



ENSIAPURYHMÄNJOHTAJIEN UUTISKIRJE 5/2019

Hyvää toukokuuta kaikille! Kesä kohta koittaa, mutta sitä ennen tapahtuu vielä paljon ensiapuryhmätoiminnassa. Ja paljon muitakin asioita on työn alla. Tässä uutiskirjeessä käsitellään seuraavia aiheita:

- Tulevat koulutukset ja tapahtumat
- Kooste ensiapuryhmäläisten antamasta palautteesta ja kehittämissuunnitelmat
- Ensiapupäivystäjät – tiedot osaamisen varmistamisen läpäisseistä piiriin
- Ensiauttajat – tiedot ketkä ja missä he haluavat harjoitella kaudella 2019-2020
- Niinan vierailut ensiapuryhmissä – varatkaa aikanne
- Palautekyselyä pilotoidaan osassa piirin järjestämiä päivystyksiä – ennakkotietoa
- Muistiot (linkit) RJ-tapaamista ja kouluttajien tapaamisesta

KOULUTUKSIA JA TAPAHTUMIA TOUKOKUUSSA

MÄKEÄ – JÄRVEÄ – AURINKOA

Kaikille ensiapuryhmäläisille suunnattu harjoitusviikonloppu Päivölän virkistyskodilla 25.-26.5.2019

Tervetuloa harjoittelemaan vaihtelevissa maastoissa Päivölän Virkistyskotiin, osoitteeseen Taivaantie 41, 03100 NUMMELA! Harjoitusviikonloppu alkaa lauantaina 25.5.2019 klo 9.30 tulokahveilla ja loppuu sunnuntaina klo 15 lähtökahveihin. Ohjelmassa on yllätyksellisiä harjoituksia, saunomista, sopivan väliajoin syömistä ja hauskaa yhdessä oloa. Voit tulla mukaan olet sitten aivan uusi ensiapuryhmäläinen tai paljon kokemusta ja koulutuksia omaava konkari. Viikonlopun hinta on 60€/osallistuja sisältäen majoituksen jaetussa 2-4 hengen huoneessa, ruokailut ja ohjelman. Mukaan mahtuu 30 nopeinta. Viikonloppuna kouluttajina toimivat Niina Hirvonen, Tiina Hörkkö, Piia Viitavuori, Teema Kantelinen ja Kalle Kivimaa. Yllätyskouluttajat ovat mahdollisia!

Sitovat ilmoittautumiset 20.5.2019 mennessä oheisen linkin kautta:

<https://www.lyyti.in/EAharjoitusviikonlopputoukokuu2019>

Ensiapupäivystäjien turvallisuuskoulutus helatorstaina 30.5.2019

Järjestämme yhteistyössä Securitaksen kanssa ensiapupäivystäjille suunnatun turvallisuuskoulutuksen helatorstaina 30.5.2019 klo 9-16. Koulutus tapahtuu Securitaksen tiloissa osoitteessa Elimäenkatu 30, Helsinki. Koulutukseen mahtuu 25 osallistujaa. Hakemukset oheisen Lyyti linkin kautta 24.5.2019 klo 12.00 mennessä.

https://www.lyyti.in/Ensiapupaivystajien_turvallisuuskoulutus_0623

Ryhmänjohtajien tapaaminen Mäntsälässä 28.5.2019

Kevään viimeinen ryhmänjohtajien tapaaminen järjestetään Mäntsälässä Kotokartanossa osoitteessa Kaakkumäentie 1-3, 04600 Mäntsälä. Tervetuloa erityisesti kaikki ne ryhmänjohtajat ja vararyhmänjohtajat, joita en ole vielä tämän kevään aikana tavannut! Toki muutkin saatte tulla. Iso Sali on varattuna, jotta väkeä mahtuu paljon!

Ilmoittaudu tapaamiseen viimeistään 23.5.2019 oheisen linkin kautta:

<https://www.lyyti.fi/questions/a4bb5e8ab4>

KOOSTE ENSIAPURYHMÄLÄISTEN ANTAMASTA PALAUTTEESTA JA TOIMENPITEITÄ

HUP kysyi palautetta ensiapuryhmäläisiltä vuodenvaihteessa 2018-2019. Vastuksia tuli yhteensä 87 kpl, mikä on huikea määrä, kiitos kaikille vastanneille! Olen lukenut vastaukset ajatuksella läpi. Kehitettävää on paljon. Eniten kehittämissuhteita tuli

tiedotuksen parantamiseen, harjoituksiin ja koulutusten järjestämiseen. Myös ryhmien yleinen tukeminen, viesteihin vastaaminen, piirityöntekijän jalkautuminen ryhmiin, uusien ryhmäläisten rekrytointi ja välineistön kehittämistä kommentointiin paljon. Pala palalta yritän vastata näihin tärkeisiin toiveisiin. Tässä tämän hetken suunnitelmat:

Tiedotuksen tehostaminen

Ensiapuryhmille tiedottamista kehitetään nyt aktiivisesti. Tästä eteenpäin ainakin vuoden 2019 loppuun on tarkoitus lähettää ensiapuryhmänjohtajille kuukausittain uutiskirje sähköpostitse, pois lukien heinäkuu. Ryhmänjohtajien tapaamisia järjestetään kolme keväällä ja kolme syksyllä.

Kaikille ensiapuryhmäläisille tarkoitettu uutiskirje tullaan vastaavalla aikataululla julkaisemaan HUPSIKSEN kautta. Kirjeet tullaan myös tallettamaan HUP:n RedNet sivuille.

Kaikilla ensiapuryhmäläisillä on hyvä olla **HUPSIS-tunnus**. Jos he eivät päivystä, heidät liitetään HUP vapaaehtoiset -ryhmään. Jatkossa ensiapuryhmäläisille tiedotetaan paljon HUPSIKSEN kautta. Tunnuksen jokainen tekee itse. Liitteenä on ohjeet, joiden avulla se on helppoa. https://hupsis.eu/users/sign_up

Harjoitusten kehittäminen

Piirin alueella on useita motivoituneita ja osaavia kouluttajia ensiapuryhmien tueksi. Kouluttajista, joita voitte matkakustannusten hinnalla kutsua ryhmiinne pitämään teemaharjoitusta, tullaan mainostaman teille elo-syyskuussa. Valmiita ryhmäiltamalleja on RedNetissä Ensiapuryhmien sivuilla. Teidän tulee liittyä ryhmään, jotta näette ne. <https://rednet.punainenristi.fi/earyhmat>

Kaikille ensiapuryhmille järjestetään avoin harjoitusilta syksyllä ja harjoitusviikonloppu vähintään kerran vuodessa. Toukokuun harjoitusviikonloppuun kannattaa ilmoittautua porukalla mukaan! Lisäksi Lounais-Espoon osasto järjestää harjoitusviikonlopun Nynäsissä 13.-15.9.2019. Lisätietoja ja ilmoittautumislinkki tähän kesäkuun kirjeessä.

Koulutuksia eri puolella piiriä

Kyselyssä toivottiin koulutuksia. Tavoitteena on jatkossa järjestää ensiapupäivystäjien peruskursseja eri puolilla piiriä tarpeen mukaan. Kurssille riittää, kun EA1-kurssi on voimassa (EA 2 ei enää vaadita) ja on aktiivisesti mukana ensiapuryhmässä. Muitakin kursseja järjestetään tarpeen mukaan, kuten ensiapupäivystyksen johtamiskoulutusta. Talven 2019-2020 HUP:n alustava ensiapuryhmien koulutuskalenteri julkaistaan viimeistään elokuussa 2019.

Kouluttajin tuki

Kouluttajien tapaamisen tulenjärjestämään kahdesti vuodessa. ETK:t ja kokeneet vapaaehtoiset kouluttajat saavat perehdytystä Ensiapupäivystäjän peruskurssin pitämiseen elokuussa. Tästä tarkempi tiedotus ennen juhannusta.

Uusien ryhmäläisten rekrytointi

Joka ensiapuryhmän kannattaa aktiivisesti rekrytoida uusia vapaaehtoisia ja tulevia jäseniä. Moni lähtee mukaan, kun heitä suoraan pyytää ja kertoo innostavasta, aktiivisesta auttamistoiminnasta, jossa oppii uusia taitoja hyvässä seurassa. Hyvä ajankohta rekrytoinnille on elokuun alkupuoli ja tammikuu, kun ihmiset aloittavat uusia harrastuksia. Kannatta pohtia, ketkä ovat osaston alueella sopiva kohderyhmä esimerkiksi opiskelijat, työttömät tai maahanmuuttajat. Hyvää mainostusta sosiaalisessa mediassa. Uutta lapsiperheiden auttajakurssia voi hyödyntää rekrytoinnin osana. Voisiko lapset osallistua harjoituksiinne vanhempien kanssa, tai voiko heille järjestää lapsiparkin?

Mikäli osastonne haluaa perustaa uuden ensiapuryhmän, tai kehittää rekrytointia, annamme piiristä mieluusti tukea teille. Uutta ensiapuryhmää perustettaessa piiri voi tarvittaessa tukea EA 1-kurssin pitämisessä paikkakunnalla uusille ryhmäläisille osana rekrytointia. Lisäksi keskustuimisto lahjoittaa uudelle ryhmälle starttipaketin, missä on mm. elvytysnukke ja harjoitusdefi. HUOM! Ison osaston alla voi olla kaksikin ensiapuryhmää. Yliopistoihin ja ammattikorkeakouluihin voi perustaa opiskelijoille omia ryhmiä.

Välineistö

Ensiapuryhmien päivystyslaukkuja ollaan kehittämässä keskustuimiston johdolla usea piiriin yhteistyöllä. Ensimmäiset laukut ovat olleet testauksessa. Tavoitteena on saada tänä vuonna Punaisen Ristin verkkokaupan kautta hyvällä hintalaatusuhteella olevat uudet laukut osastoille ostettavaksi ja myös perussisällöt. Tässä tehdään yhteistyötä Kalkun kansainvälisen puolen hankintojen kanssa.

Harjoitusviikonloppuun ja syksyn koulutuksiin pyritään saamaan mallit ensiapupäivystysasuista sovitukseen. Selvityksen alla on, saisiko niitä piiritoimistoon sovitettavaksi. Ensiapuryhmille voidaan lainata piiritoimistosta harjoittelua varten tyhjiöpatjaa, kauhapaareja, rankalautaa ja muita välineitä erikseen sovitusti, samoin kuin nukkeja. Kovaa deffaa saa päivystykseen tarvittaessa lainaan, samoin kuin Virve-puhelimia, mikäli ne eivät ole käytössä piiriin päivystyksessä.

Piirin materiaalista valmiutta kehitetään ja varastot siivotaan.

ENSIAPUPÄIVYSTÄJÄT – TIEDOT OSAAMISEN VARMISTAMISEN LÄPÄISSEISTÄ PIIRIIN

On sekä autettavien, yhteistyökumppaneiden, auttajien että Punaisen Ristin etu, että kaikki ensiapupäivystäjät hallitsevat (hätä)ensiavun ongelmitta. Vuonna 2019 HUP:n osastot vastaavat ensiapupäivystäjien osaamisen varmistamisesta. Piirissä (ja muissa osastoissa) tulee tietää, kenelle on päivystysoikeus kunnossa. Siksi pyydänkin teitä ilmoittamaan Markku lempiselle ja minulle kootusti yhdellä sähköpostilla **30.5.2019** mennessä kaikki ne, joiden osaaminen on osastossanne

varmistettu (siis myös toisten ryhmien jäsenet, joiden osaaminen on teillä varmistettu).

Piirissä varmistamme kesäkuun aikana, että kaikilla päivistysoikeudellisilla on HUPSIKSESSA PÄIVYSTÄJÄ-nimike. Ne ensiapupäivystäjät, jotka eivät ole suorittaneet hyväksytysti osaamisen varmistamista on jatkossa HARJOITTELIA – nimike. Piiri järjestää kesäkuun alkupuolella yhden kaikille avoimen osaamisen varmistamisen 5.6.2019, jos joku ei ole päässyt osaston vastaavaan tilaisuuteen. Lisätietoa Hupsiksessa myöhemmin toukokuussa.

Vuonna 2020 piiri järjestää useita osaamisen varmistamisen tilaisuuksia eri puolilla piiriä. Alustavasti teemat ovat samat, kuin tänä vuonna. mahdollisista muutoksista ilmoitetaan hyvissä ajoin ennakoon. Aikataulu julkaistaan syksyllä 2019.

ENSIAUTTAJAT – TIEDOT KEITÄ HE OVAT JA MISSÄ HE HALUAVAT HARJOITELLA KAUDELLA 2019-2020

Ensivastetoimintaa kehitetään. Ensin piiri neuvottelee eri alueiden ensihoidon vastuulääkäreiden kanssa. Neuvottelujen etenemisestä kerrotaan vapaaehtoisille. Keskustelussa ovat seuraavat asiat:

- Milloin ensiapupäivystys voi olla ensivastetasoinen? Miten asiasta sovitaan?
- Miten ensiauttajien osaaminen varmistetaan?
- Mitä välineitä ja lääkkeitä ensiauttajat saavat käyttää?
- Miten HUS informoi hätäkeskusta ja mitkä ovat VIRVE-puheryhmät

Kun toimintaohje on selvä, aletaan ensivastekouluttajien toimesta (piirin koordinoimana) järjestää ensiauttajien harjoituksia tarpeen mukaan eri puolella piiriä.

Kerro oma kiinnostuksesi ensivasteharjoituksiin, olitpa sitten jo koulutettu ensiauttaja tai toiminnasta kiinnostunut vapaaehtoinen. Vastaukset oheisen linkin kautta **6.6.2019** mennessä. Syksyn ja talven ensivasteharjoitusten aikataulu julkaistaan elokuun lopussa. <https://www.lyyti.fi/questions/7e4447dd1f>

NIINAN VIERAILUT ENSIAPURYHMISSÄ – VARATKAA AIKANNE

Palautteissa toivottiin piirin puolelta vierailuja ensiapuryhmissä. Tavoitteena onkin, että minä, uusi Ensiaputoiminnan koordinaattori Niina Hirvonen, vierailen kaikissa ensiapuryhmissä vuoden 2019 aikana. Tämä tarkoittaa paljon iltatöitä, mutta ilolla teen sen. Vierailun aikana haluan saada yleiskuvan ryhmästäne, mutta haluan myös tukea ryhmääne harjoittelemaan. Otan mieluusti jonkun ryhmäläisistä tarvittaessa avukseni. Tällä hetkellä voin vierailla kolmella eri teemalla, joista voitte valita teille parhaiten sopivan:

- Elvytystalkoot
- Ensiarvion tekeminen ja kirjaaminen
- Uusien ryhmäläisten rekrytointi

Jotta saamme vierailut helpoimmin sovittua, tässä on Doodle-linkki: <https://doodle.com/poll/wzgh85bqn63pr8ca> Jokainen ryhmä voi varata vain yhden ajan. Ilmoittakaa osaston nimi, yhdyshenkilön sähköposti ja puhelinnumero. Ja huom! **Mitä nopeammin varaatte minut, sitä enemmän teillä on vaihtoehtoja valittavana! Varaus tulee tehdä vähintään kahta viikkoa ennen ajankohtaa.** Varmistan joka vierailun erikseen sähköpostitse/lyyti linkillä. Tässä yhteydessä voitte kertoa teematoiveenne ja ryhmäillan tarkemman sijainnin.

PALAUTEKYSELYÄ PILOTOIDAAN OSASSA PIIRIN JÄRJESTÄMIÄ PÄIVYSTYKSIÄ – ENNAKKOTIETOA

Kesän aikana pilotoimme jossain piirin ensiapupäiväyksissä palautteen keräämistä autetuilta, yhteistyökumppaneilta ja ensiapupäivystäjiltä. Tavoitteena on toiminnan kehittäminen saatujen palautteiden pohjalta. Mikäli palautejärjestelmä on toimiva, otetaan se myöhemmin laajempaan käyttöön. Jos olet hyvä tällaisten palautteiden kehittälyssä ja haluat auttaa, ota yhteys Niinaan toukokuun aikana.

MUISTIOT (LINKIT) RJ-TAPAAMISTA JA KOULUTTAJIEN TAPAAMISESTA

Huhtikuussa pidettiin kaksi ryhmänjohtajatapaamista Karjaalla ja Korsossa, sekä kouluttajien tapaaminen (Hietaniemenkadulla Helsingissä. Näiden tapaamisten muistiot ovat liitteenä. Joka tapaamisessa keskusteltiin hyvän ilmapiirin edistämisestä, hyvistä käytöstavoista ja tarvittaessa huonoon käytöksiin puuttumisesta. Oheisen linkin alta löytyvät eettiset ohjeet: <https://rednet.punainenristi.fi/node/26573>

Kiitos!

Asiaa oli tällä kertaa paljon. Kiitos kun luit loppuun ja erityiskiitos, kun luotsaa ensiapuryhmää. Minä, Markku, Jamma tai osastonne kummi olemme aina tarvittaessa tukenasi.

*Aurinkoisin kevätterveisin
Niina*

Teksti alkaa tästä

