansainväliset avustustarvikkeet eli esimerkiksi huovat, keittiötarvikkeet ja kokonaiset kenttäsaирaalat lähtevät maailmalle Tampereelta.

Nälkäpäivän ympärille voi rakentaa kokonaisen teemapäivän. Löydätte nuorille suunnattuja ideoita, videoita ja materiaalia osoitteesta punainenristi.fi/koulusivut-nalkapaiva

Nälkäpäivä 26.–28.9.2019

Päivätyökeräys

Päivätyökeräyksellä koulusi voi tukea lapsia ja nuoria Suomessa tai katastrofin uhreja ulkomailla.

Keräyksen kotimaan kohde on viidellä paikkakunnalla toimiva Nuorten turvatalo. Maksutonta apua ja neuvontaa saa ympäri vuorokauden, valtakunnallisesti puhelimitse ja verkossa. Turvataloista voi kysyä mistä tahansa nuoruuteen tai vanhemmuuteen liittyvästä asiasta. Nuoria ja vanhempia auttavat Punaisen Ristin ammattilaiset ja vapaaehtoiset arjen jokapäiväisistä tilanteista elämän kriiseihin.

Toinen Päivätyökeräyksen kohde on Punaisen Ristin katastrofirahasto, jonka varoilla autamme aina siellä, missä apua tarvitaan kaikkein eniten. Viime vuonna autoimme katastrofirahaston varoilla mm. sodan uhreja Syyriassa sekä Bangladeshiin paenneita myanmarilaisia. Suomessa autoimme tulipalossa kotinsa menettäneitä.

Tutustu Päivätyökeräykseen osoitteessa punainenristi.fi/paivatyokerays. Löydät sieltä ilmoittautumisohjeet ja maksutonta materiaalia keräyksen toteuttamiseen. Keräyksen voi toteuttaa mihin aikaan vuodesta tahansa.



Nälkäpäiväkeräyksessä oppilaat saavat mahdollisuuden aloittaa avun ketjun, jonka toisessa päässä on katastrofin keskellä elävä ihminen.



Rasisminvastaisella viikolla voit kannustaa nuoria jakamaan teemaan liittyviä kuvia ja videoita sosiaalisessa mediassa ja haastamaan muita mukaan kampanjaan, #elämänlaatu #eirasismille.

Leena Koskela

3. EI RASISMIILE!

Yhdenvertaisuutta edistävä koulu

Punaiselle Ristille kaikki ihmiset ovat yhdenvertaisia. Koulussa rasismista ja yhdenvertaisuudesta puhuminen on ajankohtaista aina, mutta erityisesti viikolla 12, jolloin vietetään valtakunnallista rasisminvastaista viikkoa ja YK:n rasisminvastaista päivää 21.3.2019.

Tämän vuoden rasisminvastaisen viikon kampanja keskittyy yksilöiden lisäksi erityisesti yhteisöjen, kasvattajien, kuntien ja päättäjien rooliin olla rakentamassa yhdenvertaisempaa yhteiskuntaa. Syrjimätömät valinnat parantavat kaikkien elämänlaatua, myös koulussa. Jokaisen vastuulla on tehdä oma osansa ihmisoikeuksia kunnioittavan ilmapiirin luomiseksi.

Kiehumispiste-dokumenttiin pohjautuvan oppimateriaalimme avulla voit keskustella nuorten kanssa vihapuheesta ja suomalaisuudesta. Yli 15-vuotiaille soveltuvan Kiehumispisteen sekä muut yhdenvertaisuuden käsittelyyn soveltuvat oppimateriaalit löydät koulusivuiltamme. Voit hyödyntää niitä koska tahansa aihetta käsitellessäsi.

Oppimateriaalit löydät täältä:
punainenristi.fi/koulusivut/opetusmateriaalit/ylakouluille/rasisminvastainen-viikko

*Rasisminvastainen viikko 18.–24.3.2019.
 YK:n rasisminvastainen päivä 21.3.2019.*

Ei rasismille!
 Kampanjaviikolla muistutetaan yhdenvertaisuudesta sekä jokaisen vastuusta kunnioittaa ihmisoikeuksia.



Eeva Anundi

Voisivatko oppilaanne ilahduttaa vanhuksia vaikkapa ulkoilemalla heidän kanssaan liikuntatunnilla?



Mikko Lehtimäki

4. ILOA YSTÄVYYDESTÄ

Nähdään toisemme

Onko vahingonilo sittenkään se paras ilo? Onko somessakin tunteet? Mikä on kuuntelijan tärkein sana?

Toisen ihmisen huomaaminen on teko, samoin huomaamatta jättäminen. Huomaamista voi osoittaa pienillä teoilla, joilla on suuri merkitys. Ystävänpäivä on hyvä hetki pohtia toisten huomaamista sekä ystävyys ja yhteisöllisyyden voimaa.

Jos ees joku tajuis?! on elämänläheinen oppimateriaalikonkonnaisuus, joka soveltuu hyvin ystävänpäivän teemojen pohdintaan. Kokonaisuudessa käsitellään myötätuntoa ja siihen liittyviä teemoja monikanavaisesti aiheina kaveruus, kuunteleminen ja kuuluksi tuleminen, myötätunto ja toisen puolesta iloitseminen, tunteet somessa sekä auttaminen

- Viekkää iloa ja vaihtelua vanhusten arkeen valtaamalla paikkakuntanne palvelutalo tai vanhainkoti
- Käyttäkää liikuntatunti vanhusten kanssa ulkoilemiseen
- #KivaKunHuomaat oppitunnilla voit käsitellä nuorten kanssa toisten huomaamisen tärkeyttä huumorin avulla
- Toteuttakaa Kiva teko kierto -tempaus. Sopikaa pari pientä tekoa, joilla voisi koulussa huomata toisen positiivisesti. Sopikaa, että kaikki toteuttavat valittua tekoa seuraavan viikon ajan. Pohtikaa viikon kuluttua, miltä tuntui: Oliko tekoa vaikea toteuttaa? Millaisia reaktioita huomaaminen sai aikana?

Valmiit materiaalit löydät täältä:
punainenristi.fi/koulusivut/ystavanpaiva

Ystävänpäivä 14.2.2019

Nuori nuorelle -ystävätoiminta

Punaisen Ristin Nuori nuorelle -ystävätoiminnassa 18–29-vuotiaat vapaaehtoiset toimivat ystävinä kaveria tarvitsevalle nuorelle. Ystäväparit voivat esimerkiksi käydä elokuvissa tai kahvitella yhdessä. Toiminta voi myös olla esimerkiksi koulun ja Punaisen Ristin osaston yhteistyössä toteuttama nuorten hengailuilta.

Lisätietoa Nuori nuorelle -ystävätoiminnasta ja sen toteuttamispaikkakunnista saat lähimmästä piiritoimistosta punainenristi.fi/piirien-yhteystiedot sekä osoitteesta punainenristi.fi/tule-mukaan/ystavaksi.



Riskien keskellä e-opetusaineisto on globaalikasvatusta ilman rajoja. Se avaa uusia näkökulmia yhteiseen maailmaamme.

Oliver Matthys

5. TUO MAAILMA KOULUUN!

Riskien keskellä

Maailman kouluun tuova Riskien keskellä aineisto sopii käytettäväksi erityisesti yläkoululaisten kanssa. Sen avulla voit yhdessä oppilaiden kanssa käsitellä niitä ajankohtaisia riskejä, joita kohtaamme. Se on Suomessa suunniteltu, uutta opetus-suunnitelmaa tukeva ja erityisesti monialaisiin opintoihin soveltuva globaalikasvatustyökalu suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.

Riskien keskellä aineiston löydät osoitteesta www.riskienkeskella.fi, sekä Applen sekä Androidin sovelluskaupoissa (tabletille). Osoitteessa www.spropettaja-portaali.fi on suljettu opettajaportaali, joka avautuu kun hankit ilmaisen lisenssin aineiston käyttöön. Portaalissa on pedagogiset ohjeet, oppilaiden materiaali, ja tulevaisuudessa myös laajeneva kirjo oivaltavia lisäpalveluita.

Riskien keskellä soveltuu niin laaja-alaisen oppimisen kuin yksittäisten oppiaineidenkin käyttöön. Yläkouluun opettajana pääset parhaiten tutustumaan Riskien keskellä -sovelluksen tarjoamiin mahdollisuuksiin, jos koulusi tai kuntasi VESO-koulutusten valikossa on mukana Riskien keskellä -työpaja. Tee tästä aloite, ja pyydä koulutuksia suunnittelevia ottamaan yhteyttä: pekka.reinikainen@redcross.fi.





Uudistunut Sodassakin on säännöt -oppimateriaali julkaistaan Educa 2019 messuilla.

Hagop Vanejian

5. TUO MAAILMA KOULUUN!

Sodassakin on säännöt

Oppilaiden tieto maailman konflikteista perustuu usein uutisotsikoihin, jotka herättävät toisinaan paljonkin keskustelua nuorten keskuudessa.

Uudistuneen, digitaaliselle alustalle rakennetun Sodassakin on säännöt -oppimateriaalin avulla voitte perehtyä maailmanlaajuisiin yhteiskunnallisiin haasteisiin, joita aseelliset konfliktit aiheuttavat. Toisella puolella maailmaa käytävillä sodilla on vaikutuksensa myös Suomen yhteiskuntaan ja suomalaisiin. Materiaali auttaa oppilaita ymmärtämään näitä maailmassa vallitsevia keskinäisiä riippuvuussuhteita sekä jäsentämään laaja-alaisia ilmiöitä.

Oppimateriaali koostuu kahdeksasta teemasta/tunnista, joista jokainen on suunniteltu noin 75 minuutin mittaiseksi. Ensimmäisen perustunnin avulla oppilaat ymmärtävät, että sodassakin on säännöt ja niiden noudattaminen on tärkeää. Seuraavien teemojen avulla voitte syventää

paremmin eri aiheisiin. Niissä käsitellään muun muassa sotaa ja mediaa, sotarikoksia, avustustyötä sota-alueella sekä lapsia sodassa. Jokaiseen tuntiin sisältyy video, jossa eri asiantuntijat vastaavat teemaan liittyviin kysymyksiin.

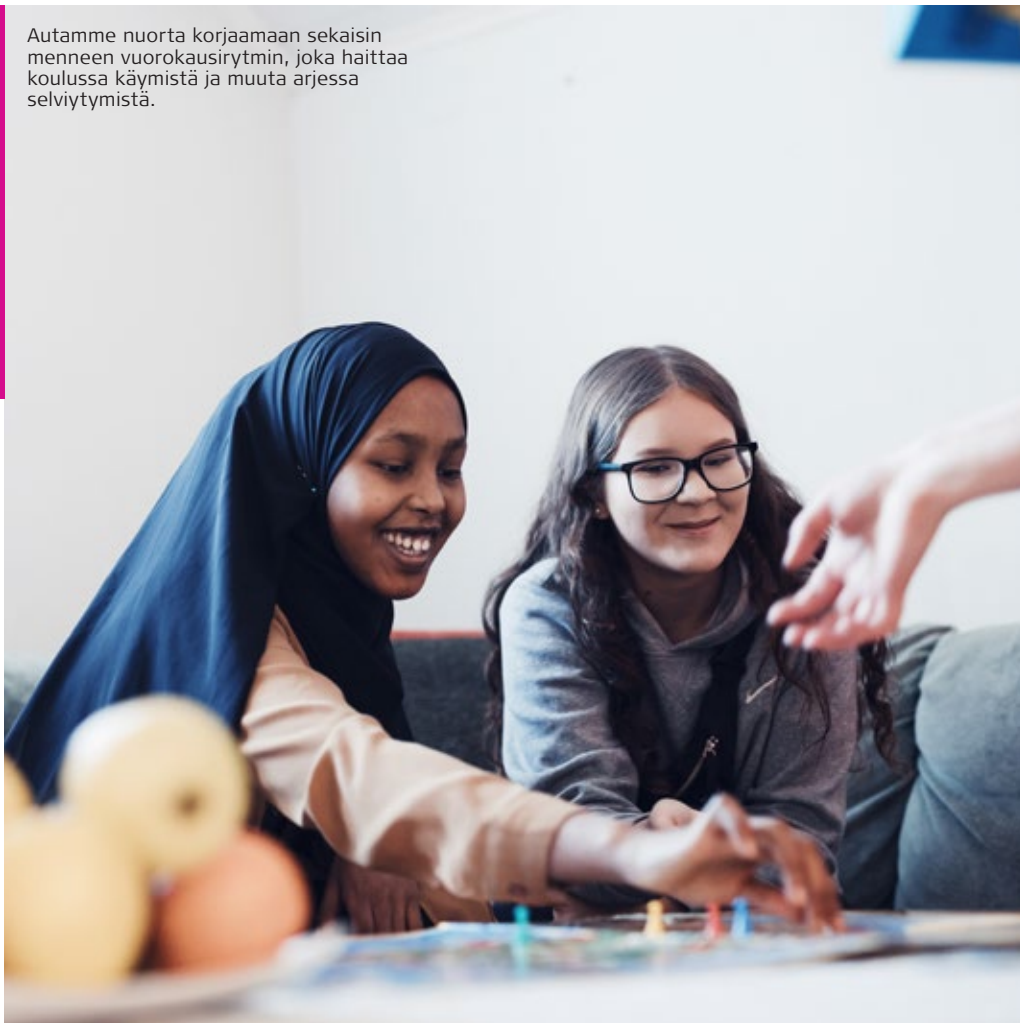
punainenristi.fi/koulusivut/opetusmateriaalit/ylakouluille/sodassakin-saannot

Sodassakin on säännöt kokonaisuuden teemoja ovat mm. sota ja media, avustustyö sota-alueella sekä lapset ja sota.



Al-Hajjar Mohammed

Autamme nuorta korjaamaan sekaisin menneen vuorokausirytmän, joka häiritsee koulussa käymistä ja muuta arjessa selviytymistä.



Jonas Brandt

6. NUORTEN TURVATALOT

Heräsikö huoli oppilaasta?

Punaisen Ristin Nuorten turvatalot auttavat eri-ikäisiä nuoria ja heidän perheitään arjen pulmissa ja kriiseissä. Jos oppilaasi tilanne mietityttää, voit kertoa turvatalosta nuorelle tai olla meihin suoraan yhteydessä. Autamme nopeasti ja maksutta.

Nuorella voi olla toistuvia poissaoloja koulusta, kääntynyt vuorokausirytmä, niukat voimavarat ja vaikeuksia oman arjen hallinnassa. Turvatalolta nuori saa tukea koulunkäyntiin. Etsimme ratkaisuja yhdessä nuoren, perheen ja muiden nuorta tukevien tahojen kanssa. Myös vanhemmat saavat tukeamme vanhemmuuteen liittyvissä asioissa.

Nuorten turvatalot sijaitsevat Espoossa, Helsingissä, Tampereella, Turussa ja Vantaalla. Lisäksi autamme valtakunnallisesti puhelimitse ja verkossa.

Turvatalolta voi saada monenlaista tukea, kuten keskusteluapua. Nuori voi myös tarvittaessa yöpyä turvatalolla tilapäisesti. Verkossa tuemme nuoria usean toimijan yhteisessä Sekasin-chatissa, ja lisäksi järjestämme tarvittaessa kriisi-chatin nuoria laajasti järkyttäneiden yhteiskunnallisten tapahtumien jälkeen.

Paikallinen turvatalo tekee alueen koulujen ja oppilaitosten kanssa mielellään yhteistyötä. Yhteistyön sisältö rakennetaan vastaamaan koulun ja oppilaiden tarpeisiin.

Lisätietoa:

nuortenturvatalo.fi
sekasin247.fi

”*Saimme ristiriidat käsiteltyä, keskustelu ei olisi ollut mahdollista ilman turvataloa. Saimme puhuttua kipeistäkin asioista.*”

vanhempi, Espoo

**Kaikille
asioille
voi tehdä
jotain.**

Saatte lisätietoa ja apua suunnitteluun lähimmästä Punaisen Ristin piiri-toimistosta tai osastosta. Autamme mielellämme!



Jenna Lehtonen

YHTEYSTIEDOT

Punainen Risti toimii lähelläsi

Punaisen Ristin paikallisosastoissa toimivat vapaaehtoiset tekevät mielellään yhteistyötä kanssasi. Monissa osastoissa toimii myös kouluyhteistyön yhdyshenkilö. Jos haluat tehdä yhteistyötä vapaaehtoistemme kanssa tai haluat lisätietoja, voit olla yhteydessä oman alueesi piiritoimistoon. punainenristi.fi/piirien-yhteystiedot

SUOMEN PUNAINEN RISTI, KESKUSTOIMISTO
Johanna Korkeamäki
 Koulu- ja oppilaitosyhteistyön koordinaattori
 020 701 2114
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Markus Högmänder (keräykset)
 Varainhankinnan koordinaattori
 020 701 2309
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

PIIRITOIMISTOT
Helsingin ja Uudenmaan piiri, Helsinki
 020 701 2000
hup.neuvonta@punainenristi.fi

Hämeen piiri, Tampere
 020 701 2770
ham@punainenristi.fi

Kaakkois-Suomen piiri, Kouvola
 020 701 2710
kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi

Kaakkois-Suomen piiri, Mikkeli
 020 701 2712
kaakkois-suomi.mikkeli@punainenristi.fi

Lapin piiri, Rovaniemi
 020 701 2560
lappi@punainenristi.fi

Länsi-Suomen piiri, Jyväskylä
 020 701 2840
lansisuomi.jyvaskyla@punainenristi.fi

Länsi-Suomen piiri, Seinäjoki
 020 701 2830
lansisuomi.seinajoki@punainenristi.fi

Oulun piiri, Oulu
 020 701 2610
oulu@punainenristi.fi

Satakunnan piiri, Pori
 020 701 2820
satakunta@punainenristi.fi

Savo-Karjalan piiri, Joensuu
 020 701 2660
savo-karjala@punainenristi.fi

Savo-Karjalan piiri, Kuopio
 020 701 2679
savo-karjala@punainenristi.fi

Varsinais-Suomen piiri, Turku
 020 701 2400
varsinaissuomi@punainenristi.fi

Åbolands distrikt, Åbo
 020 701 2500
aboland@rodakorset.fi

Ålands distrikt, Mariehamn
 040 674 1040
aland@rodakorset.fi

Österbottens svenska distrikt, Vasa
 020 701 2752
frkvasa@rodakorset.fi

Iloa auttamisesta!

Punainen Risti tarjoaa innostavaa tekemistä yläkoululaisille ja opettajille. Tästä esitteestä löydät ideoita ja vinkkejä muun muassa ensiavun opettelemiseen, Kumikoulun pitämiseen, Nälkäpäivä-keräykseen ja muuhun hauskaan ja hyödylliseen.



[PUNAINENRISTI.FI/KOULUSIVUT](https://punainenristi.fi/kooulusivut)

Suomen Punainen Risti, Tehtaankatu 1 A, 00140 Helsinki
Tuotanto: Viestintäyksikkö / aineistoryhmä

punainenristi.fi